



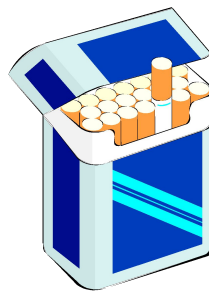
Исследовательская работа

***Курение –
медленная смерть?!***

**Выполнили
Янина Елена.
Лушников Никита.
4 класс**

Проблема

***Действительно ли
курение пагубно
влияет на организм
человека?***





ЦЕЛЬ:

Выяснить, понять и доказать на основе полученной информации себе и другим, что курение действительно вредит здоровью.

Задачи исследования

- Узнать, откуда появился табак, и когда впервые в России начали курить.
- Описать, как табак влияет на организм окружающих.
- Определить к каким последствиям ведёт курение.
- Сделать вывод о влиянии курения на организм.
- Выявить отношение взрослых и детей к данной проблеме.

Гипотеза исследования

**Мы предполагаем,
что курение наносит
большой вред
здоровью!**





Методы исследования

- ***Поиск научной литературы в библиотеке, в Интернете и других источниках.***
- ***Анализ полученной информации.***
- ***Эксперимент.***
- ***Анкетирование среди взрослых посёлка и учащихся нашей школы.***
- ***Анализ полученных результатов.***
- ***Вывод.***

Данные Всемирной организации здравоохранения.

- **От употребления табака умирает каждый пятый человек!**
- **Каждая выкуренная сигарета отнимает 5-10 минут жизни!**
- **20 выкуренных ежедневно сигарет сокращают жизнь на 6-12 лет!**



Исторические сведения

В Европе долго не было известно о табаке. Листья и семена табака были привезены из Америки в 1492 году моряками экспедиции Христофора Колумба.

Испытывая одурманивающее действие табака, индейцы приписывали ему волшебные свойства. О табаке писали, что он очищает мозг, уменьшает голод, холод, жажду и пьянит, как вино. В целях профилактики чумы, табак нюхали даже дети. Вскоре люди поняли, что **табак вреден и очень опасен для здоровья!**



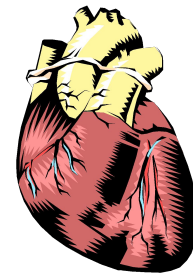
Наказания за курение

- В России царь Михаил Фёдорович издал свод законов, в которых говорилось, что курильщиков табака следует наказывать шестьюдесятью палочными ударами по подошвам ног. А торговцам табака «пороть ноздри», резать носы и ссылать в дальние города.
- Лишь Пётр I, который пристрастился к табаку в Голландии, в 1697 году снял запрет на табак. Он заставлял курить своих подчинённых и разрешил свободный ввоз табака из-за границы.



Последствия от курения

Нервная система



- В табаке содержится более 4000 вредных ядовитых веществ.
- Никотин отравляет клетки мозга (ухудшается память, зрение, умственная работоспособность, появляется бессонница, головные боли).
- Курящие ученики отстают в учебе, становятся нервными, рассеянными, ленивыми, недисциплинированными и грубыми.
- Развиваются нервные заболевания и заболевания сердца.



Дыхательная система

- **Хронические заболевания дыхательных органов:** бронхит, астма, воспаление голосовых связок.
- **Туберкулез легких** (из 100 случаев заболевания туберкулезом 95% - курильщики)
- **Рак легких** (почти 97% больных раком – курильщики,
- **Рак гортани** (в 6 – 10 раз больше, чем не у курильщиков).



Опасность никотина для окружающих

По мнению учёных пассивное курение, то есть вдыхание воздуха, насыщенного сигаретным дымом, наносит вред и некурящим людям!



Что бывает, если мама курит.
Расщелина лица



Волчья пасть



Заячья губа.



Лёгкие некурящего человека и курильщика



Результаты анкетирования. Курите ли вы?

В опросе участвовало 36 человек:
20 мужчин и 16 женщин. Из них
47% некурящих и 53% курят
систематически.

Мужчины- курят 80%, не курят 20%

Женщины- курят 19%, не курят 81%

Некоторые курят более 10 лет.

Из них один с 7 лет!

Женщина курит 20 лет!



Результаты анкетирования. Зачем люди курят?

- У большинства курение превратилось в привычку.
- Некоторые не знают, зачем курят.
- Две женщины снимают стресс.
- Двое мужчин считают курение необходимостью.



Отношение к курящим подросткам.

- Практически все взрослые отрицательно относятся к курящим подросткам.
- Они не хотели бы, чтобы их дети курили.
- Большинство детей понимают, что курить вредно, но около 18% считают, что курить – это круто!



Результаты эксперимента.

- На тренажёре «Велосипед» курящий подросток продержался 5 минут. Пульс после остановки 135 ударов в минуту.
- У некурящего подростка, тоже продержавшегося 5 минут, пульс -116 ударов в минуту.
- На тренажёре «Дорожка» курящий продержался 5 минут. Пульс -138 ударов в минуту.
- Некурящий продержался 5,5 минут. Пульс-116 ударов в минуту.

Вывод

- Из всех наших наблюдений и исследований мы можем сделать вывод о том, что

наша гипотеза подтвердилась-
курение действительно разрушает организм.
Можно сказать, что

курение-это медленная смерть!



Курение – медленное
самоубийство!

- Брось сигарету! Табачный дым
Полон химических ядов!

- Брось сигарету – тебе
говорим!

Себя отравлять не надо!



Я выбираю жизнь!



Резюме

Пусть не страдают больше люди
В дыму чадающих сигарет
Науку эту не забудем
И никотину скажем: «Нет!»

**Мы желаем счастья
Вам...**

to Super from Bank