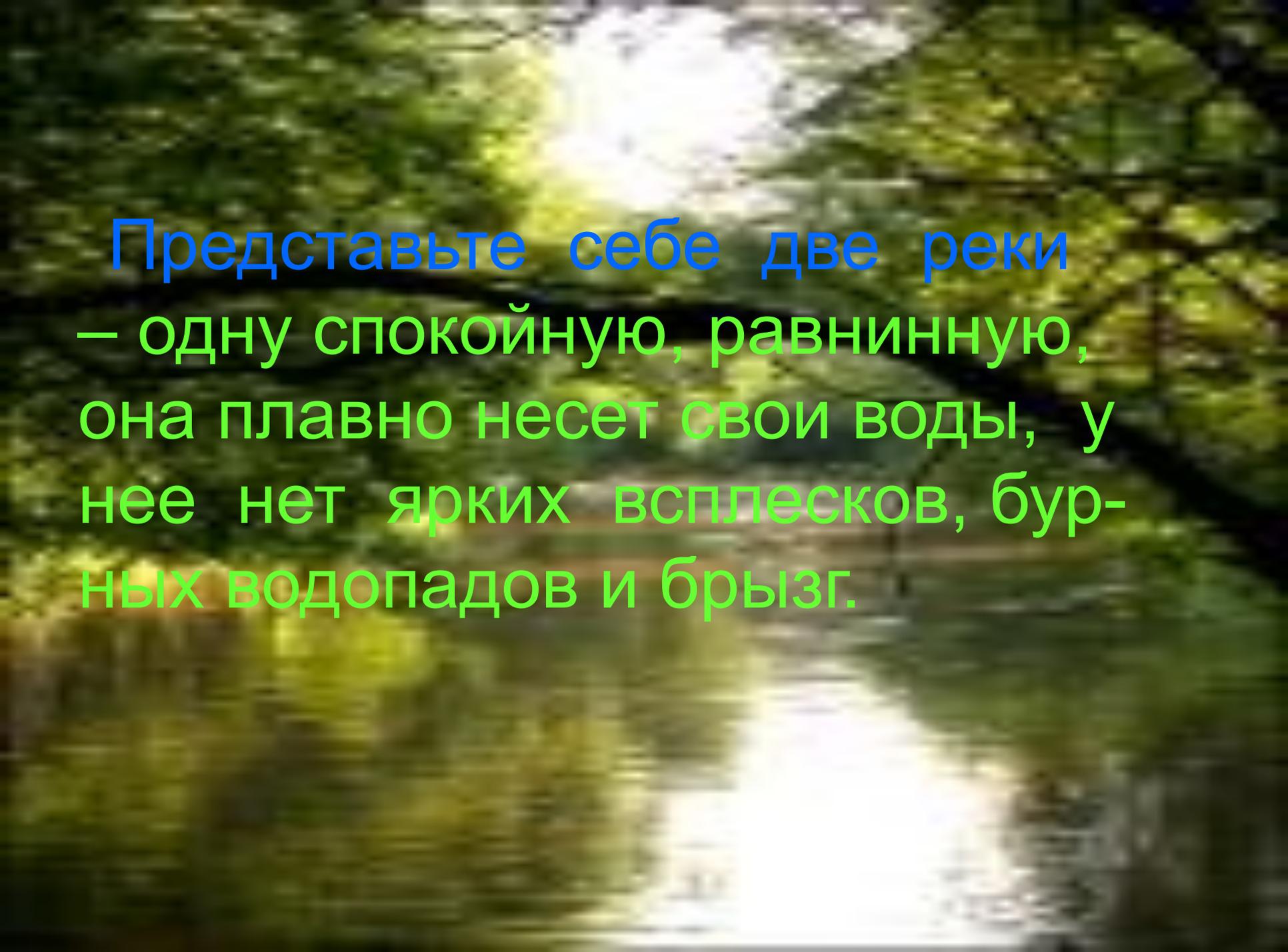
