

Привычка-

ЭТО ТО, ЧТО ТЫ ДЕЛАЕШЬ
ПОСТОЯННО.

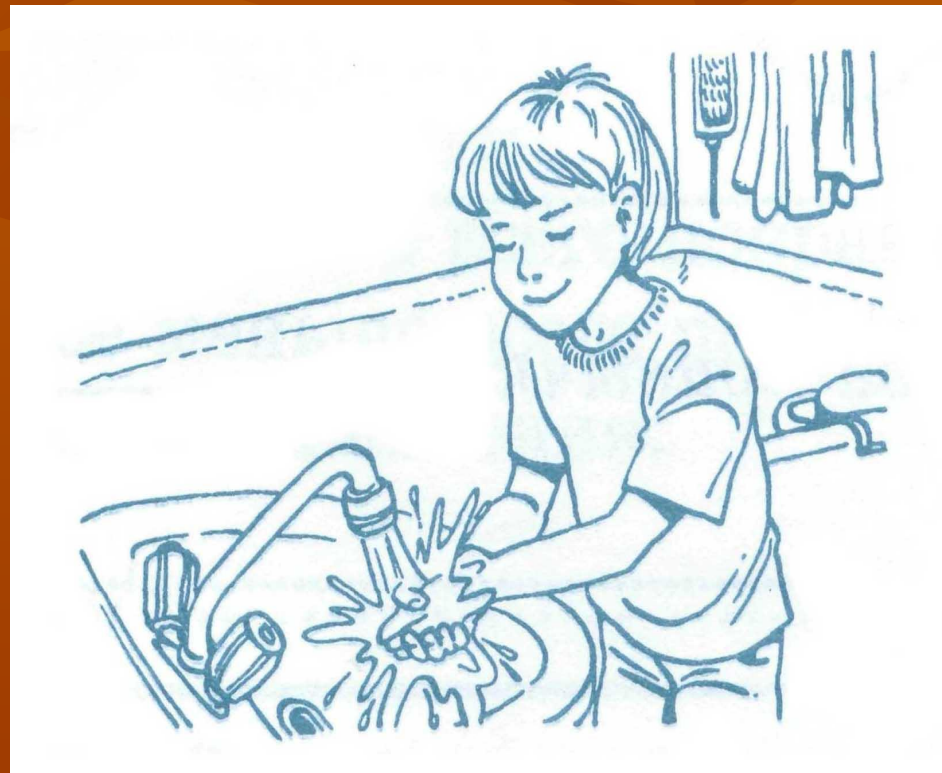
**Как вы понимаете смысл
поговорки**

***«Привычка-вторая
натура»***

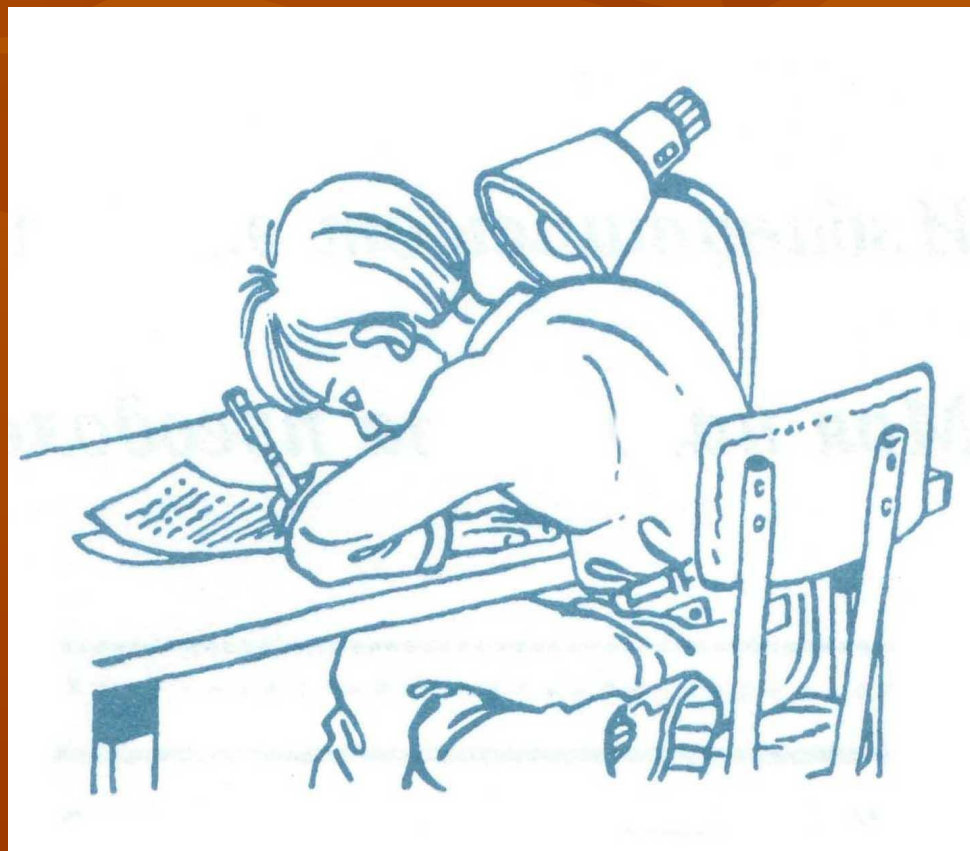
Полезные и вредные привычки

- Обманывать
- Умываться
- Чистить зубы
- Сутулиться
- Класть вещи на место
- Делать зарядку
- Опаздывать в школу
- Говорить правду
- Лениваться
- Читать лежа
- Убирать за собой игрушки
- Помогать родителям
- Драться
- Регулярно учить уроки
- Бросать мусор где попало
- Кричать

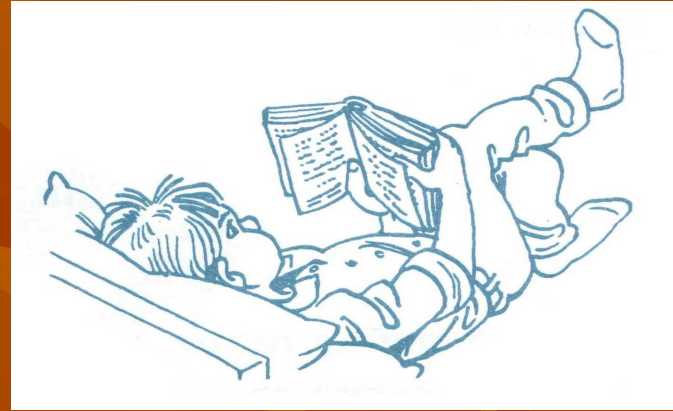
Привычки,
способствующие
сохранению
здоровья,
называются
ПОЛЕЗНЫМИ



Привычки,
наносящие вред
здоровью,
называются
вредными



Найдите вредную привычку. Почему она плохая? Найдите полезную привычку. Почему она полезная?



Мой план избавления от вредной привычки

- 1. Вредная привычка, от которой я хочу избавиться ...
- 2. Время для работы над собой (укажи время)...
- 3. Мне понадобится помощь (укажи человека)
- 4. Я должен/а сделать (укажи что)...
- 5. Избавившись от этой привычки, я...
- 6. Моя награда за преодоление вредной привычки.....

Выводы:

- Существуют разные привычки: вредные и полезные.
- Надо постараться вести себя так, чтобы не приобретать вредных привычек.

