

Проблема: Влияние сгонки веса на организм спортсмена.

**Выполнил студент 4курса
Группы 403
Спец Бокс
Мокан Олег**

Малаховка 2008

Цель работы: Изучить мнение спортсменов о влиянии сгонки веса на организм спортсмена

Метод исследования: опрос.

Форма опроса:

«Анкетирование»

Сроки проведения исследования:

с 19.04.08 по 12.05.08

Программа исследования:

1-й этап – (Март) Формулировка проблемы исследования. Выбор методики проведения исследования. Подготовка к исследованию (составление анкетного листа)

2-й этап – (Апрель) Проведение анкетирования участников «Всероссийского турнира З.Т. СССР, ветерана великой отечественной войны Виталия Островерхова»

3-й этап – (Май) Обработка полученной информации и составление презентации.

Методы исследования

Анкетирование участников соревнований в количестве 20-ти человек.

Форма анкетного листа:

1) Пол

а)М б)Ж

2) Возраст

а)До 14 лет б)От 14 до 18 в)Более 18 лет

3) Уровень спортивного мастерства

а)1 разряд б)КМС в)МС

4) Сталкивались ли вы с сгонкой веса?

а)Да б)Нет

5) Если сталкивались то, как часто?

а)1 раз б)До 5 раз в)Более 5 раз г)Не сталкивался

6) По вашему мнению, влияет ли сгонка веса на организм спортсмена?

а) да б) нет в) не знаю г) свой вариант ответа

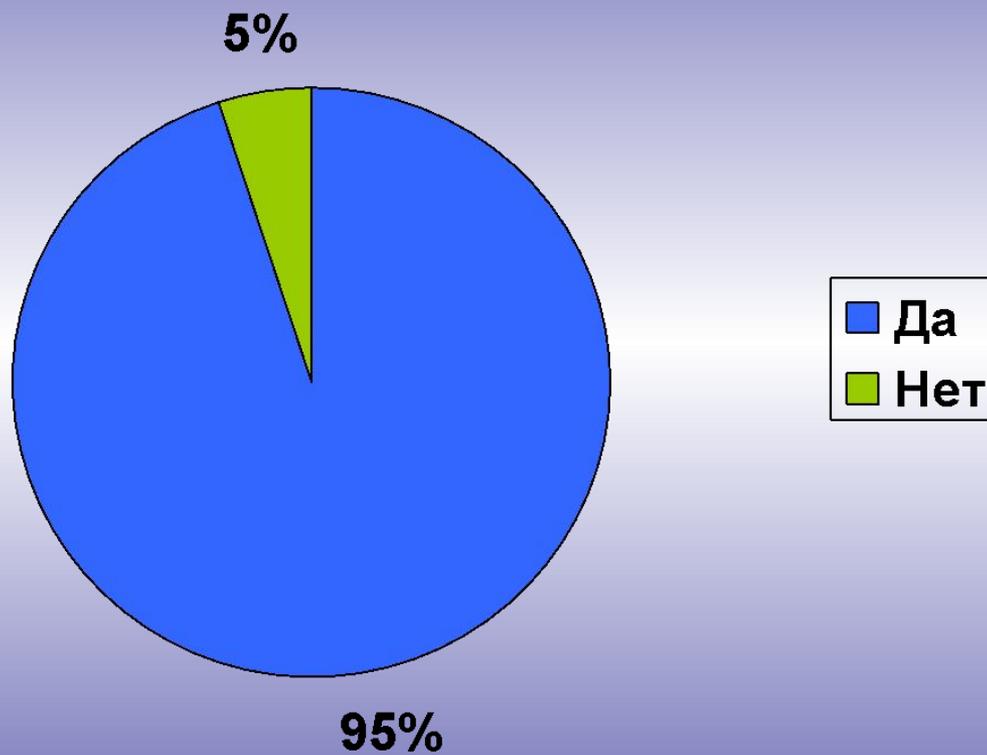
7) Решаема ли эта проблема?

