

# Лекарственные растения

Создатель презентации  
ученик 7 класса  
средней школы №85  
Октябрьского района города Караганды  
Бобуёк Сергей



Среди множества способов лечения людей, пожалуй самый приятный и натуральный, а к тому же и один из самых древних – это лечение лекарственными растениями.

Лекарственные растения могут не только вылечить, но и поддерживать наш организм в хорошем тонусе, увеличить работоспособность, высвободить те ресурсы, которые тратил наш организм на борьбу с болезнями, улучшить качество жизни.

На этом уроке мы познакомимся с некоторыми лекарственными растениями.

# Адонис

Это многолетнее травянистое растение семейства лютиковых. Цветет ранней весной. Популярность травы адонис, ее эффективность при лечении многих заболеваний привело к тому, что она стала редкая и дефицитная и занесена в Красную книгу. Каждый травник хотел иметь в своем запасе это растение и как следствие природные запасы горлицвета весеннего катастрофически сократились, а в некоторых местах он вообще исчез. Горлицвет является одним из лучших лекарственных растений, применяемых при нарушении сердечной деятельности, действует успокаивающе, стимулирует сердечную деятельность, повышает кровяное давление.



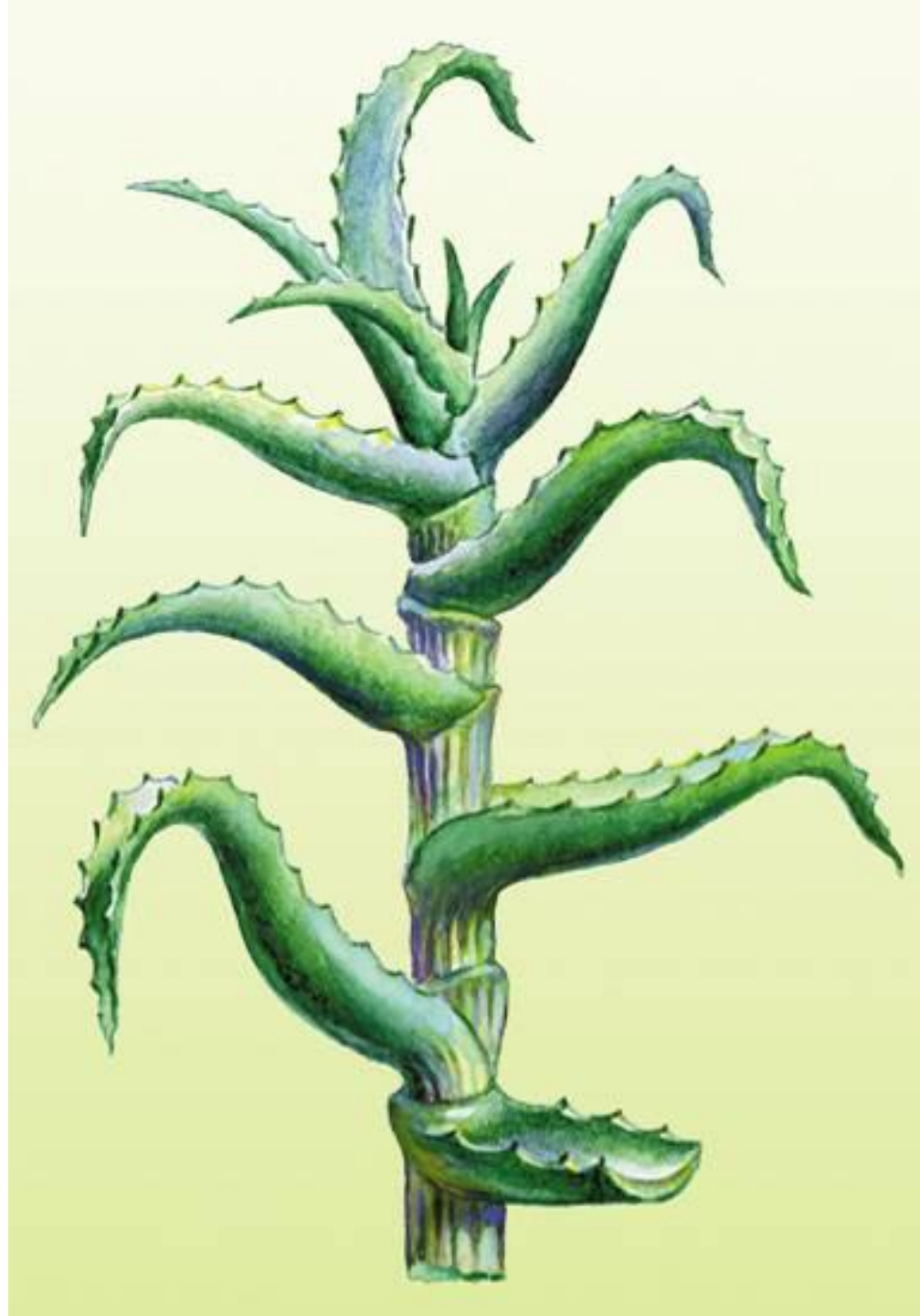
# Аир

Родиной аира болотного считают Индию, Китай, Восточную и Южную Азию. На Украину его завезли татары во времена татаро-монгольского нашествия: по легенде, они возили с собой корневище аира, как общеукрепляющее и обеззараживающее средство. Отсюда и другое название аира название - татарское зелье. Растение обладает болеутоляющим, успокаивающим, противовоспалительным, дезинфицирующим, тонизирующим, жаропонижающим, желчегонным, мочегонным, сосудорасширяющим, ранозаживляющими действиями.



