

The background of the slide is a solid orange color with a pattern of stylized, overlapping leaves in various shades of brown and orange, creating a textured, autumnal effect.

КУРИТЬ

ИЛИ

НЕ КУРИТЬ?









Анализ тестирования учащихся:

- Курение – это... (вредная привычка, зависимость; способ снять стресс).
- Сигарета в руке – это...(вред; чувство взрослости).
- Не курить – это значит ...(здоровым быть).
- Для того чтобы бросить курить, нужно...(не думать об курении; себя чем –нибудь занять).
- В моей семье курит лишь...(никто не курит; только отец).
- Курение в нашей семье – это...(норма; из опрошенных учащихся лишь 30% из некурящих семей).
- Курение даёт мне возможность...(быть таким как все, почувствовать себя взрослым).

**Правильное поведение от
недостатка воли страдает
больше, чем от недостатка
знаний.**

Г. Спенсер.

Миф:

- Курят все.
- Все взрослые курят.

Факт:

- По статистике курит меньшинство населения.
- В нашей стране 50% мужчин и 75% женщин не курят.

миф:

- Бросить курить легко.

факт:

- Большинство курильщиков безуспешно стараются бросить курить. Половина курильщиков пыталась бросить хотя бы раз.

Миф:

- Курение – относительно безвредное занятие.

Факт:

- Курение – главный фактор риска заболеваний лёгких и сердечно – сосудистой системы. 90% больных раком лёгких курили.

Миф:

- Курение опасно только для того, кто курит.

Факт:

- Врачами установлено, что курение опасно не только для здоровья тех, кто курит, но и тех, кто, находясь рядом, вдыхает чужой дым.

Статистика:

■ Сигареты:	Мужчины:	Женщины:
■ 1 – 9	10%	20%
■ 10 – 19	22%	18%
■ 20 – 29	17%	8%
■ 30 и более	10%	4%