а)Да б)Нет в)Не знаю

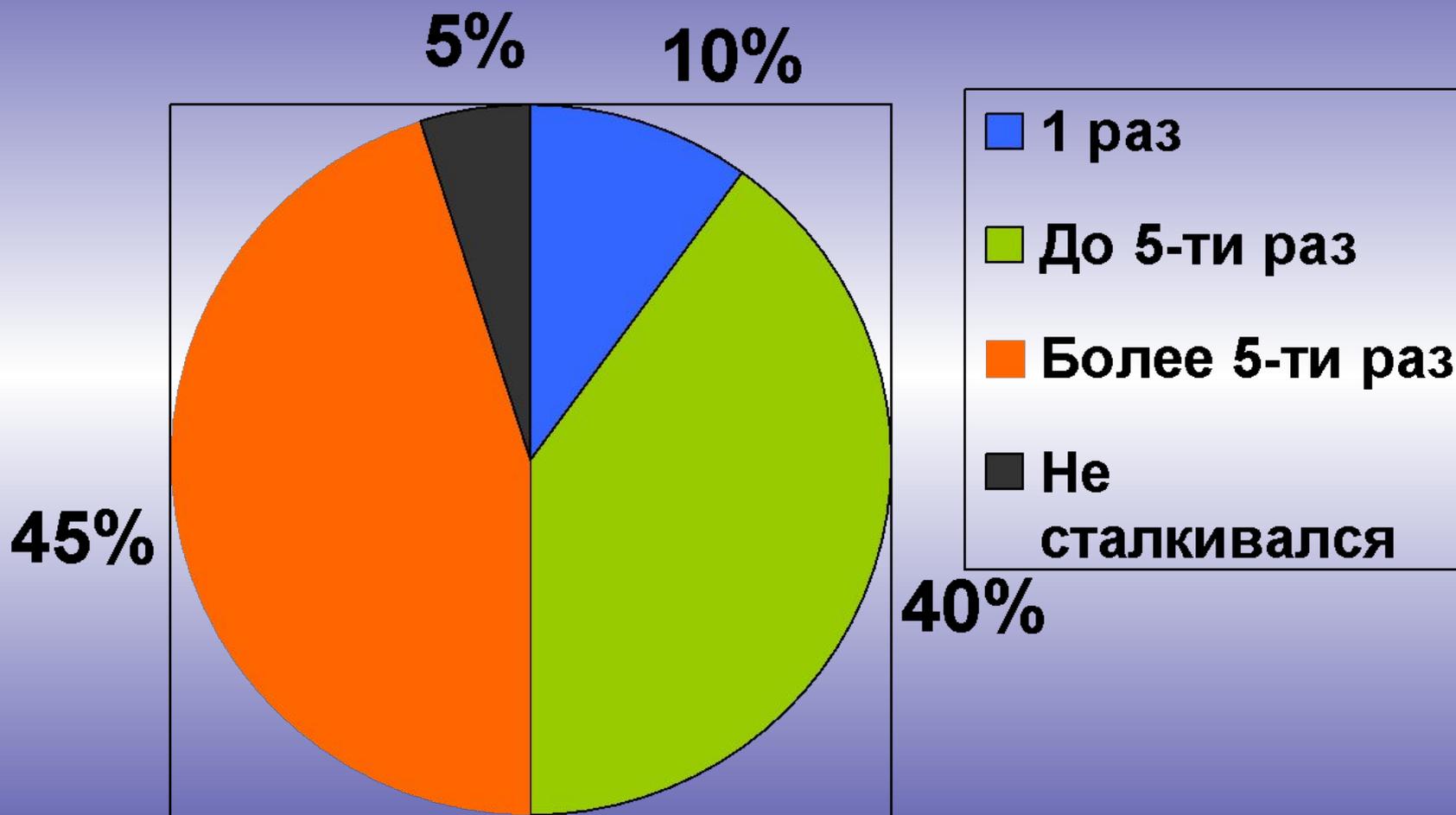
Характеристика объекта исследования

Пол	1 разряд	КМС	МС	Всего
