

# Смертельная угроза человечеству



Что должен знать школьник  
о ВИЧ и СПИДе?

## ■ *Легенда.*

- «Когда американский индеец становится взрослым, он уходит в лес на три-четыре дня, чтобы обрести свой «дух» (духовность). Несколько дней он живет один, общается с миром, природой, преодолевает трудности.
- Отправился сын вождя племени на испытание. На второй день юноша увидел орла и очень обрадовался. Ведь орел – символ того, что ты будешь большим воином, вождем. Сын вождя стал собираться в путь, домой. Вдруг на вершине горы юноша увидел гнездо орла. Он решил достать перо птицы: «Это принесет честь моему племени». Это было трудное восхождение: камни, холод, опасности. Уже стерты в кровь руки и ноги; последние минуты подъема были особо опасными...
- Но вот и гнездо, индеец забрал перо и уже начал спускаться, когда увидел змею. Она лежала колечком, видно было, что она замерзла. Змея прошипела: «Меня принес орел, я погибаю от холода, возьми меня вниз». Я боюсь, что ты укусишь меня», - ответил юноша змее. «Я не сделаю этого, - снова прошипела змея. Индеец завернул змею в рубашку, прижал к груди и стал спускаться. Змея согрелась, и, когда юноша был уже у подножия горы, она ужалила его. «Что ты делаешь? Ведь ты же обещала», - закричал умирающий юноша. «Но ведь ты знал, что я змея», - ответила гадюка.»

Сегодня трудно встретить человека, который бы не слышал о ВИЧ и СПИДе. Большинство, правда, уверены в том, что эта проблема их не касается. Чтобы такая уверенность была оправданной, чтобы иметь возможность надежно защитить себя и своих близких, необходимо знать, что представляет собой ВИЧ-инфекция сегодня, в XXI веке.



**За годы развития эпидемии  
появились особые даты, которые  
отмечаются во многих странах  
мира:**

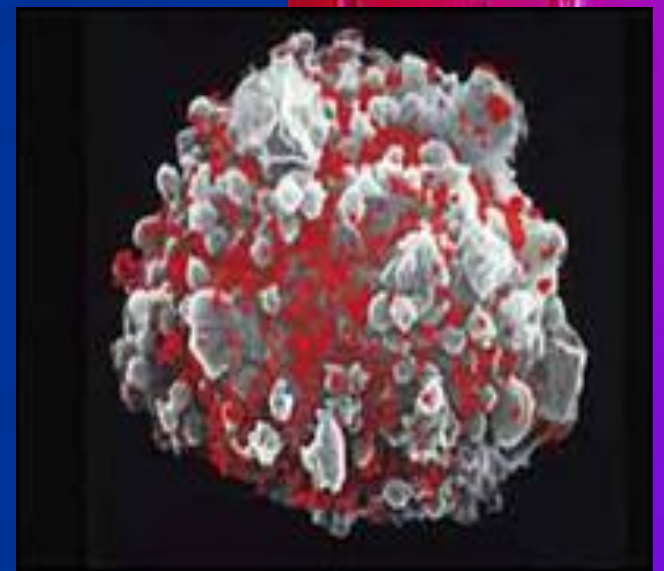
- 1 Декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом;
- Третье воскресенье мая – день памяти умерших от СПИДа.



**В** – вирус (крошечный организм, микроб)

**И** – иммунодефицита

**Ч** – человека



- С** – синдром (картина болезни)
- П** – приобретенного (полученного при заражении)
- И** – иммуно- (невосприимчивость, защита от инфекций)
- Д** – дефицита (недостаток, недостаточное количество)

