

Лекарственные растения

Создатель презентации
ученик 7 класса
средней школы №85
Октябрьского района города Караганды
Бобуёк Сергей



Среди множества способов лечения людей, пожалуй самый приятный и натуральный, а к тому же и один из самых древних – это лечение лекарственными растениями.

Лекарственные растения могут не только вылечить, но и поддерживать наш организм в хорошем тонусе, увеличить работоспособность, высвободить те ресурсы, которые тратил наш организм на борьбу с болезнями, улучшить качество жизни.

На этом уроке мы познакомимся с некоторыми лекарственными растениями.

Адонис

Это многолетнее травянистое растение семейства лютиковых. Цветет ранней весной. Популярность травы адонис, ее эффективность при лечении многих заболеваний привело к тому, что она стала редкая и дефицитная и занесена в Красную книгу. Каждый травник хотел иметь в своем запасе это растение и как следствие природные запасы горлицвета весеннего катастрофически сократились, а в некоторых местах он вообще исчез. Горлицвет является одним из лучших лекарственных растений, применяемых при нарушении сердечной деятельности, действует успокаивающе, стимулирует сердечную деятельность, повышает кровяное давление.



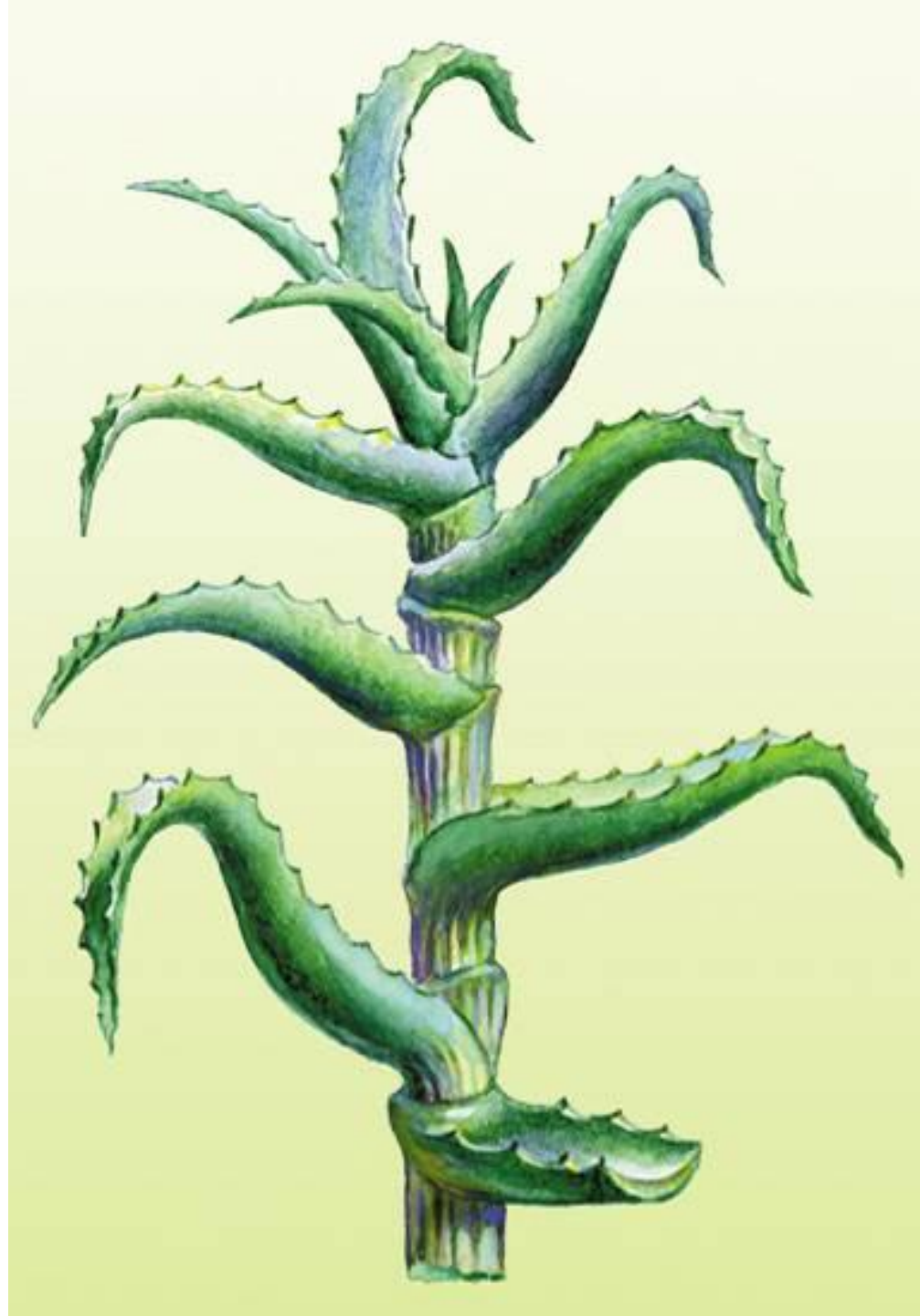
Аир

Родиной аира болотного считают Индию, Китай, Восточную и Южную Азию. На Украину его завезли татары во времена татаро-монгольского нашествия: по легенде, они возили с собой корневище аира, как общеукрепляющее и обеззараживающее средство. Отсюда и другое название аира название - татарское зелье. Растение обладает болеутоляющим, успокаивающим, противовоспалительным, дезинфицирующим, тонизирующим, жаропонижающим, желчегонным, мочегонным, сосудорасширяющим, ранозаживляющими действиями.



