

ЭМОЦИИ



Эмоции (от лат. *emotion* – волнение, возбуждение) – это процесс переживания ситуации, отношения к окружающим объектам.



Лицо –
природы дар и
гордость
человека и наше
ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ
СОСТОЯНИЕ
написано на лице

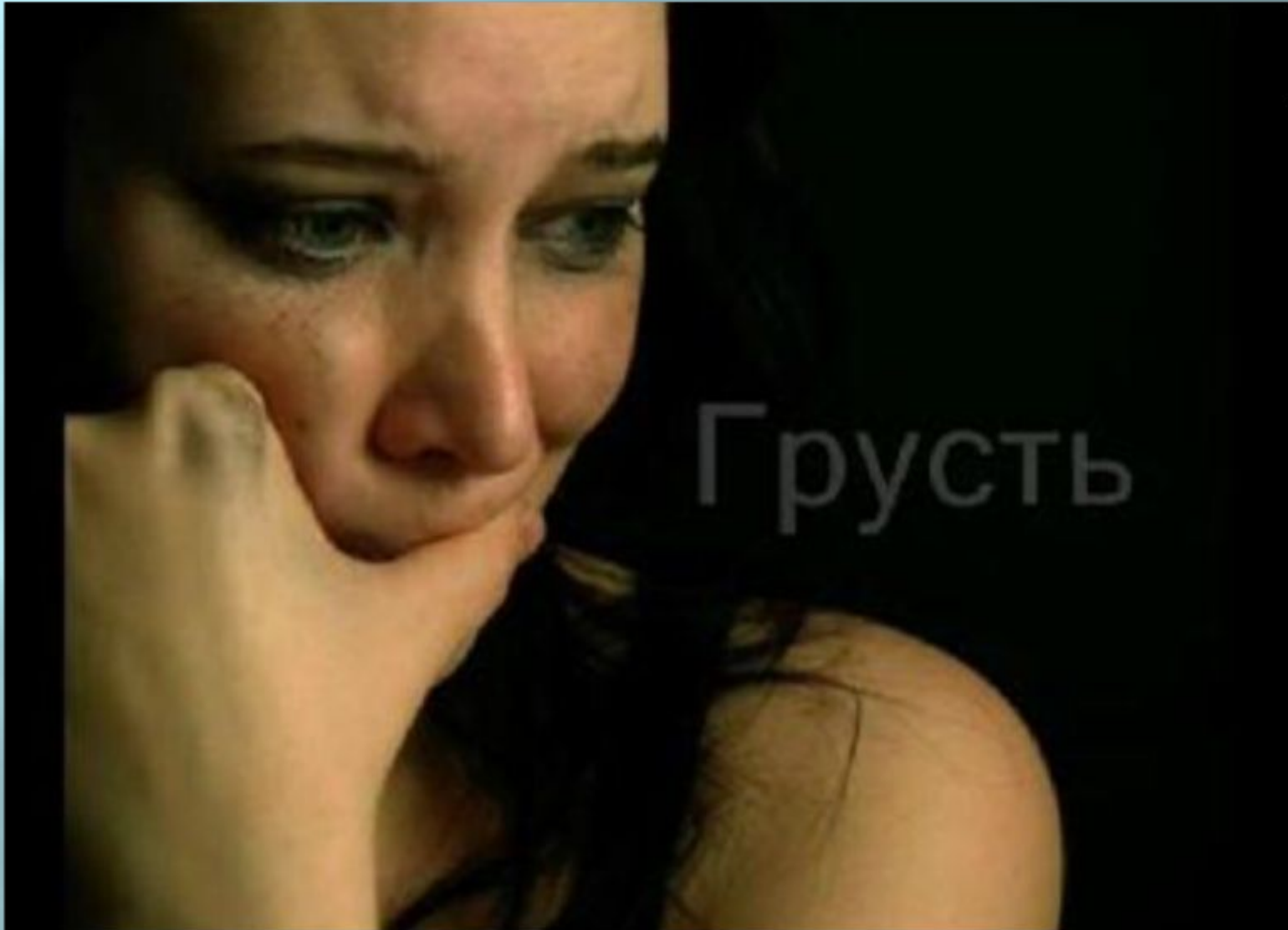




Радость



?



Грусть

Грусть, печаль.



?



Страх, испуг.





Удивление.





Обида



?



ЗЛОСТЬ



Какие бывают эмоции?



