

**КВН**

**НА ТЕМУ**

**"Вредные привычки"**

# Конкурс № 1

- 1. Придумайте название своей команды.**
- 2. Придумайте девиз.**

# **Конкурс № 2**

**Придумайте несколько продолжений фразы**

**«Кто не курит и не пьёт...»**

**Тот здоровье бережет**

**Счастье в браке обретет**

**От бандитов удерет**

**Тому в жизни повезет**

**В президенты попадет**

**Алкашей переживет**

**Очень весело живет**

# Конкурс № 3

## Продолжи пословицу

Был Иван, а стал болван, а всё винцо **виновато**

Водку пить- **себя губить**

Водка не лечит, а **калечит**

Водку полюбил- семью **разорил**

Пить да гулять, добра **не видать**

В луже водки и богатыри **тонут**

Стаканчики гранёные- а хата **разваленная**

Пьяница в народе, что сорняк **в огороде**

Река с ручья начинается – а пьянство с **рюмочки**

Кто винцо любит, своё **сердце губит**

# Конкурс № 4

## Миф или реальность

1. Алкоголь- это стимулирующее средство, его употребление ведет к поднятию бодрости духа.

**МИФ.** (Алкоголь- это депрессант. Он угнетает деятельность головного и спинного мозга.)

2. Зависимость от наркотиков - это просто состояние души.

**МИФ.** (Зависимость от наркотиков - реальна. Она бывает одновременно физической и эмоциональной.)

3. Табак является наркотиком.

**РЕАЛЬНОСТЬ.** (Никотин, содержащийся в табаке, вызывает привыкание.)

4. Одна из главных причин, почему подростки курят - это чтобы «быть как все».

**РЕАЛЬНОСТЬ.**

**5. Некурящие вынуждены страдать от заболеваний дыхательной системы в результате пассивного курения.**

**РЕАЛЬНОСТЬ.** (При пассивном курении человек поглощает 65% отравляющих веществ.)

**6. Людям становится веселее, если они выпили.**

**МИФ.** (Люди могут подумать, что им становится веселее. На самом деле они пытаются убежать от проблем.)

**7. Курение помогает расслабиться, когда человек нервничает.**

**МИФ.** (Никотин вызывает сильное привыкание. Он влияет на деятельность мозга, вызывает смену настроений.)

**8. Когда беременная женщина пьет или употребляет наркотики, это влияет на ее новорожденного ребенка.**

**РЕАЛЬНОСТЬ.** (Безусловно. Любой наркотик, включая алкоголь, который употребляет беременная женщина, проникает через плаценту в плод.)

**9. Физические упражнения нейтрализуют вред, наносимый наркотиками.**

**МИФ.** (Наркотик влияет на химизм обменных процессов в организме. Физические упражнения не нейтрализуют вред, наносимый наркотиком.)

**10. Большинство подростков в состоянии бросить курить в любое время.**

**МИФ.** ( Никотин вызывает самое сильное привыкание.)

**11. Рюмка спиртного согревает зимой.**

**МИФ.** (Употребление алкоголя вызывает расширение кровеносных сосудов у поверхности кожи. Хотя это расширение создает ощущение тепла, организм на самом деле теряет тепло быстрее, тем самым, вызывая снижение температуры тела.)

**12. Когда подростки верят, что алкоголь не может причинить им вреда, когда выпивка у них ассоциируется с «тусовкой», существует большая вероятность того, что они начнут употреблять наркотики.**

**РЕАЛЬНОСТЬ.**



13. Наркотики разрушают в человеке личность.

**РЕАЛЬНОСТЬ.**

14. Наркотики - угроза здоровью.

**РЕАЛЬНОСТЬ.**

# Конкурс № 5

Расшифруй слово **НИКОТИН**

(нужно выразить все отрицательные воздействия никотина, а также следствия, приводящие к заболеваниям и отрицательным и негативным явлениям)

Пример:

Н – ненависть

И – insult

К – кража

О – одышка

Т – табак

И – истерия,

Н – наркотик