

КВН

НА ТЕМУ

" Вредные привычки "

Конкурс № 1

- 1. Придумайте название своей команды.**
- 2. Придумайте девиз.**

Конкурс № 2

Придумайте несколько продолжений фразы

«Кто не курит и не пьёт...»

Тот здоровье бережет

Счастье в браке обретет

От бандитов удерет

Тому в жизни повезет

В президенты попадет

Алкашей переживет

Очень весело живет

Конкурс № 3

Продолжи пословицу

Был Иван, а стал болван, а всё винцо **виновато**

Водку пить- **себя губить**

Водка не лечит, а **калечит**

Водку полюбил- семью **разорил**

Пить да гулять, добра **не видать**

В луже водки и богатыри **тонут**

Стаканчики гранёные- а хата **разваленная**

Пьяница в народе, что сорняк **в огороде**

Река с ручья начинается – а пьянство с **рюмочки**

Кто винцо любит, своё **сердце губит**

Конкурс № 4

Миф или реальность

1. Алкоголь- это стимулирующее средство, его употребление ведет к поднятию бодрости духа.

МИФ. (Алкоголь- это депрессант. Он угнетает деятельность головного и спинного мозга.)

2. Зависимость от наркотиков - это просто состояние души.

МИФ. (Зависимость от наркотиков - реальна. Она бывает одновременно физической и эмоциональной.)

3. Табак является наркотиком.

РЕАЛЬНОСТЬ. (Никотин, содержащийся в табаке, вызывает привыкание.)

4. Одна из главных причин, почему подростки курят - это чтобы «быть как все».

РЕАЛЬНОСТЬ.

5. Некурящие вынуждены страдать от заболеваний дыхательной системы в результате пассивного курения.

РЕАЛЬНОСТЬ. (При пассивном курении человек поглощает 65% отравляющих веществ.)

6. Людям становится веселее, если они выпили.

МИФ. (Люди могут подумать, что им становится веселее. На самом деле они пытаются убежать от проблем.)

7. Курение помогает расслабиться, когда человек нервничает.

МИФ. (Никотин вызывает сильное привыкание. Он влияет на деятельность мозга, вызывает смену настроений.)

8. Когда беременная женщина пьет или употребляет наркотики, это влияет на ее новорожденного ребенка.

РЕАЛЬНОСТЬ. (Безусловно. Любой наркотик, включая алкоголь, который употребляет беременная женщина, проникает через плаценту в плод.)

9. Физические упражнения нейтрализуют вред, наносимый наркотиками.

МИФ. (Наркотик влияет на химизм обменных процессов в организме. Физические упражнения не нейтрализуют вред, наносимый наркотиком.)

10. Большинство подростков в состоянии бросить курить в любое время.

МИФ. (Никотин вызывает самое сильное привыкание.)

11. Рюмка спиртного согревает зимой.

МИФ. (Употребление алкоголя вызывает расширение кровеносных сосудов у поверхности кожи. Хотя это расширение создает ощущение тепла, организм на самом деле теряет тепло быстрее, тем самым, вызывая снижение температуры тела.)

12. Когда подростки верят, что алкоголь не может причинить им вреда, когда выпивка у них ассоциируется с «тусовкой», существует большая вероятность того, что они начнут употреблять наркотики.

РЕАЛЬНОСТЬ.

13. Наркотики разрушают в человеке личность.

РЕАЛЬНОСТЬ.

14. Наркотики - угроза здоровью.

РЕАЛЬНОСТЬ.

Конкурс № 5

Расшифруй слово **НИКОТИН**

(нужно выразить все отрицательные воздействия никотина, а также следствия, приводящие к заболеваниям и отрицательным и негативным явлениям)

Пример:

Н – ненависть

И – insult

К – кража

О – одышка

Т – табак

И – истерия,

Н – наркотик