

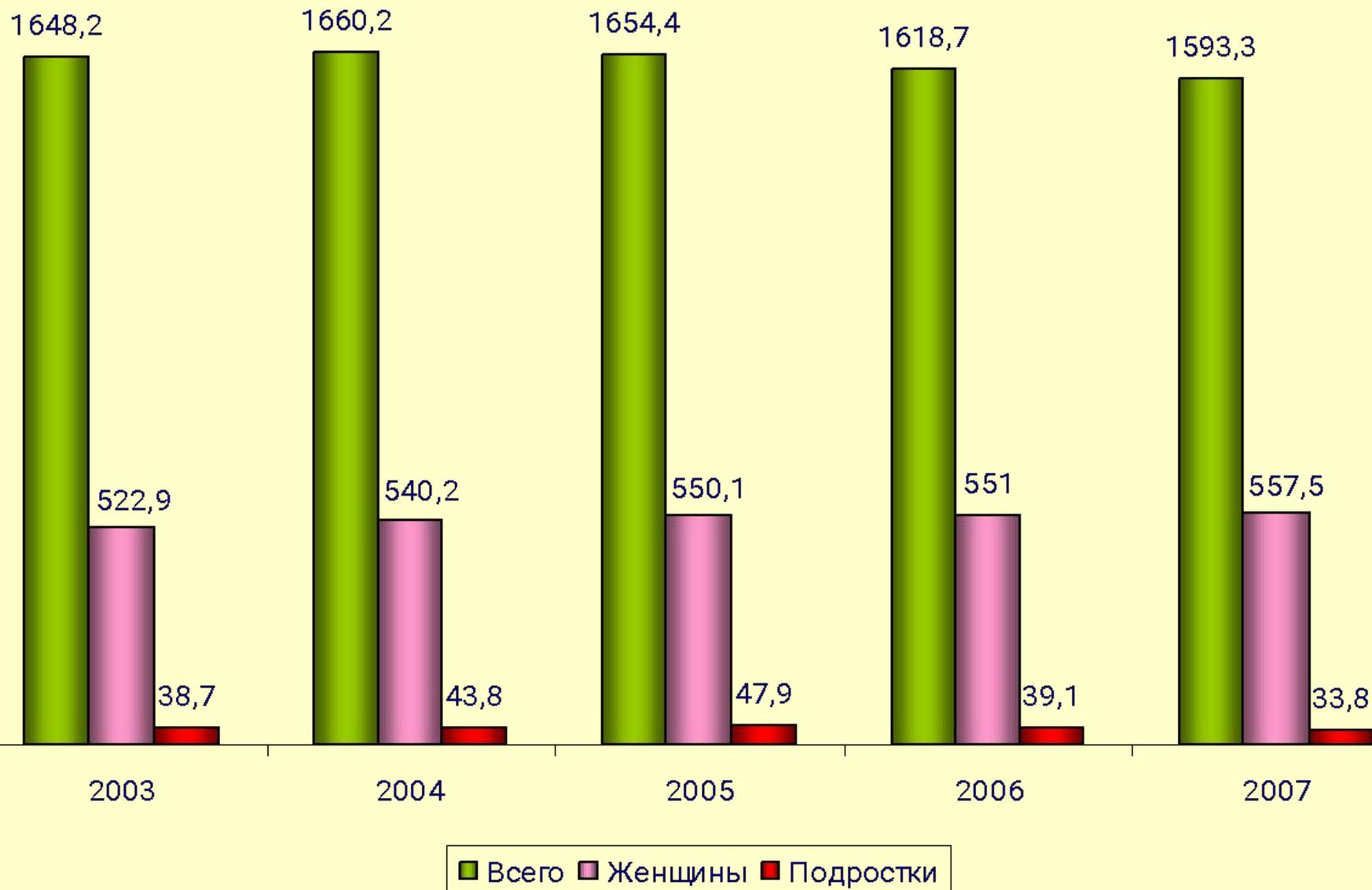
Распространенность потребления психоактивных веществ среди подростков в Российской Федерации

Руководитель отделения эпидемиологии
и организации наркологической помощи
ННЦ наркологии
проф. Кошкина Е.А.

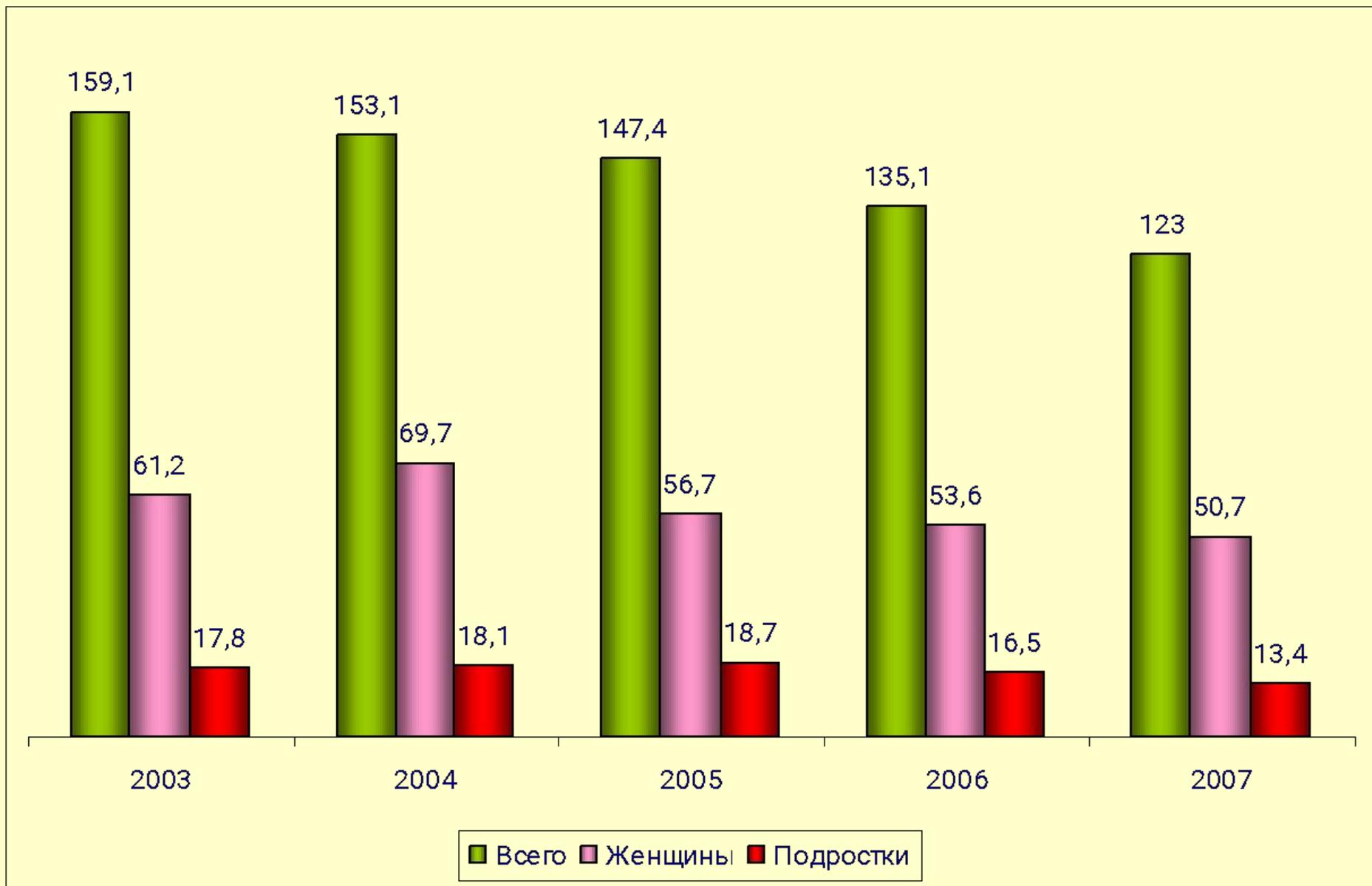
**Число больных детей и подростков в РФ, обратившихся
в наркологическую службу за помощью в 2005-2007 гг.
(на 100 тыс. соответствующего населения)**

	2005		2006		2007	
	Дети	Подростки	Дети	Подростки	Дети	Подростки
Психические поведенческие расстройства - всего	271,9	1843,3	262,5	1981,8	238,5	1992,0
Расстройства, связанные с алкоголем	146,0	1382,1	144,9	1485,4	136,5	1513,8
Расстройства, связанные с наркотиками	126,0	461,3	117,6	496,4	102,0	478,3
Расстройства, связанные с токсическими веществами	112,5	281,5	104,5	306,9	91,8	291,2

Распространенность алкоголизма, включая алкогольные психозы, в РФ (на 100 тыс. соответствующего населения) в динамике 2003-2007 гг.



