

ПАГУБНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ТАБАКА И АЛКОГОЛЯ

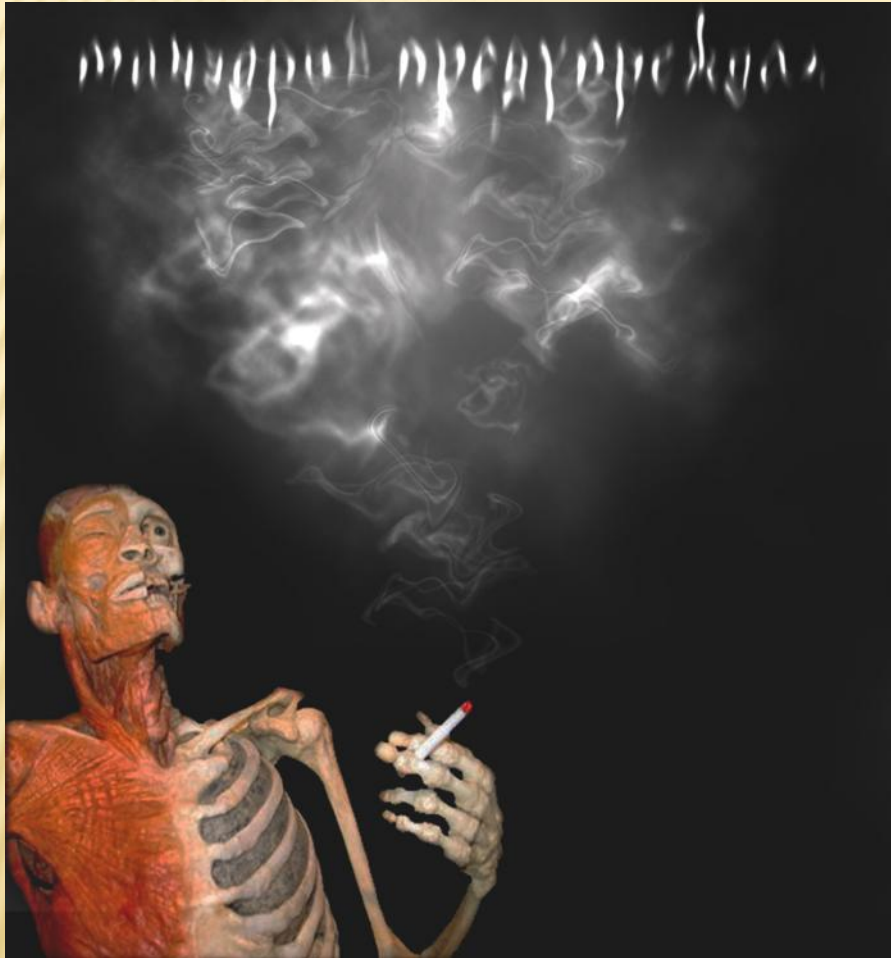
МОУ СОШ №1

Социальный педагог

Федечкина Т.В.

ГУБИТЕЛЬНАЯ СИГАРЕТА

О вреде курения сказано немало. Однако беспокойство ученых и врачей, вызванное распространением этой пагубной привычки, растет, так как пока еще значительное число людей не считает курение вредным для здоровья.



незобидное занятие,
которое бросить без усилий.
Никотиновая наркомания, и тем
не менее, что многие не
принимают это всерьез.

НИКОТИН

Никотин - один из самых опасных веществ растительного происхождения. Для человека смертельно опасна доза 1/4 капли никотина, а 2-3 капли.

Именно такая доза поступает в организм человека после выкуривания 2-3 сигарет.



ет от

яет

ОВЬ

ПРИВЫЧКА

- Систематическое поглощение не смертельных доз никотина вызывает пристрастие к курению.
- Никотин включается в процессы обмена происходящие в организме и становится необходимым



ПОСЛЕДСТВИЯ

- У детей, матери которых курили во время беременности, имеется предрасположенность к припадкам.
- Курение подростков сказывается на нервной и сердечной - сосудистой системах.
- Курение школьников замедляет их физическое и психическое развитие.



