



ЧУВСТВА И ЭМОЦИИ

Гнев, злоба, агрессия - эмоции разрушения.
Боль, страх, обида - эмоции страдания.

Подготовила Гугнина Ю.С.,
учитель начальных классов
МБОУСОШ № 64 г. Новосибирск



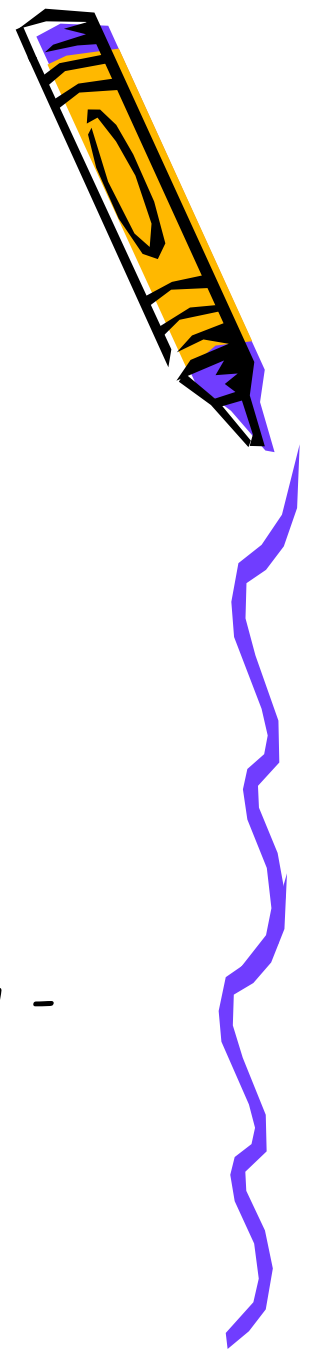
Запишите выражения:



- запрещенные в общении с ребенком в семье;
- рекомендуемые и желательные в общении с ребенком в семье.



Сверьте со своими записями



- Тысячу раз говорил тебе, что...
- Сколько раз надо повторять...
- О чем ты только думаешь...
- Неужели тебе трудно запомнить, что...
- Ты становишься...
- Ты такой же, как...
- Отстань, некогда мне...
- Почему Лена (Настя, Вася и т. д.) такая, а ты - нет...



При общении с детьми рекомендуется
употреблять следующие выражения:



- Ты у меня самый умный, (красивый и т. д.).
- Как хорошо, что у меня есть Ты
- Ты у меня молодец.
- Я тебя очень люблю.
- Как ты хорошо это сделал, научи и меня этому.
- Спасибо тебе, я тебе очень благодарна.
- Если бы не ты, я бы никогда с этим не справился.



Анкета для родителей.



- Стимулируете ли вы проявление положительных эмоций у своего ребенка? Как вы это делаете?
- Проявляет ли ваш ребенок отрицательные эмоции? Почему, на ваш взгляд, они возникают?
- Как вы развиваете положительные эмоции своего ребенка? Приведите примеры.



Правила известного педагога и психолога

Симона Соловейчика.

- Не отнимай чужого, но и свое не отдавай.
 - Попросили - дай, пытаются отнять - защищайся.
 - Не дерись без причины.
 - Зовут играть - иди, не зовут - спроси разрешения играть вместе не стыдно.
 - Играй честно, не подводи своих товарищей.
 - Не дразни никого, не канючь, не выпрашивай ничего. Два раза ни у кого ничего не проси.
 - Из-за отметок не плачь, будь гордым. С учителем из-за отметок не спорь и на учителя за отметки не обижайся.
 - Старайся все делать вовремя и думай о хороших результатах, они обязательно у тебя будут.
 - Не ябедничай и не наговаривай ни на кого.
 - Старайся быть аккуратным.
 - Почаще говори: давай дружить, давай играть.
- Помни! Ты не лучше всех, ты не хуже всех! Ты - неповторимый для самого себя, родителей, учителей, друзей!

