



Витамины

Урок биологии в 8 кл по технологии РКМЧП

Мочалова Л.С.

МОУ "ЧСОШ"

ПЕРВЫЕ ПУТЕШЕСТВЕННИКИ



СОЛЕНОЕ МЯСО, РЫБА,
СУХАРИ

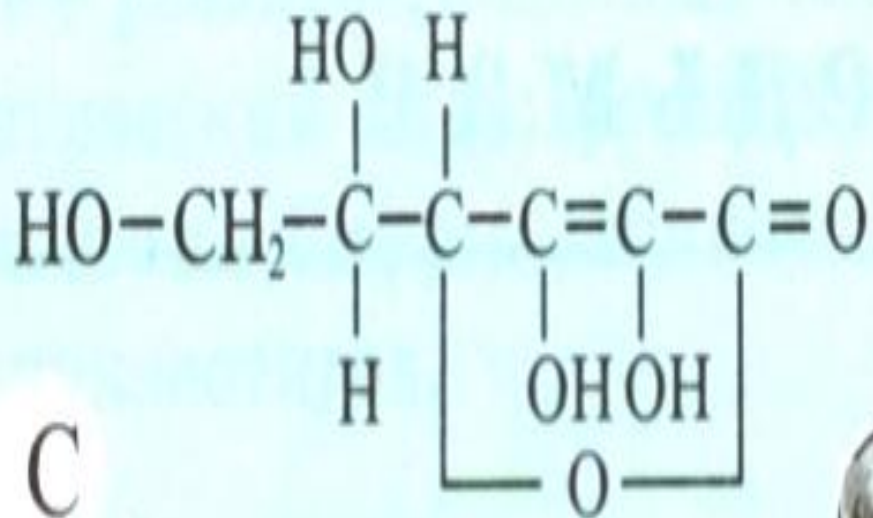
БОЛЕЗНИ И СМЕРТЬ
ДЖЕЙМС КУК

КВАШЕНАЯ КАПУСТА

НИКТО НЕ УМЕР ОТ
БОЛЕЗНЕЙ

Витамины- жизненно важные амины





Аскорбиновая кислота - ВИТАМИН С



- Авитаминоз С –
болезнь цинга.

Она унесла много
жизней первых
путешественников

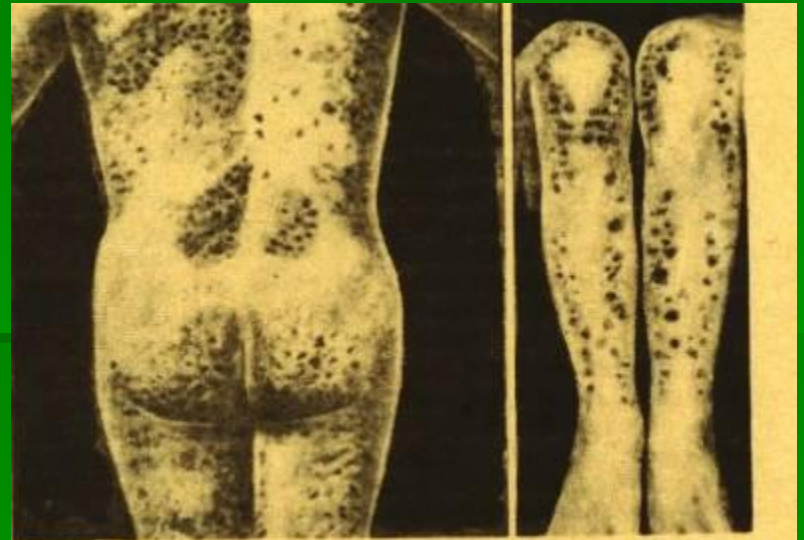


Рис. 29. Цинготный больной. Точечные и пятнистые кровоизлияния на туловище и конечностях (по Ашоферу и Коху).

