



АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Заведующая кафедрой



- Зав.кафедрой - Елена Павловна Кораблина, профессор, доктор психологических наук
- В РГПУ им. А.И. Герцена работает с 1993 года
- В настоящее время ведет цикл авторских семинаров по темам «Психология сознательной дипломатичности» и «Экзистенциально-символический подход в психологическом консультировании»
- А еще Елена Павловна верит в Любовь и Страну Чудес ☺



Что такое психологическая помощь?



- Способность глубоко понимать переживания других людей?
- Профессиональная деятельность практического психолога?
- Знание различных психологических методов?
- Умение быть оптимистом?
- Забота о личностном росте и психологическом здоровье?
- Умение поддерживать человека в кризисной ситуации?
- Искусство, основанное на научном знании?



Психологическая ПОМОЩЬ – ЭТО . . .



- Это мужество одной души заботиться о другой в поиске внутренних сил для движения по жизненному пути.
- Оказывать психологическую помощь – значит не только быть психологом по профессии, но, прежде всего, реализовать в отношениях с другими людьми милосердие, дипломатичность, мужество.

История кафедры



- Кафедра была основана в 1998 году
- В настоящее время на кафедре работают 15 сотрудников, из них 2 профессора и 7 доцентов



Наш опыт



Сотрудники кафедры имеют опыт практической работы:

- на Телефоне доверия,
- в Кабинете психологической помощи,
- в детских садах и общеобразовательных школах,
- в Центрах психолого-педагогической реабилитации и коррекции,
- в Центре по работе с наркозависимыми,
- в Детской городской больнице №1,
- в Стационарном центре реабилитации городской больницы № 40 Сестрорецка,
- психиатрической больнице №3 и др.



Участие в грантах



- Сотрудники кафедры не раз побеждали в конкурсах и выигрывали гранты по таким темам, как: «Психология диалогического взаимодействия детей старшего дошкольного возраста со сверстниками, страдающими психической депривацией», «Психологическая помощь онкологически больным детям» и др.



Психологическая помощь в «горячих точках»



Специалисты кафедры принимают участие в таких программах, как:

- «Реабилитация специалистов помогающих профессий, работающих в горячих точках» (Северный Кавказ),
- «Реабилитация специалистов помогающих профессий, работающих с пострадавшими в теракте г. Беслана» (при поддержке САФ),
- «Психологическая помощь и консультирование для специалистов Беслана и Владикавказа» (при поддержке САФ),
- «Исследование семей г. Беслана» (при поддержке UNICEF) и др.

Работа с организациями



- Социально-психологическая подготовка руководителей среднего звена КИНЕФ (г. Кириши Ленинградской области) и работников социальной сферы г. Кириши
- Обучающие проекты для организаций (семинары, тренинги и управленческие сессии) в сфере взаимодействия с клиентами, управления, внутрифирменного взаимодействия; корпоративные конференции и семинары (с количеством участников от 35 до 120).
- Консалтинговые проекты, реализуемые с использованием различного социологического, психологического и экономического инструментария в сфере развития и оценки персонала, управления продажами и производством

Научно-методические направления



- «Теоретико-методические основания оказания психологической помощи»
- «Экзистенциально-символический подход к оказанию психологической помощи»
- «Технологии психологической помощи в различные периоды жизни человека»

Прикладные направления



- Психологическая помощь в системе образования
- Психологическое консультирование специалистов в области помогающей деятельности (учителей, воспитателей, психологов, медицинских и социальных работников)
- Психологическое консультирование семьи
- Психологические технологии преодоления возрастных кризисов
- Технологии психологической помощи в посттравматических ситуациях, ситуации горя, насилия, зависимости

Наши магистратуры



1. «Психологическое консультирование»
2. «Психологическая помощь в кризисных и чрезвычайных ситуациях»
3. «Психологическая помощь в здравоохранении»



Магистратура «Психологическое консультирование»



Для кого создана программа?



- Эта программа создана НЕ для тех, кто думает о психологе как о том, кто «сидит и слушает».
- И НЕ для тех, кто любит давать советы.
- И уж совсем НЕ для тех, кто уверен в том, что только он знает «как надо жить правильно».
- Эта программа создана для тех, кого завораживают тайны человеческой души почти так же, как звезды ночного неба;
- кто пытается понять законы жизни; кто доверяет чувствам и кто внимателен к снам, - для тех, кто считает разговор лучшим лекарством и верит в целительную силу отношений.



