

Рахит



Рахит

■ Определение:

Заболевание растущего организма.

Возникает в результате полигиповитаминоза (преимущественная недостаточность витамина Д).

В основе - нарушение фосфорно-кальциевого обмена, процессов костеобразования и минерализации костей. Изменяются функции ряда органов и систем. Снижаются защитные силы организма.

Этиология

- Недостаток витамина Д (нарушение фосфорно-кальциевого обмена).
- Недостаток витамина С (С способствует лучшему усвоению витамина Д), витаминов А, группы В, белка.
- Дефицит микроэлементов (железо, цинк, медь, магний, кобальт).
- Патология со стороны почек и печени (ферменты обеспечивают превращение витамина Д в активные метаболиты)

Предрасполагающие факторы

- Характер вскармливания (искусственное)
- Качественный состав прикорма
- Перенесенные заболевания
- Недоношенность, многоплодие
- Сезонность и климатические условия
- Плохие бытовые условия
- Отсутствие антенатальной и постнатальной профилактики рахита

Клиника

1. Синдром поражения нервной системы

- Возбудимость
- Прерывистый сон
- Потливость
- Вялость, заторможенность
- Отставание в моторном, иногда в нервно-психическом развитии

Клиника

2. Синдром поражения костной системы



Симптомы остеомалации:

- Размягчение краев большого родничка
- Краниотабес
- Борозда Гаррисона
- Кифозы, сколиозы
- Х и О образные ноги
- Уплотнение затылка
- «Грудь сапожника»

Клиника

2. Синдром поражения костной системы



Симптомы гиперплазии остеоидной ткани:

- Разрастание лобных и теменных бугров
- Четки на ребрах
- Браслетки на конечностях
- Нити жемчуга
- Раннее закрытие большого родничка
- «Куриная грудь»

Клиника

2. Синдром поражения костной системы

Симптомы гипоплазии костной ткани:

- Позднее закрытие родничков
- Позднее прорезывание зубов
- Отставание роста кости в длину

Клиника

3. Мышечная гипотония

- Запоздывание статических умений
- Разболтанность суставов
- “Лягушачий живот”
- Симптом «перочинного ножа»



Лабораторная диагностика

В анализах крови:

- Гипохромная анемия
- Уменьшение Фосфора (в норме 1,45 - 1,77 ммоль/л)
- Уменьшение Кальция (в норме 2,37- 2,62 ммоль/л)

Классификация

Периоды болезни: Начальный

- Возраст 2- 3 месяца
- Нарушается нервная система
- В конце – костная
- Уменьшение фосфора, кальций в норме

Классификация

Периоды болезни: Разгар

- Изменения костной системы
- Мышечная гипотония
- Задержка статических и двигательных навыков
- Анемия
- Увеличение печени и селезенки
- Уменьшение: Ф, Са

Классификация

Периоды болезни: Реконвалесценции



- Стихание и обратное развитие процесса

Классификация

Периоды болезни: Период остаточных явлений

- Деформация костей, изменения со стороны зубов, анемия



Классификация

По тяжести:

- Легкая (Iст).
- Средней тяжести (IIст).
- Тяжелой степени тяжести (IIIст).

По характеру течения:

- Острое (1- 3 месяца)
- Подострое (9- 12 месяцев)
- Рецидивирующее (больше года)

Лечение

- Сбалансированное питание (достаточное количество белка; продуктов, содержащих фосфор и кальций; первый прикорм - овощной)
- Витамин Д (суточная доза: 2000- 5000 МЕ в течение 30- 40 дней)
- УФО (20-25 сеансов)
- Препараты кальция и фосфора (глюконат Са)
- Витаминотерапия (А, С, группы В,Е), цитратная смесь или сок лимона
- Массаж и гимнастика, соленые и хвойные ванны

Профилактика рахита

Дородовая

- Режим труда, отдыха, питания
- Гендевит (1- 2 др. в течение беременности)
- 500 МЕ вит Д (в последние 2 мес. беременности)
- В северных регионах - УФО

Послеродовая

- Правильное питание, режим, прогулки, закаливание, массаж и гимнастика
- Витамин Д (СД 500 ЕД) с 3-4 недель (осенне-зимний период)
- Витамин С и гр. В

Лекарственные формы витамина Д

- Водный раствор холекальциферола (Д₃)- в 1 капле-500 МЕ витамина Д
- эргокальциферол (Д₂):
 - 0,625 % масляный раствор- в 1 капле
-500-625 МЕ
 - 0, 125% масляный раствор- в 1 капле
-1000-1250 МЕ

Лечение препаратами витамина Д - проводить под контролем пробы Сулковича (исследование мочи на кальциурию)

Перечень возможных сестринских проблем

- Возбудимость
- Нарушение сна
- Вялость, заторможенность
- Деформация кости
- Изменения в анализах
- Пониженная физическая подвижность
- Отставание в нервно- психическом развитии