

ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ «НЕТ»!

г. Норильск

МБОУ «Школа-интернат №2»
Бевз Елена Викторовна

▣ «Курение - вред»



Сквернослови
е-
враг здоровью



КУРЕНИЕ — ОПАСНО!



В мире от курения ежегодно
умирают 5 миллионов человек,
в России - от **300 до 500 тысяч**
человек.

Источник: «РИА Новости», ria.ru

IMPROVE
ALLIANCE

«Табак
приносит вред
телу,
разрушает
разум,
отупляет
целые нации»





ТАБАК

Старит кожу
Жёлтые зубы
Плохой запах из рта
Голос хриплый,
прокуренный
Склонность к
простудным
заболеваниям
Пальцы рук, ногти
желтеют
Замедляется рост
Рак лёгких, губ,
горла, кожи

НИКОТИН

Один из самых сильных ядов растительного происхождения.

Птицы погибают, если к их клюву всего лишь поднести стеклянную палочку, смоченную никотином.

Кролик погибает от $1\frac{1}{4}$ капли никотина, собака – от $1\frac{1}{2}$ капли.

Для человека смертельная доза никотина составляет от 50 до 100 мг, или 2-3 капли. Именно такая доза поступает ежедневно в кровь после выкуривания 20-25 сигарет



Почему курят подростки

Подростки
начинают курить,
чтобы...

Доказать свою
независимость
от родителей

Их уважали

Быть принятым
в компанию
сверстников,
если те курят

Чувствовать
себя частью
группы

Сверстники
испытывали в
них
потребность

Есть слова пострашнее, чем порох
Чем снаряд над окопными рвами
Я советую людям при ссорах
Осторожнее быть со словами.
Мир устроен на этой основе,
И достаточно, в общем, серьезно:
О любом опрометчивом слове
Пожалеете рано иль поздно
Вы к словам проявляйте терпение,
Не берите в расчет кривотолков.
Ведь от них остаются раненья,
Как от мелких, но острых осколков.

Самым важным и научно
подтвержденным является то, что **мат**
является опасным для здоровья,
он не только способствует снижению
интеллекта, провоцирует
преступления,
создавая иллюзии вседозволенности,
обворовывает нас духовно,
унижает и оскорбляет,
впитывает в себя словесную грязь,
калечит людские судьбы,
приводит к раннему старению