



Муниципальное общеобразовательное учреждение
Минская основная общеобразовательная школа
Минского муниципального района Костромской области

Программа воспитательной работы

Вредным привычкам - НЕТ!

Составитель – классный руководитель 8 класса Дорофеева И. П.
с. Минское, 2007 год

Подростковый возраст:

- Формирование характера, жизненной позиции;
- Развитие личности, утверждение собственного Я;
- Создание собственного взгляда на мир;
- Привычки, которые станут его спутниками на всю жизнь.



Всем хочется видеть детей здоровыми и счастливыми



Привычка – поведение,
образ действий,
склонность,
ставшие для человека в
жизни обычным,
постоянным



А есть ли у вас вредные привычки?

- Утром вы долго лежите в постели, затем быстро встаете, быстро одеваетесь, едите на ходу;
- Регулярно опаздываете на работу – что-то все мешает;
- Не всегда моете руки;
- Грызете ногти;
- Оставляете мытье посуды на потом;
- Читаете за едой;
- Разговариваете с полным ртом;
- Чавкаете;
- Едите перед сном;
- Постоянно переключаете телевизор на другой;
- Беседуете не только вас интересуют

Если Вы хоть раз ответили ДА, значит, у Вас есть вредные привычки



Прочитайте список привычек, выберите из списка:

- полезные привычки;
- вредные привычки

- Спать с открытой форточкой
- Обманывать
- Чистить зубы
- Грызть ногти
- Сутулиться
- Класть вещи на место
- Выполнять домашнее задание
- Делать ежедневно зарядку
- Пропускать уроки
- Говорить правду
- Ленился
- Читать лежа
- Мыть за собой посуду
- Драться
- Конфликтовать



Привычки есть у каждого.

Они разные: плохие или вредные, хорошие или полезные. Одни привычки со временем проходят, другие появляются, третьи остаются с человеком на всю жизнь.

Вредные привычки несут урон здоровью, от них очень трудно отказаться, так как они становятся необходимыми человеку.

Избавление от них зависит от самого человека, от того образа жизни, который он ведет.

Предпосылки для создания программы:

- Распространение курения в классе (в 7 классе из 12 человек 2 не курили);
- Низкий уровень занятости детей в дополнительном образовании (5 из 12);
- Дефицит родительского внимания;
- Результаты ежегодного медицинского осмотра детей;
- Низкий уровень поведенческой культуры.

Мониторинг

- Методика изучения удовлетворенности учащимися школьной жизнью;
- Составление социального паспорта класса;
- Состояние здоровья и самочувствия;
- Сбор информации о занятости детей;
- Диагностика физического состояния детей;
- Выявление вредных привычек.

Цель программы-

формирование здорового образа жизни, профилактика вредных привычек

Срок реализации – 2 года для старших подростков 8 – 9 классов

Программа мероприятий

Направление	Вид деятельности
Профилактика вредных привычек	Комплекс мероприятий по профилактике: система классных часов, вовлечение учащихся класса в активную деятельность и пропаганду ЗОЖ, проведение коллективных дел
Сотрудничество с медицинскими работниками	Беседы о ЗОЖ, медосмотры, наблюдение детей в течение года
Интеллектуальное развитие	Участие в школьной и районной олимпиадах, мероприятия данного направления
Проведение оздоровительных и спортивных мероприятий	Туристическая деятельность, экскурсии
Работа с родителями	Родительский всеобуч
Работа с социумом	Сотрудничество со школьной и сельской библиотеками, тимуровская работа
Дополнительное образование	100%-ная занятость

Мероприятия по данному направлению

- Акции «Скажи наркотикам НЕТ!», «НЕТ алкоголю, наркотикам, курению!»
- Постановка в начальном звене «Сказка о вредных привычках»;
- Не реже 1 раза в четверть проводить Дни здоровья;
- Диспут «Зеленого Змея в Черную Книгу»;
- Выступить инициаторами конкурса плакатов «НЕТ вредным привычкам!»;
- Создание лекторской группы, разработка и проведение лекций профилактической направленности в младших классах школы;
- Проведение тематического мероприятия для детей, взрослых, жителей села.

Шаги избавления от вредной привычки

1. Вредная привычка, от которой я хочу избавиться
2. Время для работы над собой
3. Мне понадобится помощь ...
4. Я должен (должна) сделать ...
5. Избавившись от этой вредной привычки, я ...
6. Моя награда за преодоление вредной привычки ...

Предполагаемый результат

- создание благоприятной образовательной среды, способствующей сохранению здоровья, воспитанию и развитию личности;
- выработка у учащихся форм поведения, помогающих избежать опасных для жизни и здоровья ситуаций;
- снижение заболеваемости среди учащихся;
- формирование активной жизненной позиции учащихся;
- укрепление коллектива;
- выявление и работа по проблеме как призыв к сотрудничеству с другими классами и коллективами по данной проблеме;
- Снижение уровня курящих к нулю.

Достигнутые результаты:

- Дети не употребляют пиво
- Являются инициаторами профилактических мероприятий в школе (акция «Скажи наркотикам НЕТ!», конкурс плакатов «Вредным привычкам НЕТ!», лекции в начальном звене)
- Дети включились в активную общественную жизнь: 6 человек – активисты тимуровского отряда, 2 – участники районной олимпиады, 2 – участники проекта «Надежда России», 2 – победители районных спортивных соревнований
- 91% детей класса посещают объединения дополнительного образования

