

# ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ЖЕВАТЕЛЬНОЙ РЕЗИНКЕ, ПОЛЕЗНАЯ ОНА ИЛИ ВРЕДНАЯ

Выполнила ученица 4 В класса  
МОУ «Средняя общеобразовательная школа №12  
с углубленным изучением английского языка»

Хуснутдинова Адиля



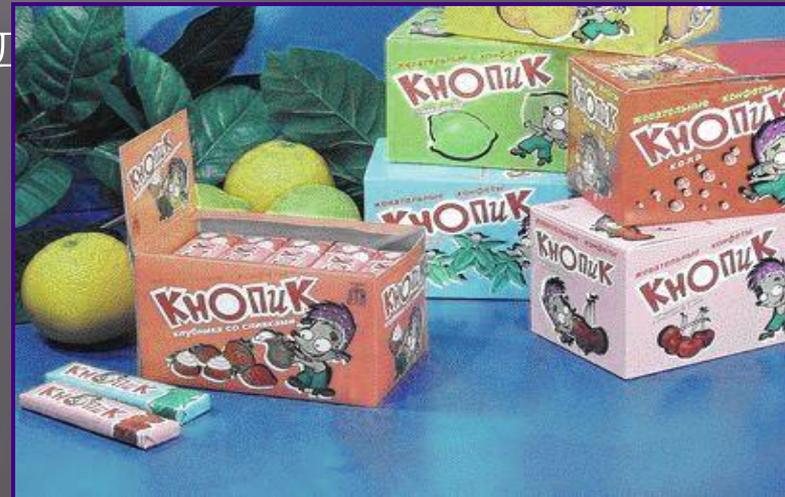
Цель: выяснить положительное и отрицательное влияние жевательной резинки на организм человека.

Задачи:

Узнать историю изобретения жевательной резинки .

Изучить литературу о влиянии жевательной резинки на организм человека.

Провести исследование, как влияет жевательная резинка на од



Актуальность исследования в том, что много людей на планете это и взрослые и дети, жуют жевательную резинку.

Гипотеза: если ребёнок очень часто жуёт жевательную резинку, то она приносит пользу или вред.

Объект: жевательная резинка.

Предмет: вред или польза.



Жевательную резинку изобрели давно.

Сначала это была смола мастикового дерева, смола сосны, каучук, пчелиный воск, кора с дерева, смешивали растения с известью или глиной. Интересно, что все народы использовали жвачку после приёма пищи для очищения полости рта.



## *Первый изобретатель жевательной резинки Томас Адамс*



В 70-е годы прошлого века американец Томас Адамс изобрел то, что мы сейчас называем жвачкой. Он смешал сок саподиллы со смолами некоторых других растений, растопил смесь, всыпал сахарную пудру, патоку, добавил мятного масла и раскатал тонким слоем. Это и была первая в мире жевательная резинка.

Для изучения материала я посетила центральную городскую библиотеку, а также я посетила СЭС где мне подробно рассказали о пользе и вреде жевательной резинки, после беседы с врачом, а также изучив специальную литературу я сделала такой вывод о пользе и вреде жевательной резинки.



## Вред

Аллергическая крапивница

Язвы полости рта, воспаление кожи вокруг рта

Повышение давления, уменьшение калия в крови

Расстройство кишечника, боли в животе

Понижение уровня интеллекта

Язва желудка

## Польза

Ускоряет переваривание пищи, если только что поели

Борьба с кариесом, во время жевания часть пищи слюной смывается с зубов

Укрепляет нижнечелюстной сустав

Освежает дыхание

Классный руководитель провела классный час по теме «Вредные привычки», также со мной и моими одноклассниками беседовали школьный стоматолог и мед. сестра о правильном использовании жевательной резинки.



