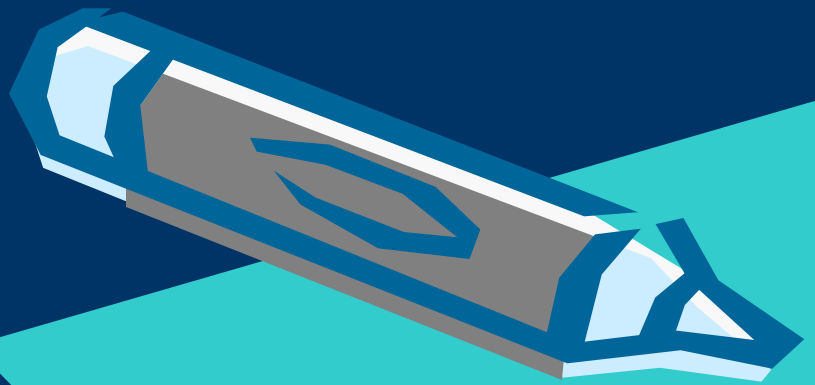
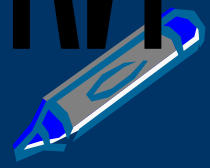


Вредные привычки

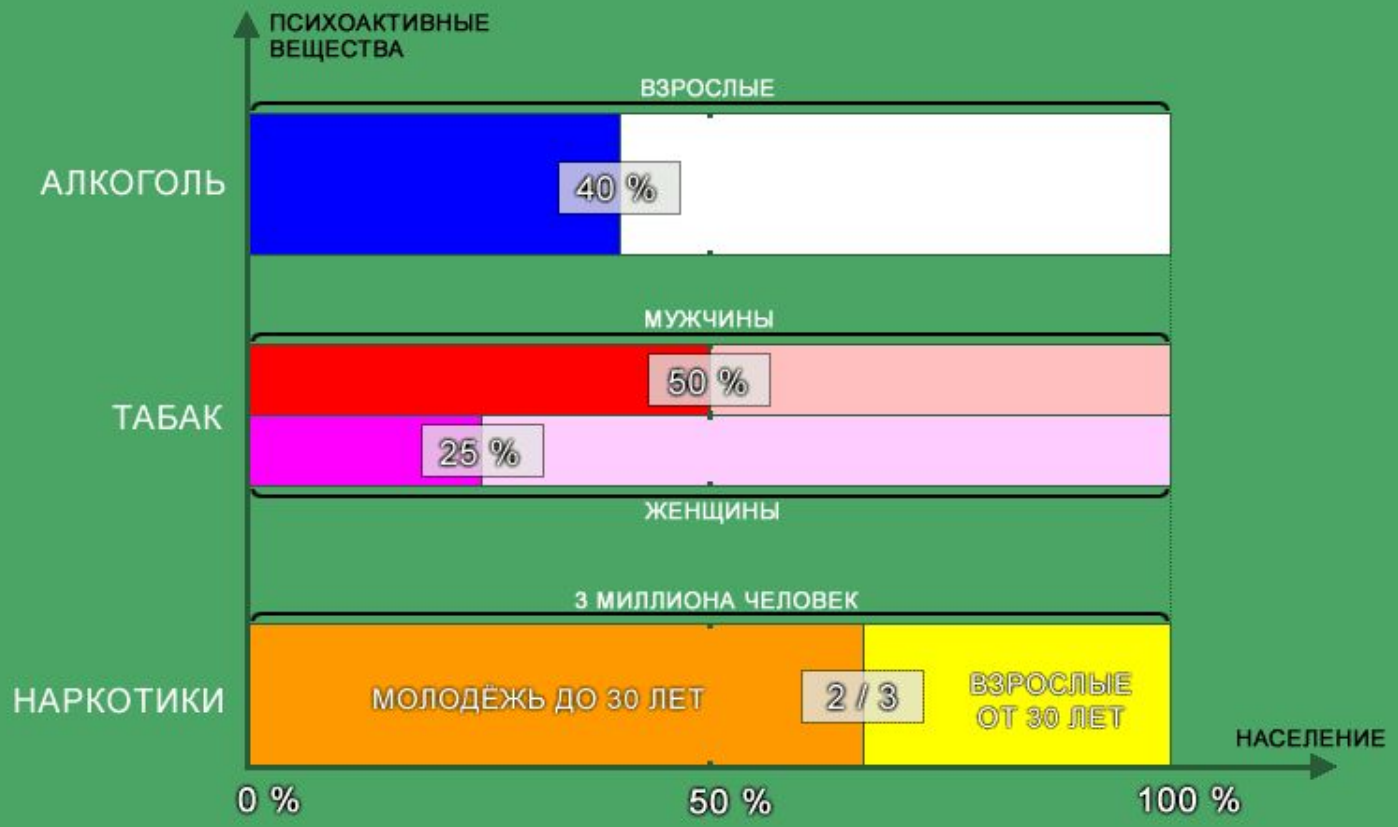


План:

1. Табакокурение
2. Алкоголь
3. Наркомания и токсикомания

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ, ТАБАКА И НАРКОТИКОВ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

СТАТИСТИКА ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В РОССИИ



Курение - одна из вреднейших привычек.

