

Государственное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Ярославская государственная медицинская академия
Федерального агентства по здравоохранению и социальному
развитию»
(Yaroslavl State Medical Academy)

ALMA MATER – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ



«Здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней или физических дефектов».

Устав (Конституция) Всемирной
организации здравоохранения,
22 июля 1946 г.

В соответствии с положениями устава ВОЗ, понятие «здоровье» интегрирует в себе все аспекты активной деятельности - в профессиональной, образовательной, общественной сферах. Создание и поддержание «ТЕРРИТОРИИ ЗДОРОВЬЯ» в Ярославской государственной медицинской академии – это обеспечение возможностей для полноценной учёбы, творчества и отдыха студентов, педагогической и научной работы профессорско-преподавательского и учебно-вспомогательного состава ВУЗа, профилактика аддиктивных и девиантных проявлений.

В числе определяемых Уставом ЯГМА основных направлений деятельности Академии - распространение медицинских и экологических знаний среди населения, пропаганда и внедрение в повседневный быт людей здорового образа жизни. Практическое решение задач по созданию условий полноценной профессиональной деятельности всех участников образовательного процесса в академии обеспечивается реализацией возможностей творческого развития в различных направлениях: спорте, инновационной студенческой науке, художественном и интеллектуальном творчестве



1. Физическая культура и спорт в академии



Для активной спортивной жизни в академии созданы все условия. С полной нагрузкой задействованы в учебное и внеучебное время пять спортивных залов и легкоатлетический манеж спортивного корпуса академии. В ВУЗе проводятся массовые соревнования на первенство академии, спортивные праздники, традиционный осенний «День здоровья».



Ежегодные встречи сборных команд студентов и преподавателей по мини-футболу и волейболу, теннису и шахматам позволяют проявить себя в любимом виде спорта всем желающим



Среди участников соревнований – ректор академии профессор А.В.Павлов, проректор по учебной работе профессор А.Н.Шкрёбо.
Лучшие спортсмены ВУЗа по традиции зачисляются в «сборную» академии.





Одним из обязательных событий спортивной жизни академии является традиционное массовое участие студентов всех факультетов ЯГМА в городской легкоатлетической эстафете, приуроченной ко Дню Победы. Старт эстафете даётся у Вечного Огня и памятника воинам, погибшим в годы Великой отечественной войны.



Соревнование воспитывает характер, учит стремлению к победе, взаимопомощи, умению с достоинством принимать заслуженные награды



Ежегодно на базе спортивного корпуса академии проводится спортивно-оздоровительная игра «SOS».



Участникам состязаний необходимо продемонстрировать спортивную подготовку и профессиональные навыки оказания первой медицинской помощи

Занятиями физической культурой, в том числе и в специальных группах для ребят, имеющих ограничения по состоянию здоровья, охвачены 100% студентов ЯГМА. На базе спортивного комплекса действуют 14 «групп здоровья» для сотрудников. Студенты и преподаватели академии достойно представляют «Alma mater» на соревнованиях различного уровня: от региональных до первенства мира по легкой атлетике среди ветеранов.



*Проректор по учебной работе
профессор А.Н.Шкробко:
Италия-2008*



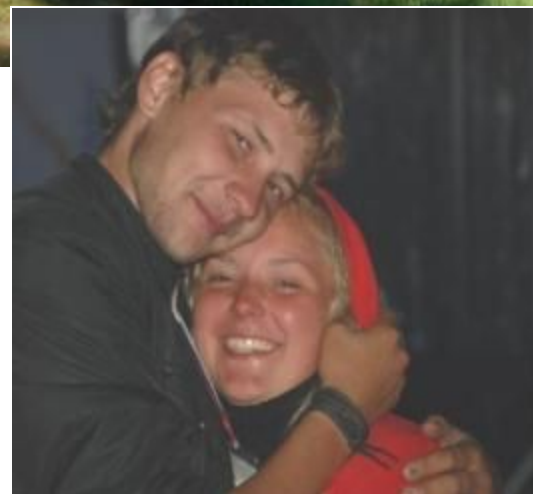
2. Здоровый отдых – условие и стимул для инновационного творчества

Одним из основных творческих стимулов является возможность продуктивно совмещать приятное с полезным. Спорт и увлекательная игра, отдых и инновационная деятельность – сочетания, дающие эффективные результаты.