# Когда выбрасываете использованную жевательную резинку?

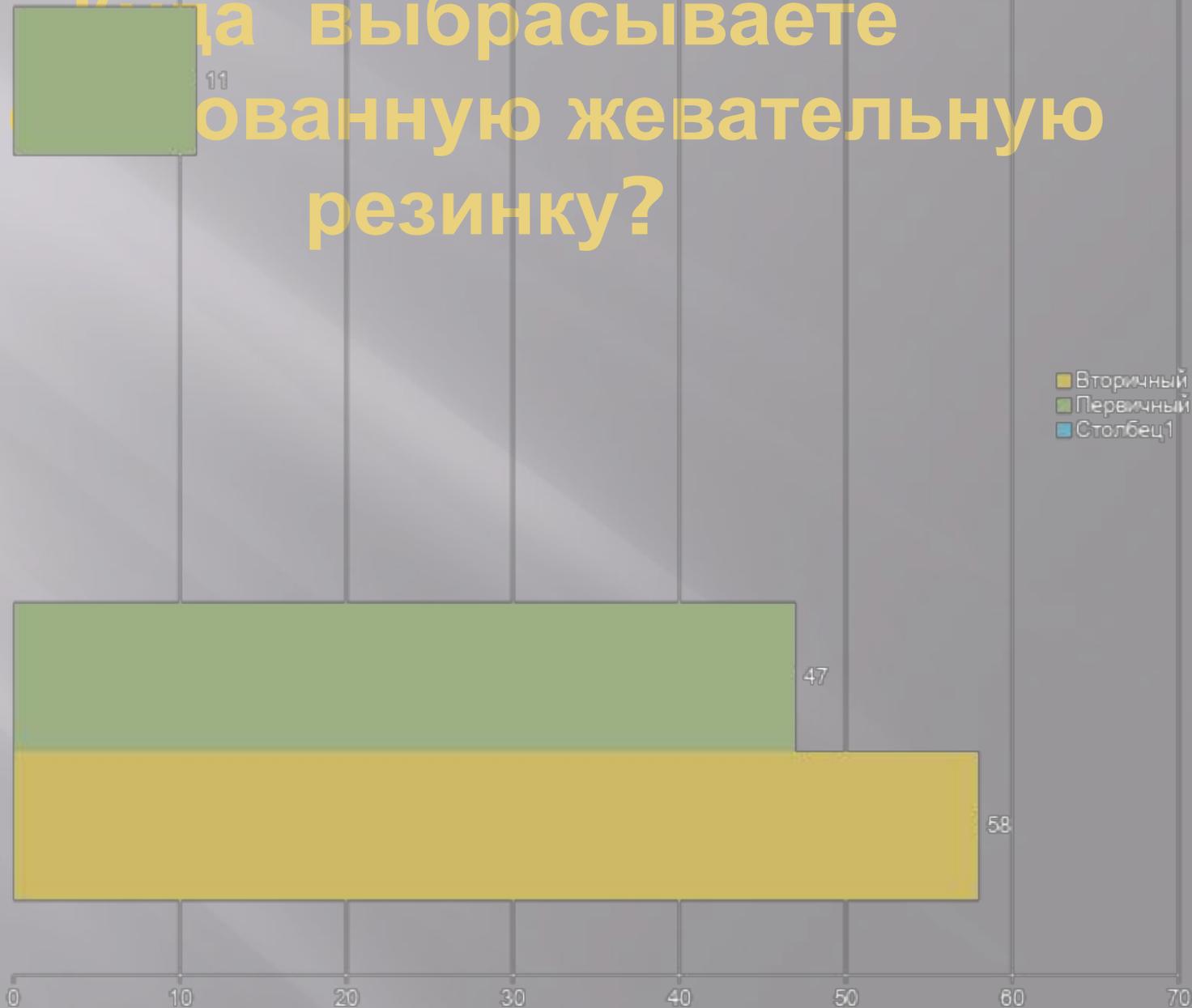
Везде

11

В мусор

47

58



# ВЫВОД

В результате проведённого исследования по теме «Что мы знаем о жевательной резинке, полезная она или вредная», я дала разумное объяснение пользы и вреда жевательной резинки. Достигнув цели своего исследования:

1. Выяснила положительное и отрицательное влияние жевательной резинки на организм человека. Подтвердила гипотезу, если ребенок часто употребляет жевательную резинку, то принесёт ли она пользу?

Подтверждением служит результат опроса .

2. В ходе исследования я выяснила историю происхождения жевательной резинки, изучила в специальной литературе о положительном и отрицательном влиянии жевательной резинки на здоровье человека.

3. Провела опрос и узнала, как наши беседы, доводы влияют на отношение к жевательной резинке учащихся, тем самым, они задумались о пользе и вреде жевательной резинки и выполнили поставленные задачи.

Я считаю, что мои одноклассники поняли, что жевать жвачку нужно не более 7-20 минут, после жевания следует выбрасывать в мусорную урну.

Каждый, кто прочитает мою работу, сможет разобраться сам, нужна ему жевательная резинка или нет. Данный материал можно использовать на уроках окружающего мира, классных часах,