



«Вредные привычки и их влияние на организм подростка»

Трудно себе представить то благотворное изменение, которое произошло бы во всей жизни людской, если бы люди перестали одурманивать и отравлять себя водкой, вином, табаком и опиумом.

Л.Н. Толстой

"С людьми живи в мире,
а с пороками сражайся".



Знаете ли вы, ГДЕ
С КЕМ,

ЧТО
делает Ваш сын
или Ваша дочь
сегодня вечером
?



Курение



- Выкуривая 1 пачку сигарет, курильщик забивает свои легкие в год 1 литром никотиновой смолы.
- Каждая сигарета укорачивает жизнь на 8 минут.
- За последние 5 лет бросили курить 30 миллионов человек.
- Сейчас в Америке считается курить "немодным".
- Ежегодно в России умирает около миллиона человек от болезней, вызванных курением.
- Курение не только сокращает жизнь, но и снижает ее качество.
- Никотин вызывает большое количество заболеваний, таких как инсульт, инфаркт миокарда, болезни крови и артерий ног, поражает органы чувств, пищеварения и дыхания, поражает нервную систему.
- 31 мая во всем мире отмечают как День без табака.





ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Разрушение эритроцитов → анемия (кислородная недостаточность тканей)

Увеличение свертываемости крови → тромбофлебит

Спазмы сосудов → повышение артериального давления, аритмия сердца, атеросклероз, инфаркт миокарда

Заболевание периферических сосудов (облитерирующий эндартериит)

Сердечно-сосудистая система

Угнетение и истощение коры головного мозга

Ослабление памяти

Нарушение органов слуха и зрения

Нервная система



Никотин - нервный газ
Синильяки кислоты - разрушитель дыхательных ферментов
Табачный деготь - канцерогенное вещество
Полоний - 19 - радиоактивное вещество
Бензапирен
Угарный газ (CO)
Углекислый газ (CO₂)
Аммиак (NH₃)
Сажа

Торможение желудочного сокращения → снижение аппетита

Воспаление слизистой оболочки желудка → гастрит → язва желудка и двенадцатиперстной кишки → рак

Пищеварительная система

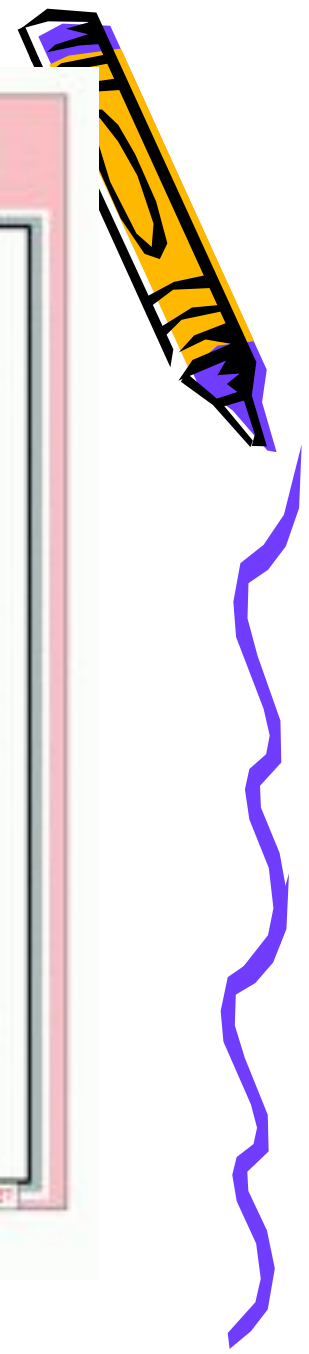
Дыхательная система

Снижение защитных свойств слизистых оболочек воздухоносных путей

Утрата эластичности легочной ткани → снижение жизненной емкости легких

Загрязнение легочной ткани → нарушение легочного газообмена, кислородная недостаточность органов

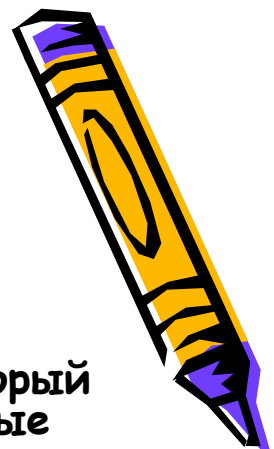
Рак гортани и легких



АЛКОГОЛИЗМ



Алкоголь - это внутриклеточный яд, который разрушает жизненно важные органы человека - печень, сердце, мозг. 100 граммов водки убивают 7,5 тысяч клеток головного мозга. 30% всех преступлений совершаются в состоянии опьянения. Пьяница в семье - это горе, особенно детям. Дети алкоголиков в 4 раза чаще других людей заболевают алкоголизмом и наркоманией. Алкоголь особенно вреден для растущего организма и "взрослые" дозы для детей могут стать смертельными или привести к инвалидности при поражении головного мозга.





