Витамины

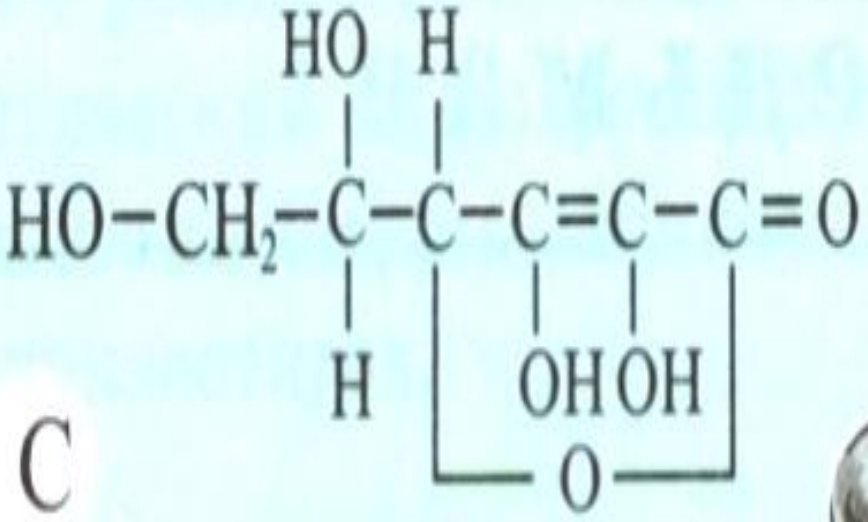
Урок биологии в 8 кл по технологии РКМЧП

Мочалова Л.С.
МОУ "ЧСОШ"

ПЕРВЫЕ ПУТЕШЕСТВЕННИКИ

- СОЛЕНОЕ МЯСО, РЫБА, СУХАРИ
- БОЛЕЗНИ И СМЕРТЬ
- ДЖЕЙМС КУК
- КВАШЕНАЯ КАПУСТА
- НИКТО НЕ УМЕР ОТ БОЛЕЗНЕЙ

Витамины- жизненно важные амины



C

Аскорбиновая кислота - витамин С

- Авитаминоз С – болезнь *цинга.*

Она унесла много жизней первых путешественников

Рис. 29. Цинготный больной. Точечные и пятнистые кровоизлияния на туловище и конечностях (по Ашоферу и Коху).