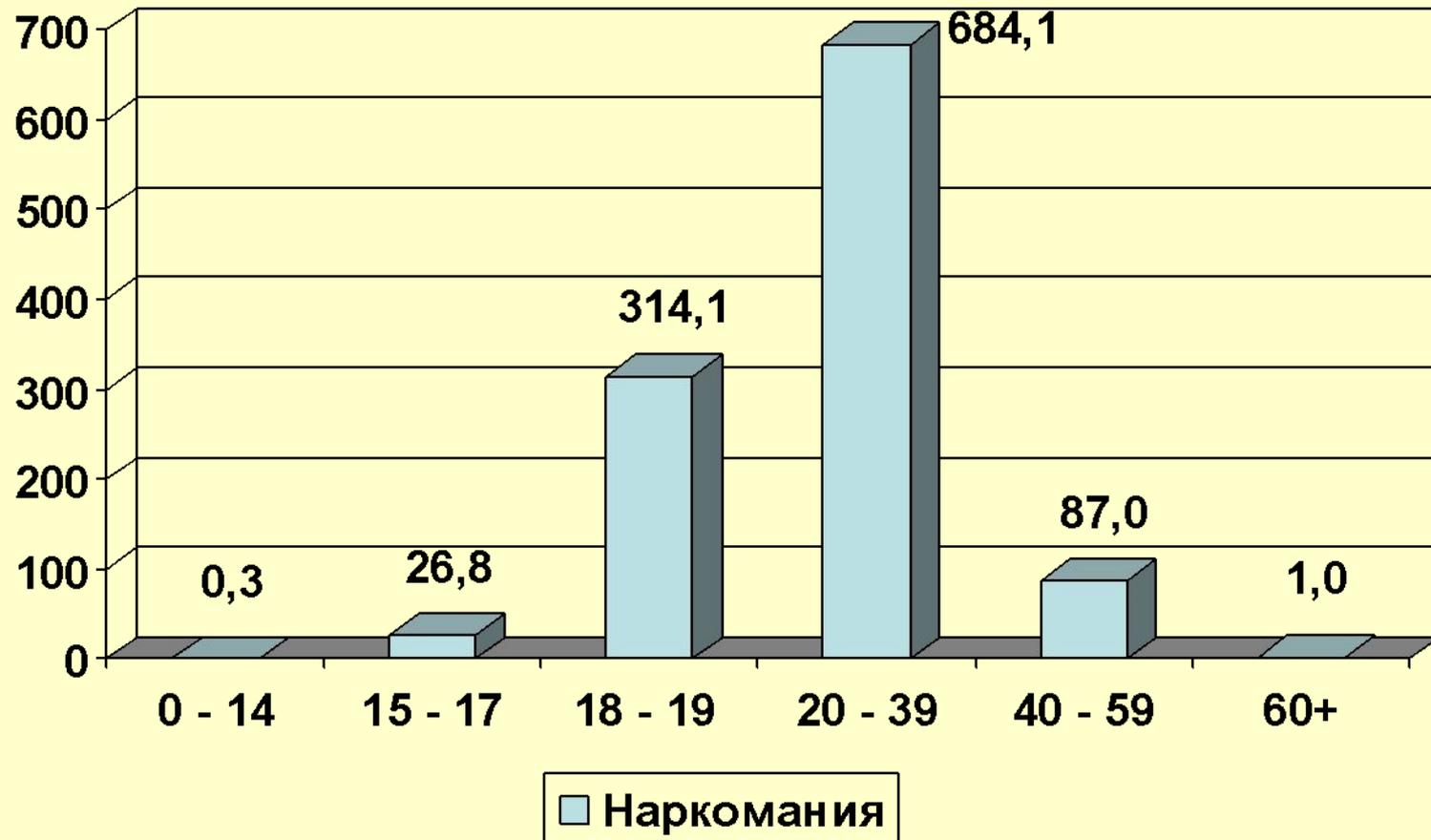
Первичная заболеваемость алкоголизмом, включая алкогольные психозы, в РФ (на 100 тыс. соответствующего населения) в динамике 2003-2007 гг.



Распространенность наркомании по видам наркотика (на 100 тыс. населения)

	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007
Синдром зависимости от наркотиков (наркомания), в том числе от:	198,4	233,2	239,6	239,3	240,2	241,3	245,4	250,4
опиоидов	176,0	209,4	213,5	211,7	211,4	212,0	215,2	219,6
каннабиноидов	10,8	11,7	13,4	14,5	14,9	15,4	15,8	16,6
психостимуляторов	3,7	4,0	4,0	3,9	3,7	3,6	3,8	3,0
других наркотиков	7,6	7,9	8,6	9,2	10,0	10,3	10,6	11,2

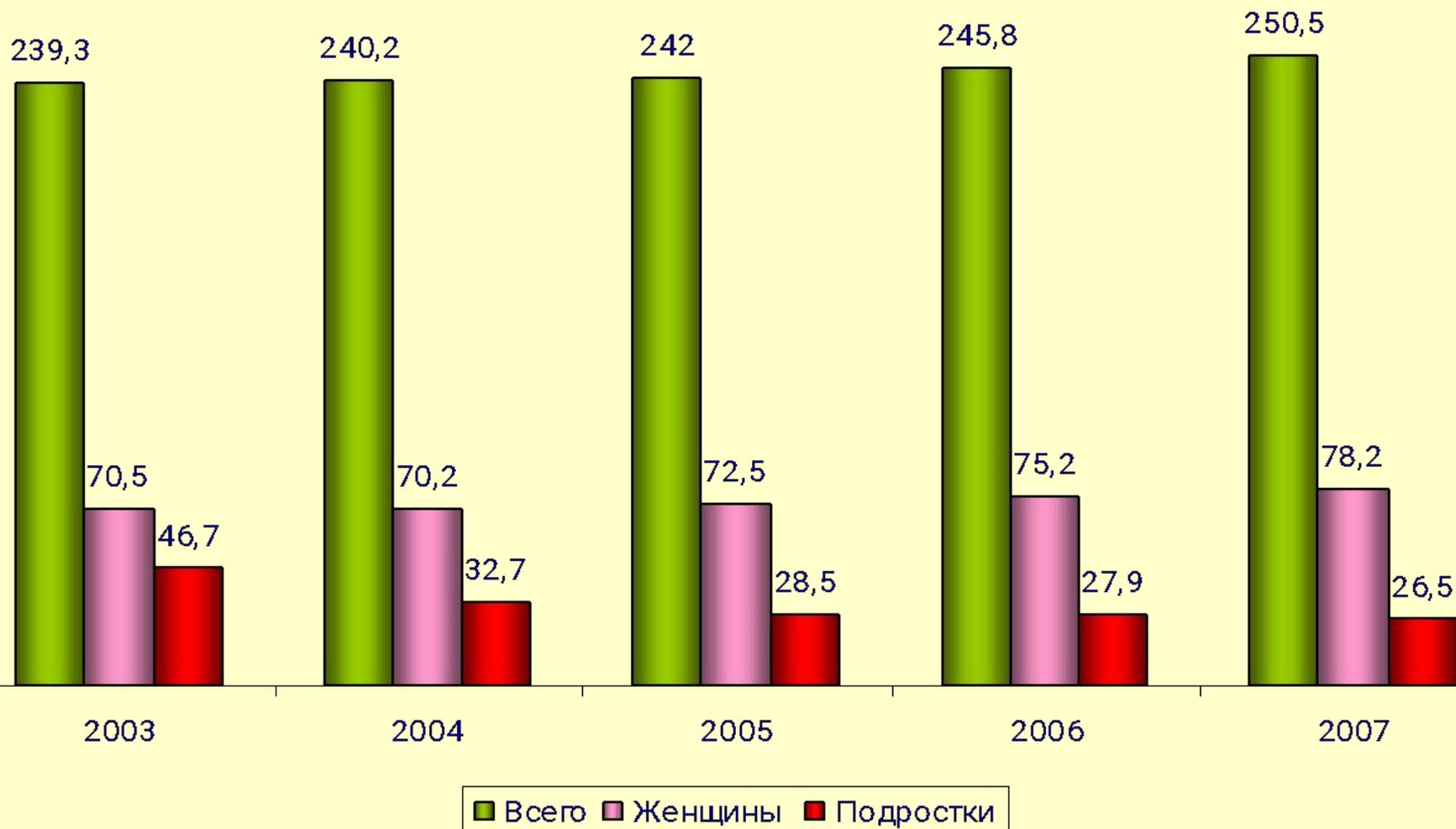
Показатели распространенности наркомании в различных возрастных группах (на 100 тыс. населения)