М	2	10	4	16
Ж	4	0	0	4

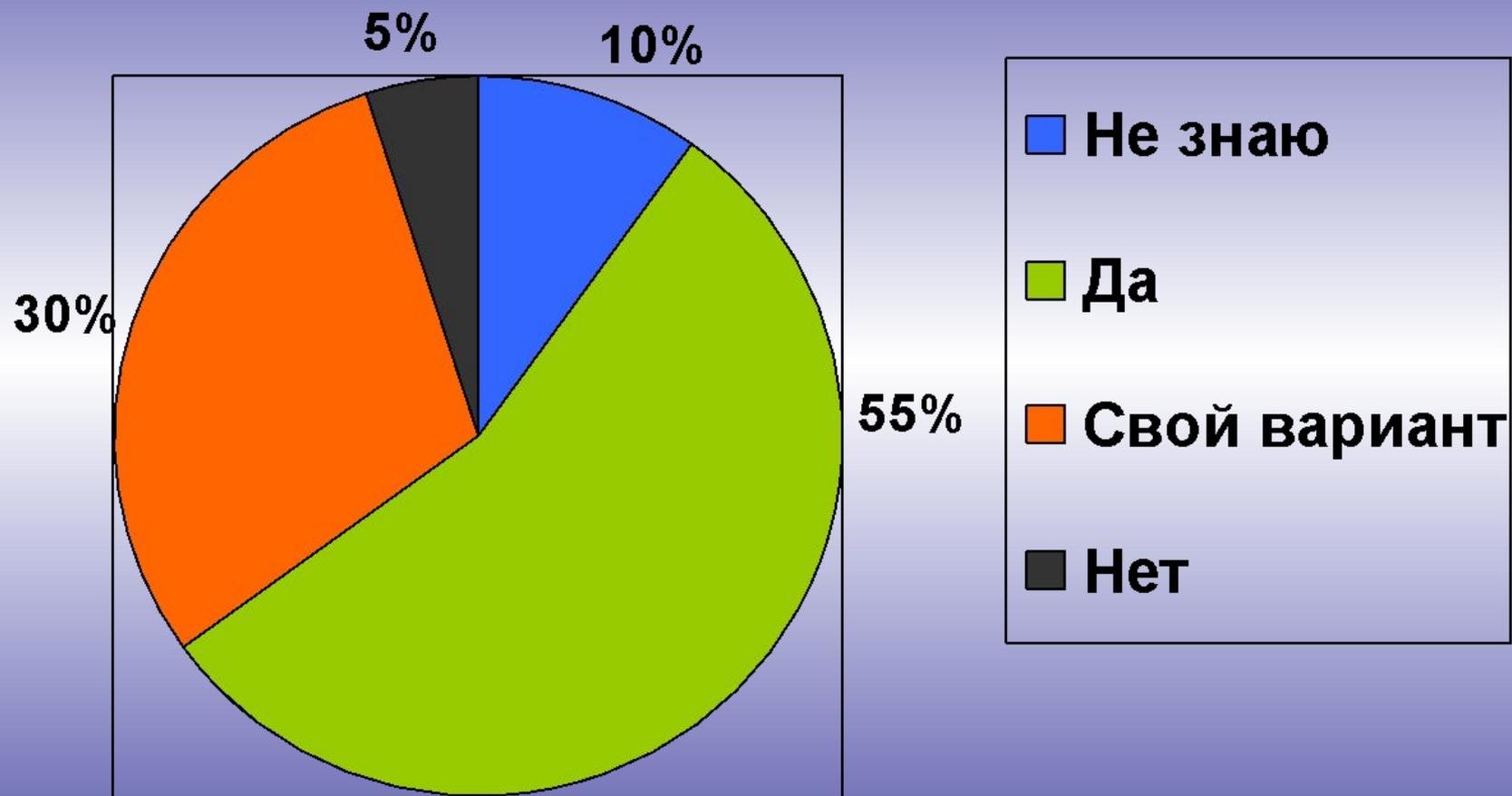
Сталкивались ли вы с сгонкой
веса?



