

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар «Центр развития ребёнка- детский сад № 8»  
Центр охраны здоровья воспитанников Прикубанского внутригородского округа  
города Краснодара

# Состояние здоровья воспитанников и особенности организации оздоровительно-профилактической работы в ДООУ Прикубанского внутригородского округа

«Мы уделяем особое внимание здоровому образу жизни детей и подростков,  
развитию физической культуры, спорта, обеспечению здорового и полноценного питания. Об этом  
необходимо говорить отдельно...»

Д.А. Медведев

(из выступления из заседаний Совета  
по реализации приоритетных  
национальных проектов и  
демографической политики.

19.01.2010г)



# По данным последних исследований:

- Только 8 % детей рождаются с высокой жизнеспособностью;
- 31 % страдают психическими расстройствами;
- Наблюдается резкое увеличение доли детей с ограниченными возможностями здоровья;
- Количество детей 1 группы здоровья уменьшилось на 50 %;
- Из общего числа заболеваний детей дошкольного возраста 90 % приходится на острые респираторно-вирусные инфекции, ангину, грипп;
- На 30 % увеличилось количество детей с патологией в опорно-двигательном аппарате;
- Детей младшего и среднего возраста с нормой в физическом развитии стало на 20 % меньше;
- Показатели задержки дыхания у детей старшего возраста ухудшились на 20 %;
- Уменьшилось количество детей с высоким уровнем психического развития, повысилась степень тревожности и агрессивность.

# Причины ухудшения здоровья детей:

- **Состояние экологии;**
- **Технический прогресс;**
- **Недооценка обществом значимости детства;**
- **Недостаточное внимание к внутриутробному развитию детей и их состоянию в 1-е годы жизни;**
- **Недостаточное техническое и кадровое обеспечение системы здравоохранения (особенно в сельской местности);**
- **Безграмотность родителей.**

## Состояние здоровья воспитанников ДОО Прикубанского округа за 2010-2011 год (форма 85-К)

	2010 год	2011 год
<b>Количество детей в ДОО</b>	<b>8325</b>	<b>9291</b>
<b>Число случаев заболевания</b>	<b>9978</b>	<b>10505</b>
<b><u>В том числе:</u></b>		
<b>Грипп и острые инфекции верхних дыхательных путей</b>	<b>6542 (65.5 %)</b>	<b>6851 (65.2 %)</b>
<b>Ангина</b>	<b>142 (1,4 %)</b>	<b>56 (0.5 %)</b>
<b>Острые инфекции желудочно-кишечного тракта (энтериты, колиты и др.)</b>	<b>81 (0.8 %)</b>	<b>104 (0.9 %)</b>
<b>Другие заболевания (хронические)</b>	<b>3118 (31,2 %)</b>	<b>3417 (32,5 %)</b>

# Проблемы и причины увеличения заболеваемости воспитанников ДОУ округа

## Проблемы:

- Высокая заболеваемость у детей 2-3 -го и 3-4 –го года жизни в период адаптации к дошкольному учреждению (когда ребёнок из домашних условий приходит в переукомплектованные группы – фактор от нас не зависящий);
- Обострение хронических заболеваний у детей (ЖКТ, неврология, ОДА, сердечнососудистые заболевания и др.) в период адаптации к ДОУ;
- Увеличение острой заболеваемости ОРВИ, ОРВИ, гриппом и др.

## Причины возникновения данных проблем:

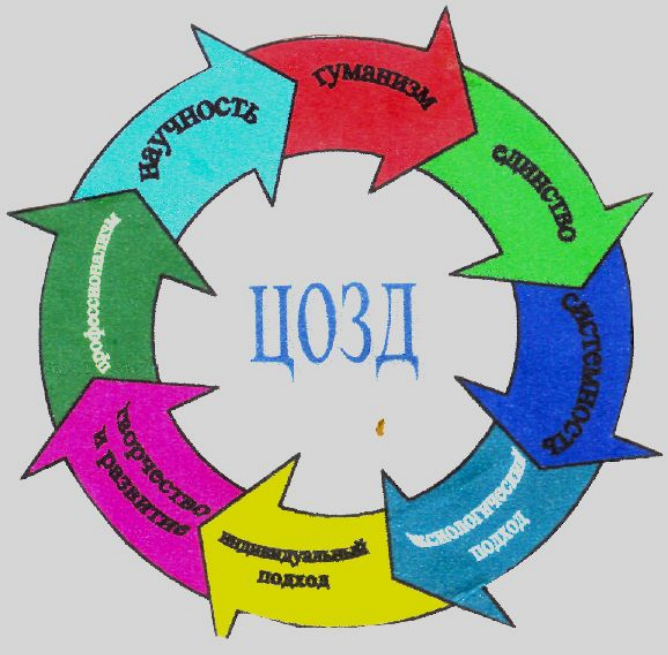
- Частое отсутствие детей раннего и младшего дошкольного возраста по семейным обстоятельствам приводит к повторной их адаптации и повышению заболеваемости в группах;
- Отсутствие должной взаимосвязи детских поликлиник и дошкольных учреждений (недостаточная техническая и кадровая обеспеченность поликлиник). По статистическим данным от 12 до 17 % - условно здоровые дети, а по данным поликлиник здоровы 82 % детей;
- Недостаточная помощь социальных институтов (детские поликлиники, ДОУ и др.) родителям в подготовке к поступлению ребёнка в ДОУ;
- В некоторых случаях – недостаточная преемственность в работе всех структур ДОУ по адаптации детей;

