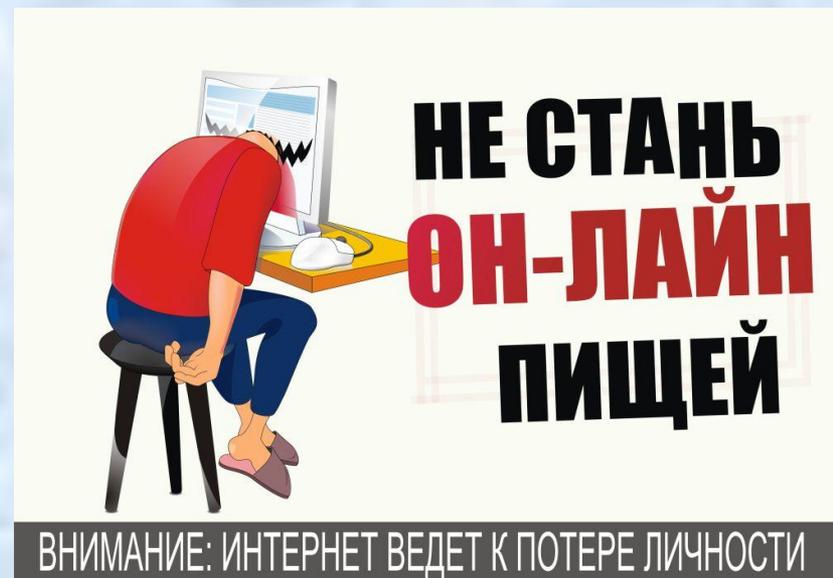
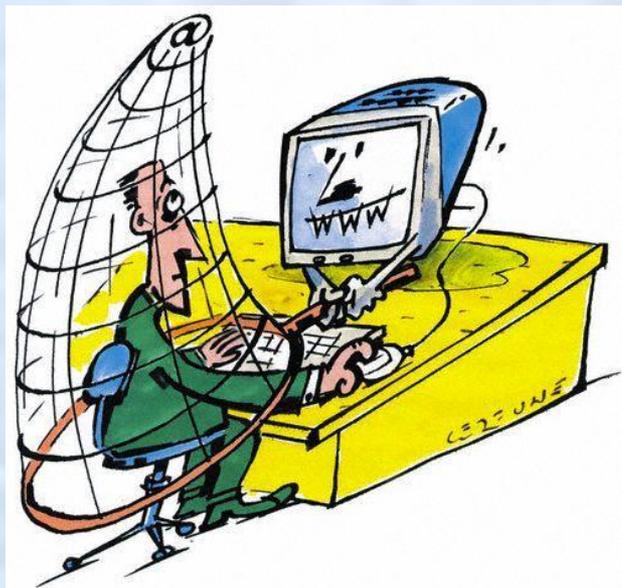


# Интернет-зависимость в современном обществе



Выполнил: учитель информатики  
МБОУ СОШ №111  
Гранина Е.С.

# Какие ассоциации у вас возникают со словом Интернет?



# Для чего вы используете ресурсы Интернета?

Возможные  
варианты ответов

```
graph TD; A[Возможные варианты ответов] --> B[В учебной деятельности]; A --> C[Для развлечения]; A --> D[Для расширения знаний]; A --> E[Для общения];
```

В учебной  
деятельности

Для развлечения

Для расширения  
знаний

Для общения

# Сколько времени вы проводите в Интернете?

Возможные  
варианты ответов

```
graph TD; A[Возможные варианты ответов] --> B[Меньше часа]; A --> C[В течении всего дня]; A --> D[Около двух часов]; A --> E[Затрудняюсь ответить];
```

Меньше часа

В течении всего  
дня

Около двух часов

Затрудняюсь  
ответить

# Умеете ли вы рационально использовать ресурсы Интернета?

Возможные  
варианты ответов

```
graph TD; A[Возможные варианты ответов] --> B[Я пользуюсь поисковыми системами]; A --> C[Я захожу на все сайты подряд]; A --> D[Я только сижу на социальных сайтах];
```

Я пользуюсь  
поисковыми  
системами

Я только сижу на  
социальных  
сайтах

Я захожу на все  
сайты подряд

# Какие виды зависимостей вам знакомы?

Возможные варианты ответов

```
graph TD; A[Возможные варианты ответов] --> B[Алкогольная]; A --> C[Наркотическая]; A --> D[Интернет-зависимость]; A --> E[Игровая]; A --> F[Табакокурение];
```

Алкогольная

Табакокурение

Наркотическая

Игровая

Интернет-  
зависимость

# Несколько признаков наличия Интернет- зависимости

Кимберли Янг приводит 4 симптома Интернет-зависимости:

1. Навязчивое желание проверить e-mail.
2. Постоянное ожидание следующего выхода в Интернет.
3. Жалобы окружающих на то, что человек проводит слишком много времени в Интернет.
4. Жалобы окружающих на то, что человек тратит слишком много денег на Интернет.

Как же такое сопоставить: с одной стороны, "увлеченные" пользователи Сети отличаются заниженной самооценкой, больше подвержены депрессиям, с другой стороны, это люди по-особому одаренные, творческие.

## Вопросы для исследования:

1. Как определить наличие у человека Интернет-зависимости?
2. Интернет-зависимость : диагноз или приговор?
3. Как избавиться от Интернет-зависимости?
4. Как дальше Интернет будет влиять на человека?
5. Наносит ли вред здоровью Интернет-зависимость?



# 1 группа

Методика определения  
наличия Интернет-  
зависимости

# 2 группа

Методы борьбы с  
Интернет-  
зависимостью

# 3 группа

Исследование  
вредных факторов  
Интернет-  
зависимости

Пожелай врагу удачи  
Он ответит тебе тем же  
Если враг для тебя значим  
Значит будет он повержен.  
Пожелай удачи другу  
И всегда будь где-то рядом  
Не услуга за услугу  
Просто потому что надо.