# Гипотезы происхождения вируса

- Мартышки в Африке
- Бактериологическое оружие
- Мог существовать с древности

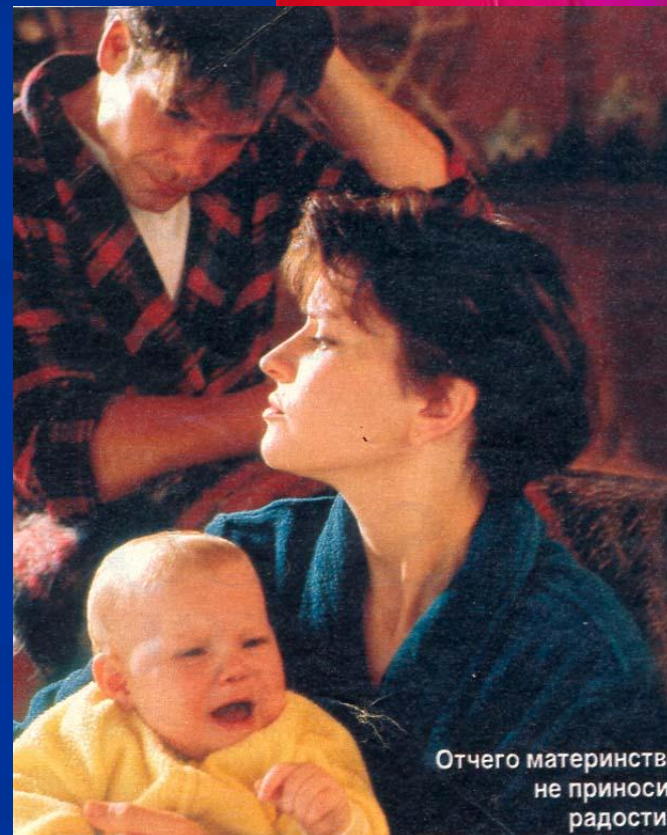


Как передаётся  
болезнь?



# От инфицированной матери

- внутриутробное заражение во время беременности;
  - при родах;
  - через грудное молоко
- ВИЧ-инфицированной  
матери



# При внутривенном введении наркотиков

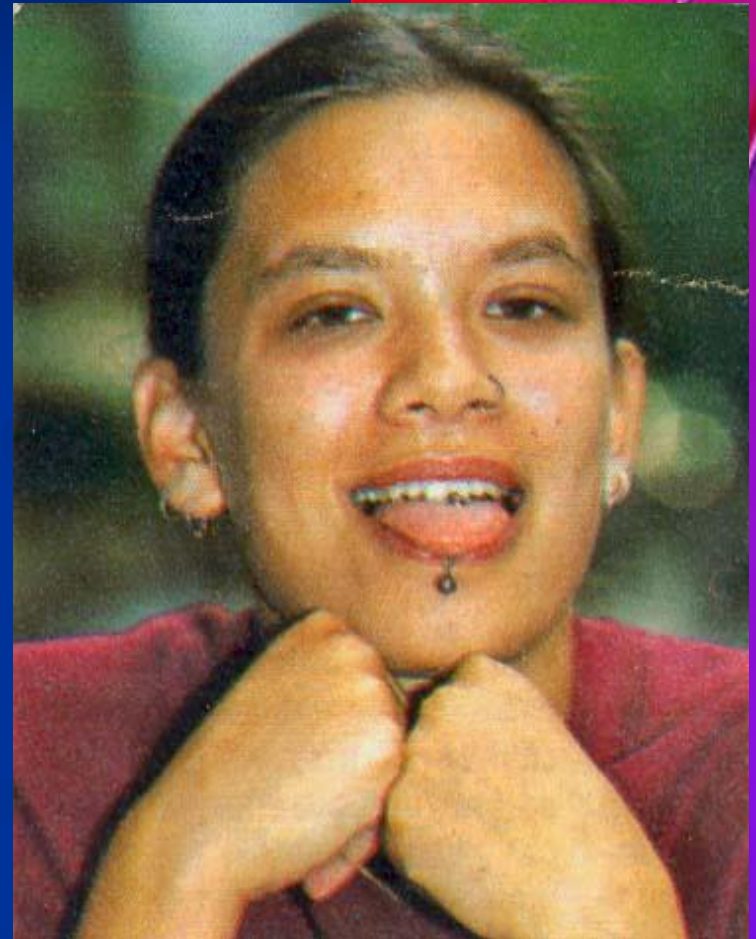
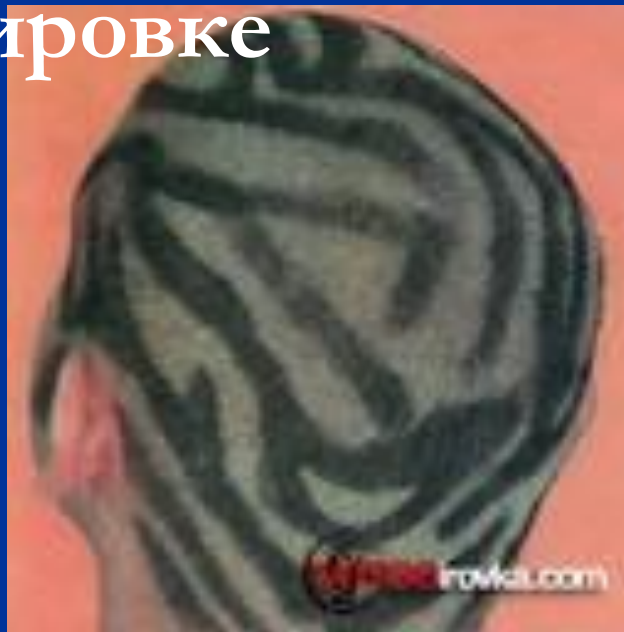
Наркоманы часто пользуются общими  
шприцами, поэтому риск заражения  
очень высокий