Курение является социальной проблемой общества

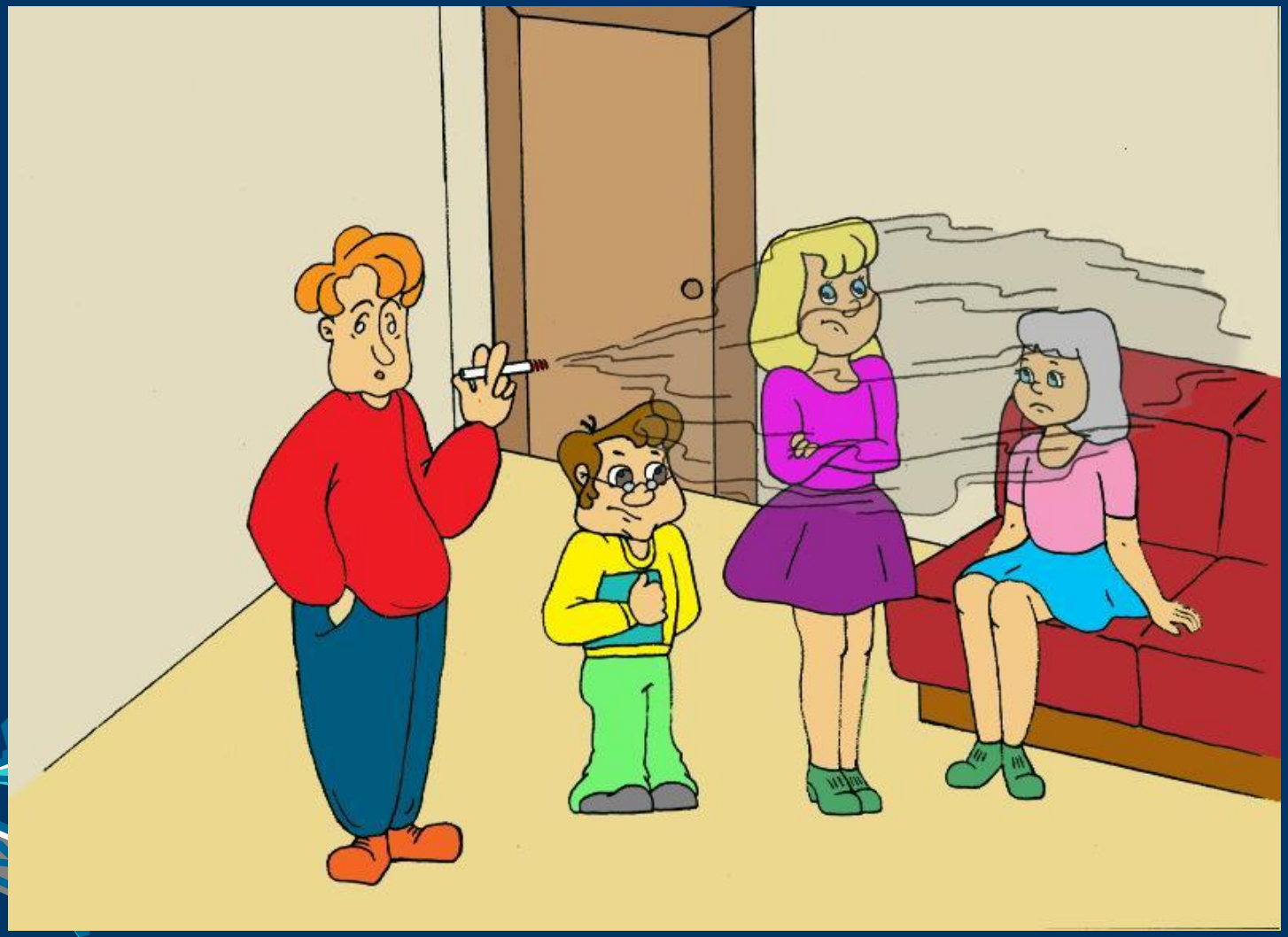
Курение

СОСТАВ ТАБАЧНОГО ДЫМА
ЦИАНИСТЫЙ ВОДОРОД
СИНИЛЬНАЯ КИСЛОТА
АЦЕТОН
НИКОТИН
УГАРНЫЙ ГАЗ
ВЕЩЕСТВА, СПОСОБНЫЕ ВЫЗВАТЬ ОБРАЗОВАНИЕ РАКА
АММИАК