Алоэ

Родина этого растения - мыс Доброй Надежды, где он растет в высоту 2-3 метра и толщиной до 30 см. Научная медицина применяет экстракт из листьев алоэ для подкожного введения при болезнях глаз, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, бронхиальной астме.



Бессмертник

Это растение можно увидеть на лесных полянках, по сухим склонам, где преобладает песчаная почва. Оно имеет невысокие (30-50 см) стебли, покрытые беловойлочным густым опушением, у основания одревесневшие, прямостоячие и густо облиственные. Народная медицина советует бессмертник песчаный при желтухе, водянке, циррозе печени, желчнокаменной и почечнокаменной болезнях, при простуде, болезнях кожи, туберкулёзе, ревматизме и, кроме того, как глистогонное средство.



Валериана лекарственная

Это многолетнее травянистое растение семейства валериановых. Растет валериана лекарственная в лесах, на опушках, по берегам рек и болот и т.п. С лечебной целью используют корень валерьяны. Его заготавливают в конце лета и в начале осени, после облета семян, когда стебли еще можно распознать и не спутать с другими, похожими на нее растениями. Растение обладает успокаивающим, улучшающим деятельность сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта действиями.



Зверобой

Это широко известное в народе растение с ярко-жёлтыми цветками и специфическим, слегка терпковатым, но приятным запахом.

Растение многолетнее, травянистое, цветы собраны в метельчатые соцветия.

Лекарственные свойства его связаны с достаточно сложным химическим составом.

В традиционной медицине его используют как вяжущее, противовоспалительное и тонизирующее средство при кашле, коликах, болезнях печени, для укрепления дёсен.



Крапива двудомная

Это растение широко используется в научной и народной медицине. Весной крапива одно из самых полезных растений и на нашем столе, она желанный и необходимый источник витаминов. В случае недомогания рекомендуют попить сок из свежих листьев крапивы. Крапива содержит аскорбиновую, пантотеновую кислоты, витамины, соли железа, кальция и натрия и др.



Шиповник обыкновенный

Молодые побеги зеленовато-красные с шилоподобными шипами и щетинками. Цветки розовые, с пятью свободными лепестками, венчик в диаметре до 5 см. Шиповник — витаминозное, лекарственное, пищевое, медоносное, эфиромасличное, декоративное растение. Он играет огромную роль в питании человека как непревзойдённый источник жизненно необходимых витаминов.



Полынь горькая

Это очень ценное лекарственное растение. История о нем уходит далеко в прошлое. У древних славян полынь считалась культовым растением, обладающим способностью очистить духовный и физический мир. Полынь — испытанное домашнее лечебное средство. Для применения и лечения используется наземная часть растения без нижних одревесневших частей стеблей, а также цветы и корни.



Чистотел большой

Чистотел большой - многолетнее травянистое растение семейства маковых. Встречается почти повсеместно. Растет в лесах, в тенистых местах, садах, парках, во дворах. Растение применяют как противосудорожное, противовоспалительное, обезболивающее, бактерицидное, успокаивающее, противоопухолевое, мочегонное, желчегонное, ранозаживляющее средство.



Лопух большой

Лопух большой - довольно ценное лекарственное растение, которое лечит многие трудноизлечимые болезни, хотя в народе его считают символом навязчивости, из-за характерной его особенности цепляться к одежде.



Календула

Календула - это однолетнее травянистое растение, его можно увидеть на клумбах, в палисадниках, дачных участках и т.п. С лечебной целью применяют цветочные корзинки. У ноготков они золотисто-жёлтые или оранжевые, достаточно большие, состоящие из двух видов цветков: краевые - язычковые, внутренние - трубчатые.



Мать – и – мачеха

Мать-и-мачеха — многолетнее травянистое растение высотой 10-25 см с ползучим, толстым корневищем. В научной медицине употребляют листья при заболеваниях дыхательных органов. Мать-и-мачеха вызывает разжижение густого секрета и действует обволакивающе при кашле, хриплом голосе, катаре бронхов, воспалении зева, бронхиальной астме, воспалениях лёгких. Применяется настой также при воспалении слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, при отсутствии аппетита.



Клевер луговой

Однолетнее или многолетнее травянистое растение семейства бобовых. Растет по лугам, полям, в лесах, на полях, у дорог. Растение обладает противовоспалительным, витаминным, антисклеротическим, ранозаживляющим, мягчительным, болеутоляющим действиями. В народной медицине используют отвары, настои, настойки.



Одуванчик лекарственный

Одуванчик лекарственный - это многолетнее травянистое растение. Растет он повсюду и особенно заметен в период цветения своими ярко желтыми цветками. Он оказывает общеукрепляющее действие на организм, его рекомендуют принимать как успокаивающее, снотворное средство при расстройствах нервной системы.



Ромашка аптечная

Растёт ромашка аптечная вдоль дорог, по травянистым склонам, в посевах ржи, а также, благодаря ее ценным лечебным свойствам, выращивается фермерами и другими. Важным отличительным признаком ромашки лекарственной является её выгнутое в виде кегли и полое дно корзинки, листочки у нее мелкие, чем-то похожи на укроп. Ромашка аптечная одно из самых лучших средств лечения острых и хронических воспалений слизистой оболочки желудка (язвы желудка). Она не только снимает симптомы, но и действует исцеляющее.