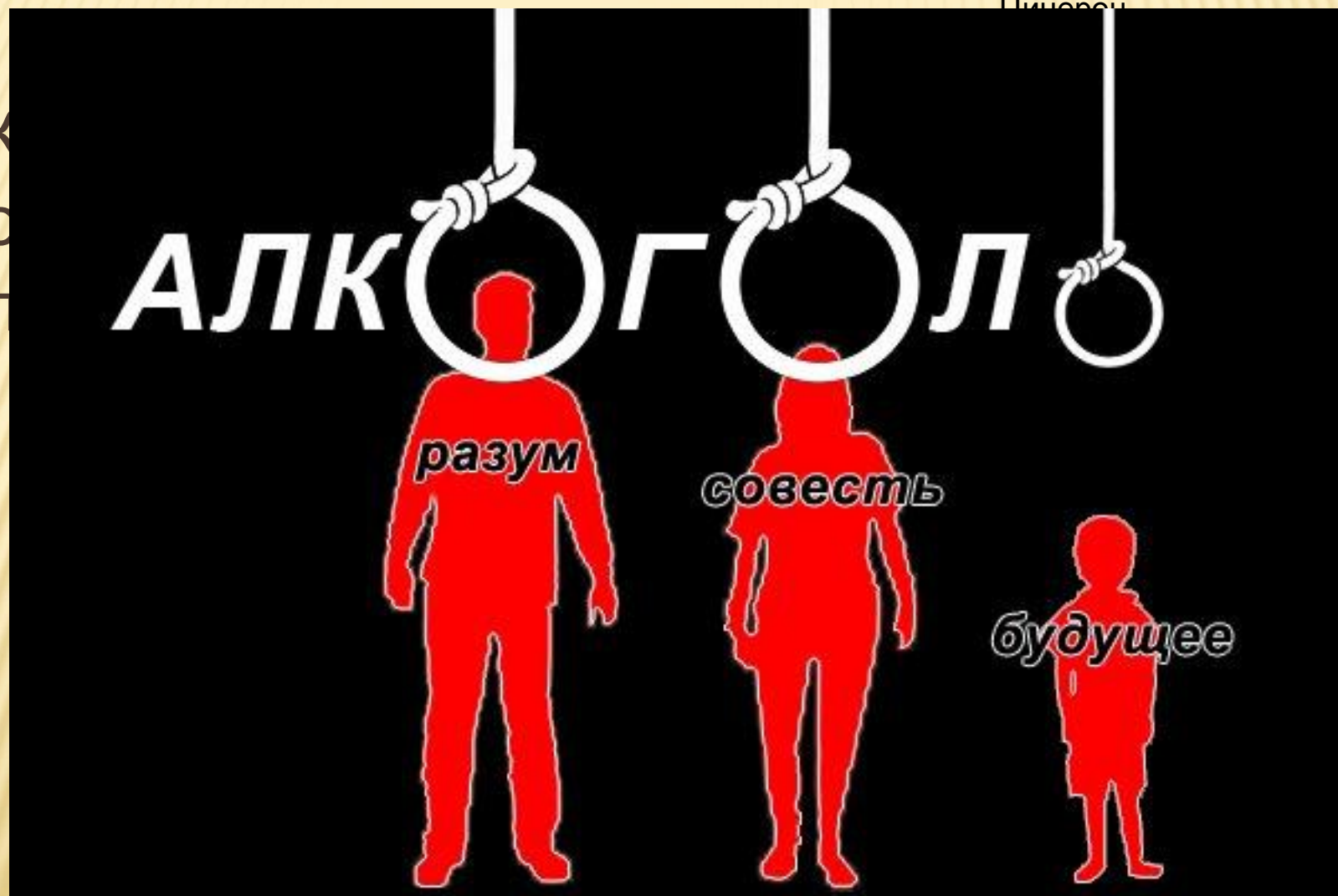
- Нашим крупным ученым – фармакологом Н. П. Крафковым описана смерть молодого человека после того, как он впервые в жизни выкурил большую сигару.
- Во Франции, в Ницце, в итоге конкурса «Кто больше выкурит» двое «победителей», выкурив по 60 сигарет, умерли, а остальные участники с тяжелым отравлением попали в больницу.
- В Англии зарегистрирован случай, когда длительно курящий 40 - летний мужчина ночью, во время трудной работы, выкурил 14 сигар и 40 сигарет. Утром ему сделалось плохо, и, несмотря на оказанную медицинскую помощь, он умер.
- В литературе описан случай, когда в комнату, где лежал табак в связках в порошке, положили спать девочку, и она через несколько часов умерла.

АЛКОГОЛИЗМ

Человек часто сам себе
злейший враг.

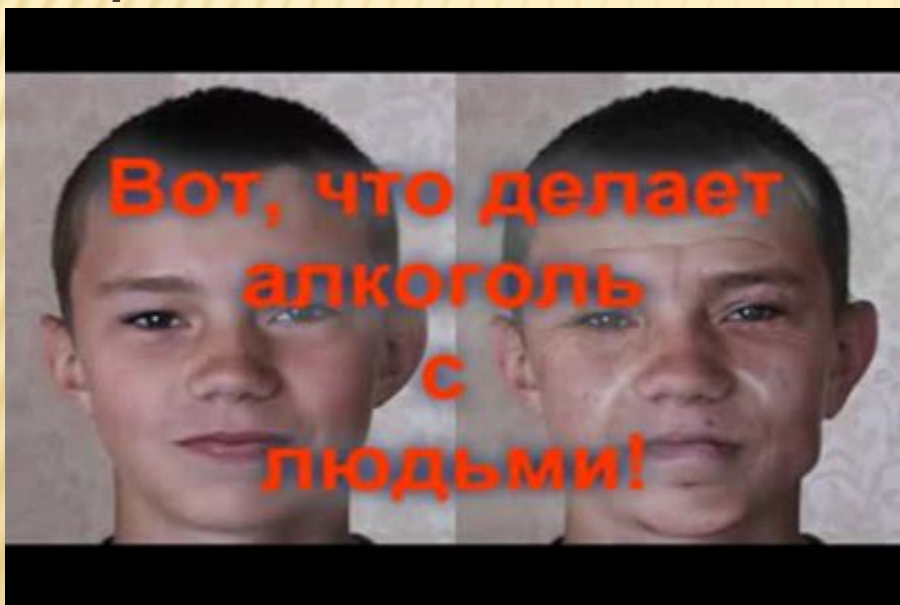
Цицерон

К
О
П



ПАГУБНОЕ ВЛИЯНИЕ

- Алкоголь губительно действует на клетки головного мозга и на половые центры, расположенные в спинном мозге.



как бы теряет
и критическое
поведению. утрачивая
омность, он говорит и
азал и не сделал бы в

□ В
пр
ви
эт
то



не
ай

**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**