Заметным и ярким творческим проектом, в котором участвовали студенты ЯГМА, стал проводившийся в июле 2009 года в Тверской области на озере Селигер ставший традиционным Всероссийский молодежный образовательный Форум. Среди участников смены «Техническое творчество и инновации» свой инновационный проект представляли Валентина Макарова, Филипп Троицкий и Наталья Вздорова.



В проекте участвовали вошедшие в число победителей Программы «Участник молодежного научно-инновационного конкурса» (УМНИК), организованного в рамках проводившейся в стенах ЯГМА Всероссийской конференции с международным участием «Актуальные вопросы медицинской науки». В течение десяти дней, проведённых в молодёжном лагере на Селигере, студенты академии защищали проект, связанный с морфологическим прогнозированием выживаемости больных раком, принимали участие в работе Открытого Инновационного Университета.



Команда ЯГМА традиционно принимает участие в проведении Международного студенческого фестиваля «СТАТУС» (Семестр Творчества, Адреналина, Туризма, Улыбок, Спорта), организуемом департаментом по делам молодежи Ярославской области в рамках реализации плана практических дел «Молодежь Центрального Федерального округа».



3. Творческие инициативы – здоровая жизненная альтернатива



Одним из ключевых вопросов профилактики аддиктивного и девиантного поведения в ВУЗе является организация досуга студентов. В ЯГМА созданы и расширяются условия для творчества, проявления талантов, поддержки творческих инициатив студентов и преподавателей.

Хорошей традицией стали проводимые в академии разножанровые художественные и фотовыставки, литературные вечера, диспуты и интеллектуальные соревнования между студентами и преподавателями



Много новых впечатлений дают встречи с интересными людьми



Студенты ЯГМА с ректором СПбГМА профессором А.В.Шабровым



*Выпускник ЯМИ 1946 г.
академик РАМН М.И.Перельман*



Художник Никас Сафронов в стенах академии



На постоянной основе в академии работают киноклуб, фотокружок, хореографическая студия, «Студенческий театр поэзии». Постоянные участники вузовских концертов - «Студенческий театр эстрадных миниатюр» (СТЭМ) и «Студенческий театр эстрадных пародий» (СТЭП), вокальная группа. Проводится в академии и конкурс команд КВН.



Почему выходит из привычного рапорта в мире дама. Что же заставляет будущую крайнюю биологическую науку к такому адролу?

Если в доме отсутствует курящий, это значит, что он будет жить с собой в семье на каждом пороге. А вот тут на каждый шаг не будет, перед собой. Меньше курящим застенчиво не курить в общественных местах, они стараются любые возможности раскурить курить, что бы получить, так сказать, социальный. И конечно, эти варианты не откупают в случае в сложной стрессовой ситуации, потому что сигарета позволяет успокоиться, а в момент бурной активности - расслабиться. Однако не все так просто, как кажется.

ЗДОРОВЬЕ
Почему курят студенты?

Здоровье — это состояние, которое зависит от многих факторов. Курение — один из них. Студенты курят, потому что это помогает им справиться со стрессом и расслабиться в моменты отдыха. Но стоит ли курить, когда вы еще молоды? Курение может вызвать серьезные проблемы со здоровьем, включая рак и болезни сердца. Если вы курите, это может повлиять на ваше обучение и карьеру.

Здоровье — это состояние, которое зависит от многих факторов. Курение — один из них. Студенты курят, потому что это помогает им справиться со стрессом и расслабиться в моменты отдыха. Но стоит ли курить, когда вы еще молоды? Курение может вызвать серьезные проблемы со здоровьем, включая рак и болезни сердца. Если вы курите, это может повлиять на ваше обучение и карьеру.

Здоровье — это состояние, которое зависит от многих факторов. Курение — один из них. Студенты курят, потому что это помогает им справиться со стрессом и расслабиться в моменты отдыха. Но стоит ли курить, когда вы еще молоды? Курение может вызвать серьезные проблемы со здоровьем, включая рак и болезни сердца. Если вы курите, это может повлиять на ваше обучение и карьеру.