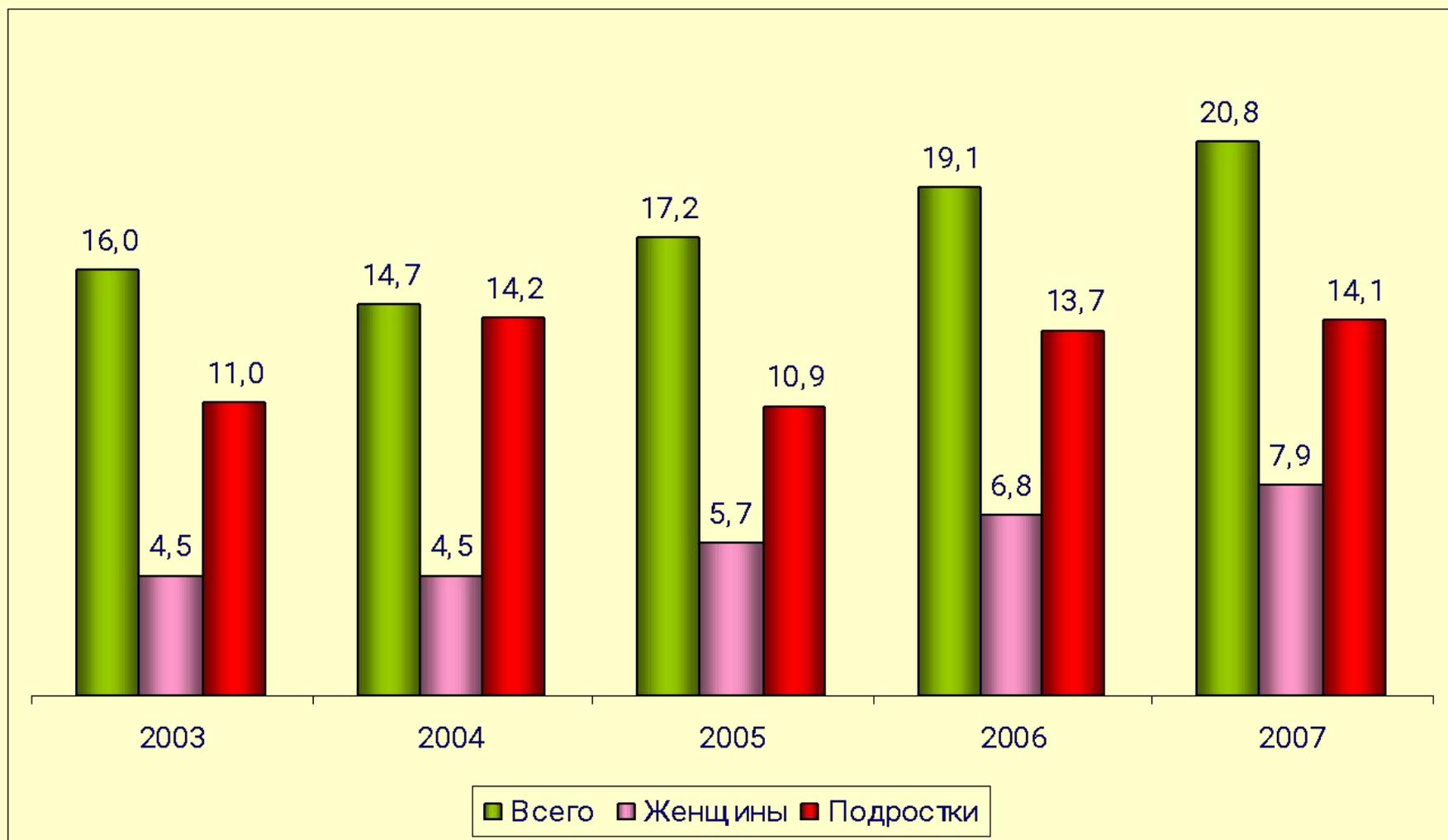
Структура психических и поведенческих расстройств, связанных с употреблением ПАВ, среди различных групп населения (в %)



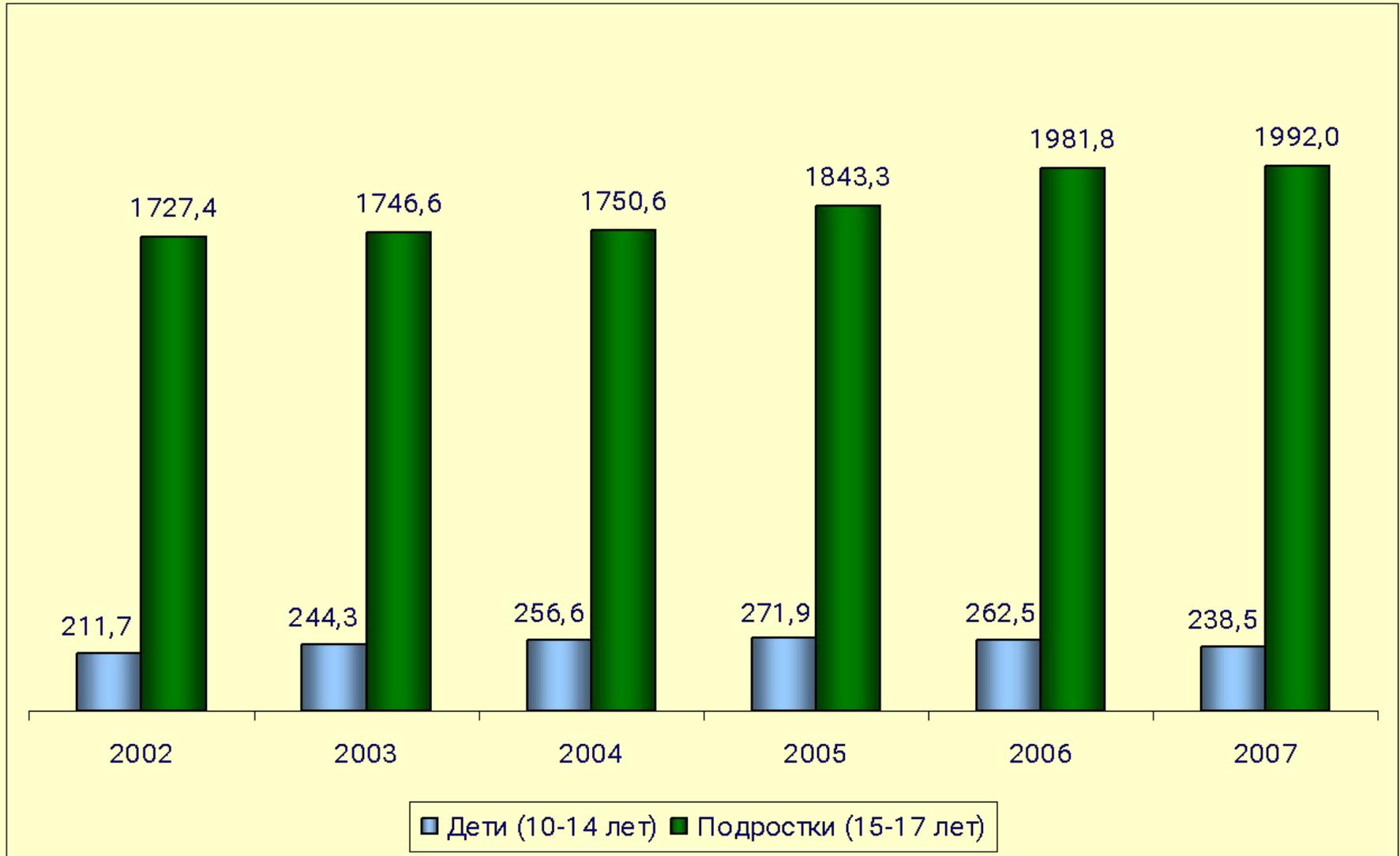
Распространенность наркомании в РФ (на 100 тыс. соответствующего населения) в динамике 2003-2007 гг.



