

Картышева Елена Николаевна

Картышева Елена Николаевна



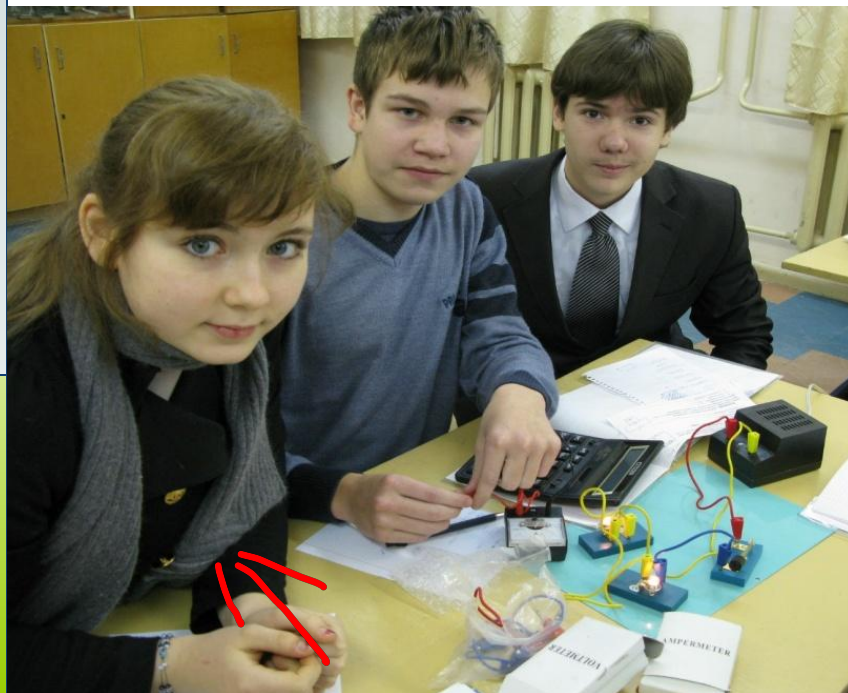
**Обучающаяся МАУ «Центр  
Информационных  
Технологий»**



**Ученица 8-го физико-  
математического класса  
МБОУ «Лицей №8»**

**г. Сосновый Бор,  
Ленинградская область**

# Основные увлечения



Елена очень разносторонний человек. Она увлекается как математикой, физикой, химией и информатикой, так и географией, анатомией, МХК и языками.

Помимо школьных предметов Елена интересуется также программированием, робототехникой, астрономией, спортом и искусством.

# Дополнительно к основному ...



Елена любит рисовать, петь, готовить и писать рассказы. Очень активно участвует в жизни школы, состоит в Совете Старшекласников, является президентом класса и организует культурно-массовые мероприятия.

... ее работы



# Дополнительно к основному ...

- ❖ Занимается в коллективе «Полнолуние»
- ❖ Ходит на курсы углубленного изучения математики, физики, английского и китайского языков
- ❖ Занималась в музыкальной и шахматной школах, занимается плаванием
- ❖ Делает успехи в изучении математических основ алгоритмизации и программирования



# Фрагменты работы с НПК «Мы и компьютер»

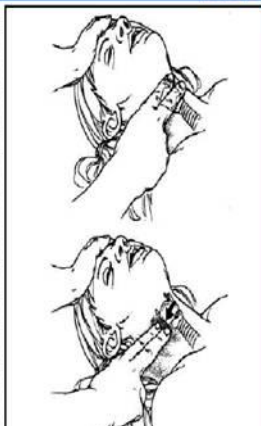


### Первые действия

Подойдя к неподвижно лежащему (сидящему) пострадавшему, сразу определяйте:


- каков цвет кожных покровов,
- каков характер позы (естественный, неестественный),
- есть ли сознание,
- есть ли кровотечение, судороги.

1. Если человек отвечает Вам, значит, есть сознание, пульс и дыхание. ИЩИТЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ. Если нет кровотечения, спокойно выясните суть происшествия, характер повреждений. Вызовите медпомощь и действуйте по ситуации. При сильном кровотечении -



### Практикум по теме "Первые действия"

Задание Справка



### М. Тест по теме "Первые действия"

Что бы ни случилось, помощь начинайте немедленно со следующего действия...

А) Проверьте сознание пострадавшего.

В) Вызовите скорую помощь и обратитесь за ней за помощью.

С) Проверьте наличие пульса у пострадавшего.

Д) Проверьте наличие дыхания.