Курение ведет к никотиномании, зависимость дыхательного центра головного мозга от стимулирующих его работу веществ содержащихся в табачном дыме

Курящий человек – раб сигареты

При пассивном курении некурящий человек страдает больше



От воздействия табачного дыма страдают:

- Легкие
- Органы пищеварения
- Сердечно-сосудистая система

О вреде курения

Наглядный пример различия между легкими курильщика и легкими человека, который не курит

Это надо знать!

- *Курение поражает органы дыхания, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт.*
- *Курильщики болеют раком лёгких в несколько раз чаще, чем некурящие и составляют 96-100% всех больных раком лёгких.*
- *Курение увеличивает вероятность других видов злокачественных опухолей (полости рта, пищевода, гортани, поджелудочной железы, желудка, толстой кишки, почки, печени).*

Курение является фактором риска сердечно-сосудистых заболеваний (атеросклероз и инфаркт миокарда).

в 13 раз чаще заболевают Стенокардией

в 12 раз -Инфарктом миокарда

АЛКОГОЛИЗМ - ЭТО ФОРМА ХИМИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Алкоголь, его влияние на организм

- Хронический гастрит желудка
- Развивается цирроз печени

(разрушение печени)

- Воздействует на головной мозг
- Ускоряет биологического старения
- Приводит к развитию алкоголизма

ПОСЛЕДСТВИЯ АЛКОГОЛИЗМА

БИОЛОГИЧЕСКОЕ СТАРЕНИЕ

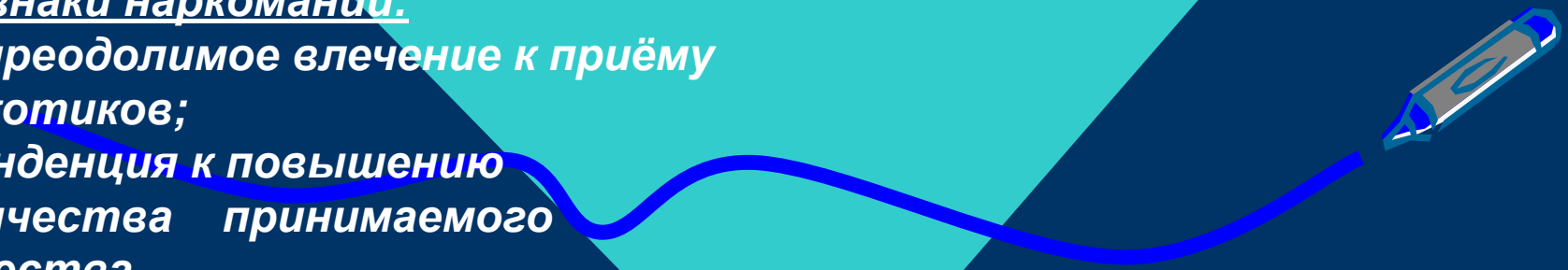
СОЦИАЛЬНАЯ ДЕГРАДАЦИЯ ЛИЧНОСТИ

Наркомания - (от греч. оцепенение, сон, безумие) – это хроническое заболевание, вызванное употреблением наркотиков

Признаки наркомании:

непреодолимое влечение к приёму наркотиков;

тенденция к повышению количества принимаемого вещества



Наркомания и токсикомания

- Возникает в результате злоупотребления веществами, вызывающие кратковременного чувство приятного психического состояния

- Признаки наркомании и токсикомании:
- Психическая зависимость
- Физическая зависимость
- Изменение чувствительности к наркотику

Фотографии людей до и после того, как они начали принимать наркотики

Последствия наркомании

ФИЗИЧЕСКИЕ:
заболевания сердечно-сосудистой системы и дыхательных путей, гепатиты и цирроз печени, СПИД, травмы, психозы, эпилепсия, передозировки, самоубийства

ПСИХИЧЕСКИЕ:
депрессии, чувство вины, бессилия, безысходности, обиды и негодования

СОЦИАЛЬНЫЕ:
изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни, появляются серьёзные осложнения в социальной сфере