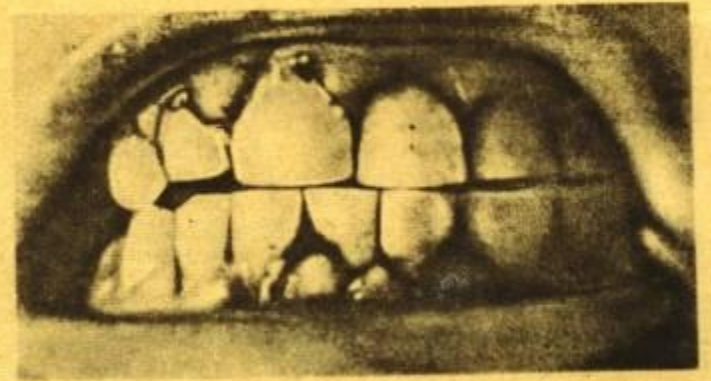
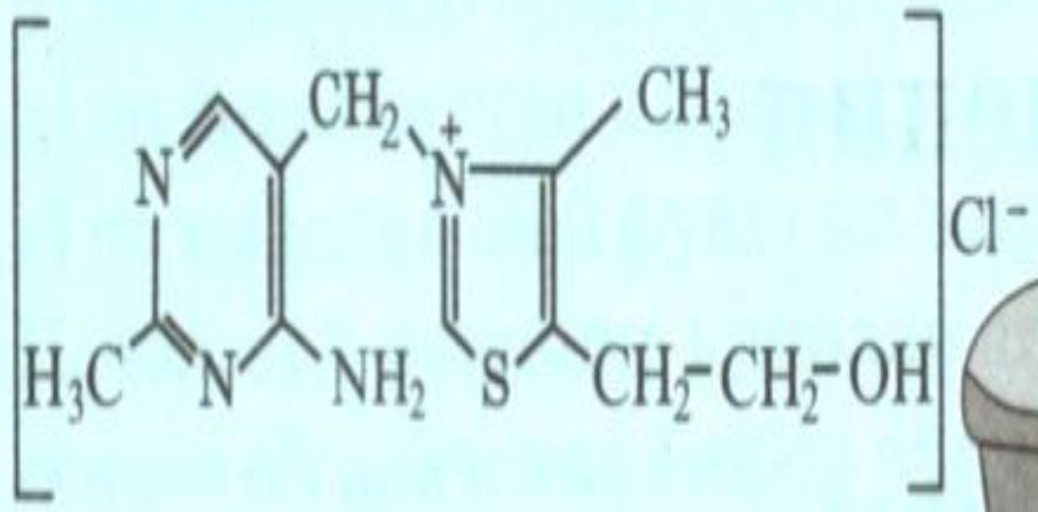


Рис. 30. Цинга. Явления гингивита (по Бикнелу и Прескотту).

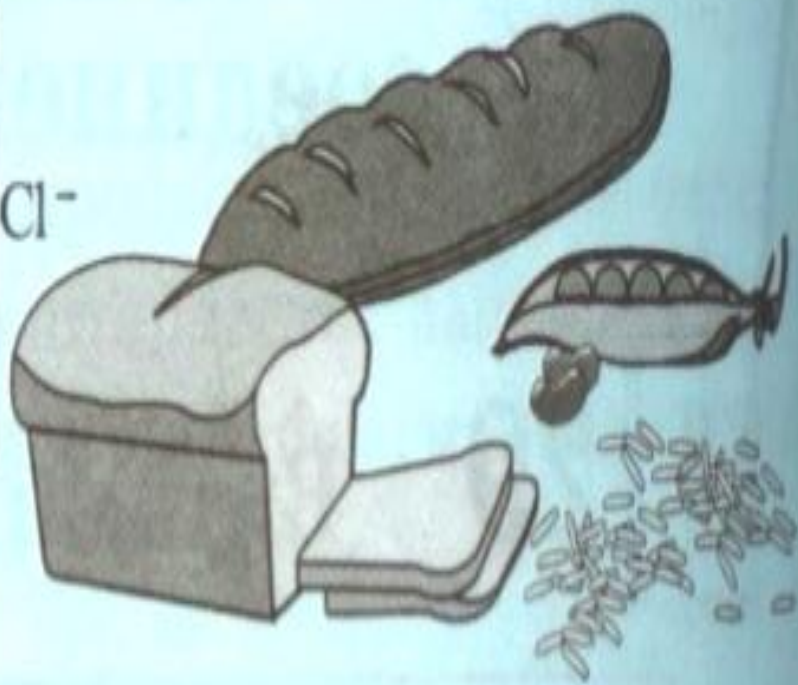
Суточная норма витамина С – **50-100**мг



B₁



Тиаминхлорид



Авитаминоз В₁- болезней «бери-бери»

