

У каждого из нас есть шанс.

Шанс чтобы задержаться в  
этом мире.

Он иногда проходит мимо нас,  
И остаешься ты один в пустой  
квартире.

Бард Михаил Долгополов

*Тема:*

«Профилактика суицидов  
среди детей»

*Родительское собрание*

# *Цель:*

Информировать родителей о причинах, способствующих суицидальной попытке среди детей, и мерах профилактики суицидального поведения

# *Мифы и факты о суициде*

**МИФ**: Если человек говорит о самоубийстве, он его не совершит

**ФАКТ**: Из 10 человек, покончивших жизнь самоубийством, 8 вполне определенно сообщали о своих намерениях

**МИФ**: Настоящие самоубийцы не предупреждают о своих намерениях

**ФАКТ**: Исследования свидетельствуют, что человек, находящийся в суицидальном состоянии, предупреждает и дает много различных сигналов о своих намерениях

**МИФ**: Человек в суицидальном состоянии твердо решил покончить жизнь самоубийством

**ФАКТ**: Большинство самоубийц не пришли к однозначному решению жить или умереть. Они «играют со смертью», предоставляя окружающим спасать их. Практически никто не совершает самоубийства, не сообщив окружающим о своих чувствах

**МИФ**: Улучшение, наступающее после суицидального кризиса, означает, что угроза самоубийства прошла

**ФАКТ**: Большинство самоубийств происходит в течении примерно трех месяцев после начала «улучшения», когда у человека появляется энергия для воплощения своих мыслей и чувств в жизнь

**МИФ**: Самоубийства происходят  
горазда чаще в среде богатых, или  
наоборот, исключительно среди  
бедных

**ФАКТ**: Самоубийство не является  
исключительным уделом ни  
богатых, ни бедных. Уровень  
самоубийств одинаков во всех  
слоях общества



**МИФ**: Все самоубийцы душевно  
больные

**ФАКТ**: Исследование сотен  
предсмертных записок указывает,  
что несмотря на то, что человек,  
находящийся в суицидальном  
состоянии, глубоко несчастен, он  
вовсе не обязательно психически  
болен

# Причины суицида среди детей

- Проблемы в семье ( во взаимоотношениях, развод родителей, смерть кого-то из близких)
- Чувство ненужности, ощущение себя изгоем
- Отношения со сверстниками: неприятие, унижение, страх
- Различные душевные болезни (шизофрения, эпилепсия)

# Признаки суицидального поведения

## □ **Словесные признаки:**

1. Прямо или явно говорит о смерти: «Я не могу так дальше жить!», «Даже если я умру, вы этого не заметите!»
2. Косвенные намеки о своем намерении: «Я больше не буду ни для кого проблемой», «Тебе больше не придется обо мне волноваться»
3. Много шутит на тему самоубийства
4. Проявляет нездоровую заинтересованность к вопросам смерти

## □ Поведенческие признаки:

1. Раздает другим вещи (игрушки), имеющие большую личную значимость
2. Демонстрирует радикальные перемены в поведении (ест и спит очень мало или очень много, становится неряшливым, пропускает школьные занятия, перестает выполнять домашние задания, избегает общения с одноклассниками, находится в подавленном настроении, чрезвычайно деятелен или наоборот безразличен к окружающему миру)
3. Проявляет признаки беспомощности, безнадежности и отчаяния

## □ **Ситуационные признаки:**

1. Социально изолирован (не имеет друзей или только одного друга), чувствует себя отверженным
2. Живет в нестабильном окружении (серьезный кризис в семье – в отношения с родителями или родителей друг с другом; алкоголизм)
3. Ощущает себя жертвой насилия – физического, сексуального или эмоционального
4. Предпринимал раньше попытки суицида
5. Перенес тяжелую потерю (смерть кого-то из близких, развод родителей)
6. Слишком критически настроен по отношению к себе

# Рекомендации родителям

- Создайте обстановку любви и доверия в доме
- Живите интересами ребенка
- Воспринимайте ребенка как взрослого человека со всеми его проблемами
- Говорите с ребенком о своей любви к нему
- Относитесь к своему ребенку как к самой большой драгоценности, которую вам подарила жизнь
- Обсуждая с ребенком его проблемы не упрекайте его, не угрожайте ему
- Будьте внимательнее и добрее к ребенку

Жизнь – это шанс, не упускай его!

Жизнь – это красота, удивляйся ей!

Жизнь – это мечта, осуществи ее!

Жизнь – это долг, исполни его!

Жизнь – это игра, так играй!

Жизнь – это любовь, так люби!

Жизнь – это тайна – разгадай ее!

Жизнь – это трагедия – выдержи ее!

Жизнь – это приключение – решишь на него!

Жизнь – это жизнь – спаси ее!

Жизнь – это счастье – сотвори его сам!

Жить стоит, не уничтожай свою жизнь!

СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ