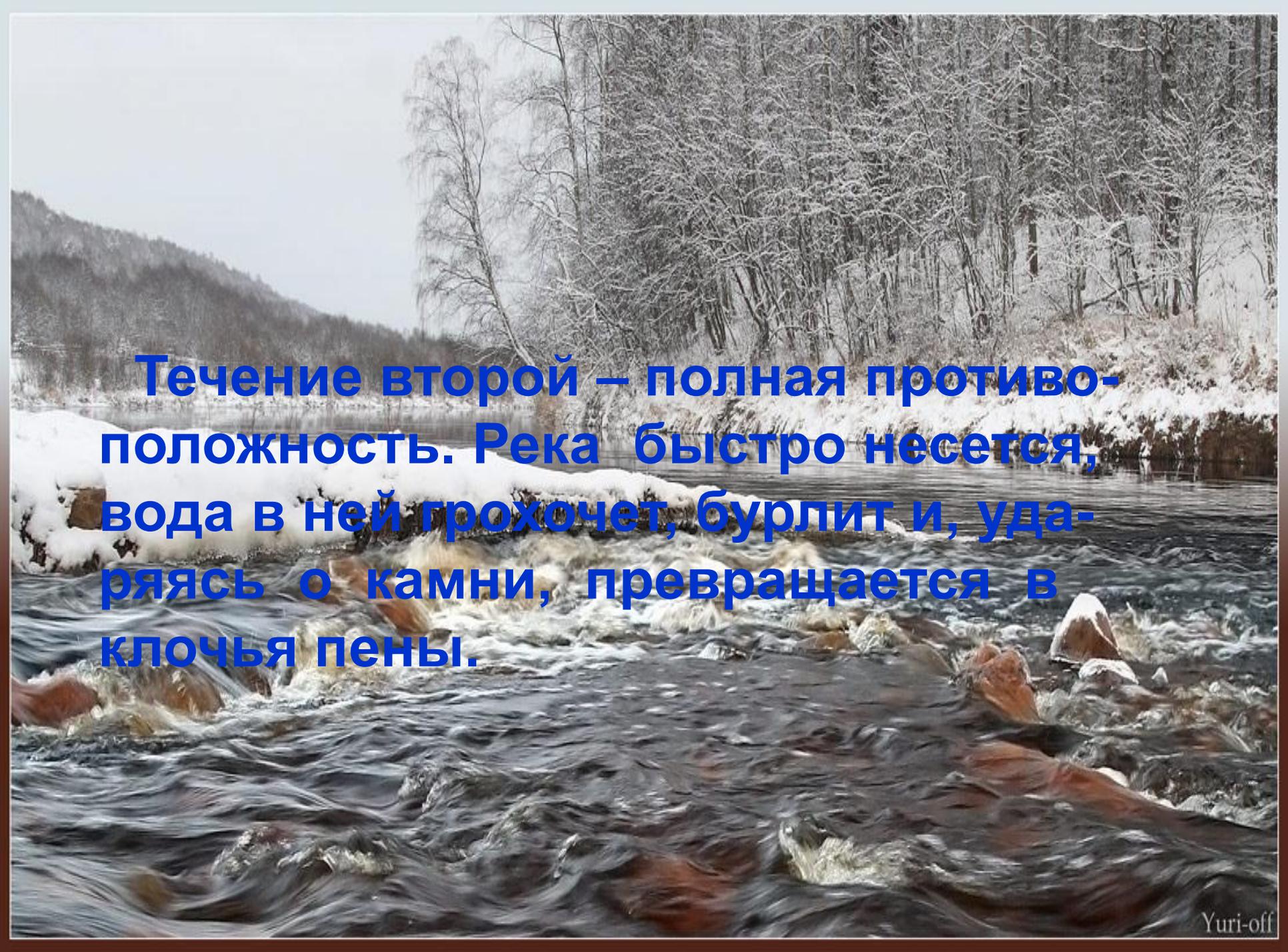


Темперамент и характер

Выполнила:
педагог – психолог
МОУ СОШ №36
Зайнуллина З.Р.



Представьте себе две реки
– одну спокойную, равнинную,
она плавно несет свои воды, у
нее нет ярких всплесков, бур-
ных водопадов и брызг.

A photograph of a winter landscape. In the foreground, a river flows rapidly over rocks, creating white foam and splashing water. The water is dark, contrasting with the white foam. The riverbank is covered in snow, and the background is a dense forest of trees, some of which are covered in snow. The sky is overcast and grey. The overall scene is a serene yet dynamic winter scene.

Течение второй – полная противоположность. Река быстро несется, вода в ней грохочет, бурлит и, ударяясь о камни, превращается в клочья пены.



Нечто подобное можно наблюдать и в поведении людей. Чем же объясняется такая разница в поведении? Прежде всего, **ТЕМПЕРАМЕНТОМ**, который проявляется в любом виде деятельности (игровая, трудовая, учебная, творческая), в походке, жестах.

14/11/2007

ИЗ ИСТОРИИ



врач Гиппократ

сангвис" - кровь,

флегма" - лимфа холе" - желчь и "мехайно холе"

- черная желчь

соков пр...сит здоров...
болезнь.





Определение

- **ТЕМПЕРАМЕНТ** - (от лат. *Tempera-mentum* – надлежащее соотношение частей, соразмерность) это сово-купность индивидуальных, относи-тельно устойчивых свойств психики человека, проявляющихся в его поведении и деятельности.



ВНИМАНИЕ: ШЛЯПА

САНГВИНИК

Сангвиник — живой, подвижный, уравновешенный, общительный, с разнообразной мимикой, быстро отзывающийся на окружающие события, легко переживающий неудачи и неприятности. Чувства его непосредственно отражаются во внешнем поведении, но они не сильны и легко сменяют друг друга.

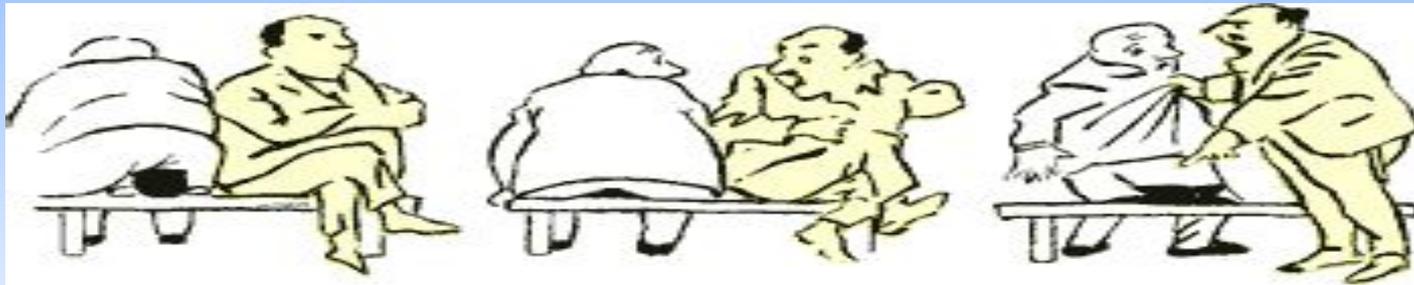




ВНИМАНИЕ: ШЛЯПА

ХОЛЕРИК

Холерик — человек быстрый, порывистый, общительный, стремительный в своих поступках, но не уравновешенный, легко возбудимый и не скоро успокаивающийся, склонный к бурным эмоциональным вспышкам, резким сменам настроения





ВНИМАНИЕ: ШЛЯПА

ФЛЕГМАТИК

Человек с медлительной сменой процессов возбуждения и торможения, уравновешенный и спокойный, со слабым внешним выражением душевных состояний, с устойчивыми интересами и стремлениями