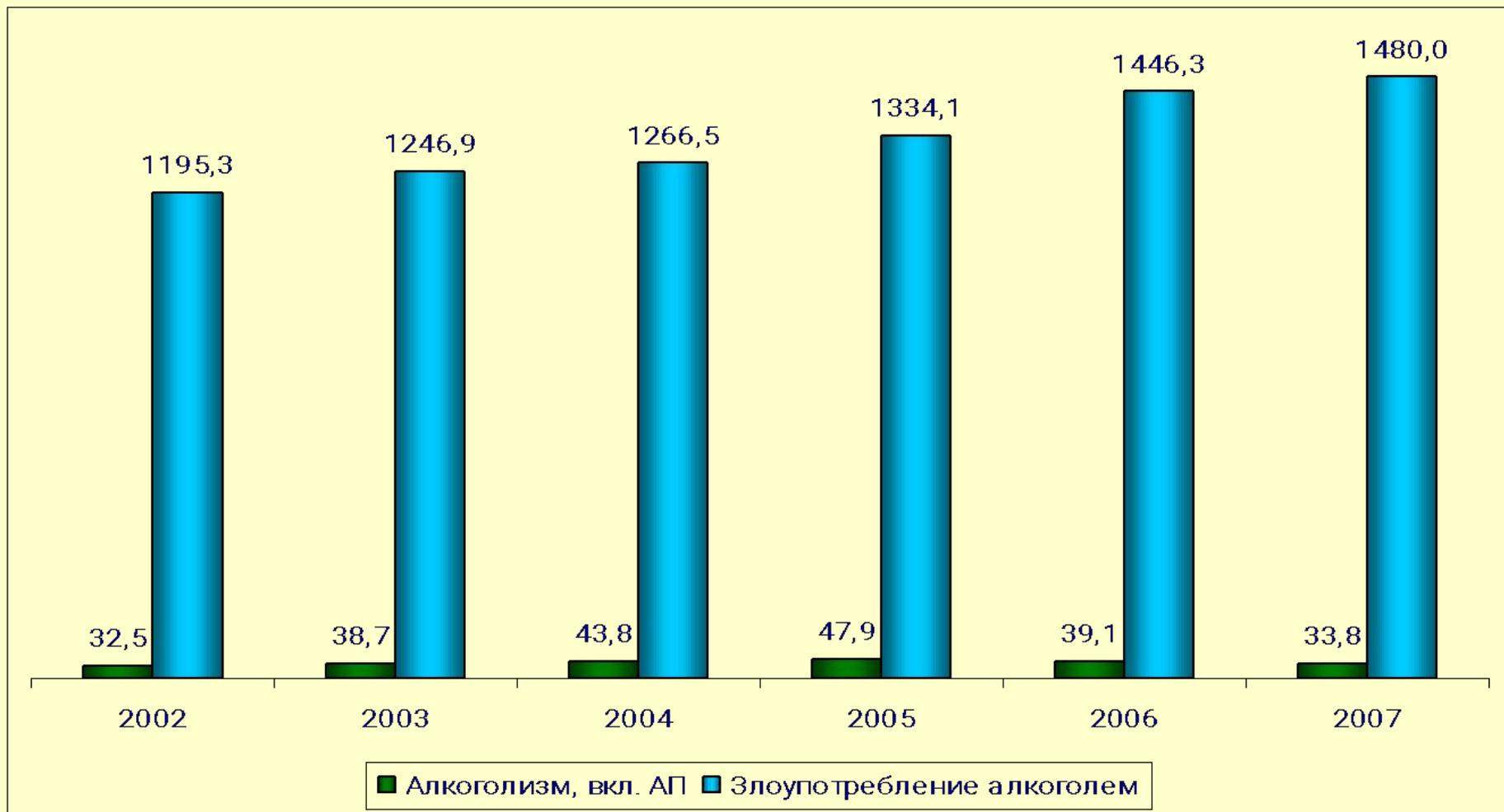
Первичная заболеваемость наркоманией в РФ в 2003 – 2007 гг. (на 100 тыс. соответствующего населения)



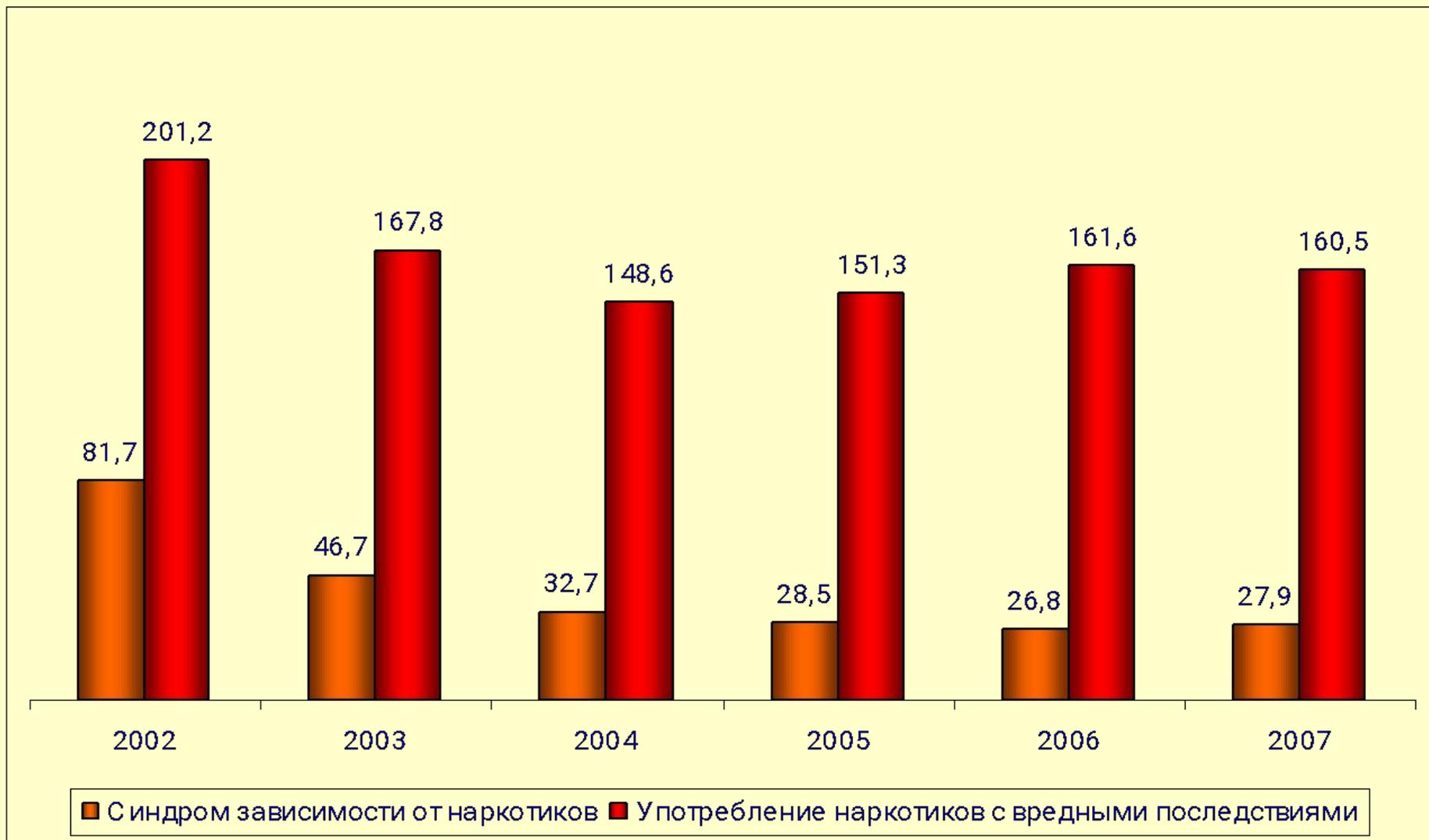
Общее число больных детей и подростков в РФ, обратившихся в наркологическую службу за помощью в динамике (на 100 тыс. соответствующего населения)



