

БЕЗ ПРИВЫЧЕК ВРЕДНЫХ



ЖИТЬ НА СВЕТЕ ЗДОРОВО!

Веселая вечеринка



Пьяный разгром



Известно, что при сильном опьянении гибнет сразу около 20 тыс. нервных клеток. Это очень даже много, так как известно, что у нас около 14 млрд. нервных клеток. Очень опасен алкоголь для юношей и девушек, поскольку при его употреблении поражаются все органы. Алкоголизм – тяжелая трудноизлечимая болезнь, она развивается в 4 раза быстрее, чем у взрослых. С незапамятных времен наши предки считали единственными пригодными напитками для детей воду и молоко.

В пьющих семьях 38% детей рождаются недоразвитыми и больными. В два раза чаще дети рождаются мёртвыми. Алкоголь укорачивает жизнь в среднем на 17 лет. Алкоголь не только ослабляет тело, но и разрушает личность.

Очень много об алкоголе высказываний:

- **1. Алкоголь уносит больше человеческих жертв, чем самая тяжелая эпидемия.**
- **2. Пьяный человек – не человек, ибо он потерял то, что отличает человека от скотины.**
- **3. Алкоголь поставщик людей для тюрем.**
- **4. Водка белая, да красит нос и чернит репутацию.**
- **5. Потянешься за водкой – будет жизнь короткой.**

«Крутые парни» с сигаретой



ХИЛЫЙ ЗАМОРЕННЫЙ КУРИЛЬЩИК



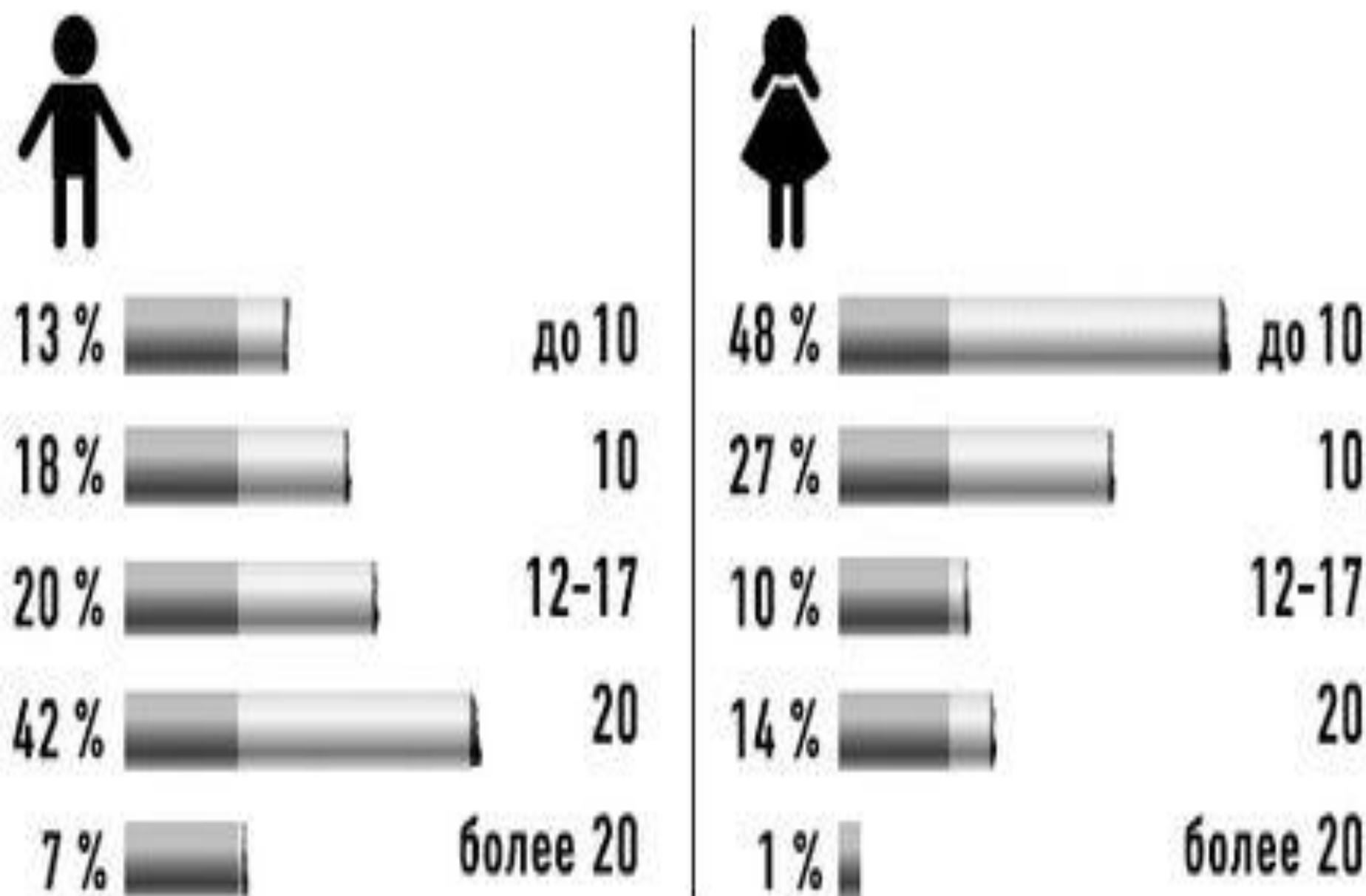
В мире 1,1 млрд. курильщиков это 1/3 населения мира в возрасте 15 лет и старше.

В Тюмени постоянно курят примерно 35% мальчиков и 22,5% девочек.

Табак убивает 3 млн. человек в год.

Курение является причиной рака легких, ротовой полости, глотки, пищевода, желудка, сердечно - сосудистых заболеваний, гипертонической болезни. Каждая сигарета отнимает от 5 до 15 минут жизни.

СКОЛЬКО СИГАРЕТ В ДЕНЬ ВЫКУРИВАЮТ РОССИЯНЕ



ты еще не бросил **КУРИТЬ** ?



тогда я иду к тебе...



КУРЕНИЕМ
КОСНУТЬСЯ ЛЕГЧЕ!
СМЕРТЬ.

mediator (c) 2003

Союзная Ассоциация производителей табака: Бирюков и Вережников



НАРКОМАНИЯ

ТО, К ЧЕМУ ПРИВОДИТ НАРКОМАНИЯ



Согласно оценкам экспертов, наркотики в настоящее время употребляют более 3,5 млн. россиян. Возраст, в котором дети знакомятся с наркотиками снизился с 17 лет до 11 лет. 89% российских наркоманов заражены гепатитом В, С и дельта, 20 – 30% - вирусом иммунного дефицита. Наркоманы, употребляющие наркотики внутривенно, через 7 - 10 лет непрерывного употребления умирают, но есть и такие, которые погибают через 6 – 8 месяцев.

Вредные привычки, которые прилипают, притягивают, пристают к молодым людям, становятся впоследствии причиной многих недоразумений, недугов, неприятностей.

Полюбите себя – Свой Мозг, свою Печень, Почки, свое Сердце – они живые они страдают, болеют, задыхаются!!!

Не становитесь рабами вредных привычек!!!!