

**БЕЗ ПРИВЫЧЕК ВРЕДНЫХ**



**ЖИТЬ НА СВЕТЕ ЗДОРОВО!**



# Веселая вечеринка





# Пьяный разгром



**Известно, что при сильном опьянении гибнет сразу около 20 тыс. нервных клеток. Это очень даже много, так как известно, что у нас около 14 млрд. нервных клеток. Очень опасен алкоголь для юношей и девушек, поскольку при его употреблении поражаются все органы. Алкоголизм – тяжелая трудноизлечимая болезнь, она развивается в 4 раза быстрее, чем у взрослых. С незапамятных времен наши предки считали единственными пригодными напитками для детей воду и молоко.**

**В пьющих семьях 38% детей рождаются недоразвитыми и больными. В два раза чаще дети рождаются мёртвыми. Алкоголь укорачивает жизнь в среднем на 17 лет. Алкоголь не только ослабляет тело, но и разрушает личность.**



## **Очень много об алкоголе высказываний:**

- **1. Алкоголь уносит больше человеческих жертв, чем самая тяжелая эпидемия.**
- **2. Пьяный человек – не человек, ибо он потерял то, что отличает человека от скотины.**
- **3. Алкоголь поставщик людей для тюрем.**
- **4. Водка белая, да красит нос и чернит репутацию.**
- **5. Потянешься за водкой – будет жизнь короткой.**

# «Крутые парни» с сигаретой





# ХИЛЫЙ ЗАМОРЕННЫЙ КУРИЛЬЩИК



**В мире 1,1 млрд. курильщиков это 1/3 населения мира в возрасте 15 лет и старше.**

**В Тюмени постоянно курят примерно 35% мальчиков и 22,5% девочек.**

**Табак убивает 3 млн. человек в год.**

**Курение является причиной рака легких, ротовой полости, глотки, пищевода, желудка, сердечно -**

**сосудистых заболеваний,**

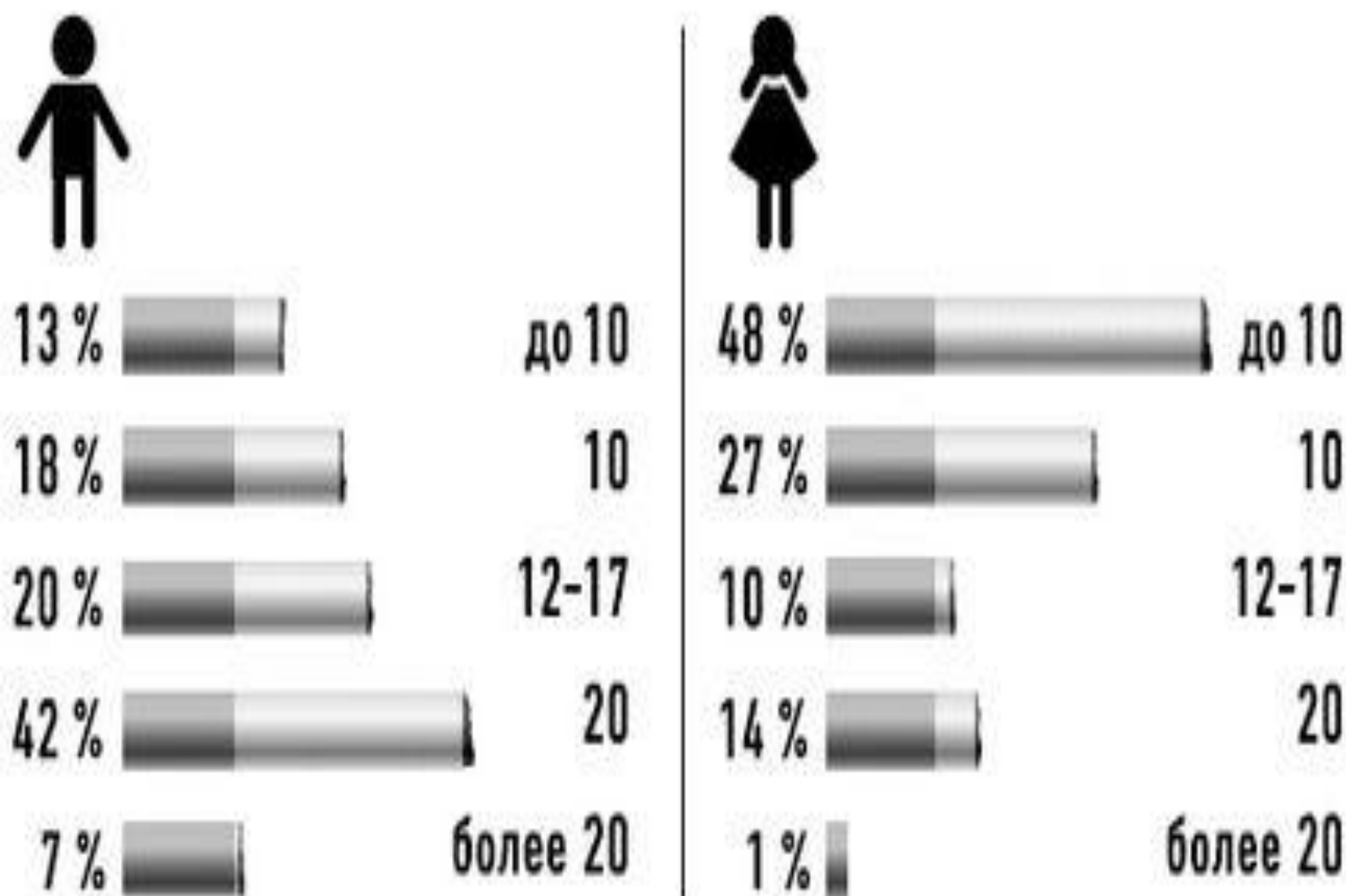
**гипертонической болезни. Каждая**

**сигарета отнимает от 5 до 15 минут**

**ЖИЗНИ.**



# СКОЛЬКО СИГАРЕТ В ДЕНЬ ВЫКУРИВАЮТ РОССИЯНЕ



ты еще не бросил **КУРИТЬ?**



тогда я иду к тебе...





КУРЕНИЕМ  
КОСНУТЬСЯ ЛЕГЧЕ!  
СМЕРТЬ.

mediator (c) 2003

Союзная Ассоциация производителей табака: Бирюков и Вережников



**НАРКОМАНИЯ**



ТО, К ЧЕМУ ПРИВОДИТ НАРКОМАНИЯ



**Согласно оценкам экспертов, наркотики в настоящее время употребляют более 3,5 млн. россиян. Возраст, в котором дети знакомятся с наркотиками снизился с 17 лет до 11 лет. 89% российских наркоманов заражены гепатитом В, С и дельта, 20 – 30% - вирусом иммунного дефицита. Наркоманы, употребляющие наркотики внутривенно, через 7 - 10 лет непрерывного употребления умирают, но есть и такие, которые погибают через 6 – 8 месяцев.**



**Вредные привычки, которые прилипают, притягивают, пристают к молодым людям, становятся впоследствии причиной многих недоразумений, недугов, неприятностей.**

**Полюбите себя – Свой Мозг, свою Печень, Почки, свое Сердце – они живые они страдают, болеют, задыхаются!!!**

**Не становитесь рабами вредных привычек!!!!**