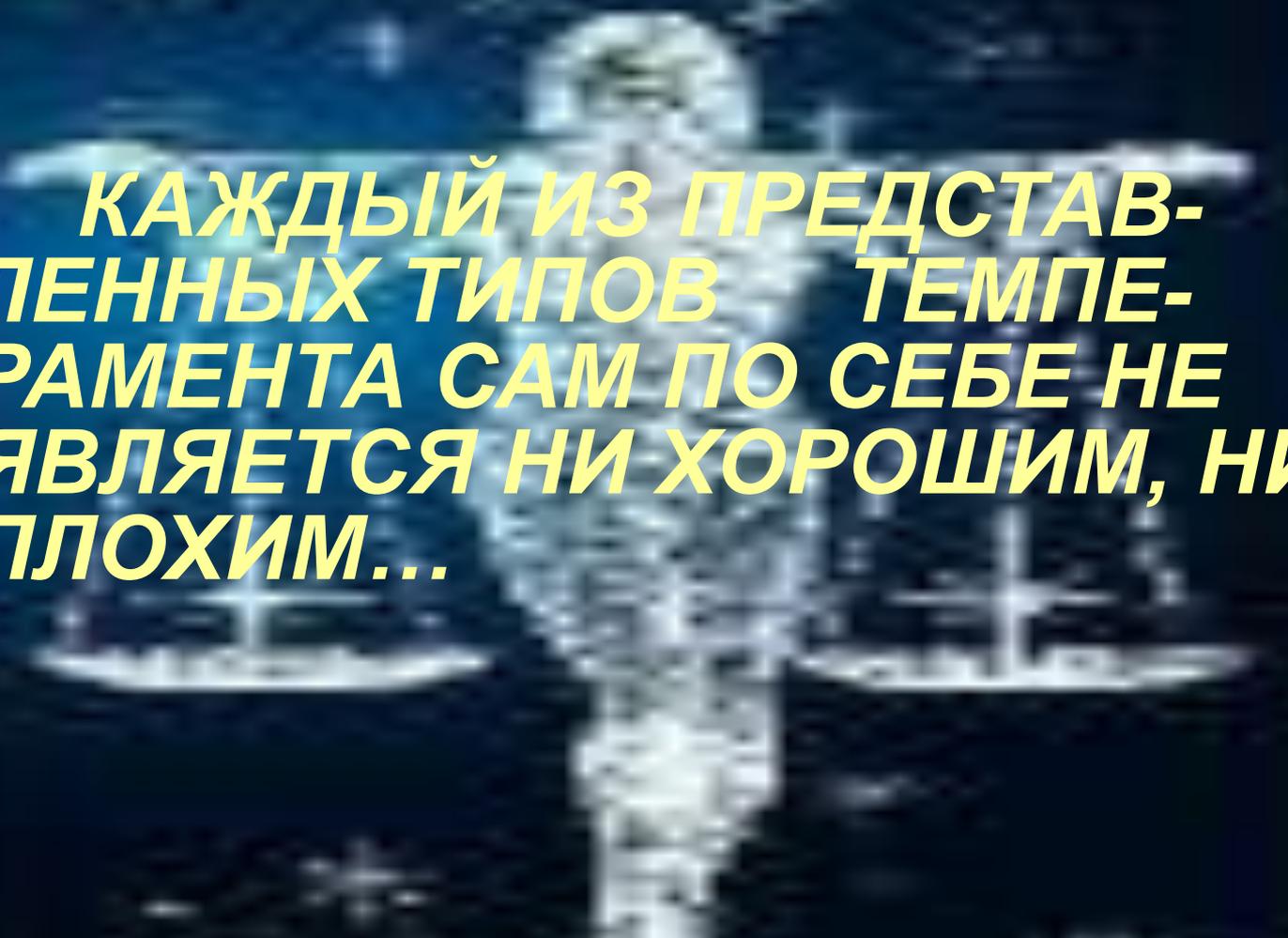


ВНИМАНИЕ: ШЛЯПА

МЕЛАНХОЛИК

Сдержан, застенчив, отличается сравнительно малым разнообразием эмоциональных переживаний, но большой их глубиной и длительностью, легко ранимый, скоро истощается и медленно восстанавливается, склонен сильно переживать даже незначительные неудачи