Верно

→

### Задание

1. Проверьте пульс
2. Сделайте массаж сердца
3. Сделайте искусственное дыхание
4. Позвоните врачу
5. Обследуйте местность



Верно





- ❖ Первое место в Первом Интеллектуальном Чемпионате среди образовательных учреждений «Эрудиты Ленинградской области»
- ❖ Похвальный лист за отличные успехи в учении
- ❖ 20 место в регионе в международном математическом конкурсе «Кенгуру»
- ❖ Сертификат участника международного фестиваля «Морская жемчужина»
- ❖ Сертификат прохождения учебного курса с уровнем «Elementary»
- ❖ Диплом призера школьного этапа всероссийской олимпиады школьников по математике
- ❖ Третье командное место в Первом чемпионате мира по детскому фитнесу



Юные фитнес-леди Соснового Бора — бронзовые призеры мирового чемпионата (слева направо): С. Кондратьева, К. Данилкин, А. Солдатов, Л. Ломакина, В. Чешколова и Е. Карпищева

## Сосновоборки — третьи в мире В Словакии прошел первый чемпионат мира по детскому фитнесу

3 и 4 июля в Словакии команды детей из пятнадцати стран впервые оспаривали право быть лучшими в чемпионате мира по фитнесу. Команда России, представленная шестью воспитанницами тренеров О. Медведевой и Т. Горбатов, заняла третье общекомандное место.

Некоторые страны, в основном европейские, несколько лет назад открыли детские фитнес-студии. Затем, по мере возникновения интереса к этому виду спорта, который, возможно, станет олимпийским, стали создаваться клубы. В Словакии их пока нет.

Чемпионаты в границах страны вскоре словакам наскучили, а потому они стали инициаторами и организаторами первого мирового чемпионата.

Поскольку в Сосновом Бору секция на базе ОКХ «Фитнес» существует уже много лет, на чемпионат была приглашена и команда из России, ядро которой составили сосновоборские юные фитнес-леди.

Выступили они успешно во всех трех возрастных номинациях.

Набор упражнений в детском фитнесе такой же, как у взрослых — поворотив и провисольная программа. Так что работать с детьми можно было по уже существующим методикам подготовки спортсменов.

Итак, тренеры О. Медведева и Т. Горбатов в мире фитнеса люди известные. Сами принимали участие в престижных соревнованиях, победы и занимали призовые места. Не удивительно, что из-под их крыла вышла в свет несколько чемпионов мира.

Получив мировую известность и славу, чемпионы отправлялись в свободное плавание — лично заявлялись на международных чемпионатах в качестве участниц. Все это время наши опытные тренеры работали с детьми, готовя их к будущим чемпионатам.

После в свинцово-непростое — число членов ограничено. Поэтому многим родителям будет интересно узнать, что с 2 октября в городе появится новая площадка для занятий фитнесом; объявляется набор в группу мальчиков и девочек от 4 до 7 лет, который будет заниматься под руководством опытных тренеров в ГЦ «Ари-чаурусли».

Как знать, возможно, среди детейке обеих групп через несколько лет выдвигаются чемпионы мира в детском и взрослом фитнесе.

Виктор Пондариш

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
РОССИЙСКИЙ КОМИТЕТ ПО РЕГИСТРАЦИИ РЕТКОРАОВ ПЛАНЕТЫ  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ КЛУБ РЕКОРАДСМЕНОВ «ИНТЕРСТРОНГ»

Эрудиты  
Планеты

**ДИПЛОМ**

Награждается  
*Картышева Елена*  
команда «Довици» Личей № 8  
за Первое место в соревнованиях, проводимых  
в областном образовательном учреждении  
в рамках Первого Интернационального  
Чемпионата среди образовательных учреждений  
«ЭРУДИТЫ ЛЕНИНИ РАДСКОЙ ОБЛАСТИ - 2010»  
с участием лучших команд из регионов России

Президент Оргкомитета  
Олег Горюнов

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
**ДИПЛОМ**  
призера школьного этапа  
всероссийской олимпиады школьников

по \_\_\_\_\_  
(наименование учебного предмета)

Награждается  
Картышева  
(фамилия)  
Елена  
(имя)  
Николаевна  
(отчество)

обучающийся(обучающаяся) 7 класса  
муниципального образовательного учреждения «Лицей № 8»  
(полное наименование образовательного учреждения)  
г. Сосновый Бор  
(или его местонахождение)  
Ленинградской области

«12» октября 2010 г. г. Сосновый Бор  
(дата проведения) (место проведения)

Э.В. Чернышёва  
(подпись) (имя, отчество, фамилия)

Серия ПР ЦРЗ Регистрационный № 276

ORGANIZATORI KONKURSA V ROSSII:  
Институт продуктивного обучения  
Центр технологии  
тестирования "Кенгуру плюс"

**СЕРТИФИКАТ**

Настоящий сертификат подтверждает, что  
*Картышева Елена*  
участвовал(а)  
в международном математическом  
конкурсе-игре  
**"КЕНГУРУ"**

Колличество баллов *91*  
Место в школе *12*  
Место в регионе *20 / 134*

«18» марта 2010 г.

