Курение – вредная привычка

Внеклассное мероприятие для школьников

В 1492 году флотилия адмирала Христофора Колумба открыла Америку. В числе подарков местные жители поднесли Колумбу траву для курения, которую они называли «сигаро».

ЗАКУРИМ?

Мы, **химики**, выяснили, что в состав табачного дыма входят следующие вредные вещества:

- **никотин** – канцероген (вещество, вызывающее рак);
- **оксид углерода** –угарный газ;
- **сероводород** (ядовитый газ);
- **табачный дёготь** – содержит канцерогены;
- **горячий табачный дым** – мельчайшие твёрдые частицы и капельки жидкости (их сотни миллиардов в одной сигарете), канцерогены и ядовитые вещества;
- **кураре** – смертельный яд;

Мы, биологи, выяснили, какое воздействие оказывают эти вещества на человека.

Горячий дым – разрушает слизистую рта и носоглотки, вызывает **трещины на зубной эмали** за счёт разницы температур холодного воздуха и и горячего дыма.

От табачного дёгтя **желтеют зубы и пальцы,** он вызывает специфический **запах изо рта**.

Твёрдые частицы дыма осаждаются в лёгких – возникает **постоянный кашель**.

Воспаляются голосовые связки – **грубеет голос**.

Табачный дёготь оседает на стенках лёгких и бронхов, проникая в их ткани.

При каждой затяжке **нарушается усвоение организмом кислорода** и течение важнейшего физиологического процесса – дыхания.

Некоторые считают, что фильтры делают сигареты безвредными. Это далеко не так. **Лучшие фильтры задерживают не более 20% содержащихся в дыме веществ**. Всасываясь в кровь, эти вещества и производят то действие, благодаря которому курильщику снова и снова хочется курить

По нашим данным в мире ежегодно от курения погибает около миллиона человек.

Каждая затяжка сокращает жизнь человека на один вздох, а выкуренная сигарета – на 15 минут.

У курящих от 10 сигарет до пачки в день **смертность на 70% выше, чем у некурящих,** причём ½ прироста – за счёт болезней сердца, 1/6 – рака лёгких.

Двойная атака на лёгкие загрязнённого воздуха и табачного дыма увеличивают число заболеваний дыхательных путей.

С нашей точки зрения **никотин – наркотик!**

80% детей курящих родителей также начинают курить.

От курения табака умирает каждый пятый.

У курящих матерей 100% детей курят. 80% курящих детей будут курить всю жизнь.

Мы выступаем сегодня с лозунгом «Курение или здоровье? Выбирайте сами!».

Курить – повышать риск возникновения рака полости рта, гортани, глотки.

В течение нескольких лет ученые проводили наблюдение над 200 курящими и 200 некурящими школьниками. А теперь посмотрим, какими оказались сравнительные результаты.

Заболевания	Курящие	Не курящие
1.нервные	14	1
2.понижение слуха	13	1
3.плохая память	12	1
4.плохое физическое состояние	12	2
5.плохое умственное состояние	18	1
6.нечистоплотны	12	1
7.плохие отметки	18	3
8.медленно соображают	19	3

TALK TO US
BEFORE IT'S
TOO LATE

БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ!

НАКУРИЛСЯ!
Никогда не буду читать!

ГИГИЕНА

ДАВАЙТЕ
adidas
СЧИТАТЬ
КАЛОРИИ!

Капля никотина убивает
Лошадь, а Хомячка
Разрывает в клочья !!!

Вредные привычки разрушают сердце и жизнь!!!

Дружите
с витаминами!

Путь к наркотикам и сигаретам!
БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ!
5 класс