# Алоэ

Родина этого растения - мыс Доброй Надежды, где он растет в высоту 2-3 метра и толщиной до 30 см. Научная медицина применяет экстракт из листьев алоэ для подкожного введения при болезнях глаз, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, бронхиальной астме.



# Бессмертник

Это растение можно увидеть на лесных полянках, по сухим склонам, где преобладает песчаная почва. Оно имеет невысокие (30-50 см) стебли, покрытые беловойлочным густым опушением, у основания одревесневшие, прямостоячие и густо облиственные. Народная медицина советует бессмертник песчаный при желтухе, водянке, циррозе печени, желчнокаменной и почечнокаменной болезнях, при простуде, болезнях кожи, туберкулёзе, ревматизме и, кроме того, как глистогонное средство.



# Валериана лекарственная

Это многолетнее травянистое растение семейства валериановых. Растет валериана лекарственная в лесах, на опушках, по берегам рек и болот и т.п. С лечебной целью используют корень валерьяны. Его заготавливают в конце лета и в начале осени, после облета семян, когда стебли еще можно распознать и не спутать с другими, похожими на нее растениями. Растение обладает успокаивающим, улучшающим деятельность сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта действиями.



# Зверобой

Это широко известное в народе растение с ярко-жёлтыми цветками и специфическим, слегка терпковатым, но приятным запахом.

Растение многолетнее, травянистое, цветы собраны в метельчатые соцветия.

Лекарственные свойства его связаны с достаточно сложным химическим составом.

В традиционной медицине его используют как вяжущее, противовоспалительное и тонизирующее средство при кашле, коликах, болезнях печени, для укрепления дёсен.





# Крапива двудомная

Это растение широко используется в научной и народной медицине. Весной крапива одно из самых полезных растений и на нашем столе, она желанный и необходимый источник витаминов. В случае недомогания рекомендуют попить сок из свежих листьев крапивы. Крапива содержит аскорбиновую, пантотеновую кислоты, витамины, соли железа, кальция и натрия и др.



# Шиповник обыкновенный

Молодые побеги зеленовато-красные с шилоподобными шипами и щетинками. Цветки розовые, с пятью свободными лепестками, венчик в диаметре до 5 см. Шиповник — витаминозное, лекарственное, пищевое, медоносное, эфиромасличное, декоративное растение. Он играет огромную роль в питании человека как непревзойдённый источник жизненно необходимых витаминов.



# Полынь горькая

Это очень ценное лекарственное растение. История о нем уходит далеко в прошлое. У древних славян полынь считалась культовым растением, обладающим способностью очистить духовный и физический мир. Полынь — испытанное домашнее лечебное средство. Для применения и лечения используется наземная часть растения без нижних одревесневших частей стеблей, а также цветы и корни.



# Чистотел большой

Чистотел большой - многолетнее травянистое растение семейства маковых. Встречается почти повсеместно. Растет в лесах, в тенистых местах, садах, парках, во дворах. Растение применяют как противосудорожное, противовоспалительное, обезболивающее, бактерицидное, успокаивающее, противоопухолевое, мочегонное, желчегонное, ранозаживляющее средство.



# Лопух большой

Лопух большой - довольно ценное лекарственное растение, которое лечит многие трудноизлечимые болезни, хотя в народе его считают символом навязчивости, из-за характерной его особенности цепляться к одежде.



# Календула

Календула - это однолетнее травянистое растение, его можно увидеть на клумбах, в палисадниках, дачных участках и т.п. С лечебной целью применяют цветочные корзинки. У ноготков они золотисто-жёлтые или оранжевые, достаточно большие, состоящие из двух видов цветков: краевые - язычковые, внутренние - трубчатые.



# Мать – и – мачеха

Мать-и-мачеха — многолетнее травянистое растение высотой 10-25 см с ползучим, толстым корневищем. В научной медицине употребляют листья при заболеваниях дыхательных органов. Мать-и-мачеха вызывает разжижение густого секрета и действует обволакивающе при кашле, хриплом голосе, катаре бронхов, воспалении зева, бронхиальной астме, воспалениях лёгких. Применяется настой также при воспалении слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, при отсутствии аппетита.



# Клевер луговой

Однолетнее или многолетнее травянистое растение семейства бобовых. Растет по лугам, полям, в лесах, на полях, у дорог. Растение обладает противовоспалительным, витаминным, антисклеротическим, ранозаживляющим, мягчительным, болеутоляющим действиями. В народной медицине используют отвары, настои, настойки.





# Одуванчик лекарственный

Одуванчик лекарственный - это многолетнее травянистое растение. Растет он повсюду и особенно заметен в период цветения своими ярко желтыми цветками. Он оказывает общеукрепляющее действие на организм, его рекомендуют принимать как успокаивающее, снотворное средство при расстройствах нервной системы.



# Ромашка аптечная

Растёт ромашка аптечная вдоль дорог, по травянистым склонам, в посевах ржи, а также, благодаря ее ценным лечебным свойствам, выращивается фермерами и другими. Важным отличительным признаком ромашки лекарственной является её выгнутое в виде кегли и полое дно корзинки, листочки у нее мелкие, чем-то похожи на укроп. Ромашка аптечная одно из самых лучших средств лечения острых и хронических воспалений слизистой оболочки желудка (язвы желудка). Она не только снимает симптомы, но и действует исцеляющее.