Чему вас будут учить



- Почему «психотерапия» - это не только «лечение души», но и «лечение душой»?
- Что значит принимать клиента как «закат солнца»?
- В каких ситуациях стулья бывают «горячими»?
- Почему в песочницу играют не только дети, но и взрослые?
- Насколько крепка «мышечная броня»?
- Почему нельзя помогать без контракта? Бывают ли «просто сны»?
- И почему фраза «побудьте с этим» иногда все-таки помогает?





Некоторые дисциплины этой программы:

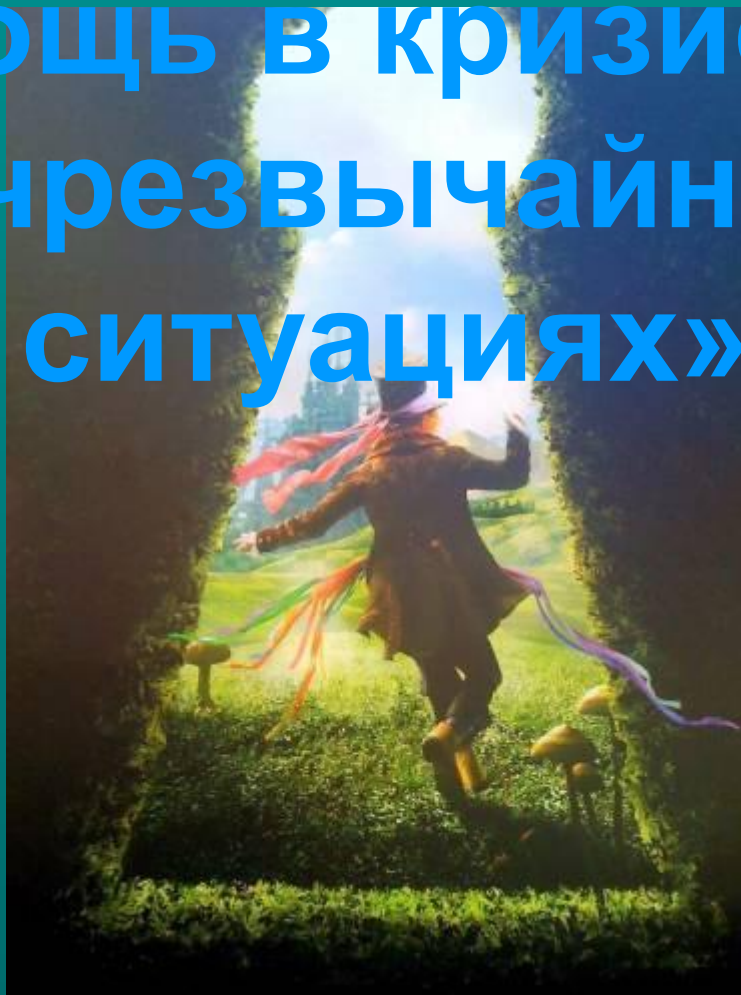
- «Теоретические и методические основы психологической помощи»,
- «Социальные и правовые аспекты оказания психологической помощи»,
- «Теория и практика психологического консультирования в организациях»,
- «Психическое здоровье и психосоматика»,
- «Психологическая помощь семье и детям»,
- «Супервизия» и др.

Где вы сможете использовать эти знания?



- Имея сильную мотивацию, со временем ты можешь стать психологом-консультантом, помогая другим людям находить ответы на все вопросы внутри самих себя; осознавать свои чувства и желания; осуществлять выбор, основанный не только на Свободе, но и на Ответственности; открываться изменениям и творить свою Судьбу.
- Мы обещаем, что этот путь будет интересным. Но он будет очень долгим и трудным, так как дорога в нем лежит через тебя: «Познай самого себя, ибо мир этот – ты».

Магистратура «Психологическая помощь в кризисных и чрезвычайных ситуациях»



Для кого создана программа?



- Эта программа – наш ответ мировым кризисам, так как мы верим, что кризисы являются не только «опасностью», но и возможностью для развития, сочетая в себе, согласно китайским представлениям, «риск и мудрость». А значит, проходя через кризисы, мы имеем возможность становиться более мудрыми и делиться этой мудростью с другими.

Чему вас будут учить?



- Как относиться к критическим этапам на жизненном пути?
- Как присутствовать рядом с болью другого человека?
- Как видеть работу души сквозь слезы и печаль?
- Как помогать не только другим, но и себе?
- Как доверять своим чувствам, радоваться жизни и верить в то, «что ночь темнее всего перед рассветом»?

