# ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ «НЕТ»!

г. Норильск

МБОУ «Школа-интернат№2»
Бевз Елена Викторовна

- *«Курение - вред»*

Сквернословие-
враг здоровью

# КУРЕНИЕ — ОПАСНО!

В мире от курения ежегодно **умирают 5 миллионов** человек, в России - от **300 до 500 тысяч** человек.

Источник: «РИА Новости», rian.ru

IMPROVE ALLIANCE

«Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации»

# ТАБАК

Старит кожу
Жёлтые зубы
Плохой запах из рта
Голос хриплый, прокуренный
Склонность к простудным заболеваниям
Пальцы рук, ногти желтеют
Замедляется рост
Рак лёгких, губ, горла, кожи

# Никотин

Один из самых сильных ядов растительного происхождения.
Птицы погибают, если к их клюву всег лишь поднести стеклянную палочку, смоченную никотином.
Кролик погибает от1\4 капли никоти собака – от 1\2 капли.
Для человека смертельная доза никотина составляет от 50 до 100 мг, или 2-3 капли. Именно такая доза поступает ежедневно в кровь после выкуривания 20-25 сигарет

# Почему курят подро

Подростки начинают курить, чтобы…

- Доказать свою независимость от родителей
- Их уважали
- Быть принятым в компанию сверстников, если те курят
- Чувствовать себя частью группы
- Сверстники испытывали в них потребность

Есть слова пострашнее, чем порох

Чем снаряд над окопными рвами

Я советую людям при ссорах

Осторожнее быть со словами.

Мир устроен на этой основе,

И достаточно, в общем, серьезно:

О любом опрометчивом слове

Пожалеете рано иль поздно

Вы к словам проявляйте терпение,

Не берите в расчет кривотолков.

Ведь от них остаются раненья,

Как от мелких, но острых осколков.

Самым важным и научно подтвержденным является то, что мат является опасным для здоровья, он не только способствует снижению интеллекта, провоцирует преступления, создавая иллюзии вседозволенности, обворовывает нас духовно, унижает и оскорбляет, впитывает в себя словесную грязь, калечит людские судьбы, приводит к раннему старению