Учетная распространенность наркологических расстройств, связанных со злоупотреблением алкоголем, среди подростков в РФ (на 100 тыс. подростков)



Показатели учтенной распространенности наркологических расстройств среди подростков в РФ (на 100 тыс. подростков)



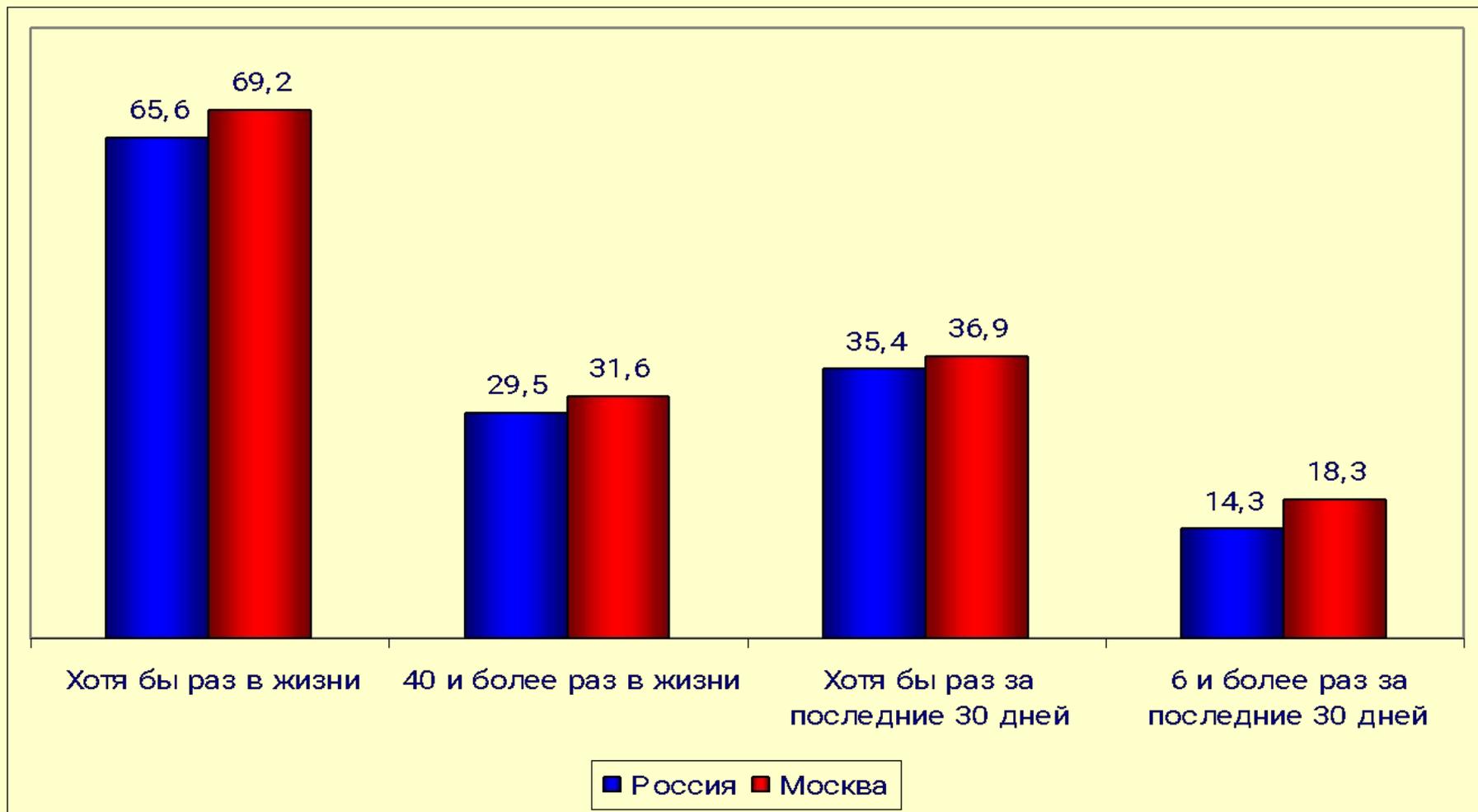
Исследование ESPAD

- Европейский проект школьных исследований по алкоголю и наркотикам (ESPAD) осуществляется в 30 странах Европы с 1995 года один раз в 4 года.

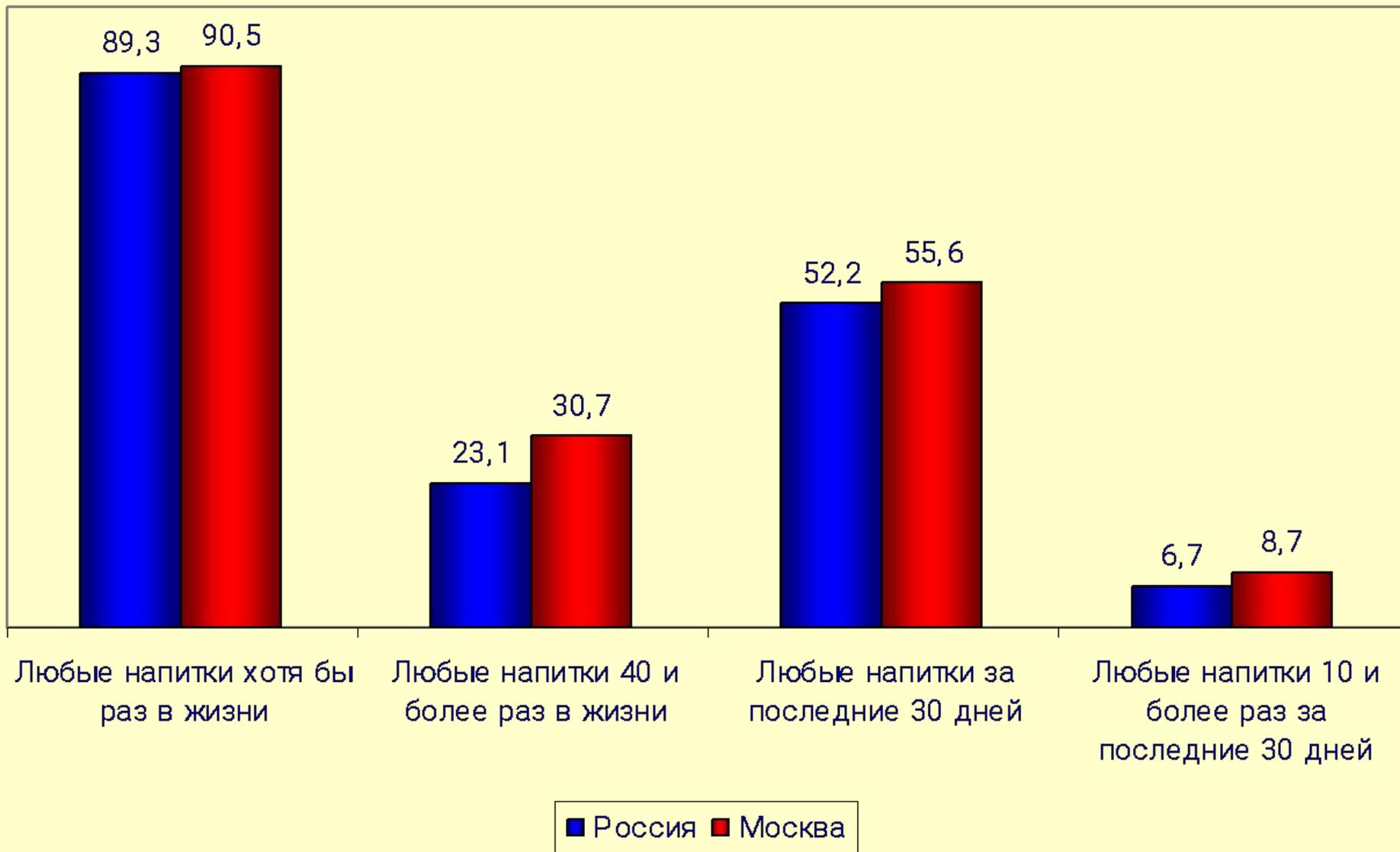
Основная задача исследования состоит в обеспечении сопоставимости собранных данных.