ГРУСТЬ



РАДОСТЬ



СТРАХ



СТЫД



ГНЕВ



СКУКА



ИНТЕРЕС



ОТВРАЩЕНИЕ



ВОСХИЩЕНИЕ



ОБИДА



УДИВЛЕНИЕ



УДОВОЛЬСТВИЕ



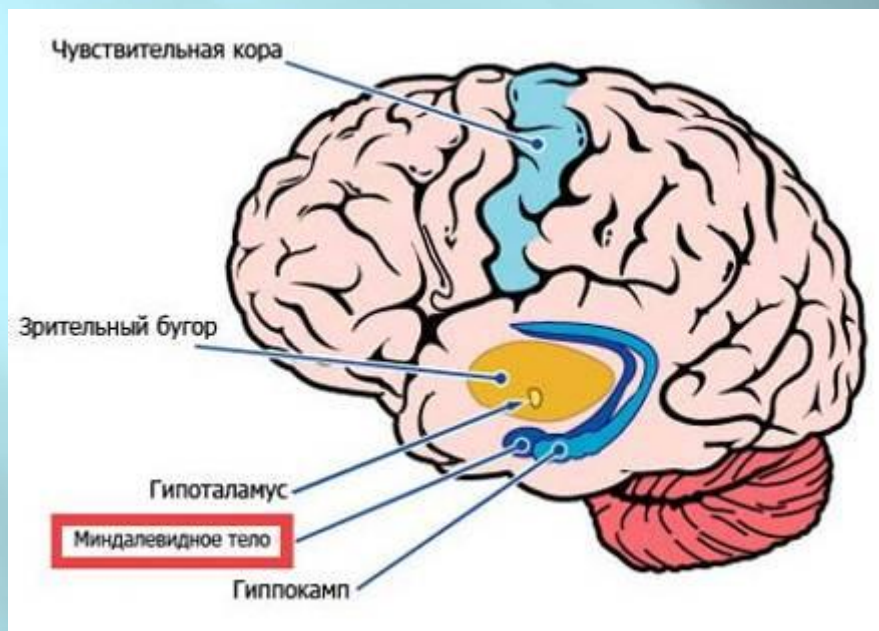
Подбери для каждой пиктограммы фотографию с соответствующей эмоцией

Эмоциональные реакции

Эмоциональные реакции - наследственно обусловленные гормональные и безусловно-рефлекторные реакции на появление жизненно важных факторов, положительных или отрицательных: смех, плач, покраснение или побледнение кожи лица, изменение сердечной деятельности, дыхания, ритма речи и пр.



Где живут эмоции?

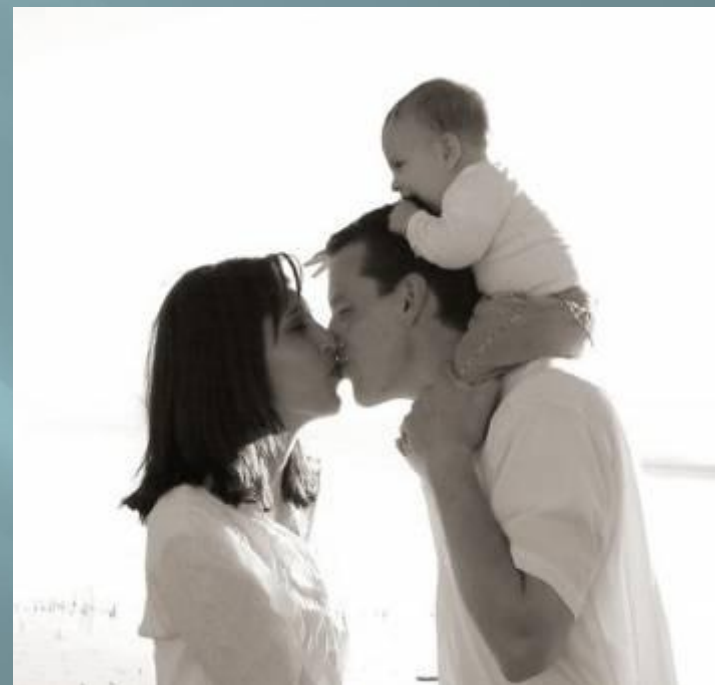


Эмоции связаны с деятельностью коры больших полушарий. Импульсы от внешних воздействий поступают в головной мозг двумя потоками. Один из них направляется в соответствующие зоны коры головного мозга, другой поток приходит в подкорковые образования (гипоталамус и др.), где устанавливается непосредственное отношение этих воздействий к базовым потребностям организма.

Преимущественно эмоции формируются в миндалевидном комплексе, гипоталамусе, прозрачной перегородке, а также в лобных областях коры больших полушарий головного мозга.

Эмоциональные отношения

Эмоциональные отношения - называются чувствами в узком смысле. Выражают отношение человека к объектам, эмоционально его затрагивающим: людям, вещам, проблемам, к лицам другого пола (любовь, ненависть, ревность и пр.).



Эмоциональные состояния

Эмоциональные состояния - более или менее длительные состояния человека, находящегося под влиянием эмоционально-значимых событий.

- ▣ *Настроение* – мажорная или минорная окраска поведения человека на данном отрезке времени.
- ▣ *Аффект* – бурная вспышка, нередко с потерей волевого контроля.
- ▣ *Стресс* – переход на интенсивный режим деятельности. Включает состояние тревоги, устойчивой деятельности, истощения



Если вы сегодня улыбались, значит
день прожит не зря!



А вы сейчас какие испытываете
эмоции?



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

Желаю вам
положительных
эмоций!

Источники иллюстраций

- ▣ Сайт www.openclass.ru

(автор презентации с фотографиями людей -
Ольга Геннадьевна Кулагина г.Ярославль),

- ▣ Сайт [http:// viki.rdf.ru](http://viki.rdf.ru)

(детские презентации: рисунки-комиксы)