



# Витамины

Урок биологии в 8 кл по технологии РКМЧП

Мочалова Л.С.

МОУ "ЧСОШ"

# ПЕРВЫЕ ПУТЕШЕСТВЕННИКИ



СОЛЕНОЕ МЯСО, РЫБА,  
СУХАРИ

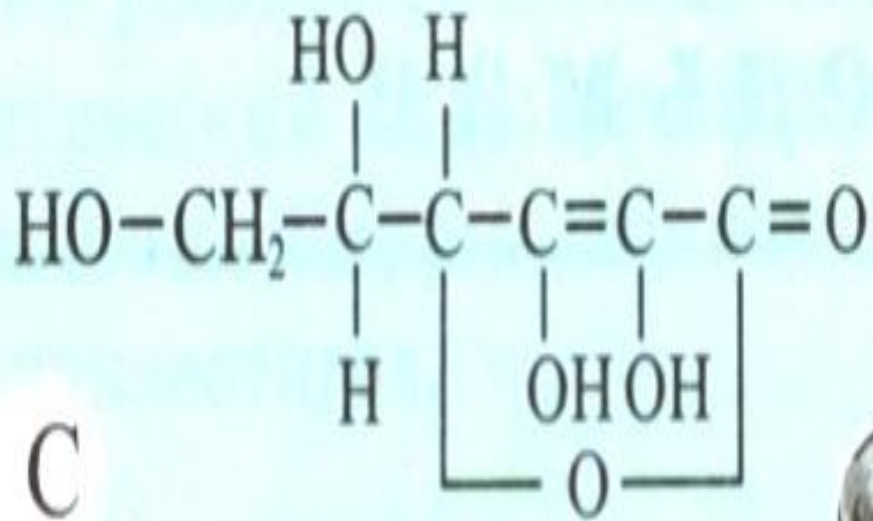
БОЛЕЗНИ И СМЕРТЬ  
ДЖЕЙМС КУК

КВАШЕНАЯ КАПУСТА

НИКТО НЕ УМЕР ОТ  
БОЛЕЗНЕЙ

# Витамины- жизненно важные амины





Аскорбиновая кислота - ВИТАМИН С



- Авитаминоз С –  
болезнь цинга.

Она унесла много  
жизней первых  
путешественников

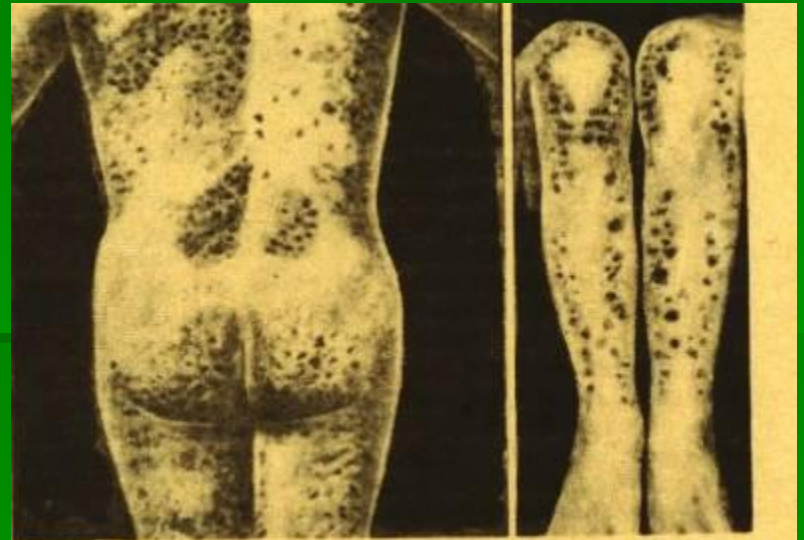


Рис. 29. Цинготный больной. Точечные и пятнистые кровоизлияния на туловище и конечностях (по Ашоферу и Коху).