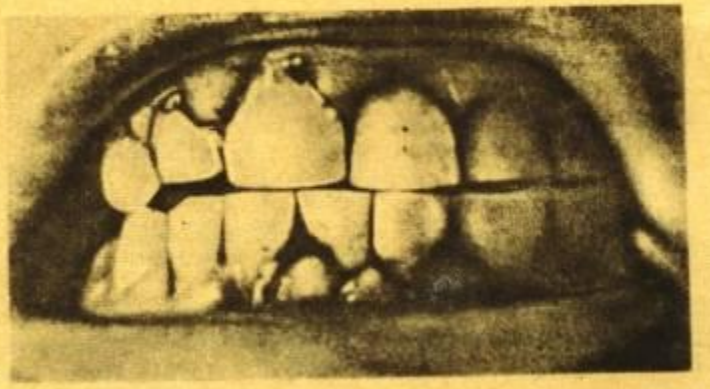
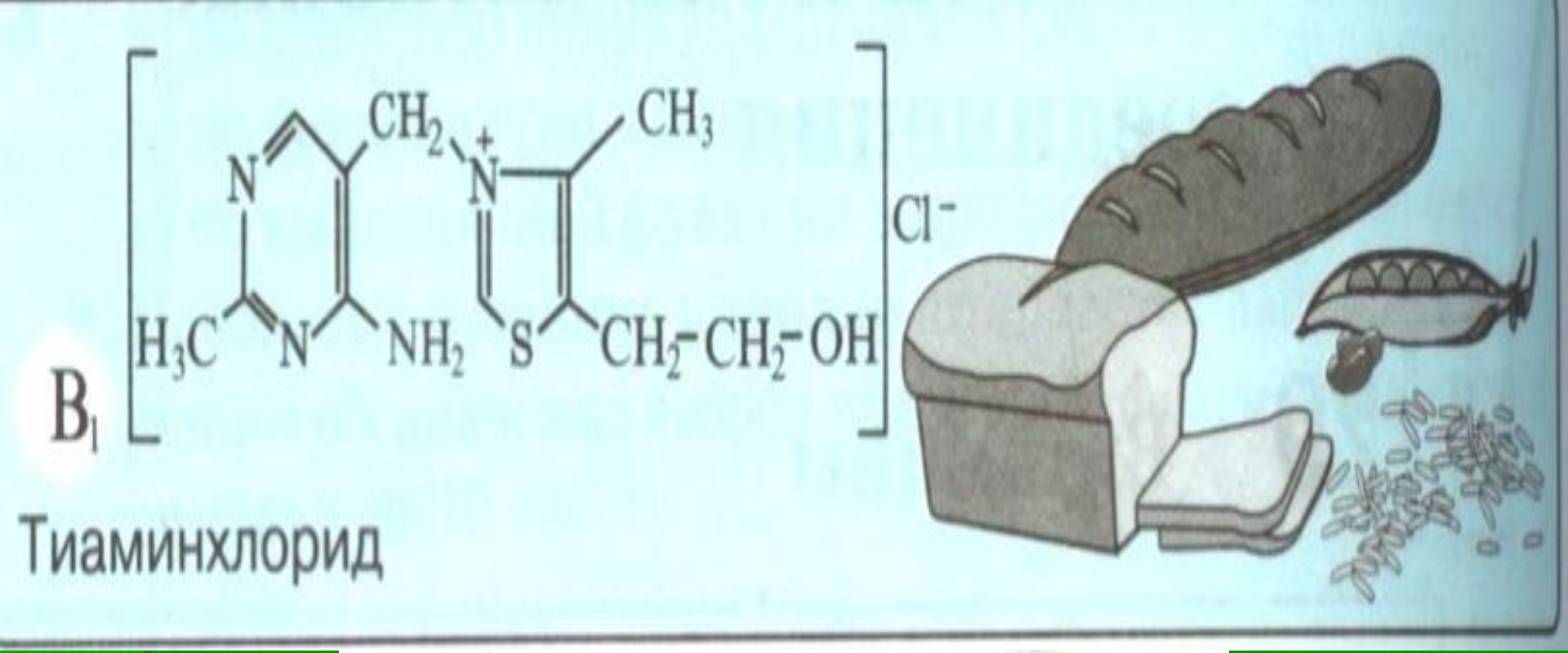


Рис. 30. Цинга. Явления гингивита (по Бикнелу и Прескотту).

Суточная норма витамина С – 50-100мг


B_1
CH_2
CH_3
N
N
H_3C
N
NH_2
S
CH_2-CH_2-OH
Cl^-
Тиаминхлорид

Авитаминоз В1- болезнь «бери-бери»