ПУТИ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ

Бесплодный брак является, пожалуй, одной из наиболее важных и сложных медико-социальных проблем. По определению ВОЗ, бесплодным считается брак, в котором по тем или иным причинам, проведя все возможные медицинские процедуры, женщины либо вообще бесплодны, либо беременность не наступает при регулярной половой жизни без применения контрацептивных средств в течение 12 месяцев при условии детородного возраста супругов. По МБЗ бесплодной паре могут помочь и другие методы, кроме как приемом.

Важность этой проблемы становится очевидной, когда речь идет о рождении. Она — не исключение, но чаще встречается у людей, имеющих трудности с зачатием и вынашиванием ребенка. Это связано с тем, что последние десятилетия в мире наблюдается рост частоты бесплодия, что может быть связано с различными факторами, такими как стресс, загрязнение окружающей среды, курение, прием лекарств и т.д. В последние десятилетия наблюдается рост частоты бесплодия, что может быть связано с различными факторами, такими как стресс, загрязнение окружающей среды, курение, прием лекарств и т.д.

Бесплодный брак является, пожалуй, одной из наиболее важных и сложных медико-социальных проблем. По определению ВОЗ, бесплодным считается брак, в котором по тем или иным причинам, проведя все возможные медицинские процедуры, женщины либо вообще бесплодны, либо беременность не наступает при регулярной половой жизни без применения контрацептивных средств в течение 12 месяцев при условии детородного возраста супругов. По МБЗ бесплодной паре могут помочь и другие методы, кроме как приемом.

Важность этой проблемы становится очевидной, когда речь идет о рождении. Она — не исключение, но чаще встречается у людей, имеющих трудности с зачатием и вынашиванием ребенка. Это связано с тем, что последние десятилетия в мире наблюдается рост частоты бесплодия, что может быть связано с различными факторами, такими как стресс, загрязнение окружающей среды, курение, прием лекарств и т.д. В последние десятилетия наблюдается рост частоты бесплодия, что может быть связано с различными факторами, такими как стресс, загрязнение окружающей среды, курение, прием лекарств и т.д.

Бесплодный брак является, пожалуй, одной из наиболее важных и сложных медико-социальных проблем. По определению ВОЗ, бесплодным считается брак, в котором по тем или иным причинам, проведя все возможные медицинские процедуры, женщины либо вообще бесплодны, либо беременность не наступает при регулярной половой жизни без применения контрацептивных средств в течение 12 месяцев при условии детородного возраста супругов. По МБЗ бесплодной паре могут помочь и другие методы, кроме как приемом.

Важность этой проблемы становится очевидной, когда речь идет о рождении. Она — не исключение, но чаще встречается у людей, имеющих трудности с зачатием и вынашиванием ребенка. Это связано с тем, что последние десятилетия в мире наблюдается рост частоты бесплодия, что может быть связано с различными факторами, такими как стресс, загрязнение окружающей среды, курение, прием лекарств и т.д. В последние десятилетия наблюдается рост частоты бесплодия, что может быть связано с различными факторами, такими как стресс, загрязнение окружающей среды, курение, прием лекарств и т.д.

Реализуются в академии и новые проекты. С 2008 г. возобновлена и регулярно выходит «Студенческая газета ЯГМА» - преемник издававшейся в 1958-1992 гг. газеты «За медицинские кадры».

Редакция газеты публикует подготовленные корреспондентами из числа самих студентов материалы по проблеме формирования мотиваций здорового образа жизни, информирует о мероприятиях, проводимых в академии, приглашает к дискуссии по вопросам здоровьесберегающих методов, психологических основ успешной самореализации в учёбе и студенческой жизни.

НИ ДЛЯ КОГО НЕ ЯВЛЯЕТСЯ СЕКРЕТОМ, НАСКОЛЬКО ЖЕНЩИНЫ ОРГАНИЗМ ЧУВСТВУЮТ ДЕНЕЖНЫЙ НЕДОСТАТОК, ПЕРЕНЕСЕННЫЙ СМЫСЛ НЕТ, ТАКА КАК ГЛАВНОЕ — УМЕТЬ НА ПРЯМЫЙ

Если же выйдете из привычного рапорта в мире дама. Что же заставляет будущую крайнюю биологическую науку к такому адролу?