- Исследования во всех странах осуществлялись в виде опросов методом анонимного анкетирования учащихся одинакового возраста (15-16 лет), в один и тот же промежуток времени, с использованием одинаковой методики и стандартной анкеты, идентичной для всех стран – участниц.
- Ниже представлены данные исследования за 2007 г. по Москве и по России в целом

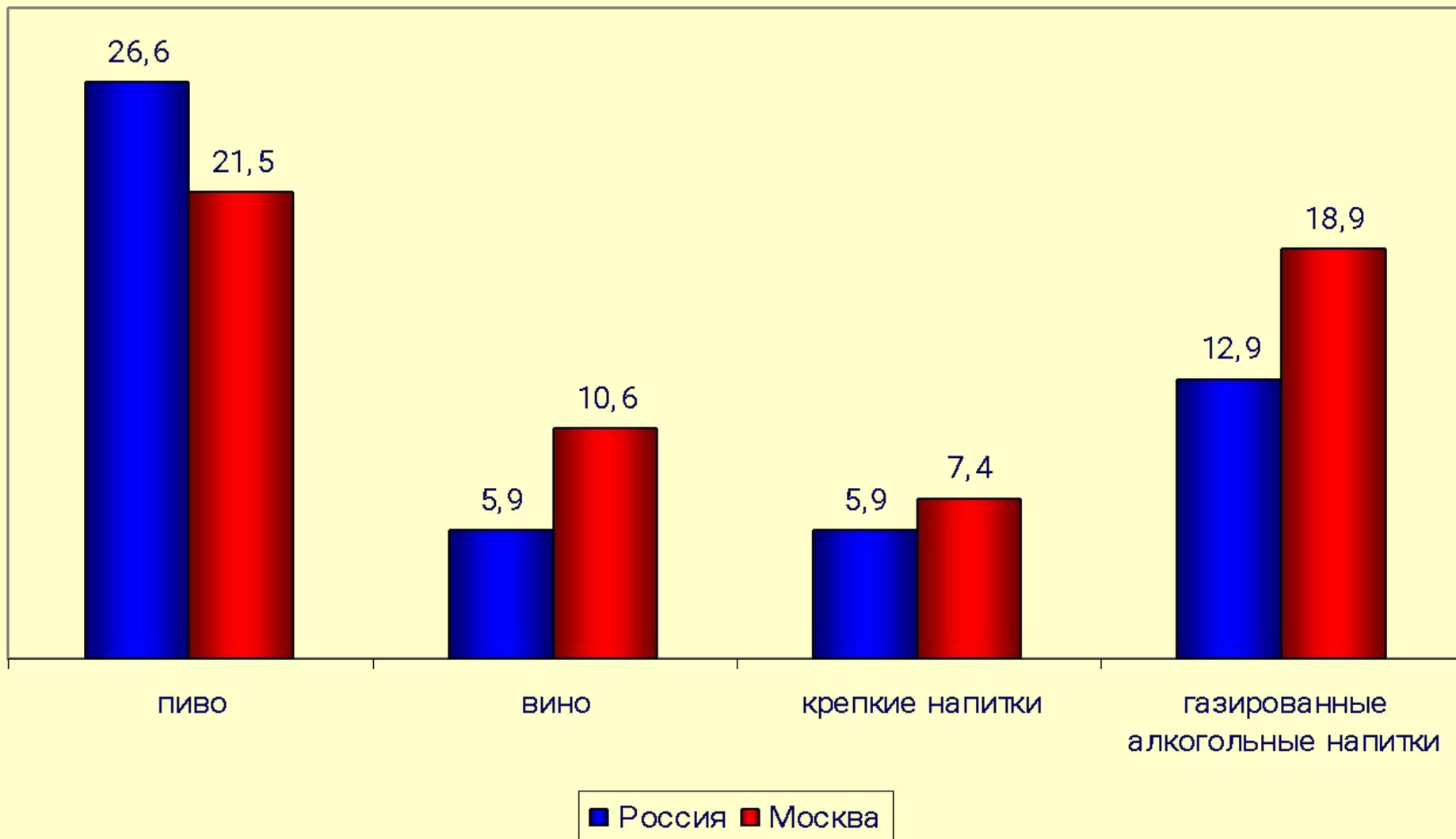
Курение сигарет среди учащихся г. Москвы и Российской Федерации (в%)



Употребление любых алкогольных напитков учащимися г. Москвы и Российской Федерации (в%)



**Употребление пива, вина, крепких и газированных
алкогольных напитков 3 раза и более за последние 30 дней
учащимися г. Москвы и Российской Федерации (в%)**



Место приобретения алкогольных напитков для собственного употребления за последние 30 дней (Россия)

Виды напитков	Покупка в магазине	Употребление в баре, ресторане, пабе, дискотеке
Пиво	40,7	28,5
Шампанское	5,1	5,1
Газированные напитки	20,6	12,5
Вино	9,0	7,7
Крепкие алкогольные напитки	9,2	7,3

Возраст первых проб алкогольных напитков

по видам в %

Возраст (лет)	Пиво не менее стакана	Шампанское не менее одного бокала	Газированные напитки не менее одной банки	Вино не менее одного бокала	Крепкие алкогольные напитки не менее рюмки
< 9	10,9	10,7	3,4	5,4	2,9
10	5.8	8.6	2.8	3.4	1.4
11	7.1	7.3	4.4	5.1	1.4
12	10.4	9.6	7.7	7.9	2.9
13	14.6	12.5	12.2	11.1	5.3
14	18.2	14.3	16.4	16.5	12.4
15	11.4	10.5	9.8	13.0	13.5
>16	1.5	2.1	2.4	3.2	3.2
Никогда не употребляли	20.2	24.9	41.3	35.3	56.9

Частота возникновения проблем из-за употребления алкоголя за последние 12 месяцев в % (Россия)

Проблемы	Не было	Было	В том числе			
			1-2 раза	3-5 раз	5-9 раз	10 и более раз
Драка	80,6	19,4	12.6	3.3	1.6	1.8
Проблемы с милицией	92.7	7.3	1.2	0.8	0.4	0.3
Травма, несчастный случай	88.9	11.1	8.6	1.7	0.6	0.2
Серьезная проблема с родителями	79.6	20.4	15.9	2.6	0.9	1.0
Серьезная проблема с друзьями	86.9	13.1	10.8	1.7	0.5	0.2
Плохая успеваемость	86.7	13.3	8.9	2.1	1.0	1.2
На Вас напали или что-то украли	96.6	3.4	2.6	0.5	0.2	0.1
Госпитализация или вызов скорой помощи	98.8	1.2	1.0	0.1	—	0.1
Половая связь без презерватива	91.7	8.3	5.4	1.1	0.3	1.6
Половая связь, о которой Вы сожалеете	94.2	5.8	4.5	0.6	0.1	0.7

Таким образом, можно отметить следующие наиболее значимые факторы, характеризующие риск развития злоупотребления алкоголем у учащихся.

1. Широкое распространение употребления алкоголя среди учащихся. В течение жизни его употребляли 89.3% респондентов. При этом каждый четвертый мальчик и каждая пятая девочка употребляли алкоголь систематически (40 и более раз в жизни).

2. Наличие «группы риска» среди подростков, употребляющих алкоголь и склонных к злоупотреблению. Это каждый 11-ый подросток, которые за последние 12 месяцев употребляли алкоголь систематически (40 и более раз). За последние 30 дней употребляли алкоголь систематически - 6.7% учащихся.

3. Большое разнообразие структуры напитков, употребляемых учащимися также свидетельствует о риске развития алкоголизма. Среди напитков преобладали:

- пиво – его употреблял каждый 2-ой подросток;
- газированные напитки употреблял каждый 3-й подросток.
- вино – употреблял каждый 4-ый подросток
- крепкие алкогольные напитки употреблял каждый 5-ый подросток

4. Раннее начало употребления до 9 лет (каждый 10-ый респондент) и пик приобщения к алкоголю в 14 лет являются показателями риска злоупотребления алкоголем. Пик проб пива, шампанского, газированных напитков и вина пришелся на 14 лет, а крепких алкогольных напитков - на 15 лет.