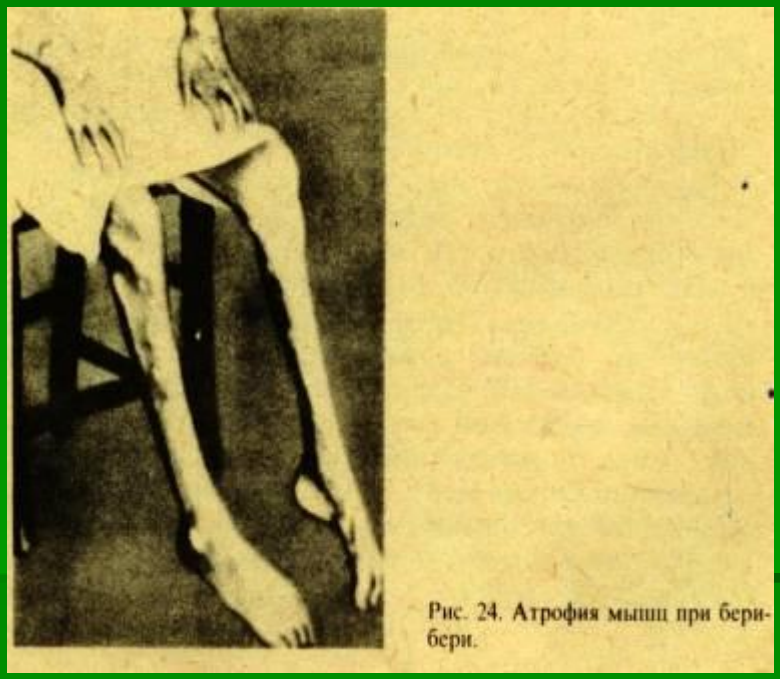
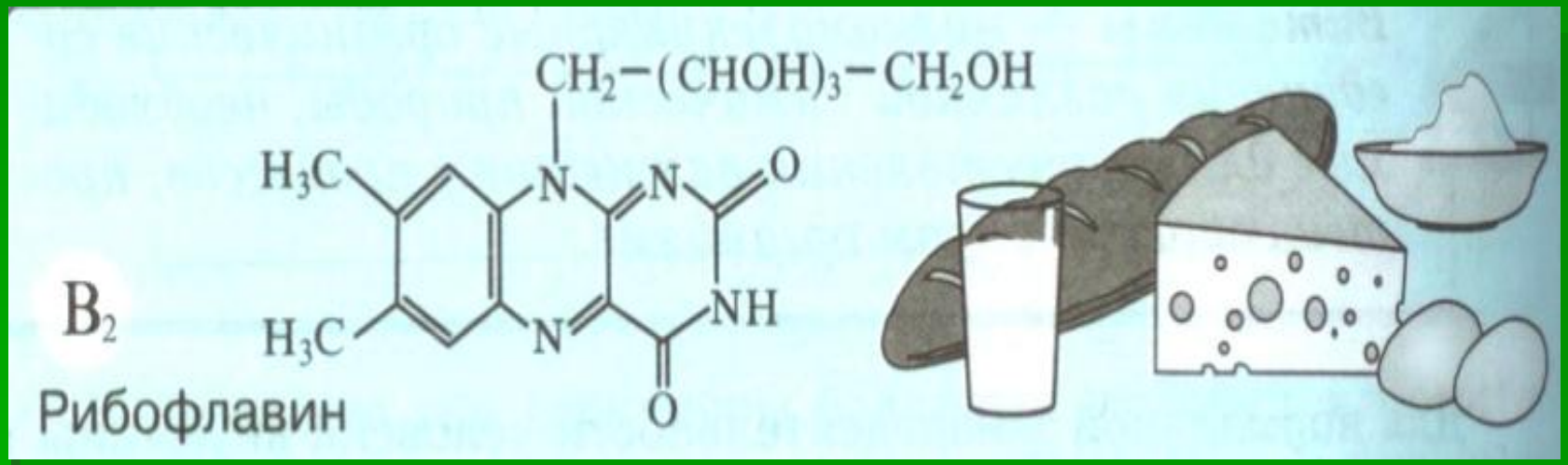


Рис. 24. Атрофия мышц при бери-бери.

Рис. 23. Судороги у голубя при авитаминозе B_1.

