Если хочешь быть здоровым – будь им!

Предметная область:
Начальная школа: окружающий мир, кружковая работа

Участники: 10 – 11 лет, учащиеся 4 класса, учитель, родители

Дидактические цели проекта:
- способствовать формированию у детей отношения к здоровью как к ценности
- показать факторы, влияющие на здоровье

Методические задачи проекта:
- формирование компетентности в сфере самостоятельной познавательной деятельности, социально-бытовой
- приобретение навыка самостоятельной работы с большим объемом информации
- умение видеть проблему и наметить пути её решения
- приобретать навыки исследовательской работы

Описание: Знаете ли вы правила здорового образа жизни? А соблюдаете ли вы их? В своем проекте мы хотим вам рассказать о том, как ученые боролись с болезнями и какие открытия они сделали, о том, как правильно закаливать свой организм, как сочетать труд и отдых, дадим некоторые советы по режиму дня, по гимнастике для глаз, по питанию, узнаете о том, как вредные привычки разрушают здоровье

Информационные технологии: Microsoft Word, Microsoft Power Point, Microsoft Publisher, Microsoft Excel

Ключевые слова: здоровье, закаливание, болезни

Авторы: Трегулова Виктория Сергеевна, МОУ СОШ № 21, г. Благовещенск, Амурская область

Если хочешь быть здоровым – будь им!

- **Актуальность и оригинальность проекта: проект «Если хочешь быть здоровым – будь им!» предназначен для активизации знаний по учебному предмету окружающий мир с целью решения проблемы «Что значит вести здоровый образ жизни?»**

  В процессе работы ученики узнали много интересного об ученых и их открытиях в борьбе с болезнями, главных правилах укрепления и сохранения здоровья.

- **Результаты проекта: разработаны бюллетень и буклет, даны некоторые советы по укреплению здоровья, представлены презентация ученика и кроссворд, тест от учителя.**

- **Этапы работы Этапы работы и план работы по проекту в школе**

- **Проект формирует:**

  1. Умение учиться и способность к организации своей деятельности;

  2. Создание основы для самостоятельной реализации учебной деятельности, развитие творческих способностей, саморазвитие и самосовершенствование, сохранение и укрепление здоровья обучающихся через осознание важности здорового образа жизни

  3. Моральное развитие через сотрудничество со взрослыми и сверстниками

- **Образовательная среда**

Если хочешь быть здоровым – будь им!

Методические материалы:

- **методические рекомендации для учителя**
- руководство для учащихся

Учебные материалы:

- презентация «Борьба с болезнями»
- буклет «Это зависит только от тебя»
- бюллетень «Главные законы здоровья»
- кроссворд
- тест

Если хочешь быть здоровым – будь им!

Оценка и стандарты:

- актуальность выбранной темы
- глубина раскрытия темы
- логика изложения материала и обоснованность выводов (достижение цели)
- художественное оформление

критерии оценки работ

Если хочешь быть здоровым – будь им!

Авторы проекта:

- **Трегулова Виктория Сергеевна, учитель начальных классов, г. Благовещенск**

Участники проекта:

- **учащиеся 4 класса**

МОУ СОШ № 21, г. Благовещенск, Амурская область