

Самопознание

Автор Сапа Н.П.



- Человек неповторим, живет одновременно во внешнем и внутреннем мире.



Представим наше сознание («Я») в виде круга.

Открытое «Я»: знание о себе и о других



Слепое «Я»: то, что интересно другим, вам не очень ясно: привычки, манеры, защитные механизмы.

Неизвестное «Я»: то, что не известно никому и проявляется в определенных ситуациях; бессознательно-мечты, комплексы, мистический опыт

Скрытое «Я»: секреты – все, что вы думаете, чувствуете, скрываете это в себе

Самопознание – это путь от скрытого «Я» к открытому «Я»

- Можно себе представить, что деление «Я» на четыре равных сектора возможно только в книжке, да и то анонимного автора.
- В жизни мы непременно встречаемся с индивидуальным своеобразием, когда представленные сектора неравны.

Как бы вы разделили круг на секторы применительно к собственному «Я»?

- Почему именно так?



Вопросы к семинару:

- Что такое самопознание и его формы.
- Какое место находит самопознание в художественной и философской литературе. Примеры.
- Как происходит формирование образа - Я.
- Как формируется самооценка личности.
- Роль самоисповеди и самопознания в жизни человека

Индивидуальные задания

- 1) найти определения, которые характеризуют учеников,
 - сколько характеристик можно отнести к положительным оценкам,
 - сколько к отрицательным,
 - сколько являются нейтральными;
- 2) оценить себя с точки зрения готовности к учебе и общению с товарищами;
- 3) сформировать цели самовоспитания.