**КАЖДЫЙ ИЗ ПРЕДСТАВ-
ЛЕННЫХ ТИПОВ ТЕМПЕ-
РАМЕНТА САМ ПО СЕБЕ НЕ
ЯВЛЯЕТСЯ НИ ХОРОШИМ, НИ
ПЛОХИМ...**

СВОЙСТВА НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

**ТИП НЕРВ.
СИСТЕМЫ**

СЛАБЫЙ

СИЛЬНЫЙ

**МЕЛАНХОЛИ
К**

**НЕУРАВНО-
ВЕШЕННЫЙ**

**УРАВНОВЕ-
ШЕННЫЙ**

ХОЛЕРИК

ПОДВИЖНЫЙ

НЕПОДВИЖНЫЙ

САНГВИНИК

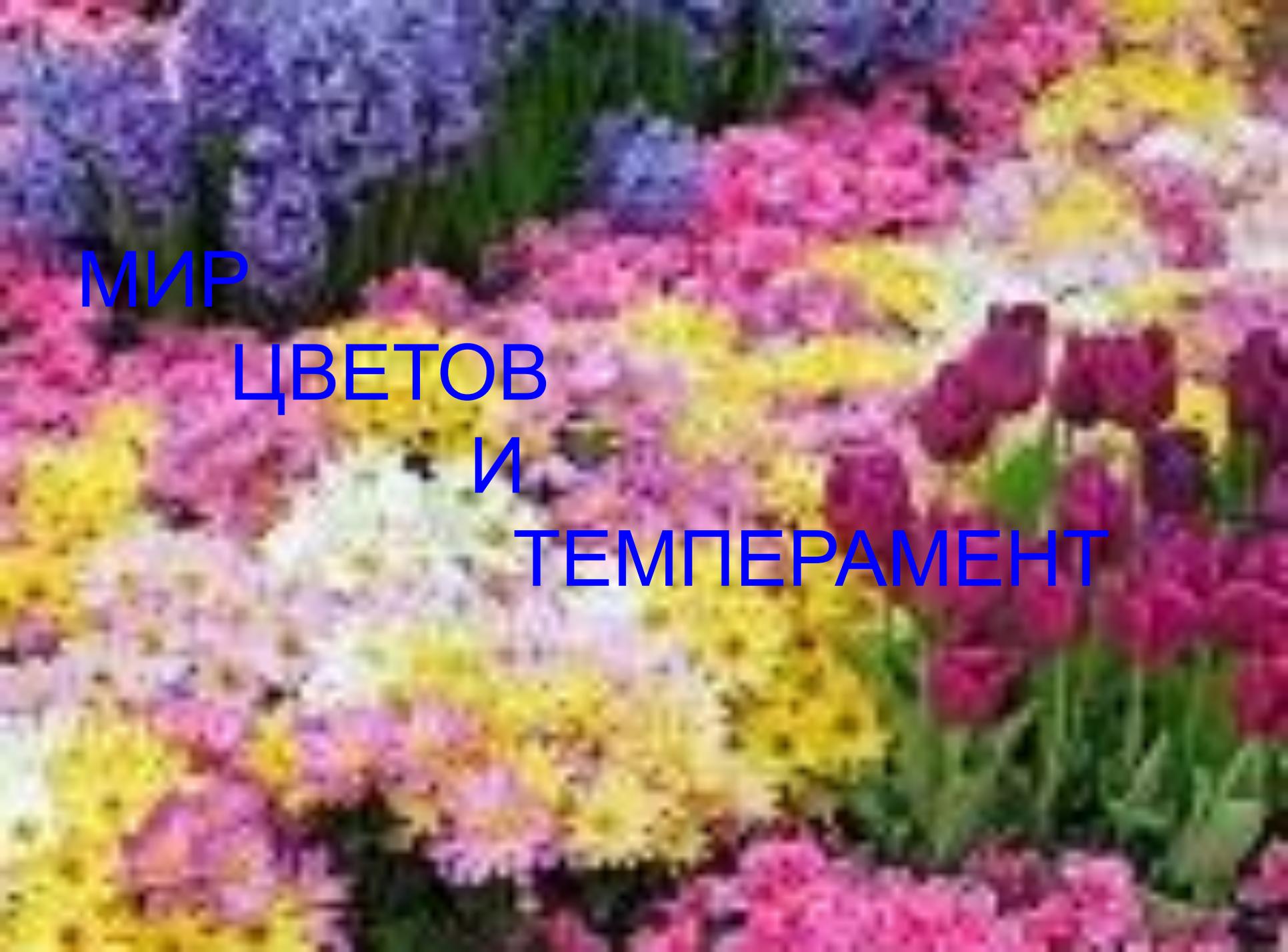
ФЛЕГМАТИК



Астрология и темперамент



Природные оптимисты (сангвиники)	Бык, Лошадь, Кабан
Драматический темперамент (холерики)	Коза, Крыса, Змея
Космические оптимисты (флегматики)	Тигр, Петух, Дракон
Скептики (меланхолики)	Обезьяна, Кот, Собака



