

# Если хочешь быть здоровым – будь им!

## **Предметная область:**

Начальная школа: окружающий мир, кружковая работа

**Участники:** 10 – 11 лет, учащиеся 4 класса, учитель, родители

## **Дидактические цели проекта:**

- способствовать формированию у детей отношения к здоровью как к ценности
- показать факторы, влияющие на здоровье

## **Методические задачи проекта:**

- формирование компетентности в сфере самостоятельной познавательной деятельности, социально-бытовой
- приобретение навыка самостоятельной работы с большим объемом информации
- умение видеть проблему и наметить пути её решения
- приобретать навыки исследовательской работы

**Описание:** Знаете ли вы правила здорового образа жизни? А соблюдаете ли вы их? В своем проекте мы хотим вам рассказать о том, как ученые боролись с болезнями и какие открытия они сделали, о том, как правильно закалывать свой организм, как сочетать труд и отдых, дадим некоторые советы по режиму дня, по гимнастике для глаз, по питанию, узнаете о том, как вредные привычки разрушают здоровье

**Информационные технологии:** Microsoft Word, Microsoft Power Point, Microsoft Publisher, Microsoft Excel

**Ключевые слова:** здоровье, закалывание, болезни

**Авторы:** Трегулова Виктория Сергеевна, МОУ СОШ № 21, г. Благовещенск, Амурская область

# Если хочешь быть здоровым – будь им!

- **Актуальность и оригинальность проекта:** проект «Если хочешь быть здоровым – будь им!» предназначен для активизации знаний по учебному предмету окружающий мир с целью решения проблемы «Что значит вести здоровый образ жизни?»

**В процессе работы ученики узнали много интересного об ученых и их открытиях в борьбе с болезнями, главных правилах укрепления и сохранения здоровья.**

- **Результаты проекта:** разработаны бюллетень и буклет, даны некоторые советы по укреплению здоровья, представлены презентация ученика и кроссворд, тест от учителя.
- **Этапы работы** Этапы работы и **план работы по проекту в школе**
- **Проект формирует:**
  1. Умение учиться и способность к организации своей деятельности;
  2. Создание основы для самостоятельной реализации учебной деятельности, развитие творческих способностей, саморазвитие и самосовершенствование, сохранение и укрепление здоровья обучающихся через осознание важности здорового образа жизни
  3. Моральное развитие через сотрудничество со взрослыми и сверстниками
- **Образовательная среда**

# Если хочешь быть здоровым – будь им!

## Методические материалы:

- **методические рекомендации для учителя**
- **руководство для учащихся**

## Учебные материалы:

- **презентация «Борьба с болезнями»**
- **буклет «Это зависит только от тебя»**
- **бюллетень «Главные законы здоровья»**
- **кроссворд**
- **тест**

# Если хочешь быть здоровым – будь им!

## Оценка и стандарты:

- актуальность выбранной темы
- глубина раскрытия темы
- логика изложения материала и обоснованность выводов (достижение цели)
- художественное оформление

**критерии оценки работ**

# **Если хочешь быть здоровым – будь им!**

**Авторы проекта:**

- **Трегулова Виктория Сергеевна, учитель начальных классов,  
г. Благовещенск**

**Участники проекта:**

- **учащиеся 4 класса**

**МОУ СОШ № 21, г. Благовещенск, Амурская область**