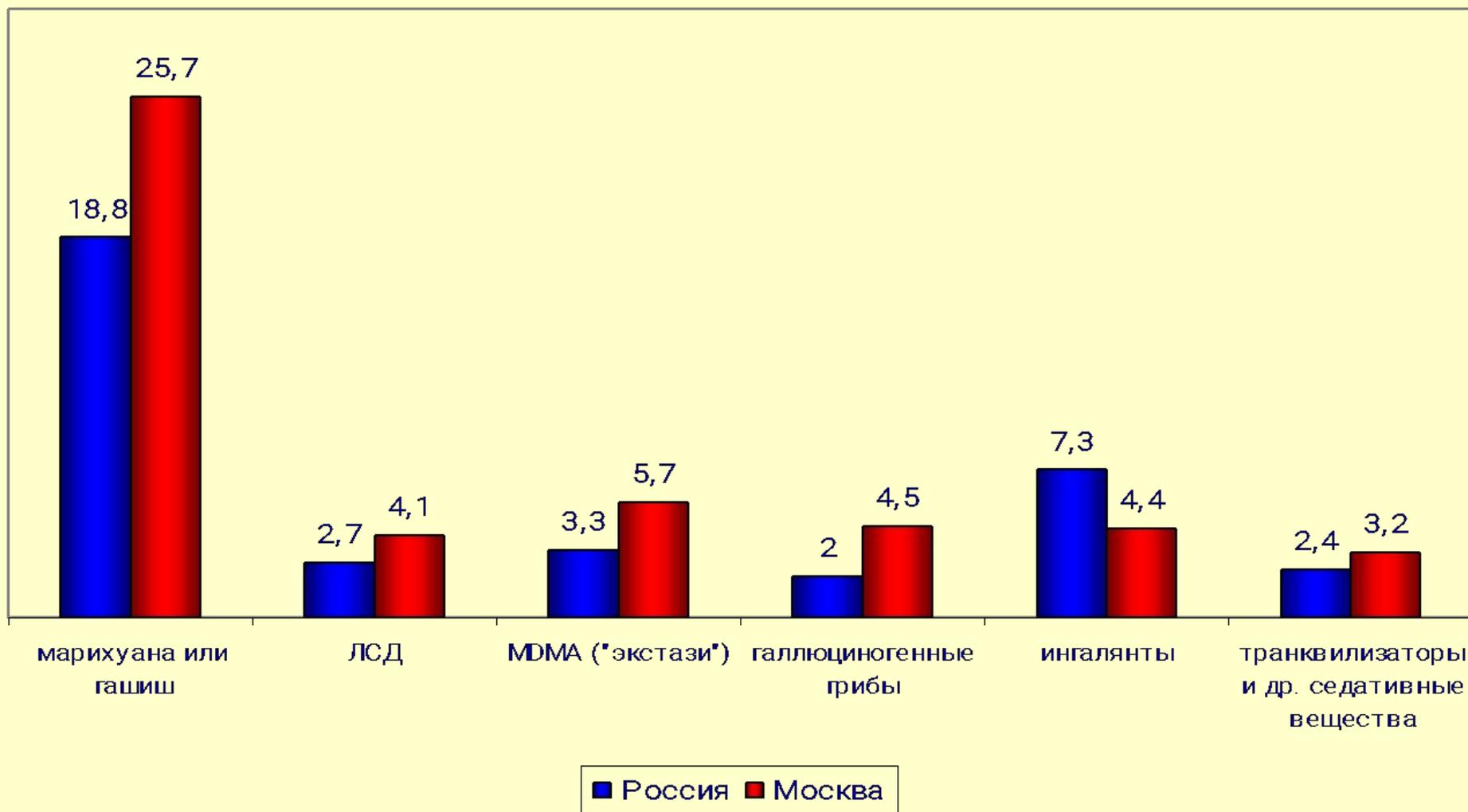
5. Нарушение закона, запрещающего продавать алкоголь несовершеннолетним, и в силу этого возможность приобретать алкогольные напитки в магазинах и местах досуг легально является также, фактов, вызывающим тревогу и требующего безотлагательного вмешательства.

6. Потребление алкоголя в значительном объеме за один алкогольный эксцесс приводит к алкогольному опьянению, которое испытывали 60% подростков, причем 6% из них испытывали опьянение довольно часто (20-40 раз в течение жизни).

7. Опасной является недооценка негативных для здоровья последствий злоупотребления алкоголем. О том, какова вероятность отрицательных последствий злоупотребления алкоголем не знают 20% опрошенных учащихся.

8. В большом проценте случаев у учащихся из-за употребления ими алкоголя уже возникли серьезные проблемы с родителями, случались драки и снижена плохая успеваемость.

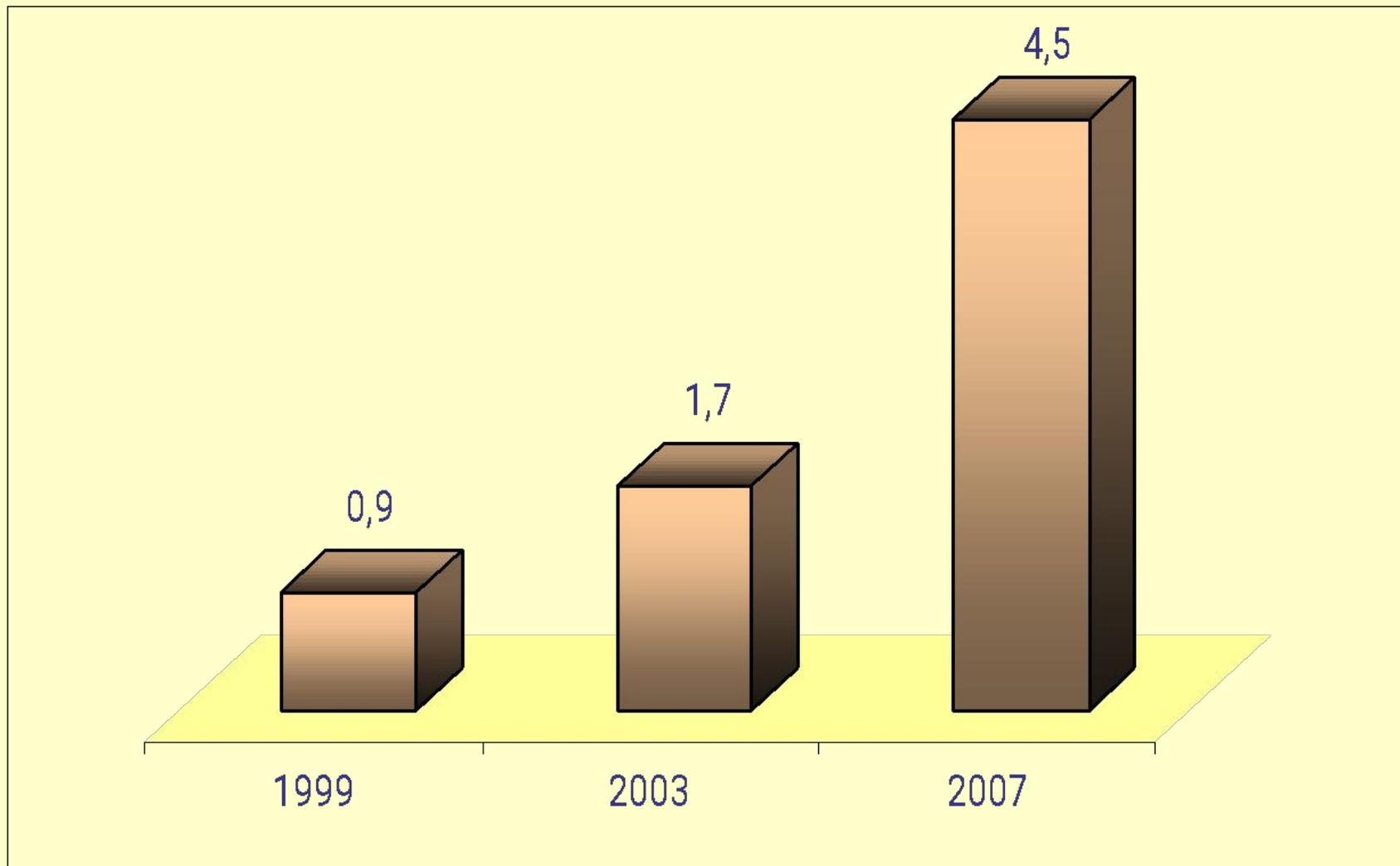
Пробы наркотиков и других психоактивных веществ учащимися г. Москвы и Российской Федерации (в%)



Возраст первых проб ПАВ в % (Россия)

