

Вредные привычки

Пагубные и болезненные вредные привычки пристрастия

- Использование нецензурных выражений
- Курение
- Неряшество
- Употребление алкоголя
- Игнорирование правил личной гигиены
- Употребление наркотических средств

Влияние на человека

- Мешают или не дают возможности в течении жизни реализовать себя как личность

Воздействие на организм

- Разрушительны для здоровья
- Подчиняют себе все действия человека
- Обладают наркотическим эффектом
- Зависимость от наркотиков постоянно возрастает

Наркотические вещества

- Окуривание
- Алкоголь и никотин
- Эйфория
- Токсические вещества

Об авторе

- Исайкина Нина Ивановна
- Учитель биологии



Список используемой литературы

- В.Н. Ягодинский «Школьнику о вреде никотина и алкоголя» Москва «Просвещение» 1995 г.
- М.З. Фёдорова «Экология человека. Культура здоровья» Москва «Вентана-Граф» 2003 г.