**Задачи медицинских работников и специалистов  
физкультурно-оздоровительной направленности в ДОУ:**

**Сохранение и укрепление здоровья  
воспитанников:**

- организация санитарно-эпидемиологического режима и создание гигиенических условий жизнедеятельности детей (СанПин 2.4.1260-10 п. 12.1-12.21);
- организация сбалансированного питания;
- обеспечение психологической безопасности детей во время их пребывания в детском саду;
- организация оздоровительно-профилактической работы с детьми и сотрудниками;
- физическое воспитание детей (СанПин 2.4.1260 п.13.1-13.11).





МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ

«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ  
РЕБЕНКА –  
ДЕТСКИЙ САД № 8»

Центр охраны здоровья создан в  
2000 году

# ЦЕНТР ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ обучающихся и воспитанников

Адрес: 350049, улица Воровского, д. 221, контактный телефон  
226-63-02



# Основные направления деятельности Центра

## Диагностико-аналитический блок

- Формирование базы данных о состоянии здоровья детей с выявлением преобладающей патологии
- Изучение социальной среды и психоэмоционального состояния воспитанников
- Анализ режима жизни дошкольников
- Статистический анализ информации

## Реабилитационно-коррекционный блок

- Разработка программ и технологий коррекционно-профилактических оздоровительных мероприятий в ДОУ
- Подготовка индивидуальных рекомендаций родителям и специалистам ДОУ
- Формирование навыков здорового образа жизни у родителей, педагогов, детей

## Консультативно-методический блок

- Консультирование родителей и специалистов ДОУ о состоянии здоровья детей
- Проведение совещаний и семинаров по вопросам оздоровления детей
- Организация повышения квалификации и обмена опытом медицинских и педагогических работников округа по коррекции здоровья детей

## Управленческий блок

- Создание условий для совместной деятельности Центра с медицинскими и педагогическими работниками ДОУ по реализации программы поддержки здоровья детей
- Осуществление координации научно-методической и практической деятельности Центра с различными социально-административными структурами



# Специалисты Центра:

- Руководитель ЦОЗД
- Педагог-психолог
- Хирург-ортопед
- Врач-невролог
- Врач-педиатр
- Врач -ЛОР
- Медицинская сестра



## Организация профилактических осмотров врачами-специалистами ЦОЗД

**В 2011 году врачами-специалистами проведены осмотры в 16 ДОУ округа. Было охвачено 3005 детей (33 % от общего числа воспитанников), в том числе:**

- 2,5-4 года – 2108 человек (22,6 %);
- 4-7 лет – 900 человек (9,6 %);
- Врачом-неврологом осмотрено 1238 детей (14 %);
- Ортопедом-травматологом – 600 детей (7 %);
- Педиатром (лор) – 1350 человек (14,5 %)

**Выявлена патология у 2489 воспитанников:**

- ✓ ЦНС – 1001 (40,2 %);
- ✓ Нарушения ОДА – 417 (16,7 %);
- ✓ Лор-патология – 370 (14,8 %);
- ✓ ОРИ на момент осмотра – 418 (16,7 %);
- ✓ Прочие заболевания (кариес, гнойничковые заболевания кожи и др.) – 283 (11,3 %)

# Результаты совместных оперативных и плановых проверок

## **Выявлено:**

- ✓ Увеличение времени учебной деятельности детей (нарушение СанПин п.12.9 – 12.13);
- ✓ Ускоренный темп проведения всех режимных моментов, особенно при приёме пищи;
- ✓ Нарушение режима двигательной активности детей в течение всего дня;
- ✓ Сокращение продолжительности пребывания детей на свежем воздухе, особенно в холодное время года;
- ✓ Низкий и формальный уровень проведения физкультурных занятий, особенно на свежем воздухе; недостаточный медицинский контроль этих занятий;
- ✓ В некоторых случаях формальное проведение анализа заболеваемости. Как следствие, физические нагрузки детей без учёта их реального состояния здоровья (особенно на физкультурных занятиях);
- ✓ Отмечается в некоторых учреждениях слабый контроль со стороны администрации и медперсонала за выполнением требований СанПин.

**БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!**

