

# Витамины

---

---

---

# Открытый урок на тему «ВИТАМИНЫ», 8 кл.



Разработала: учитель биологии  
МКОУ «Новопетропавловской  
СОШ»

Баргулова Б.Т.

2012 г

# ЦЕЛИ УРОКА:

## ЗНАТЬ:

- 1) историю открытия витаминов;
- 2) что такое витамины;
- 3) виды витаминов;
- 4) авитаминоз, гиповитаминоз, гипервитаминоз;
- 5) в каких продуктах содержатся витамины;
- 6) биологическую роль и значение витаминов в жизни человека.

## УМЕТЬ:

- 1.работать в парах;
- 2.оценивать себя

# Лунин Николай Иванович



(1.II 1853 – 18.VI 1937)

Лунин Николай Иванович

## Казимир Функ



- 1912г.-польский ученый К. Функ выделил из рисовых отрубей активное вещество и назвал его «**ВИТАМИН**» (от лат. *vita* — **ЖИЗНЬ** и... **амин**).

# ВИТАМИНЫ



# Викторина

1. Чемпион по содержанию аскорбиновой кислоты?
2. Заболевание, вызванное недостатком \_\_\_\_\_ витамина А?
3. Полезны ли витамины человеку цинга?
5. Что возникает при отсутствии витамина В1?
- 6 Ячмень на глазах может появляться при недостатке витамина .....?
7. Одна выкуренная сигарета разрушает 26-100 мг этого витамина....?
8. Этот витамин помогает при морской болезни и плохой переносимости воздушных перелетов....?

## игра третий лишний

(выберите из трех предложенных одно лишнее)

1.А,Е С

2.лимон, морковь, капуста



## игра третий лишний

(выберите из трех предложенных одно лишнее)

1.А,Е С

2.лимон, морковь, капуста

## игра третий лишний

(выберите из трех предложенных одно лишнее)

1. А, Е С

2. лимон, морковь, капуста