

Первый раз

в первый класс

Критерии готовности ребенка к школьному обучению

- Личностная готовность
- Интеллектуальная готовность
- Социально-психологическая готовность
- Физиологическая готовность

Адаптация -

- Привыкание,
приспособление к
школьной жизни

Правила приема в школу

- В школу принимаются все дети седьмого или восьмого года жизни.
- Обучение детей, не достигших шести с половиной лет к началу учебного года, проводится в условиях детского сада в подготовительной группе.

Документы для поступления в школу

- Заявление на имя директора от одного из родителей
- Копию свидетельства о рождении
- Копию паспорта одного из родителей с указанием регистрации (прописки)
- Медицинскую карту по форме 026/У
- Медицинскую справку о состоянии здоровья ребенка

Обеспечение учебниками

- Учащиеся 1-х классов, занимающихся по федеральному комплекту учебников, обеспечиваются учебниками **бесплатно**
- *Рабочие тетради к учебникам, прописи, дидактические материалы приобретаются родителями по рекомендации учителя*

Набор принадлежностей для первоклассника

- Рюкзак
- Пенал
- Шариковая ручка (синяя)
- Тетради в клетку – 3 штуки
- Тетради в линейку – 3 штуки
- Обложки для тетрадей и учебников
- Сменная обувь
- Касса цифр

Для уроков труда

- Пластмассовый конструктор
- Пластилин
- Тряпочка для рук
- Набор цветной бумаги
- Набор гумированной бумаги
- Набор бархатной бумаги
- Гофрированная бумага
- Набор картона
- Альбом или альбомные листы
- Карандаш ТМ
- Линейка
- Ножницы с закругленными концами
- Клей
- Кисточка для клея
- Ткань для вышивания (30x30)
- Иголка
- Нитки
- Природный материал: шишки, жедуди, ракушки, засушенные листья, соломка

Для уроков ИЗО

- Бумага для рисования – 1 папка или альбом
- Акварельные краски (10-16цветов)
- Гуашевые краски (6-10цветов)
- Набор цветных восковых мелков
- Цветные карандаши (10-16цветов)
- Фломастеры (10-16цветов)
- Набор круглых кистей разных размеров №11-14, мягкие, из натурального волоса
- Мягкая резинка
- Точилка
- Баночка для воды (пластмассовая)
- палитра

Для уроков физкультуры

- Спортивный костюм, спортивная майка, спортивные трусы, носки, спортивная обувь с супинатором и устойчивой подошвой
- Для домашних физкультурных занятий: скакалка, большой мяч, теннисный мяч
- Сообщить учителю о особенностях здоровья ребенка

Компьютер

1. до 6 лет не более 10-15 минут в день
2. 7-8 лет 30-40 минут в день
3. 9-11 лет 1 час-1ч.30мин в день

Режим работы учащихся 1-х классов

- Продолжительность учебного года-30 недель
- Каникулярное время -37 дней
- Дополнительные каникулы в феврале
- Пятидневная рабочая неделя
- Продолжительность урока 35-40 минут
- Две большие перемены по 20- 25 минут
- Обязательные физкультминутки на уроках

Режим дня

- Подъем - 6-45
- Утренняя зарядка, умывание, уборка постели 6-45 - 7-05
- Завтрак 7-05 - 7-10
- Дорога в школу 7-20
- Занятия в школе 8-00 – 10-30 (11-30)
- Дорога из школы, прогулка 11-30 - 12-00
- Обед 13-30 - 14-00
- Послеобеденный отдых, сон 14-00-15-00
- Игры на воздухе, помощь по дому 15-00-16-00
- Выполнение домашних заданий 16-15 -17-30
- Прогулка 17-30 - 19-00
- Ужин 19-00
- Сон 21-00



Ребенок - это чистый
лист, который нам
предстоит заполнить



УСПЕХОВ В ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ ВАМ

И ВАШИМ ДЕТЯМ