Почему выходит из привычного рапорта в мире дама. Что же заставляет будущую крайнюю биологическую науку к такому адролу?

Люби себя!

Любите себя, берите свои здоровье и пусть ваше счастье зависит от вас!

Здоровье — это состояние, которое зависит от многих факторов. Курение — один из них. Студенты курят, потому что это помогает им справиться со стрессом и расслабиться в моменты отдыха. Но стоит ли курить, когда вы еще молоды? Курение может вызвать серьезные проблемы со здоровьем, включая рак и болезни сердца. Если вы курите, это может повлиять на ваше обучение и карьеру.

Здоровье — это состояние, которое зависит от многих факторов. Курение — один из них. Студенты курят, потому что это помогает им справиться со стрессом и расслабиться в моменты отдыха. Но стоит ли курить, когда вы еще молоды? Курение может вызвать серьезные проблемы со здоровьем, включая рак и болезни сердца. Если вы курите, это может повлиять на ваше обучение и карьеру.



Людмила МАКОВА, 1 курс, лечебный Ф-т



В 2009 г. в зале заседаний Учёного совета академии по инициативе студентов состоялся «Пушкинский бал»



В ЯГМА существует активное волонтерское движение. В течение всего учебного года студенты организуются на добровольной основе для работы с детьми в противотуберкулезном диспансере, детском доме. В 2009 г. волонтеры провели Новогодний концерт в доме престарелых.



Группа волонтеров организует поездки в специальную школу для трудных подростков, расположенную в 45 км. от Ярославля. Обязательным пунктом творческой программы этих поездок стали демонстрации волонтерами приемов оказания первой медицинской помощи. Студенты академии, достигшие результатов в спорте, делятся своим опытом и впечатлениями от спортивных соревнований.





С большой ответственностью подходят студенты академии к участию в ежегодных «Днях донора».

По количеству сдающих кровь студентов – около тысячи человек - ЯГМА превосходит все остальные ВУЗы Ярославля вместе взятые.

Весной 2009 г. большая группа студентов академии с удовольствием участвовала в социально-экологическом мероприятии - городском субботнике по уборке центра Ярославля



4. Профилактическая и оздоровительная деятельность в учебном процессе и в практике

Принципы здорового образа жизни заложены в самую основу профессионального образования в медицинском ВУЗе. Здоровьесберегающий и оздоровительный компонент структурно включён во все формы учебного процесса на теоретических и клинических кафедрах, по всем направлениям обучения студентов, ординаторов, слушателей курсов ФПДО.





Учебные дисциплины по проблемам формирования здорового образа жизни введены в государственный образовательный стандарт на всех факультетах. Этот же принцип распространяется и на сам образовательный процесс. Устав академии фиксирует запрет на использование и проведение антигуманных, а также опасных для жизни или здоровья людей методов обучения (Пункт 3.2. Устава). Создание оптимальных условий для учёбы – одна из задач формирования профессионального подхода будущего специалиста к вопросам здоровья.

В ЯГМА реализуется целевая комплексная программа деятельности по оздоровлению участников образовательного процесса, учитывающая все направления профилактической и оздоровительной работы. Спортивные, патриотические, творческие, медико-профилактические мероприятия направлены на формирование здорового образа жизни и воспитание у будущего врача мотивационной установки на пропаганду и ведение здорового образа жизни.





Теоретические знания по
здоровьесбережению
закрепляются в процессе
прохождения практики



Популяризация принципов здорового образа жизни - одна из задач участия академии в ежегодной выставке «Образование и карьера».



Целью воспитательной и внеаудиторной работы в ЯГМА является обеспечение условий для полноценной учёбы и отдыха, занятий спортом и реализации духовно-нравственных приоритетов студентов и преподавателей - создание основ для творческой деятельности, реализации преимуществ асертивного поведения, сознательного выбора в пользу здорового образа жизни.



Вместе в здоровое будущее...