Суточная норма В1 – 1,7 мг

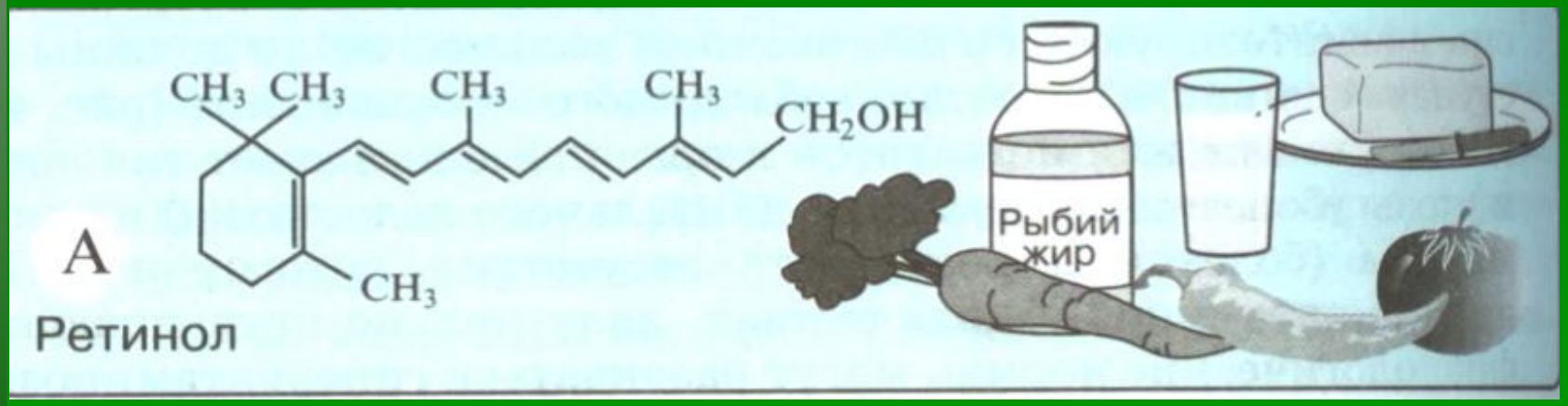
Витамин В2



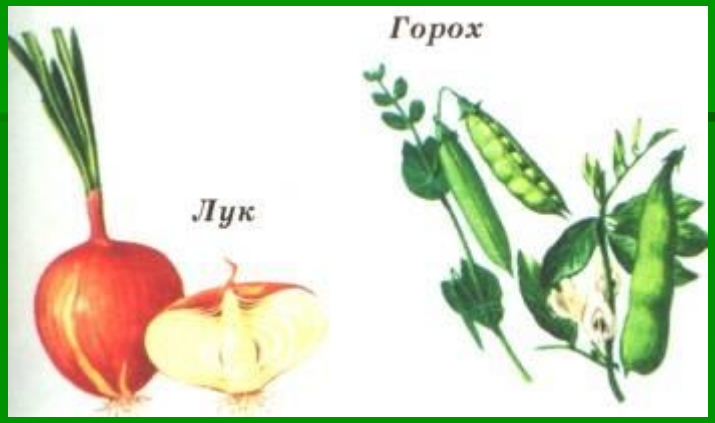
Авитаминоз В2

- 1-Нарушение зрения
- 2-Заболевание кожи
- 3-Выпадение волос

Витамин А



Суточная норма витамина А- 1,0мг



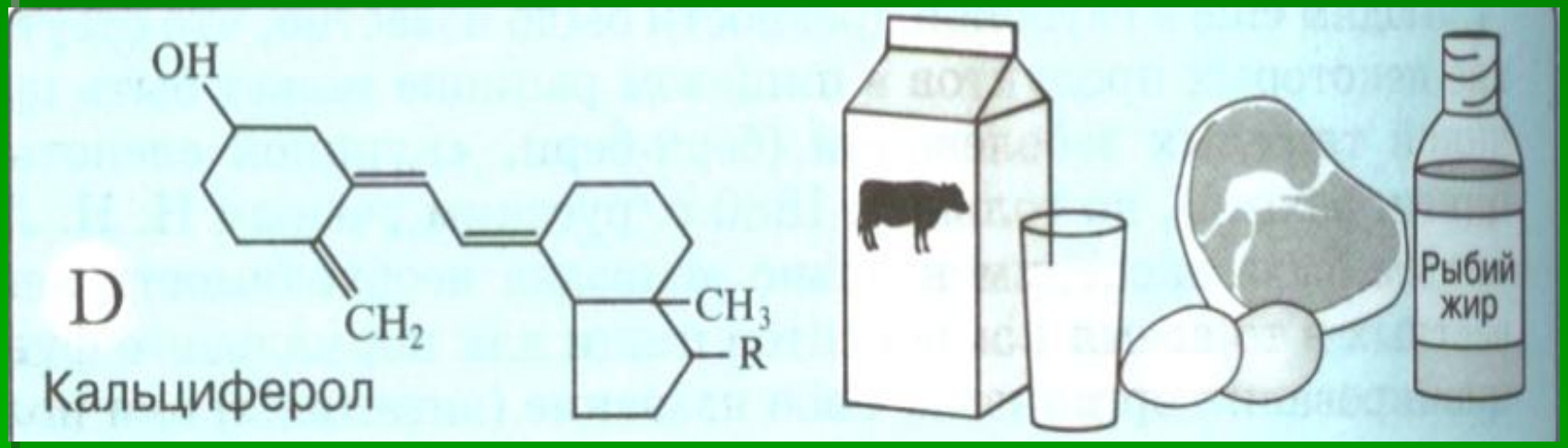
Авитаминоз А

- Куриная слепота

При этой болезни человек не может адаптироваться к темноте , не видит даже очертания предметов