Первая доза  
может стать  
последней



# При использовании нестерильных медицинских инструментов при

- прокалывании ушей
- пирсинге
- татуировке



# При переливании крови, пересадке органов и тканей от инфицированного донора



# Как действует вирус СПИДа?

Вирус поражает ту часть иммунной системы человека, которая отвечает за иммунитет, за борьбу с различными инфекциями, попавшими в организм.

# И что дальше?

организм становится беззащитным  
перед возбудителями различных  
инфекций, которые для здоровых людей  
не представляют опасности;  
развиваются опухоли;  
почти всегда поражается нервная  
система, что приводит к нарушениям  
мозговой деятельности и к развитию  
слабоумия.

# Стадии болезни СПИДа

1. Скрытый
2. Заражение вирусом ВИЧ
3. СПИД



# Заражение вирусом ВИЧ:

1 стадия:

Недельная лихорадка, увеличение лимфоузлов, сыпь.

Через месяц в крови обнаруживаются антитела к вирусу ВИЧ.





# Скрытый период:

2 стадия:

от нескольких недель до  
нескольких лет: язвы на слизистой  
оболочке, грибковые поражения  
кожи, похудание, понос,  
повышенная  
температура тела



# СПИД

3 стадия:

воспаление легких, опухоли,  
туберкулез, потеря зрения, слуха,  
кишечные инфекции,  
невозможность проглотить пищу,  
потливость по ночам



**СПИД – последняя,  
смертельная стадия ВИЧ-  
инфекции**



Больной резко теряет в весе (10% и более), месяцами страдает от повышенной температуры тела, сильного ночного потоотделения, хронической усталости, увеличения лимфатических узлов, постоянного кашля и расстройства кишечника.



В конце концов, наступает момент, когда сопротивляемость организма окончательно утрачивается, обостряются многочисленные болезни (пневмония, рак, инфекционные заболевания) и человек умирает.



- ВИЧ нестойк к внешней среде.
- Он теряет активность при нагревании до 56 градусов в течение 30 минут.
- ВИЧ погибает при кипячении через 1-3 мин., а также под воздействием дезинфицирующих средств.

- В то же время вирус устойчив к ультрафиолетовым лучам и ионизирующей радиации.
- В высушенном состоянии ВИЧ может сохраняться в течение нескольких часов или дней.
- Источником инфекции является больной человек или вирусоноситель.

# СПИИД

Смертельная  
опасность!!!



