

# Учебный проект





В стране уже почти 5 млн. персональных компьютеров и ежегодно их количество увеличивается примерно на 500 тысяч. Но пользователи до сих пор толком не ведают об основных правилах работы на ПК, о гигиенических требованиях к организации работы за компьютером и своих правах.

# Цель проекта

- ❖ *Изучение влияния компьютера на здоровье человека*
- ❖ *Пропаганда здорового образа жизни*



# Задачи проект

- проанализировать влияние компьютера на здоровье учащихся;
- провести исследование о влиянии компьютера на здоровье человека;
- проведение круглого стола - учителей, медицинского работника школы, учащихся и их родителей о пользе и вреде компьютера на здоровье человека.



Одна из задач общества –  
взрастить здоровое поколение



# Как остаться здоровым?

## ЗНАЕМ

- Кто такой пользователь ЭВМ?
- Что такое здоровье?
- Составляющие нашего цифрового мира
- Некоторые меры сохранения и укрепления здоровья

## ИНТЕРЕСНО УЗНАТЬ

- Какая цифровая техника наиболее опасна для нашего здоровья?
- Какие неблагоприятные факторы влияют на состояние здоровья пользователей компьютерной техники?
- Какие последствия возникают при нарушении правил работы на компьютере
- Какие части компьютера вредят здоровью в большей степени?
- Какие правила необходимо соблюдать работая за компьютером?
- Современные «средства защиты» , используемые при работе за компьютером.
- Как помочь, если уже появились «болезни»?
- При работе над проектом могут возникнуть другие вопросы, которые мы запишем здесь...

## УЗНАЛИ

?

Здесь вы будете записывать ответы, которые найдёте в ходе исследований.

# Чтобы начать исследование вам необходимо:

- разделиться на группы;
- обсудить в группах план ваших действий (входе работы его можно и надо корректировать);
- наметить сроки поиска необходимой информации в Интернете, консультаций для анализа и оценивания готовых результатов, взаимопомощи, оформления работ для их презентации;
- условиться о способах взаимодействия, общения, оперативной помощи друг другу.



**Если вы выполнили все  
вышеуказанные инструкции, то  
предлагаю приступить к работе...**