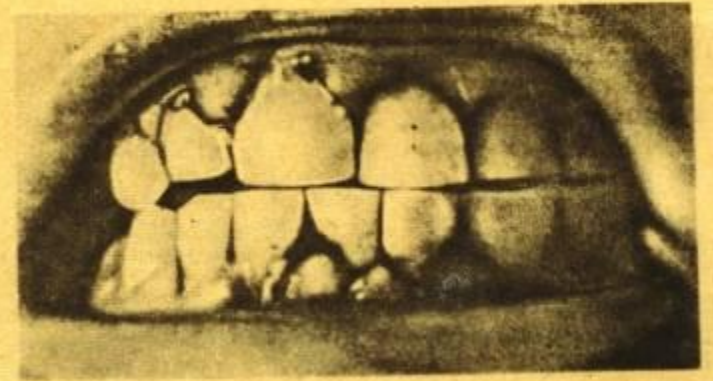
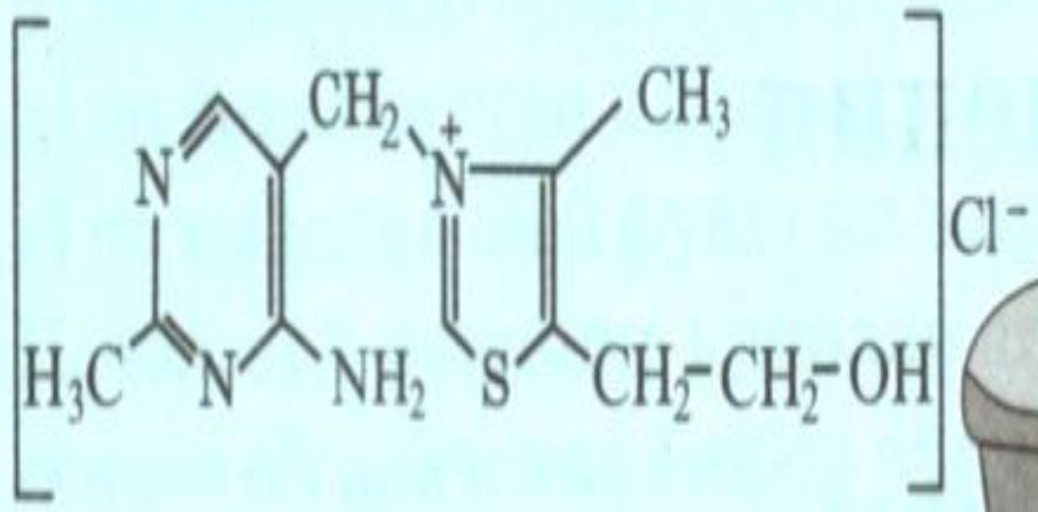


Рис. 30. Цинга. Явления гингивита (по Бикнелу и Прескотту).

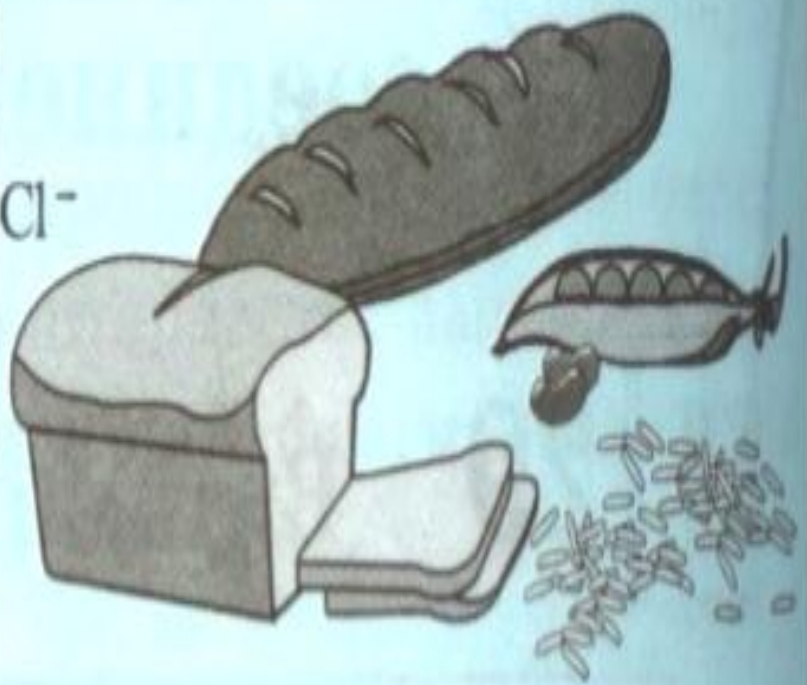
# Суточная норма витамина С – **50-100**мг



