



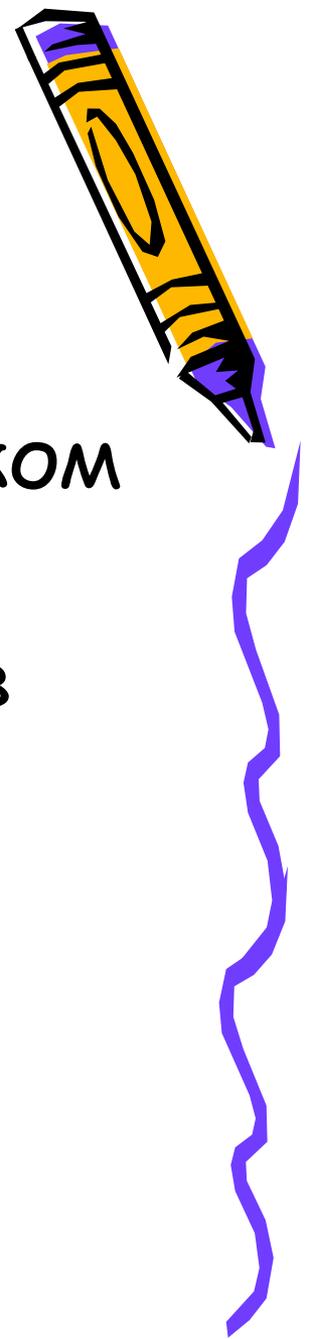
# Чувства и эмоции

Гнев, злость, агрессия - эмоции разрушения.  
Боль, страх, обида - эмоции страдания.

Подготовила Гугнина Ю.С.,  
учитель начальных классов  
МБОУ СОШ № 64 г. Новосибирск



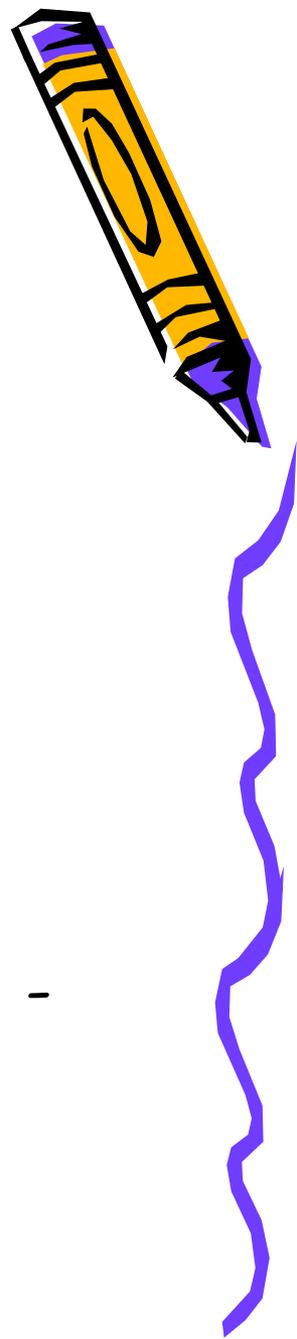
# Запишите выражения:



- запрещенные в общении с ребенком в семье;
- рекомендуемые и желательные в общении с ребенком в семье.



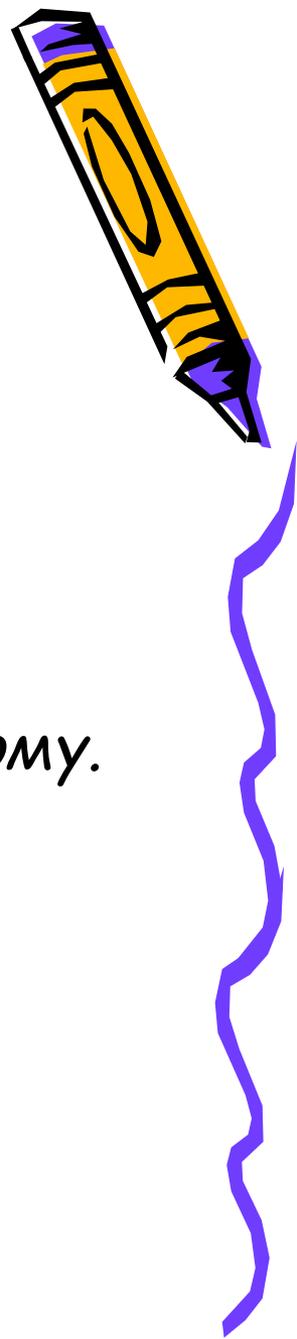
# Сверьте со своими записями



- Тысячу раз говорил тебе, что...
- Сколько раз надо повторять...
- О чем ты только думаешь...
- Неужели тебе трудно запомнить, что...
- Ты становишься...
- Ты такой же, как...
- Отстань, некогда мне...
- Почему Лена (Настя, Вася и т. д.) такая, а ты - нет...



При общении с детьми рекомендуется  
употреблять следующие выражения:



- Ты у меня самый умный, (красивый и т. д.).
- Как хорошо, что у меня есть Ты
- Ты у меня молодец.
- Я тебя очень люблю.
- Как ты хорошо это сделал, научи и меня этому.
- Спасибо тебе, я тебе очень благодарна.
- Если бы не ты, я бы никогда с этим не справился.



# Анкета для родителей.



- Стимулируете ли вы проявление положительных эмоций у своего ребенка? Как вы это делаете?
- Проявляет ли ваш ребенок отрицательные эмоции? Почему, на ваш взгляд, они возникают?
- Как вы развиваете положительные эмоции своего ребенка? Приведите примеры.



# Правила известного педагога и психолога

## Симона Соловейчика.

- Не отнимай чужого, но и свое не отдавай.
- Попросили - дай, пытаются отнять - защищайся.
- Не дерись без причины.
- Зовут играть - иди, не зовут - спроси разрешения играть вместе не стыдно.
- Играй честно, не подводи своих товарищей.
- Не дразни никого, не канючь, не выпрашивай ничего. Два раза ни у кого ничего не проси.
- Из-за отметок не плачь, будь гордым. С учителем из-за отметок не спорь и на учителя за отметки не обижайся.
- Старайся все делать вовремя и думай о хороших результатах, они обязательно у тебя будут.
- Не ябедничай и не наговаривай ни на кого.
- Старайся быть аккуратным.
- Почаще говори: давай дружить, давай играть.

Помни! Ты не лучше всех, ты не хуже всех! Ты - неповторимый для самого себя, родителей, учителей, друзей!

