

Табачные изделия и алкогольные напитки- это вредные привычки!



ЛЮБЛЮ РОССИЮ, ОСОБЕННО ПОД ОГУРЧИК



Выполнили: ученицы 10 а класса
Мусихина Даша и Неуймина Лиза.

УМРИ ЗА РОДИНУ А НЕ ИЗ-ЗА ПЬЯНСТВА

Алкоголизм!



- **Алкоголизм** заболевание, разновидность **ТОКСИКОМАНИИ** заболевание, разновидность токсикомании характеризующееся болезненным пристрастием к алкоголю (этиловому спирту), с **психической** заболевание, разновидность токсикомании характеризующееся болезненным пристрастием к алкоголю (этиловому спирту), с психической и **физической** зависимостью от него. Негативные последствия могут выражаться психическими и физическими расстройствами, а также нарушениями

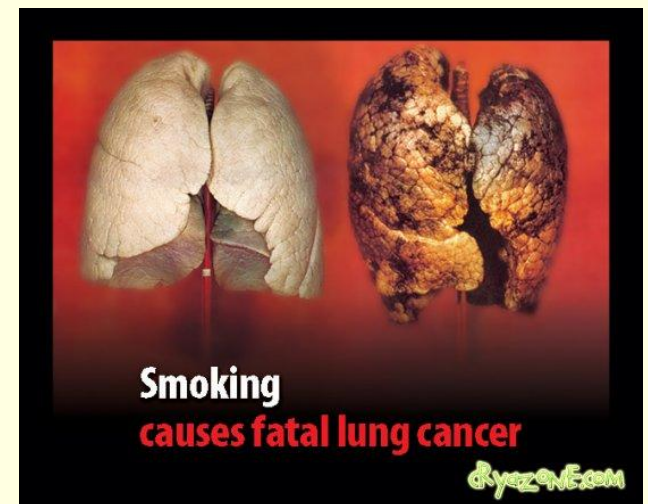
Привычка-это плохо!!



- Алкоголь обладает токсическим воздействием на мембраны клеток Алкоголь обладает токсическим воздействием на мембраны клеток, нарушает деятельность нейромедиаторных систем, расширяет сосуды и увеличивает теплоотдачу, повышает выделение мочи Алкоголь обладает токсическим воздействием на мембраны

Табачное изделие!

- Для здоровья, друзья, **вредно это**, Вот что должны мы вам сообщить. Привыкание! О том, что **курить вредно**, сегодня знает каждый.

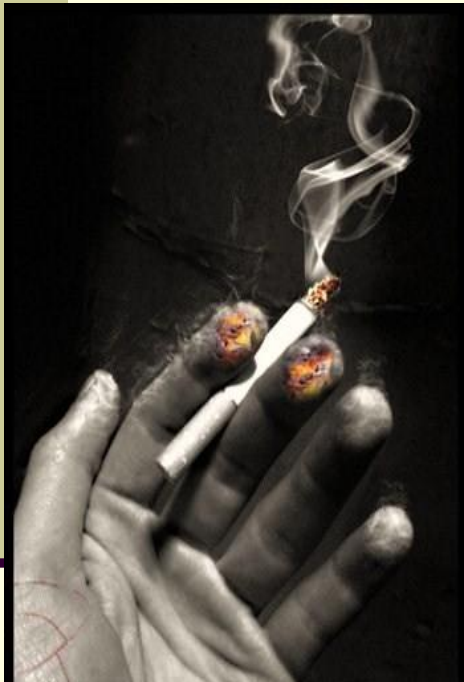


Курить вредно. Пить противно!

- Человек – существо любознательное. Почему-то живет в каждом из нас, даже во взрослом и вроде бы образованном по самое не хочу человеке. Нам мало просто сказать – «этого делать нельзя», нужно еще обязательно объяснить – почему нельзя. И что будет тому, кто нарушит этот запрет.
- Так происходит, например, с курением. Многие курильщики осознают, что поступают, мягко говоря, не совсем правильно. Но в спорах с некурящими они обычно бросают фразу «А докажите мне, что курить вредно!».
- Ну что ж, просят – докажем.



На сколько вредно курение на самом деле?



Курение – один из страшнейших пороков человечества. Вредная привычка, обернувшаяся локальной болезнью, переросшей сначала в эпидемию, а очень скоро в пандемию. Сегодня табакокурение перестало быть прерогативой «благородных донов», «аристократичных сэров» и «великодушных господ». Курят все категории населения Земли, всех возрастов и обоих полов. Курят тайком и открыто, дорогой табак и окурки, на улице и дома.

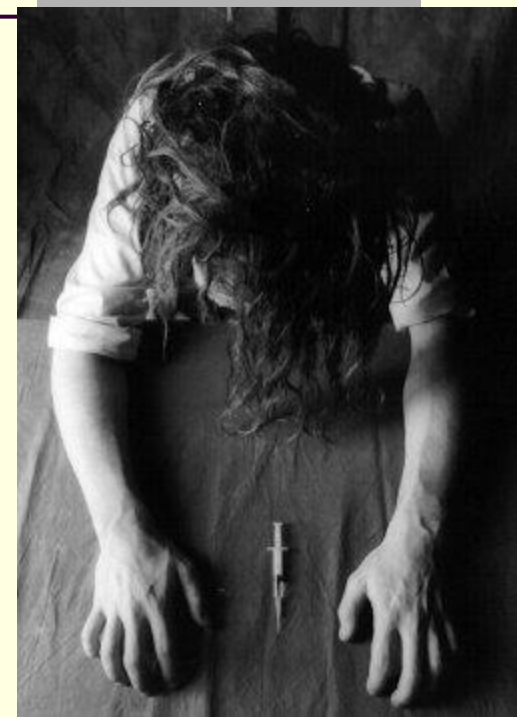
На сколько вреден алкоголизм?

- Уже в *первой стадии* *алкоголизма* появляется непреодолимое влечение к алкоголю с потерей количественного контроля. Проявлением алкоголизма является также измененная реактивность организма к алкоголю в виде нарастающей толерантности (переносимости) к спиртным напиткам и перехода к систематическому пьянству.



Наркомания!

- **Наркомания** - безумие, страсть, влечение- хроническое прогрессирующее заболевание, вызванное употреблением веществ- наркотиков.
- По классификации МКБ-10 она относится к диагнозам V класса, блоку **психические расстройства и расстройства поведения, связанные с употреблением психоактивных веществ**



Проблема наркомании!

- Наркотики любой категории это очень коварная вещь! У тебя есть деньги, у тебя нет проблем с приобретением наркотиков, тебя еще не ломало, тебя не принимали в милицию, до тех пор ты наверняка не осознаешь себе, что ты подсел, пусть даже прошел год или другой. Обычно люди доходят до отчаяния и состояния безвыходности, чтобы сказать себе **«Я наркоман, у меня проблема наркомании»** и начать пытаться с этим, что-то делать.



Мы против Алкоголизма и Курения мы за – СПОРТ!! 😊



- **Спорт!!!!**
для всех
и каждый
день!

