

# **"0 вреде курения"**



**Провел: классный  
руководитель:  
Суворова Н.А.**

**2009**

## Анкета

1. Пробовали ли вы курить?

«+» - Да; «-» - Нет

2. Кто-нибудь дома из родных курит?

«+» - Да; «-» - Нет

3. Нравится вам, когда рядом с вами курят?

«+» - Да; «-» - Нет

4. Вы отойдете от курящего человека?

«+» - Да; «-» - Нет

5. Будете ли вы курить, когда станете взрослыми?

«+» - Да; «-» - Нет

6. Как вы считаете, курение приносит пользу?

«+» - Да; «-» - Нет



# Внедрение табакокурения в России



Петр I. Парадный портрет.

- В Россию табак завезен английскими купцами в 1585 году через Архангельск. Царь Михаил Федорович вел жестокую борьбу с курильщиками: уличая 1 раз в курении – 60 ударов палок по стопам; 2 раз – резали носы, уши, ссылали в дальние города.
- А вот Петр I стал внедрять табакокурение: по его мнению - это способствовало принципам западной цивилизации. Считалось, что табак целебен, его дым отпугивает болезни, злых духов. Табак считали стимулирующим и успокаивающим средством. Табачные листья использовались как лечебное вещество.

# Смертоносное лекарство



Портрет принцессы Елизаветы.  
Уильям Скротс 1546.

- Курение табака, а также применение его в качестве лекарства (в виде настойки, капель, пилюль, экстрактов) часто вызывало тяжелые отравления, нередко кончавшиеся смертью. Это заставило правительство вести борьбу с курением.
- В Англии по указанию Елизаветы I (1585г.) курильщиков приравнивали к ворам и водили по улице с веревкой на шее.

# Статистика



- Подсчитано, что каждый из курильщиков выкуривает за год 1,55 кг табака. Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь на 15 мин. Каждые 13 секунд умирает человек от заболевания, связанного с курением.  
За год – это 2,5 млн. человек.
- Подсчитано, что население земного шара за год выкуривает 12 миллионов папирос и сигарет! Поистине астрономические цифры. Общая масса окурков – 2 520 000 тонн.  
Это очень страшные цифры.

# Болезни легких у курильщиков



- Бедные легкие. Это пористый орган. В течение года у курильщика в легких накапливается около 1 кг табачного дегтя.
- В медицине известен случай. Когда при вскрытии трупа скальпель застрял о камень, это оказалось, что в легких скопилось около 1,5 кг угля. Курил этот человек около 25 лет и умер от рака легких.
- Видим пагубное влияние никотина на организм в целом. Изменения не только внутри. Бледность, тусклый взгляд, желтый цвет зубов - все это выдает курильщика. Почему курят? Это так вредно.

# Цифры о химическом составе табака.



- :В табачном дыме около 30 вредных веществ: аммиак, оксид углерода, канцерогенные углеводороды (рак), радиоактивный элемент полоний 20, табачный деготь, мышьяк, калий. Фильтры не помогают (лишь на 20% задерживают вещества).
- Сделайте вывод – **курить - здоровью вредить.**
- И сколько бы вам не было лет 13 - 30 - 60 сигарету не брать. Помогите другу, отцу, деду бросить курить и не дайте себе пойти на поводу компании, в которой курить престижно. Занимайтесь спортом и будьте здоровы.

---

Берегите свое здоровье