	Мальчики				Девочки			
	никогда	до 12 лет	13-14 лет	15-16 лет	никогда	до 12 лет	13-14 лет	15-16 лет
Препараты конопли	74,0	2,9	11,0	12,1	87,0	1,1	8,4	16,7
Экстази	96,7	0,3	1,4	1,5	98,0	0	0,6	1,4
Ингалянты	95,1	1,9	2,1	0,9	97,3	1,1	1,2	0,4
Транквилизаторы	98,9	0,4	0,3	0,4	97,6	0	1,1	2,3

Употребление экстази в динамике (Москва), в %



Степень доступности препаратов конопли по мнению учащихся г. Москвы (в динамике)



Мнение респондентов о доступности разных видов наркотиков в % (Россия)

	Невозможно	Сложно	Просто	Не знаю
Препараты конопли	37,1	22,5	15,7	24,7
Экстази	49,4	16,4	7,5	26,7
Ингалянты	34,8	7,4	35,3	22,5
Транквидазаторы	49,9	16,5	6,4	27,2

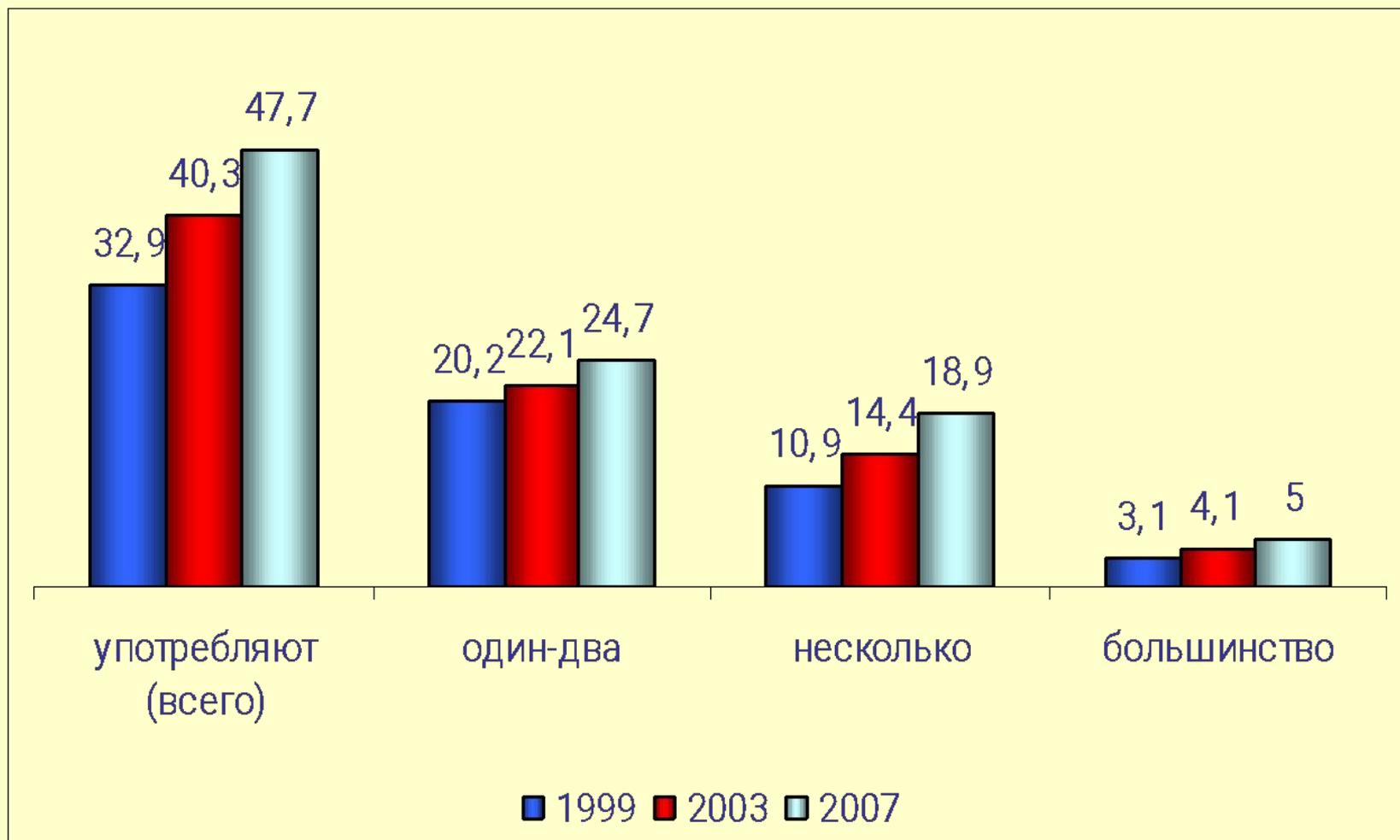
Проблемы, возникшие в связи с употреблением наркотиков за последние 12 месяцев в% (Россия)

Проблемная ситуация	Не сталкивались с проблемами	Сталкивались с проблемами
Драка	97,8	2,2
Травма, несчастный случай	98,8	1,2
Серьезные проблемы с родителями	98,4	1,6
Серьезные проблемы с друзьями	99,0	1,0
Плохая успеваемость в школе	98,0	2,0
Стали жертвой нападения/ограбления	99,8	0,2
Проблемы с милицией	98,7	1,3
Госпитализация, вызов скорой помощи	99,6	0,4
Половая связь без презерватива	98,6	1,4
Половая связь, о которой сожалели на следующий день	98,8	1,2

Эксперименты с наркотиками в среде друзей респондентов в% (Россия)

Вещество	Сколько друзей употребляют	Сколько друзей не употребляют
Препараты конопли	30,5	69,5
Экстази	8,9	91,1
Ингалянты	8,6	91,4
Транквилизаторы	8,2	91,8

Количество друзей, курящих марихуану или гашиш, в динамике по г. Москве (в%)



Таким образом, можно отметить следующие наиболее значимые тенденции и особенности распространенности проб наркотиков среди опрошенных учащихся:

- наиболее распространенным наркотиком среди экспериментаторов являются препараты конопли;
- в структуре проб наркотиков на первом месте находятся препараты конопли, затем экстази, ЛСД и галлюциногенные грибы;
- употребление наркотиков выше среди мальчиков, чем среди девочек.

Особенности поведения учащихся, связанного с распространенностью употребления наркотиков, свидетельствуют о следующем:

- Наиболее доступными препаратами являются ингалянты и препараты конопли, при этом около четверти респондентов не могут оценить доступность тех или иных психоактивных веществ.
- С препаратами конопли и экстази мальчики начинают экспериментировать раньше, чем девочки, которые более активно экспериментируют с этими веществами в 15-16 лет; пробы ингалянтов происходят в более раннем возрасте, и доля таких проб среди мальчиков заметно выше.
- Наиболее часто возникают проблемы, связанные с драками, плохой успеваемостью в школе и отношениями с родителями.
- Наибольшее число друзей респондентов употребляют препараты конопли (30%), доля потребителей других ПАВ составляет около 9 %. Следовательно, каждый 3-й учащийся имеет вероятность приобщения к конопле и каждый 10-й к другим веществам.
- Можно отметить, что количество учащихся, оценивающих употребление ПАВ, как значительный вред для здоровья составляет 70-80% опрошенных.

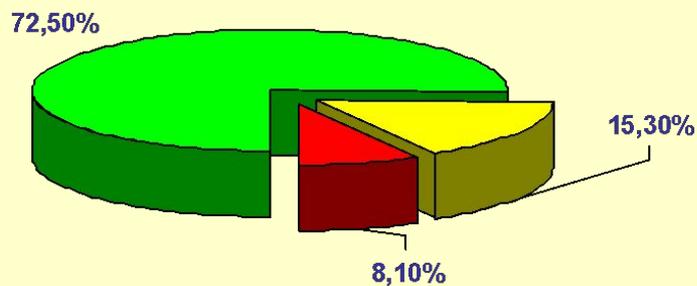
Результаты тестирования учащихся учреждений начального и среднего специального образования в 2006 году (Московская обл.)

- по данным О.Е. Митрофановой, О.Ю. Волковой

Всего 46,8 тысяч
прошли 82,2%



Структура наркологической зависимости по результатам тестирования в 2006 году (Московская обл.) - по данным О.Е. Митрофановой, О.Ю. Волковой



■ Марихуана ■ Бензодиазепины ■ Опиаты