

Правда о СПИДе

Ошибка никогда не может стать истиной, сколько бы ее не повторяли.

Истина никогда не может быть ошибочна, даже если ее никто никогда не слышал.





Статистика

- Количество людей, живущих с ВИЧ, составляет 39,5 миллиона, из них:
 - -взрослых — 37,2 миллиона;
 - -женщин — 17,7 миллиона;
 - -детей младше 15 лет — 2,3 миллиона.
- Из общего числа инфицированных, две трети (63 % — 24,7 млн.) всех взрослых и детей с ВИЧ в мире живут в странах Африки.
- На Российскую Федерацию и Украину приходится около 90 % всех ВИЧ-инфекций в Восточной Европе и Центральной Азии, где использование зараженного инъекционного инструментария для употребления наркотиков остается основным путем передачи ВИЧ (70%).

- Случаи ВИЧ-инфицирования зарегистрированы в 88 субъектах РФ.
- Если не предотвратить эпидемию, к 2020г. в России будет от 5 до 15млн. ВИЧ-инфицированных.
- Большинство ВИЧ-инфицированных (80%) - молодые люди в возрасте от 15 до 30 лет (20% - молодежь в возрасте до 20лет, около 60% - молодые люди от 21 до 30лет).
- Увеличилось почти в 4 раза количество жителей, заразившихся ВИЧ в результате гомо- и гетеросексуальных контактов.
- Увеличилось число детей, рожденных от ВИЧ-инфицированных родителей.

Словарь

- ВИЧ– вирус иммунодефицита человека;
- СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита или конечная, смертельная стадия ВИЧ-инфекции.
- СПИД с точки зрения медицины – коварная болезнь, вызываемая ретровирусом ВИЧ, патогенные свойства которого сильно ослабляют иммунитет.

Историческая справка

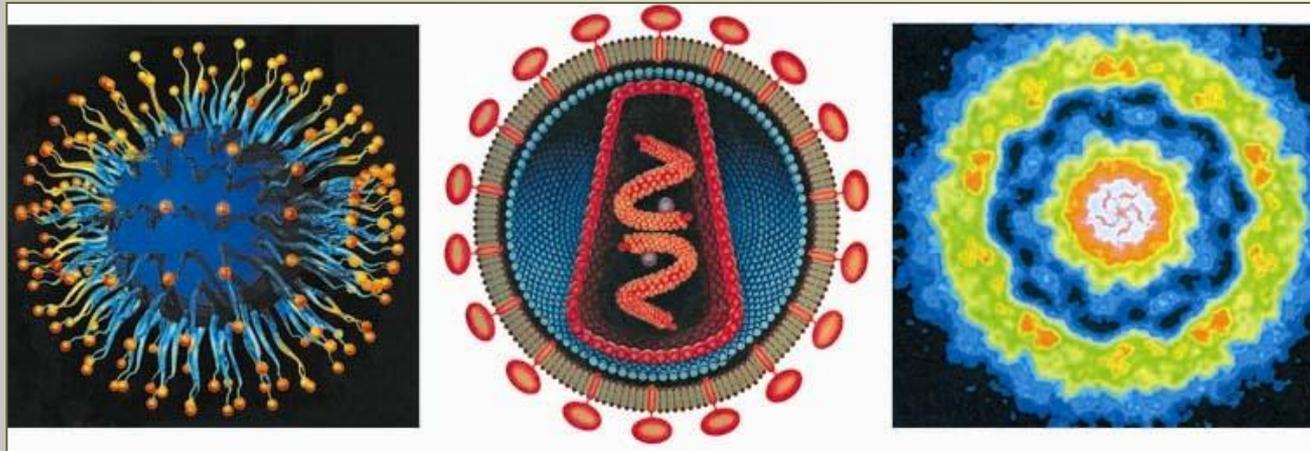
- Первые сообщения о таинственной смертельной болезни появились в США в 1981 году.
- В 1983г. французские ученые выделили вирус из лимфатических узлов больного мужчины, а в 1984г. американские ученые выделили возбудитель заболевания из крови больных.
- В 1986г. принято название — «вирус иммунодефицита человека», ВИЧ.
- 1 декабря 1988г. был объявлен ООН Всемирным днем борьбы со СПИДом.