B<sub>1</sub>



Тиаминхлорид



# Авитаминоз В<sub>1</sub>- болезней «бери-бери»

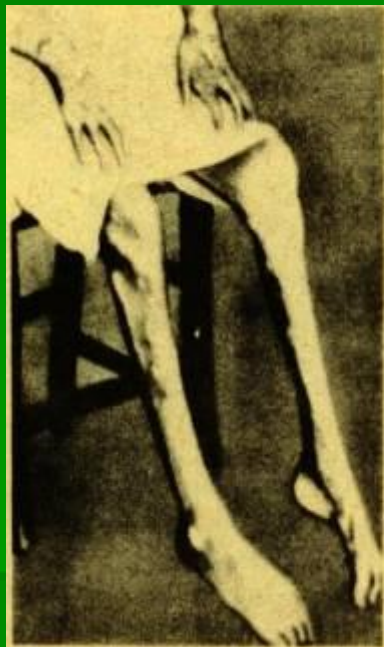


Рис. 24. Атрофия мышц при бери-бери.

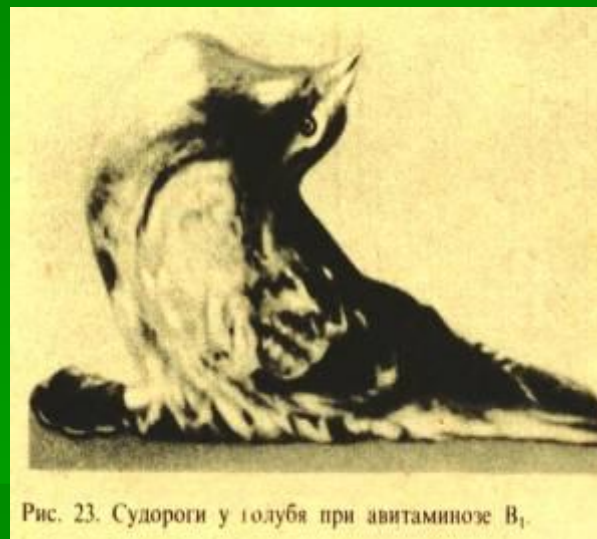


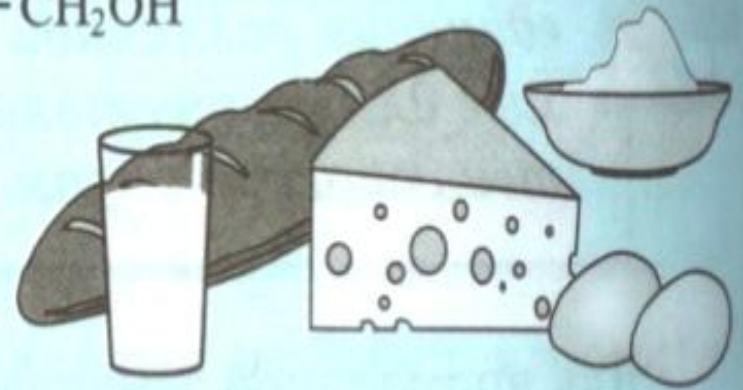
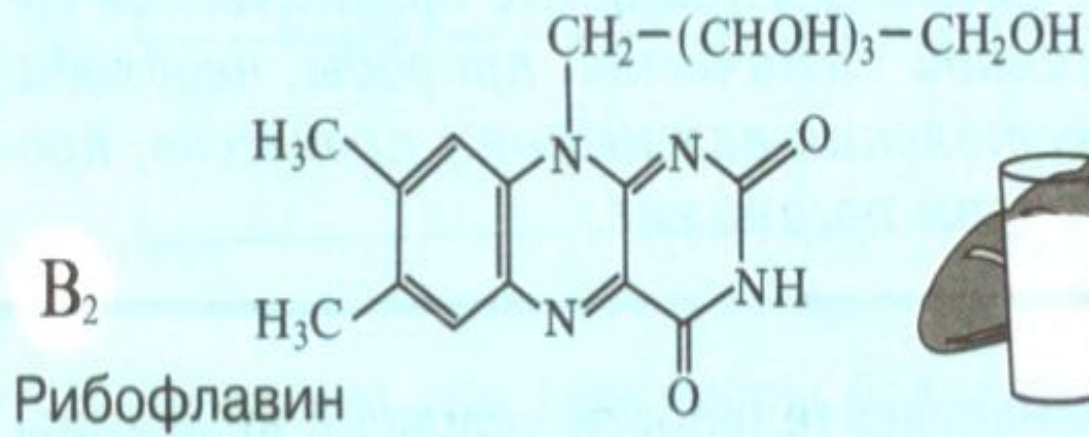
Рис. 23. Судороги у голубя при авитаминозе В<sub>1</sub>.