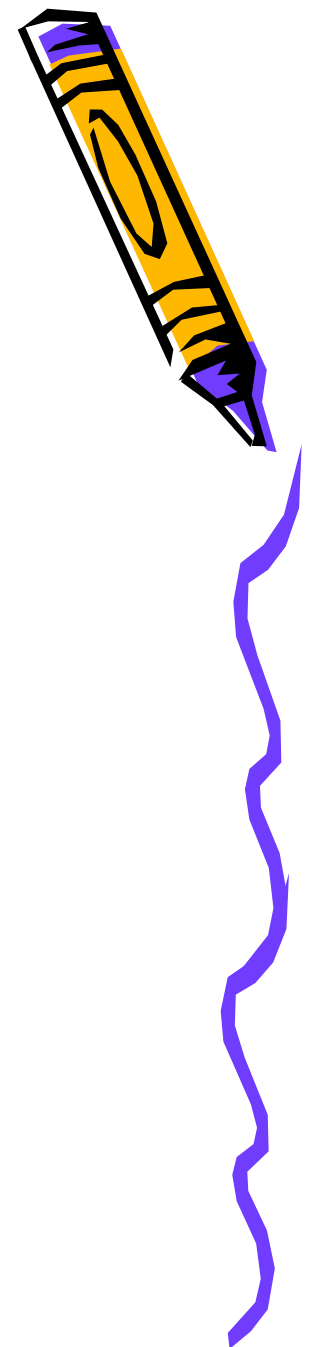
ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Алкоголизм - заболевание, обусловленное пристрастием человека к употреблению алкоголя.

1. **Начальная стадия** - появление влечения к алкоголю
2. **Средняя стадия** - нарастающее влечение к алкоголю, частичная потеря памяти, контроля над собой
3. **Последняя стадия** - психическая и физическая зависимость от алкоголя, необратимые изменения организма, деградация личности



82 - 003 - 024



Наркомания



Наркотики – это химические вещества растительного и химического происхождения. Их употребление вызывает наркотическое опьянение, а люди называются наркоманами. Назначение наркотиков – в медицинских целях для снижения болевых ощущений при операциях или тяжелых болезнях. К наркотикам привыкают очень быстро, а зависимость вылечить очень трудно. Наркотики изменяют сознание, вызывая галлюцинации, бред, иллюзии. Применение наркотиков вызывает химическую зависимость организма, а это часто смертельное заболевание.



Токсикомания



Токсикомания – это пристрастие к химическим веществам, то есть вдыхание паров бензина, аэрозолей, ацетона, клея, толуола. Токсикоманы добиваются опьянения, вдыхая эти пары или газы, при этом разрушая легкие, желудок, сердце, мозг. Токсикомания развивается очень быстро, вырастая из кратковременной привычки употреблять вещества, изменяющие сознание и относится к виду тяжелых заболеваний, лечение которых очень сложно.





ТОКСИКОМАНИЯ



Наркотики

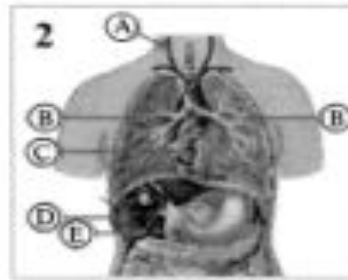
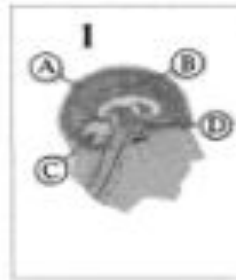
КЛЕЙ, БЕНЗИН, ГАЗ ДЛЯ ЗАЖИГАЛОК, КРАСКИ, РАСТВОРИТЕЛИ, БЫТОВЫЕ АЭРОЗОЛИ

Действие на человека: небольшое возбуждение, иногда сопровождающееся галлюцинациями и головокружением, рассеивается внимание.

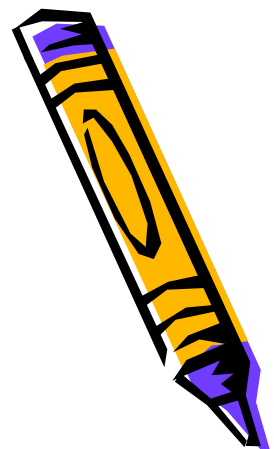
Механизм: растворяются в жировой оболочке, защищающей нейроны, и нарушают их нормальное функционирование.

Разрушающий эффект:

1. **МОЗГ:** А – убивают нейроны; В – ухудшают память; С – вызывают неконтролируемый тремор; D – нарушают зрение.
2. **ТЕЛО:** А – понижают транспортную способность крови; В – повреждают легкие; С – нарушают работу сердца; D – разрушают печень; E – образование почечных камней.
3. **МЫШЦЫ и КОСТИ:** А – истощение мускулов; В – возможна лейкемия.



(Кружками показаны места, в которые направляется разрушающее действие токсических веществ.)



**“А стоит ли курение,
пьянство или наркотики
того, чтобы я сломал свою
жизнь?”**