# Можно ли вылечиться от ВИЧ?

- Лекарства, действующие на ВИЧ, называются антиретровирусными (АРВ) препаратами. Эти препараты останавливают развитие и размножение вируса и позволяют иммунной системе восстанавливаться.
- В настоящее время АРВ терапия не избавляет организм от ВИЧ, но значительно продлевает жизнь человека с ВИЧ.
- Если антиретровирусная терапия начата и не развивается устойчивость к применяемым препаратам, продолжительность жизни больного составляет 22.5 года.

# ВИЧ – СПИД - болезнь поведения



Избежать заражения  
возможно, соблюдая  
определенные правила  
безопасного поведения

# Ты поступаешь правильно, если

- не употребляешь наркотики;
- пользуешься одноразовыми шприцами и иглами;
- требуешь использования стерильных инструментов при обслуживании в поликлинике или в салоне красоты;
- верен своему партнеру



# ВИЧ не передается:



- При пользовании общей посудой
- При купании в бассейне, душе
- Через спортивные предметы
- Через домашних животных
- Через укусы насекомых
- При уходе за больными

- Через воздух
- При разговоре, кашле
- Через пищу
- Через рукопожатие
- Через поцелуй



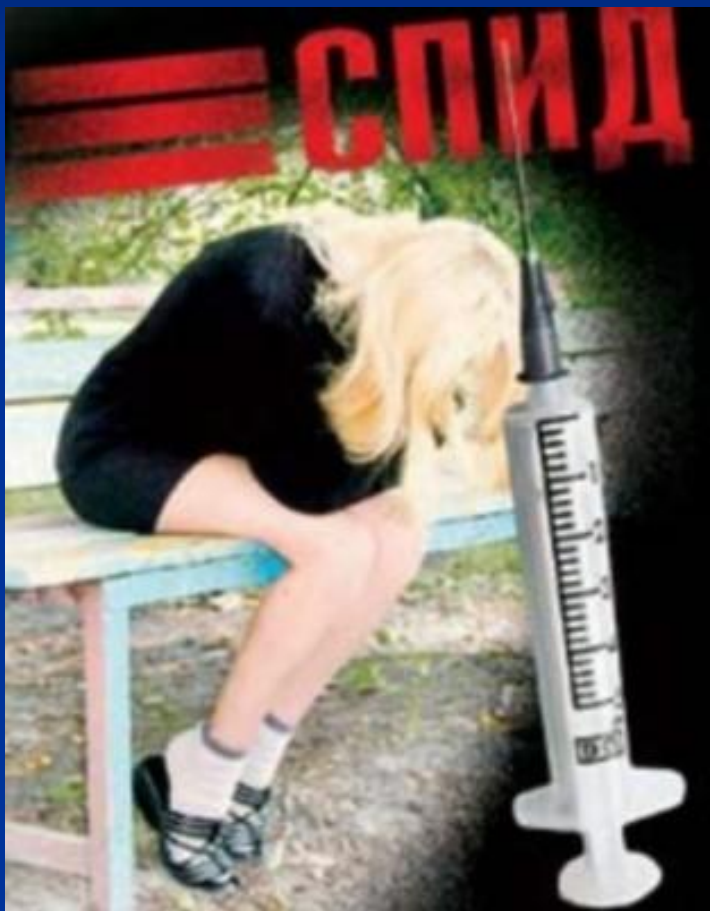
# Права людей, которые обращаются за помощью и консультацией отражены в законодательстве РФ.

- Обследование на ВИЧ – инфекцию проводится добровольно.
- До взятия анализа крови человеку объясняют значение анализа, отвечают на вопросы и получают осознанное согласие на обследование.
- После получения положительного результата анализа пациента консультируют по различным аспектам жизни с ВИЧ – инфекцией, чтобы не только сообщить информацию, но и хотя бы немного облегчить стресс от полученного диагноза.
- Анализ можно пройти анонимно.
- Диагноз никому не сообщается без согласия пациента, все сведения о его здоровье являются медицинской тайной.
- Человек с ВИЧ – инфекцией может заниматься любой профессиональной деятельностью, если позволяет здоровье; никто не обязан проходить обследование на ВИЧ по требованию работодателя, кроме ограниченного круга профессий ( медицинские и лабораторные работники).
- Обязательно должны проходить обследование на ВИЧ – инфекцию доноры крови, органов и тканей.