# Суточная норма В1 – 1,7 мг



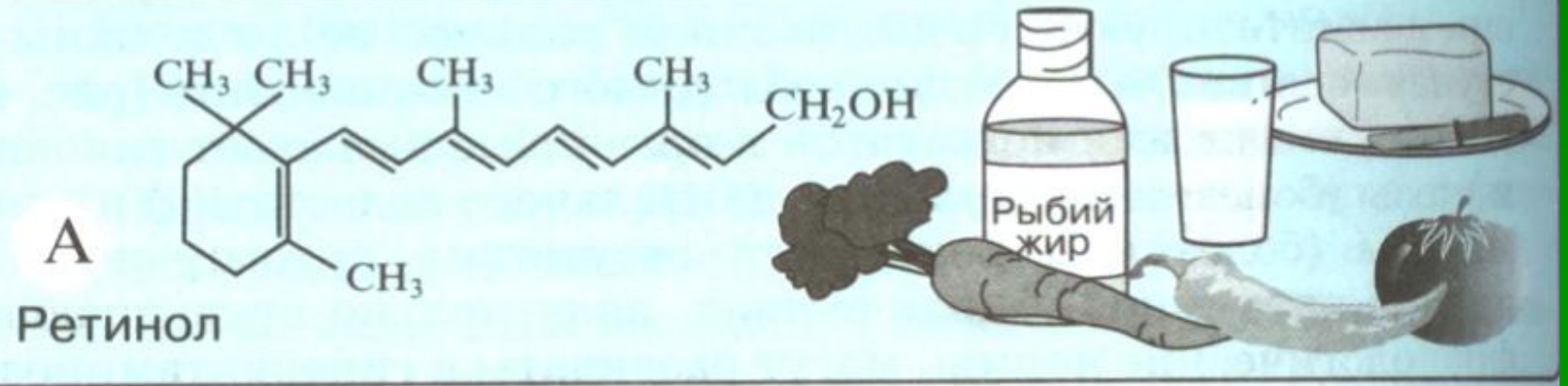
# Витамин В2



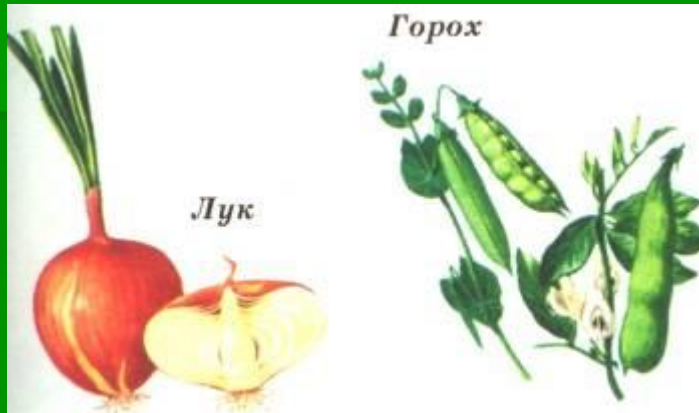
# Авитаминоз В2

- 1-Нарушение зрения
- 2-Заболевание кожи
- 3-Выпадение волос

# Витамин А



# Суточная норма витамина А- 1,0мг



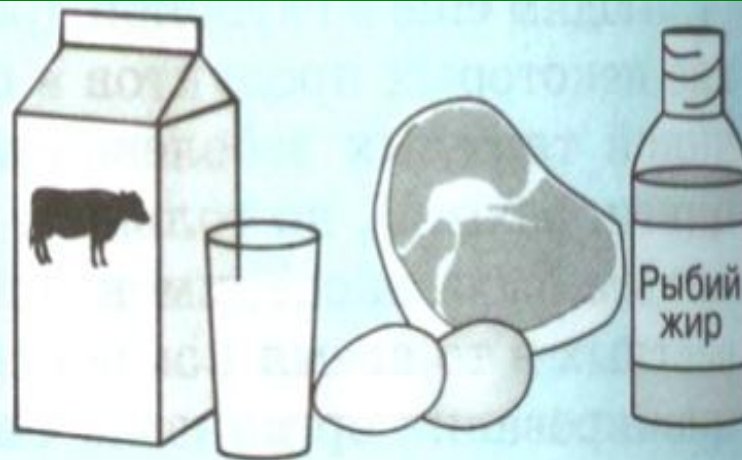
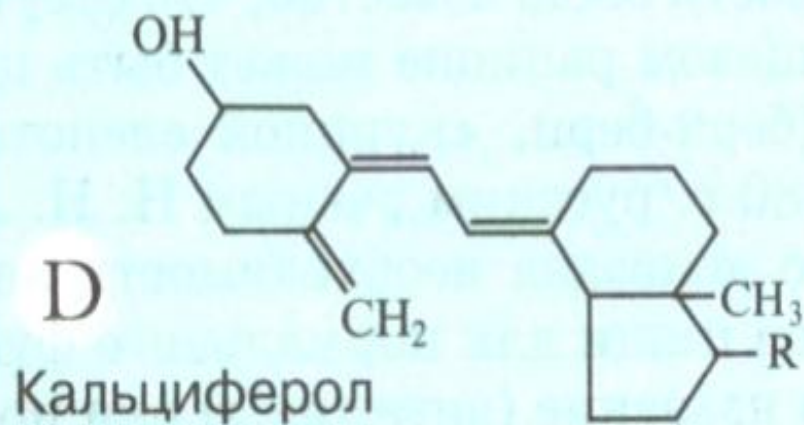
# Авитаминоз А

- Куриная слепота

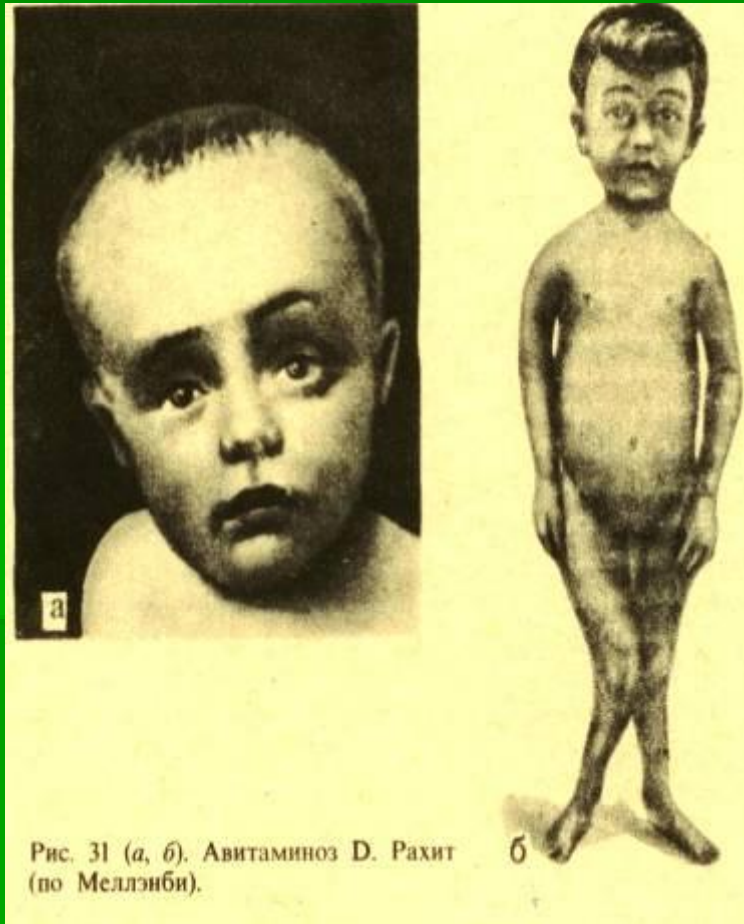
При этой болезни человек не может адаптироваться к темноте , не видит даже очертания предметов

- Отставание в росте

# Витамин D



# Авитаминоз Д- рахит



- Суточная норма 10мг





# ВИТАМИН РР

## СУТОЧНАЯ НОРМА **15** МГ

- Авитаминоз РР –  
болезнь  
**ПЕЛЛАГРА**  
Витамин РР  
содержится в рисе,  
печени, дрожжах,  
молоке

Рис. 26. Пеллагра. Специфический дерматит, располагающийся симметрично на незащищенных одеждой поверхностях тела (по Гаррису).