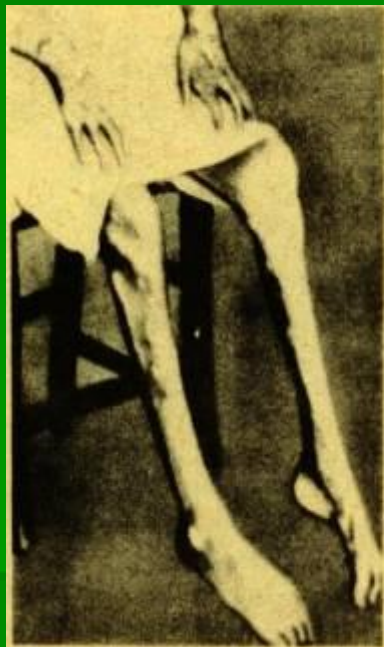


Рис. 24. Атрофия мышц при бери-бери.

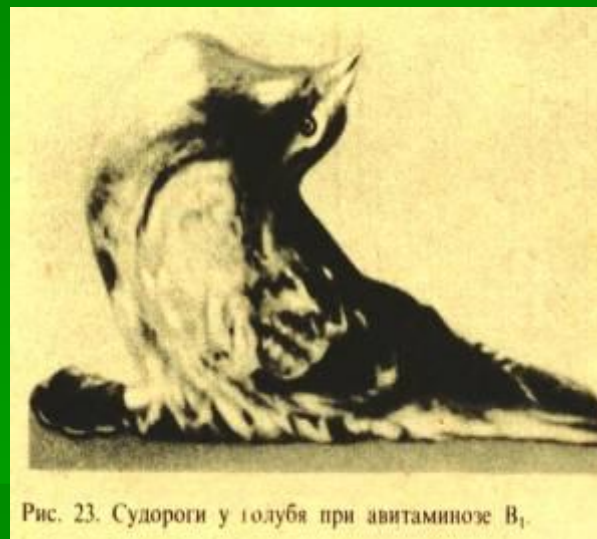
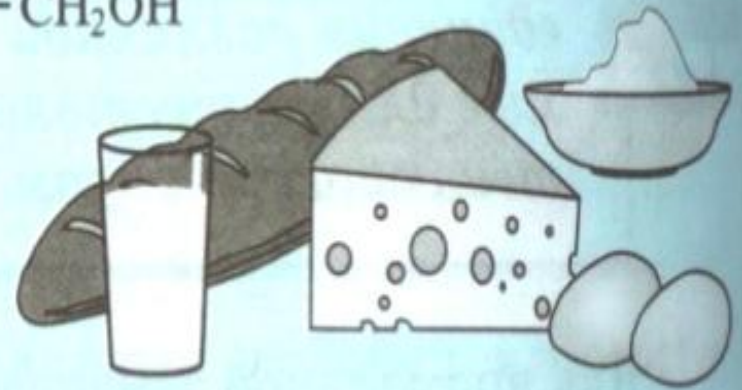
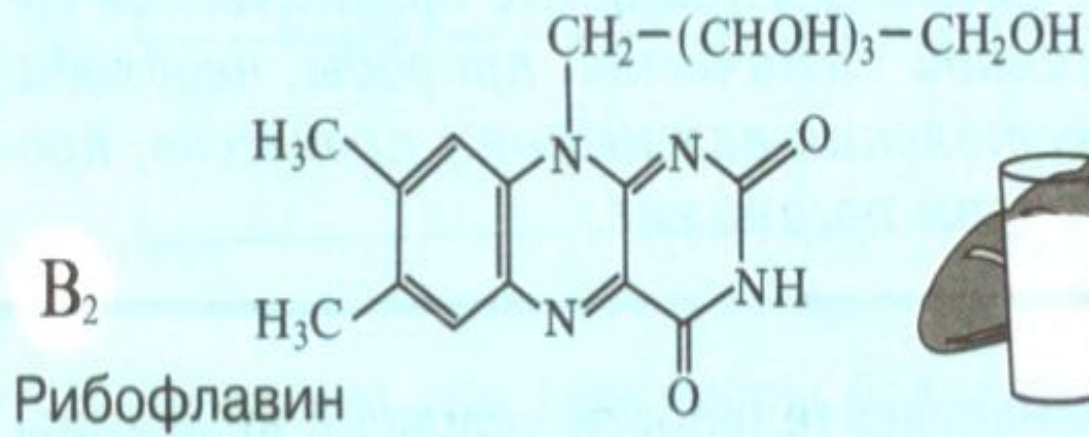


Рис. 23. Судороги у голубя при авитаминозе В₁.