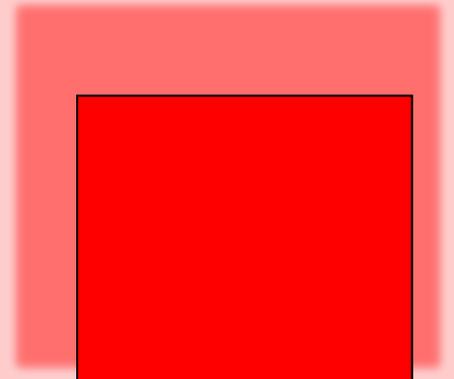
МИР

ЦВЕТОВ
И

ТЕМПЕРАМЕНТ

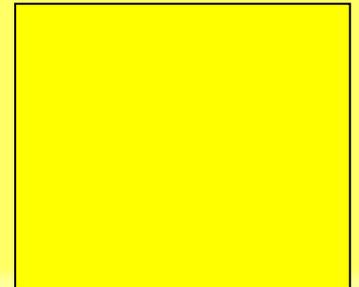
ХОЛЕРИК

- Красный цвет соответствует холерическому типу темперамента. Действие красного цвета стимулирует: нервные центры; швы полушарий головного мозга; заряжает энергией мышцы; повышает артериальное давление и частоту пульса.



САНГВИНИК

- Цвет сангвника - желтый. Действие - повышает артериальное давление, частоту пульса. Более всего влиянию желтого цвета подвержена нервная система. Это цвет надежды. Люди, отрицающие категорически желтый цвет, могут страдать от потери любви, крахе надежды, стремление к изоляции.



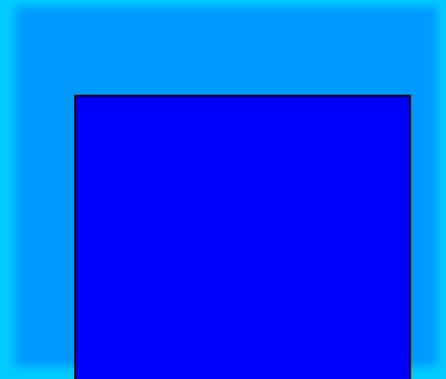
ФЛЕГМАТИК

- Зеленый цвет окрашивает энергетическое поле флегматика. Символизирует постоянство, твердость, сопротивление изменениям. Эмоции, подвластные зеленому цвету, — гордость, воля. Оказывает физиологическое воздействие на гладкие мышцы, осуществляет контроль за ними



МЕЛАНХОЛИК

- Синий цвет — это цвет меланхолика. Он символизирует спокойствие, чуткость, довольство. Орган, принимающий его воздействие - кожа. Предпочтение синего символизирует желание отдохнуть, расслабиться, снять с себя оковы дня



ВНУТРЕННИЙ ЦВЕТ



Цвет	Основные черты	Действия внешних цветов	
		теплые	холодные
Холерик (красн.)	сорвиголова, вспыльчивый	легкомысленность	сдержанность
Сангвиник (желтый)	веселый	несознательность	урановешанность
Флегматик (зеленый)	равнодушный (медлитель.)	интеллектуальность	отстраненность
Меланхолик (синий)	серьезный (обособлен.)	контактность	отсраненность

ЭПИЛОГ

*У пуговиц единая форма,
но все они разные...*

*Так и люди: все
необычны, но с лю-
бым из них можно
найти общий язык!*



ИСТОЧНИКИ



- <http://lan/gifpark/PEO>.
- www.armnet.ru/goroskop_html/temper_ov_en.htm
- revolution.allbest.ru/psychology/00005079_0.html
- www.portalus.ru/modules/psychology