- Отставание в росте

Витаимин D



Авитаминоз Д- рахит

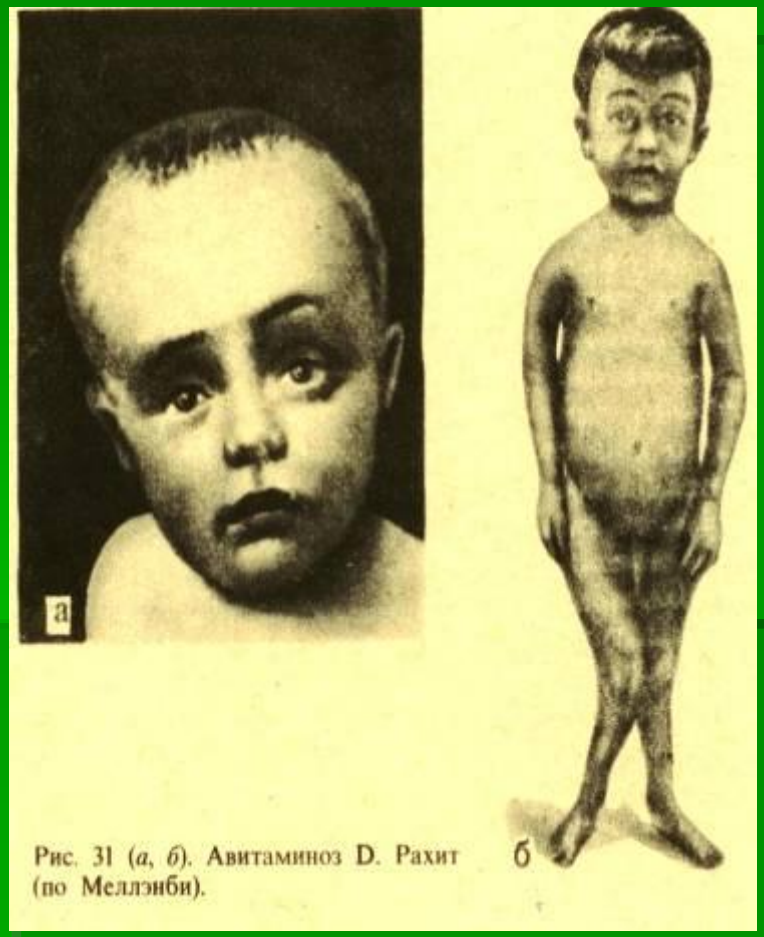


Рис. 31 (*а*, *б*). Авитаминоз D. Рахит (по Меллэнби).

- Суточная норма 10мг

ВИТАМИН PP
СУТОЧНАЯ НОРМА 15 МГ

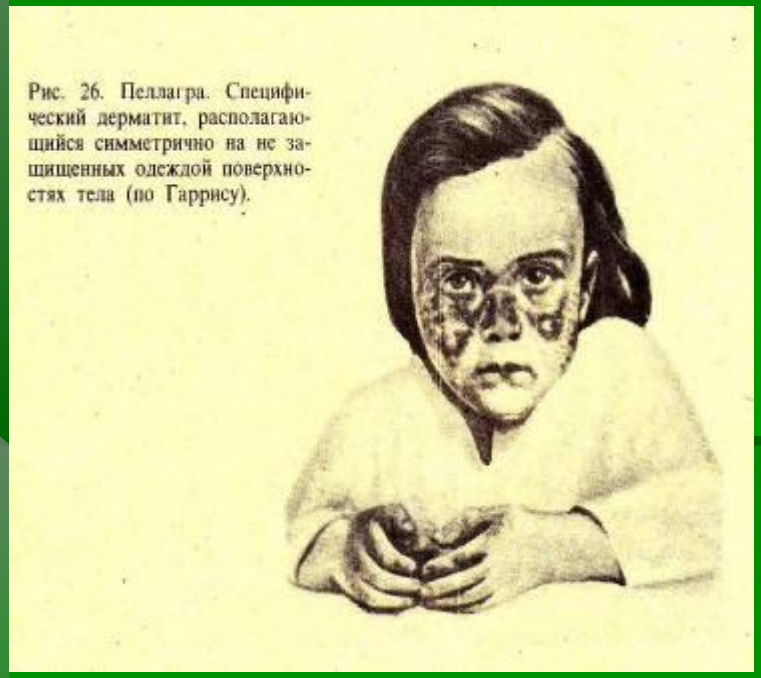


Рис. 26. Пеллагра. Специфический дерматит, располагающийся симметрично на не защищенных одеждой поверхностях тела (по Гаррису).

- Авитаминоз PP – болезнь ПЕЛЛАГРА

Витамин PP содержится в рисе, печени, дрожжах, молоке