Суточная норма В1 – 1,7 мг



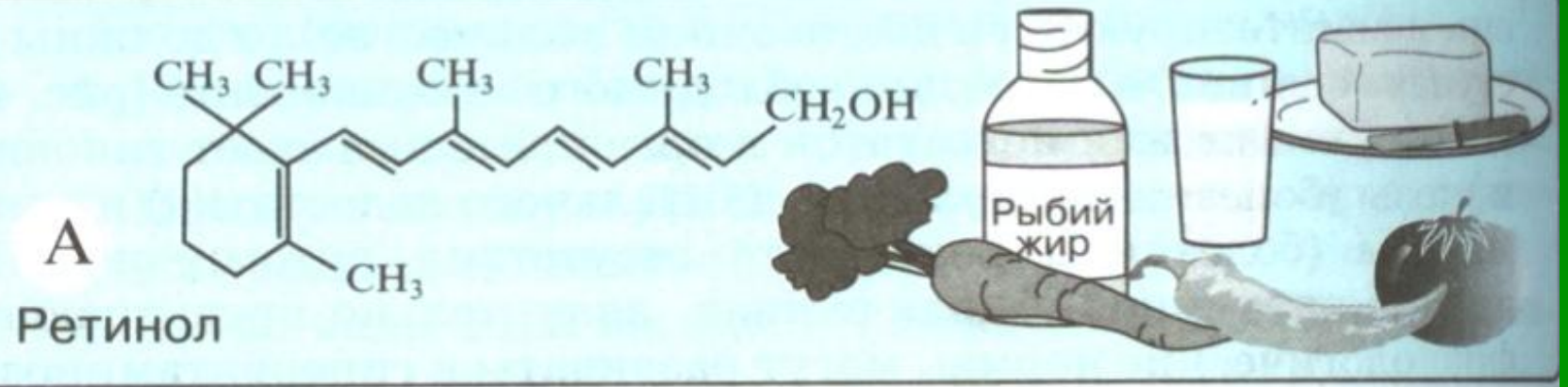
Витамин В2



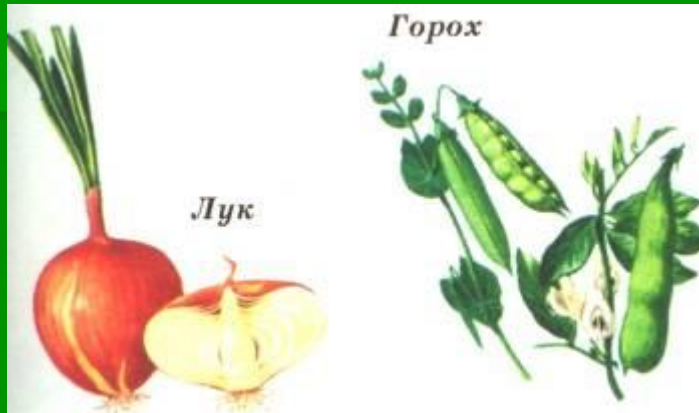
Авитаминоз В2

- 1-Нарушение зрения
- 2-Заболевание кожи
- 3-Выпадение волос

Витамин А



Суточная норма витамина А- 1,0мг



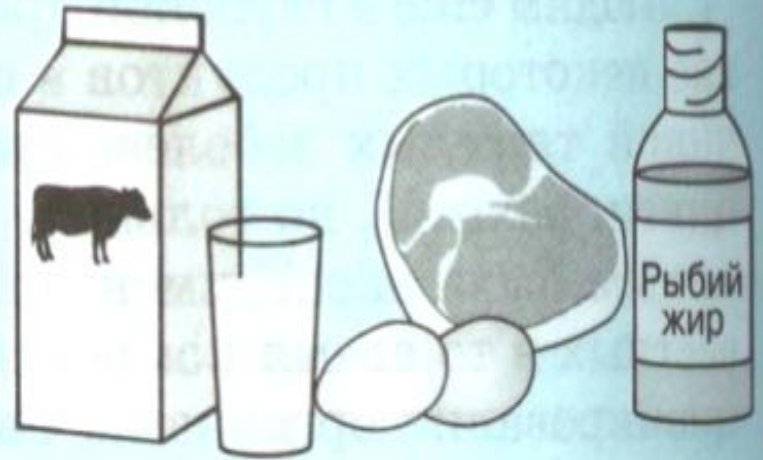
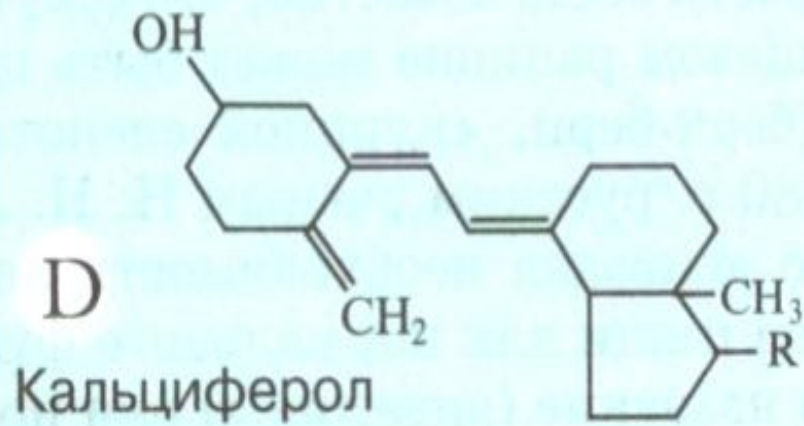
Авитаминоз А

- Куриная слепота

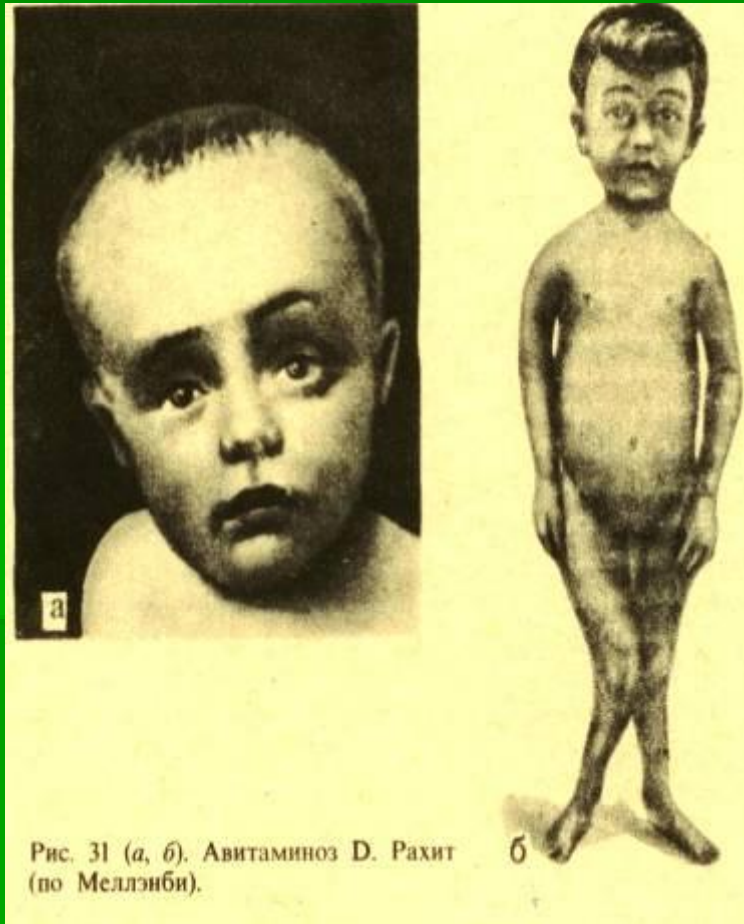
При этой болезни человек не может адаптироваться к темноте , не видит даже очертания предметов

- Отставание в росте

Витамин D



Авитаминоз Д- рахит



- Суточная норма 10мг



ВИТАМИН РР

СУТОЧНАЯ НОРМА **15** МГ

- Авитаминоз РР –
болезнь
ПЕЛЛАГРА
Витамин РР
содержится в рисе,
печени, дрожжах,
молоке

Рис. 26. Пеллагра. Специфический дерматит, располагающийся симметрично на незащищенных одеждой поверхностях тела (по Гаррису).