危
機

crisis

Некоторые дисциплины этой программы:



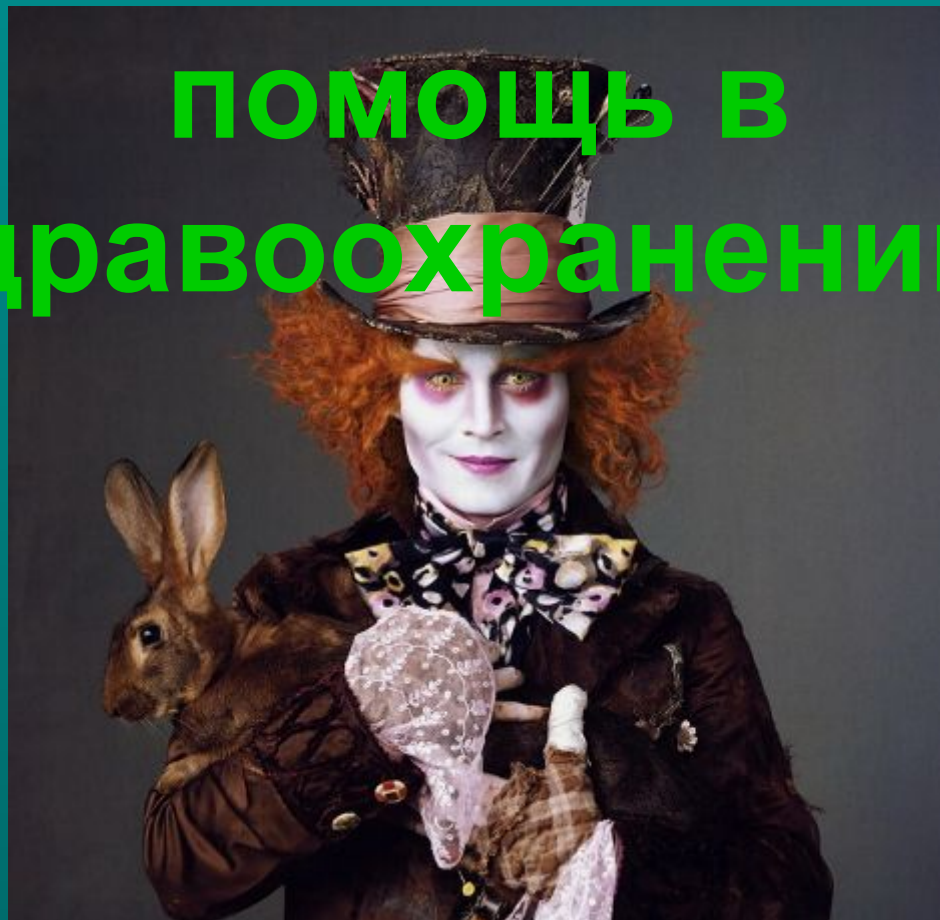
- «Подготовка и готовность к оказанию психологической помощи»
- «Психология кризиса»
- «Психология духовных кризисов»
- «Психология переживания горя и утраты»
- «Психологическая помощь детям в кризисной ситуации»
- «Психодинамический подход в работе с травмой» и др.

Где вы сможете использовать эти знания?



- Мы надеемся, что эти знания помогут вам понять значение кризиса и травмы в той удивительной мозаике, которую представляет собой Жизнь, и вы найдете достойное применение этим знаниям в своей профессиональной помогающей деятельности, вне зависимости от того, кто нуждается в вашей помощи – мужчины или женщины, дети или подростки, семьи или организации, ученики или клиенты.

Магистратура «Психологическая помощь в здравоохранении»



Чему Вас будут учить?



- Как быть здоровым самому и помочь стать здоровым другому?
- Как сочетать психологическую помощь с медицинской?
- Как помогать людям преодолеть болезнь и стать сильнее?
- Как получать удовольствие от своей помогающей работы?



Некоторые дисциплины этой программы:



- Психология здоровья
- Психология телесности
- Психология стресса и адаптации
- Основы клинической психологии
- Психологические основы психосоматики
- Психические расстройства в практике психолога
- Психофизиологические факторы профессионального здоровья
- Психологическая помощь специалистам помогающих профессий
- Психоаналитические основы консультирования в медицине ... и это только часть!

Где вы сможете использовать эти знания?



Вы сможете работать и реализовывать себя в:

- больницах и клиниках
- медицинских центрах
- реабилитационных центрах
- консультативных центрах
- разных областях медицинского бизнеса
- ...или даже в своем бизнесе.

Наши координаты



- Санкт-Петербург, наб.р.Мойки, 48, 11 корпус, психолого-педагогический факультет, кафедра психологической помощи (ауд. 54)
- Телефон (812)312-22-28 (доб. 27)
- Наш эл.адрес: kaphedra_pp@mail.ru
- Наша группа «Вконтакте»: <http://vkontakte.ru/club6809270>

Приходите! Мы вас ждем!

