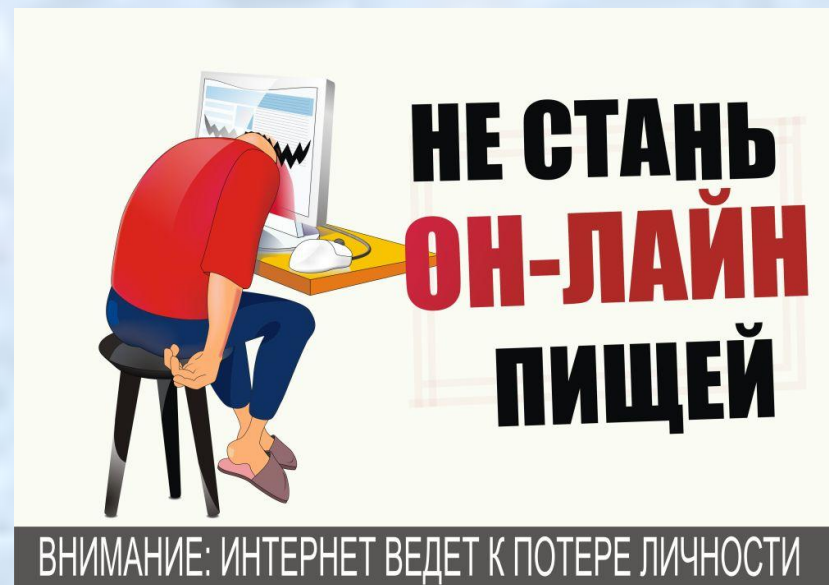
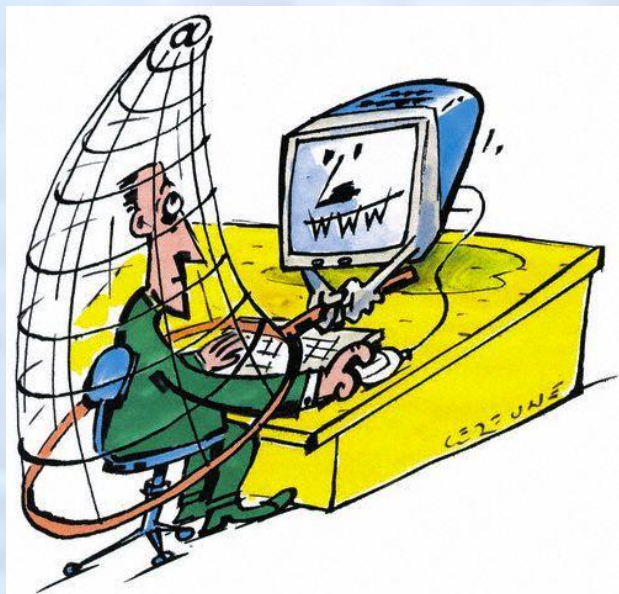


Интернет-зависимость в современном обществе



Выполнил: учитель информатики
МБОУ СОШ №111
Гранина Е.С.

Какие ассоциации у вас возникают со словом Интернет?



Для чего вы используете ресурсы Интернета?

Возможные
варианты ответов

```
graph TD; A[Возможные варианты ответов] --> B[В учебной деятельности]; A --> C[Для развлечения]; A --> D[Для расширения знаний]; A --> E[Для общения];
```

В учебной
деятельности

Для развлечения

Для расширения
знаний

Для общения

Сколько времени вы проводите в Интернете?

Возможные
варианты ответов

```
graph TD; A[Возможные варианты ответов] --> B[Меньше часа]; A --> C[В течении всего дня]; A --> D[Около двух часов]; A --> E[Затрудняюсь ответить];
```

Меньше часа

В течении всего
дня

Около двух часов

Затрудняюсь
ответить

Умеете ли вы рационально использовать ресурсы Интернета?

Возможные
варианты ответов

```
graph TD; A[Возможные варианты ответов] --> B[Я пользуюсь поисковыми системами]; A --> C[Я захожу на все сайты подряд]; A --> D[Я только сижу на социальных сайтах];
```

Я пользуюсь
поисковыми
системами

Я только сижу на
социальных
сайтах

Я захожу на все
сайты подряд

Какие виды зависимостей вам знакомы?

Возможные варианты ответов

```
graph TD; A[Возможные варианты ответов] --> B[Алкогольная]; A --> C[Наркотическая]; A --> D[Интернет-зависимость]; A --> E[Игровая]; A --> F[Табакокурение];
```

Алкогольная

Табакокурение

Наркотическая

Игровая

Интернет-
зависимость

Несколько признаков наличия Интернет- зависимости

Кимберли Янг приводит 4 симптома Интернет-зависимости:

1. Навязчивое желание проверить e-mail.
2. Постоянное ожидание следующего выхода в Интернет.
3. Жалобы окружающих на то, что человек проводит слишком много времени в Интернет.
4. Жалобы окружающих на то, что человек тратит слишком много денег на Интернет.

Как же такое сопоставить: с одной стороны, "увлеченные" пользователи Сети отличаются заниженной самооценкой, больше подвержены депрессиям, с другой стороны, это люди по-особому одаренные, творческие.

Вопросы для исследования:

1. Как определить наличие у человека Интернет-зависимости?
2. Интернет-зависимость : диагноз или приговор?
3. Как избавиться от Интернет-зависимости?
4. Как дальше Интернет будет влиять на человека?
5. Наносит ли вред здоровью зависимость?



1 группа

Методика определения
наличия Интернет-
зависимости

2 группа

Методы борьбы с
Интернет-
зависимостью

3 группа

Исследование
вредных факторов
Интернет-
зависимости

Пожелай врагу удачи
Он ответит тебе тем же
Если враг для тебя значим
Значит будет он повержен.
Пожелай удачи другу
И всегда будь где-то рядом
Не услуга за услугу
Просто потому что надо.