Возбудитель ВИЧ-инфекции-

Вирус Иммунодефицита Человека

(ВИЧ),

один из самых опасных для человека вирусов.

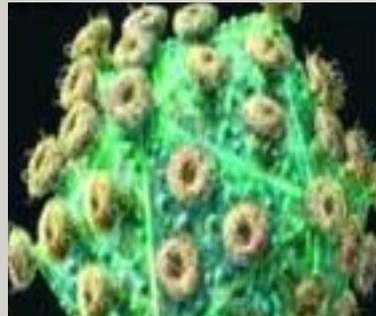


Концентрация вируса в биологических жидкостях организма

очень высока

В

- крови,
- сперме,
- спинномозговой жидкости,
- грудном молоке,
- влагалищном секрете.



невысока

В

- слюне,
- слезной жидкости,
- моче,
- поте,
- рвотных массах.

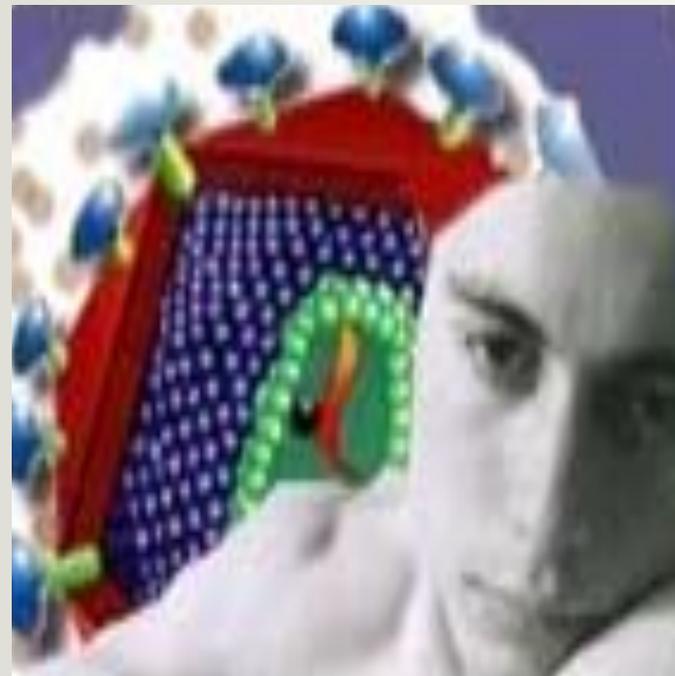
- ВИЧ нестойк к внешней среде.
- Он теряет активность при нагревании до 56 градусов в течение 30 минут.
- ВИЧ погибает при кипячении через 1-3 мин., а также под воздействием дезинфицирующих средств.
- В то же время вирус устойчив к ультрафиолетовым лучам и ионизирующей радиации.
- В высушенном состоянии ВИЧ может сохраняться в течение нескольких часов или дней.
- Источником инфекции является больной человек или вирусоноситель.

В результате попадания вируса в организм

- 1) поражается иммунная система, организм становится беззащитным перед возбудителями различных инфекций, которые для здоровых людей не представляют опасности;
- 2) развиваются опухоли;
- 3) почти всегда поражается нервная система, что приводит к нарушениям мозговой деятельности и к развитию слабоумия.

Стадии развития ВИЧ/СПИДа

- 1) Инкубация.
- 2) Стадия первичных проявлений.
- 3) Стадия вторичных изменений.
- 4) Терминальная стадия.



