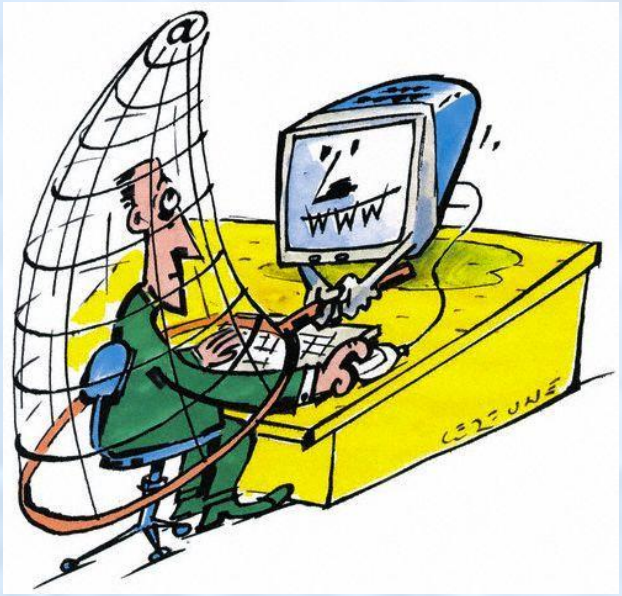
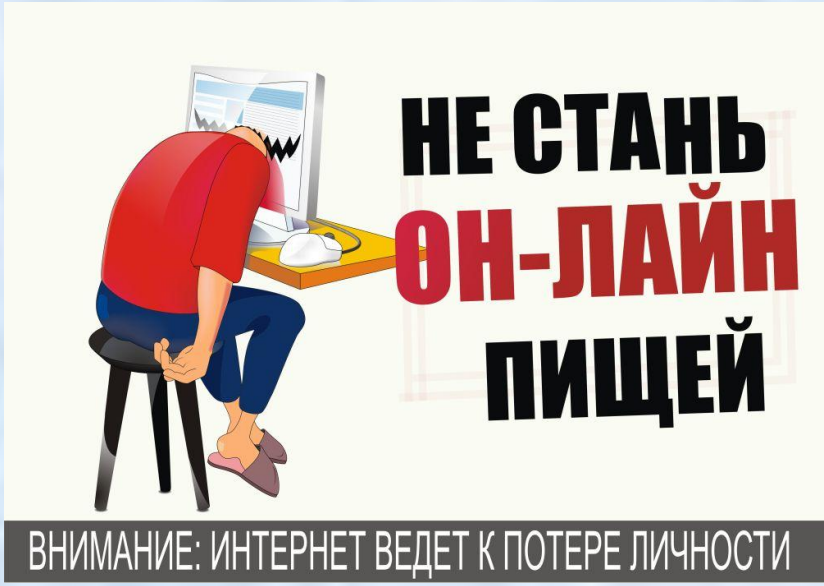
Интернет-зависимость в современном обществе





Выполнил: учитель информатики
МБОУ СОШ №111
Гранина Е.С.

Какие ассоциации у вас возникают со словом Интернет?

Для чего вы используете ресурсы Интернета?

Сколько времени вы проводите в Интернете?

Умеете ли вы рационально использовать ресурсы Интернета?

Какие виды зависимостей вам знакомы?

Несколько признаков наличия Интернет-зависимости

Кимберли Янг приводит 4 симптома Интернет-зависимости:

1. Навязчивое желание проверить e-mail.
2. Постоянное ожидание следующего выхода в Интернет.
3. Жалобы окружающих на то, что человек проводит слишком много времени в Интернет.
4. Жалобы окружающих на то, что человек тратит слишком много денег на Интернет.

Как же такое сопоставить: с одной стороны, "увлеченные" пользователи Сети отличаются заниженной самооценкой, больше подвержены депрессиям, с другой стороны, это люди по-особому одаренные, творческие.

Вопросы для исследования:

1. Как определить наличие у человека Интернет-зависимости?
2. Интернет-зависимость : диагноз или приговор?
3. Как избавиться от Интернет-зависимости?
4. Как дальше Интернет будет влиять на человека?
5. Наносит ли вред здоровью Интернет-зависимость?

1 группа

Методика определения наличия Интернет-зависимости

2 группа

Методы борьбы с Интернет-зависимостью

3 группа

Исследование вредных факторов Интернет-зависимости

Пожелай врагу удачи
Он ответит тебе тем же
Если враг для тебя значим
Значит будет он повержен.
Пожелай удачи другу
И всегда будь где-то рядом
Не услуга за услугу
Просто потому что надо.