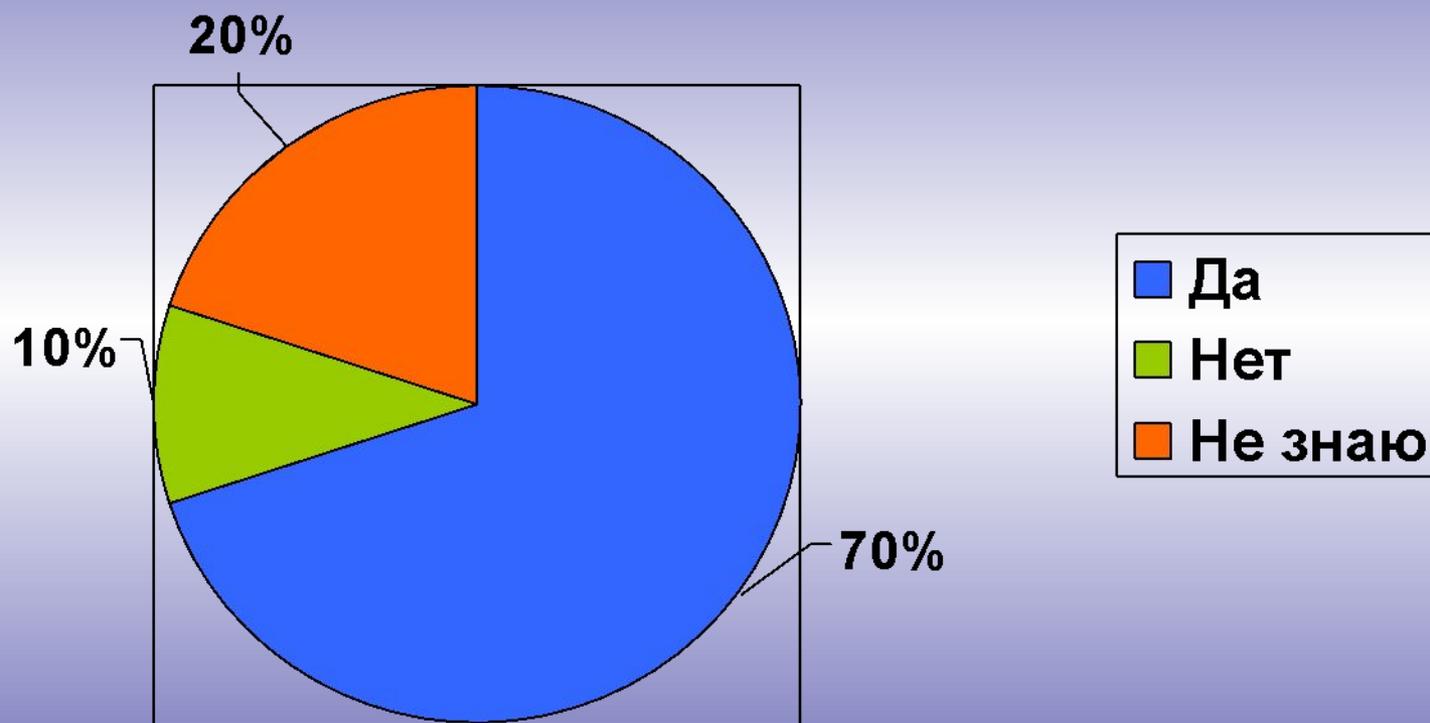
Результаты ответов на
вопрос:
«Если сталкивались то, как
часто?»



По вашему мнению, влияет ли сгонка веса на организм спортсмена?



Решаема ли эта проблема?



Заключение:

Результаты опроса:

Влияние сгонки веса на организм спортсмена очень велика.

Наиболее распространена у борцов и у боксеров

Большинство опрошенных считают проблему сгонки веса разрешимой

Перспективы:

Анализ сгонки веса на турнирах различных возрастных групп и различного ранга

Исследование проблем связанных с сгонкой веса

Варианты решения проблемы