# СПИД неизлечим

Только не думай, что тебя это  
не касается:

при самом «мягком»  
сценарии развития  
эпидемии в течение  
ближайших 10 лет ВИЧ  
могут заразиться 3 – 5  
миллионов россиян



# Рефлексия:

## «ВИЧ не передается...»

- Представьте, что рядом с вами, с вашей семьёй появился человек, зараженный СПИДом. Какие ситуации, приведённые на доске или формы поведения, могут привести к заражению вас и вашей семьи этой болезнью?
- На доске написаны ситуации и формы поведения, которые нужно разделить на категории:
  - 1.Сопряжено с риском.
  - 2.Безопасно.

# Сопряжено с риском или безопасно?

1. Дружески целоваться.
2. Иметь половые связи.
3. Принимать пищу за одним столом.
4. Спать в одной комнате.
5. Обмениваться рукопожатиями.
6. Помогать при обработке ран.
7. Сидеть за одной партой.
8. Дать на временное пользование ручку или карандаш.
9. Использовать чужую зубную щетку.
10. Ехать в одном автобусе.
11. Купаться в одной реке.
12. Совместно посещать бассейн.
13. Целоваться в губы.
14. Утолять жажду из общего питьевого фонтанчика.
15. Кашлять и чихать в одной комнате.
16. Пользоваться чужой бритвой.
17. Читать одну и ту же книгу.
18. Пользоваться общей туалетной комнатой.
19. Играть в одной спортивной команде.
20. Быть укушенным ВИЧ-больным.



# ТЕСТ

## «Что вы знаете о СПИДе?»

1. Как можно заразиться ВИЧ – инфекцией?

при рукопожатии;

прикосновении к больному;

поцелуях;

г)при внутривенном введении наркотиков;

д)при переливании крови;

е)при укусах насекомых;

ж)при использовании общей бритвы, маникюрных инструментов;

з )при пользовании с ВИЧ – инфицированным общей посудой, санитарным узлом, ванной;

е )при половом контакте без презерватива.

а)

б)при

в)при

- 2. Несут ли уголовную ответственность люди, заведомо распространяющие ВИЧ – инфекцию?
  - а) да;
  - б) нет.
- 3. СПИД снижает сопротивляемость организма к инфекциям;
  - а) да;
  - б) нет.
- Можно ли заразиться ВИЧ – инфекцией от человека, не имеющего признаков заболевания?
  - а) да;
  - б) нет.

■ 5. Как человек может узнать, что у него ВИЧ – инфекция?

а) сдав кровь на специальный анализ;

б) почувствовав недомогание;

в) если человек заботится о своем здоровье, он почувствует это в первые часы.

6. Можно ли сдать данный анализ крови анонимно?

а) да;

б) нет.

## ■ *Байка* «Все в твоих руках»

- Давным-давно в старинном городе жил Мастер, окруженный учениками. Самый способный из них однажды задумался: «А есть ли вопрос, на который наш Мастер не смог бы дать ответа?» Он пошел на цветущий луг, поймал самую красивую бабочку и спрятал ее между ладонями. Бабочка цеплялась лапками за его руки, и ученику было щекотно. Улыбаясь, он подошел к Мастеру и спросил:
  - Скажите, какая бабочка у меня в руках: живая или мертвая?»
  - Он крепко держал бабочку в сомкнутых ладонях и был готов любое мгновение сжать их ради своей истины.
  - Не глядя на руки ученика, Мастер ответил:
    - - Все в твоих руках.

# Вывод:

- СПИД – опасное и коварное заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита
- СПИД распространяется из-за нашего невежества, а также нежелания изменить нормы своего поведения
- Лозунг «Не погибни из-за невежества!» должен стать нормой жизни для каждого человека!