- После попадания ВИЧ в организм у инфицированного человека возникает состояние, напоминающее грипп. Оно обычно быстро проходит, не вызывая особых опасений, так как в сознании инфицированного не связано с ВИЧ.
- Наличие у человека ВИЧ-инфекции не означает, что у него немедленно разовьется СПИД. Такой человек называется

вирусоносителем.

- Вирус может находиться в организме вирусоносителя десять и более лет, прежде чем у инфицированного обнаружатся отчетливые симптомы смертельного заболевания.
- В течение этого периода человек может выглядеть нормально и чувствовать себя здоровым. При этом он может ненамеренно передавать ВИЧ окружающим, не подозревая об этом.

СПИД – последняя, смертельная стадия ВИЧ-инфекции.

- Больной резко теряет в весе (10% и более), месяцами страдает от повышенной температуры тела, сильного ночного потоотделения, хронической усталости, увеличения лимфатических узлов, постоянного кашля и расстройства кишечника.
- В конце концов, наступает момент, когда сопротивляемость организма окончательно утрачивается, обостряются многочисленные болезни (пневмония, рак, инфекционные заболевания) и человек умирает.



Пути передачи вируса

Половой

-половой контакт без использования презерватива



Через кровь

- при переливании инфицированной крови;
- при трансплантации органов и тканей;
- через инфицированные медицинские инструменты.

Очень часто инфицируются наркоманы, вводящие наркотики загрязненными шприцами и иглами



От матери к плоду

-до, во время и после родов;
-во время кормления ребенка грудью.



Больше всего рискуют заразиться люди

- вступающие в половые контакты со случайными или неизвестными партнерами без правильного использования презерватива;
- употребляющие наркотики или лекарственные вещества внутривенно с применением нестерильных шприцов и игл;
- вступающие в половые контакты с лицами, употребляющими наркотики внутривенно, или с людьми, имеющими много половых партнеров;
- имеющие другие заболевания, передающиеся половым путем, - сифилис, герпес и т.д.

Невозможно заразиться

- 1) при рукопожатии, объятиях и поцелуях, разговоре;
- 2) при пользовании туалетом, ванной, дверными ручками;
- 3) через посуду, бытовые предметы, постельное белье, деньги;
- 4) через слезы, пот, при кашле и чихании;
- 5) через кошек и собак.



Кровососущие насекомые, вопреки распространенному мнению, ВИЧ передавать не могут.

Можно ли вылечить от ВИЧ?



- Лекарства, действующие на ВИЧ, называются антиретровирусными (АРВ) препаратами. Эти препараты останавливают развитие и размножение вируса и позволяют иммунной системе восстанавливаться.
- В настоящее время АРВ терапия не избавляет организм от ВИЧ, но значительно продлевает жизнь человека с ВИЧ.
- Если антиретровирусная терапия начата и не развивается устойчивость к применяемым препаратам, продолжительность жизни больного составляет 22.5 года.

Каждый вправе выбирать

свой стиль поведения, тип сексуальных отношений, возраст начала половой жизни,

НО

юноши и девушки должны помнить, что раннее начало половой жизни несет с собой:

- раннюю беременность,
- аборты,
- бесплодие,
- болезни, передающиеся половым путем (гепатиты, хламидиоз, сифилис, гонорея...),
- вынужденные браки,
- несбывшиеся надежды и невыполненные планы,
- прерывание дальнейшего образования.



Стоит ли рисковать?

Тест “Пути переноса ВИЧ”

- Рукопожатие, объятия, поцелуй в щеку
- От матери к ребенку
- Совместные игры
- Чихание, кашель, через слюну
- Использование многоразовой посуды в столовой
- Домашние животные
- Половые контакты
- Занятия спортом
- Общественные туалеты
- Совместная работа и проживание с зараженными людьми
- Уход за больными СПИДом при соблюдении гигиенических норм
- Использование наркоманами общих игл для инъекций
- Страстный поцелуй