Президент Российского  
оргокомитета "Кенгуру",  
академик РАО  
Президент  
жюри конкурса

М.И. Башмаков  
А.И. Плоткин

Международный Фестиваль-конкурс  
**"МОРСКАЯ ЖЕМЧУЖИНА"**

**СЕРТИФИКАТ**  
УЧАСТНИКА

КОЛЛЕКТИВ/СОЛИСТ  
РУКОВОДИТЕЛЬ

*Картышева Елена*  
*Картышева Елена*

Одесса, 2010 г. ДИРЕКТОР  
Наталья Никитенко

Certificate of Completion  
Сертификат завершения учебной работы

This is to certify that  
Картышева Елена

Has completed 5-day communicative course  
Пройдя курс 5-дневный коммуникативный курс английского языка

Overall level of spoken English granted *Elementary*  
Общий уровень устной речи английского языка

Special Award *good*  
Специальное признание

Signature *Maif*

BOOK HOUSE

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ПОХВАЛЬНЫЙ ЛИСТ**  
«ЗА ОТЛИЧНЫЕ УСПЕХИ В УЧЕНИИ»

Награжден А. *Картышева Елена*  
обучающийся(обучающаяся) \_\_\_\_\_ класса *Б.А.*  
*МОУ "Лицей № 8"*  
*г. Сосновый Бор*  
местонахождение образовательного учреждения

Дата выдачи *29.03.2010* 20.01.  
Регистрационный № *7*

Руководитель образовательного  
учреждения *Картышева Е.В.*  
М.П.

2011 год



❖ Третье место в XI международном танцевальном фестивале  
«Арабеск»

❖ Седьмое место в кубке мира по фитнесу

XI - TH INTERNATIONAL DANCE FESTIVAL  
"ARABESQUE"



*Diploma*

Awarded to

*Elena Kartysheva*

*Pop-folk dance group "Polnolunie"*

For successful participation in the  
competitive program!

Thank You for sharing your  
passion for dance with us!

25.06.2011  
Jurmala, Latvia  
"Dzintari" C/h

*J. Tihomirova*  
J. Tihomirova  
President of the Festival



**DIPLOMS**

IFBB RIGA FITNESS CUP 2011

JULY 2, RIGA, LATVIA

*Elena Kartysheva*  
NAME

NAME

*Russia*

COUNTRY

CATEGORY

*4-16 years*

PLACE

*7*



ORGANIZATORS:  
LATVIJAS BODIBILDINGA, FITNESA UN BODIFITNESA FEDERACIJA

*Kristīne Viederyņkova*  
Kristīne Viederyņkova  
LBFBF Presidente  
Saeimaslietu galvenais tiesnesis







- ◆ **Диплом призёра X открытой городской НПК «Мы и компьютер»**
- ◆ **Диплом III степени в открытой городской математической олимпиаде**
- ◆ **Диплом II степени на международной НПК «Школьная информатика и проблемы устойчивого развития»**
- ◆ **Второе место на НПК международного банковского института «Шаг в науку»**
- ◆ **Первое место в III городском конкурсе агитбригад**



Школа  
МО "Сосновоборский городской округ"

# ДИПЛОМ ПРИЗЕРА

Х открытой городской научно-практической конференции "Мы и компьютер" награждается

Картышева Елена

Председатель Комитета образования Администрации МО "Сосновоборский городской округ" М.Г. Мезенцева  
 Директор Муниципального автономного учреждения "Центр Информационных Технологий" Павлина Н.И.

7 апреля 2012 года  
г. Сосновый Бор

Муниципальное Бюджетное Общеобразовательное Учреждение

# Лицей №8

## ДИПЛОМ III степени

### НАГРАЖДАЕТСЯ

Команда МОУ "Лицей №8"  
 В составе Дудникова Юлия  
Лаврова Елена  
Картышева Елена

За участие в Открытой устной математической олимпиаде

Директор Лицея Э.В. Чернышева

Город Сосновый Бор  
2012 г.

00110010 001  
 00100000 110  
 1110  
 11100100 110  
 11101101 111  
 11110000 111  
 11100100 111  
 11100000 111  
 00100000 111  
 11101110 111  
 11110100 111  
 11110000 111  
 11101101 111  
 11101000 111  
 11011101 110  
 11011000 110  
 11001110 110  
 11011100 110  
 11000000 110  
 00100000 110  
 11001101 110  
 11001110 110  
 11001100 110  
 11010010 110  
 11001010 110  
 00100000 110  
 00100000 110  
 11010000 110  
 11000001 110  
 11000101 110  
 11011011 110  
 11010011 110  
 11010010 110  
 11011001 110  
 110110

Российская академия наук  
 Российская академия естественных наук  
 Министерство образования и науки Российской Федерации  
 Санкт-Петербургский государственный университет аэрокосмического приборостроения

# ДИПЛОМ

II степени  
 награждается

**Картышева Елена**

учащаяся 8 класса  
 МАУ ЦИТ, МБОУ Лицей №8,  
 г. Сосновый Бор

за доклад на международной конференции  
 «Школьная информатика и проблемы устойчивого развития»

Председатель оргкомитета доктор технических наук, профессор, академик М. Б. Игнатьев

Ученый секретарь доцент Н. Н. Бровин

Санкт-Петербург

МЕЖДУНАРОДНЫЙ БАНКОВСКИЙ ИНСТИТУТ

# ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

УЧАСТНИК ГОРОДСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ МЕЖДУНАРОДНОГО БАНКОВСКОГО ИНСТИТУТА «МБИ – шаг в науку»

Картышева Елена

Проректор по научной работе В.В. Изранцев

Санкт-Петербург  
20 апреля 2012 г.

