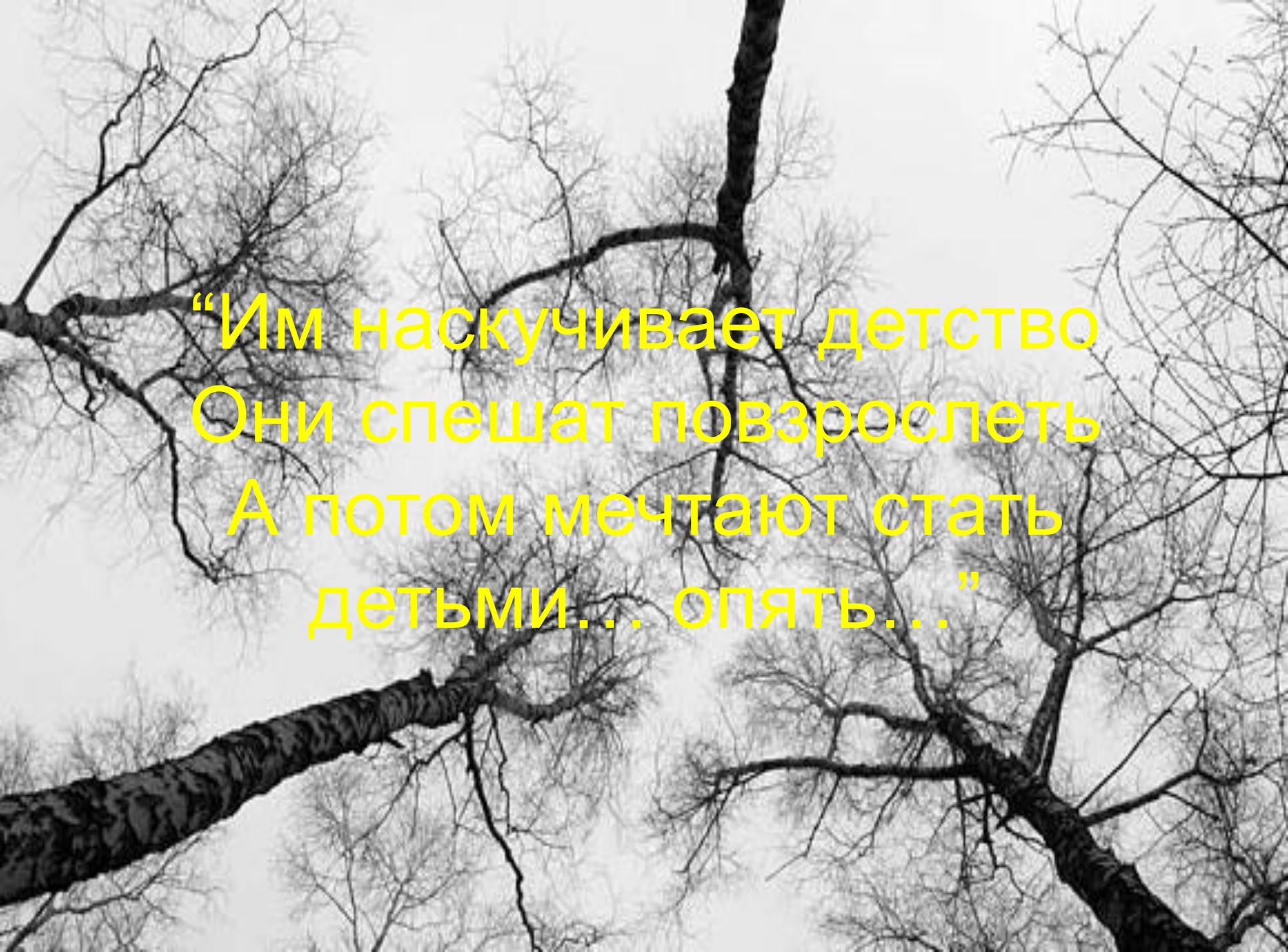




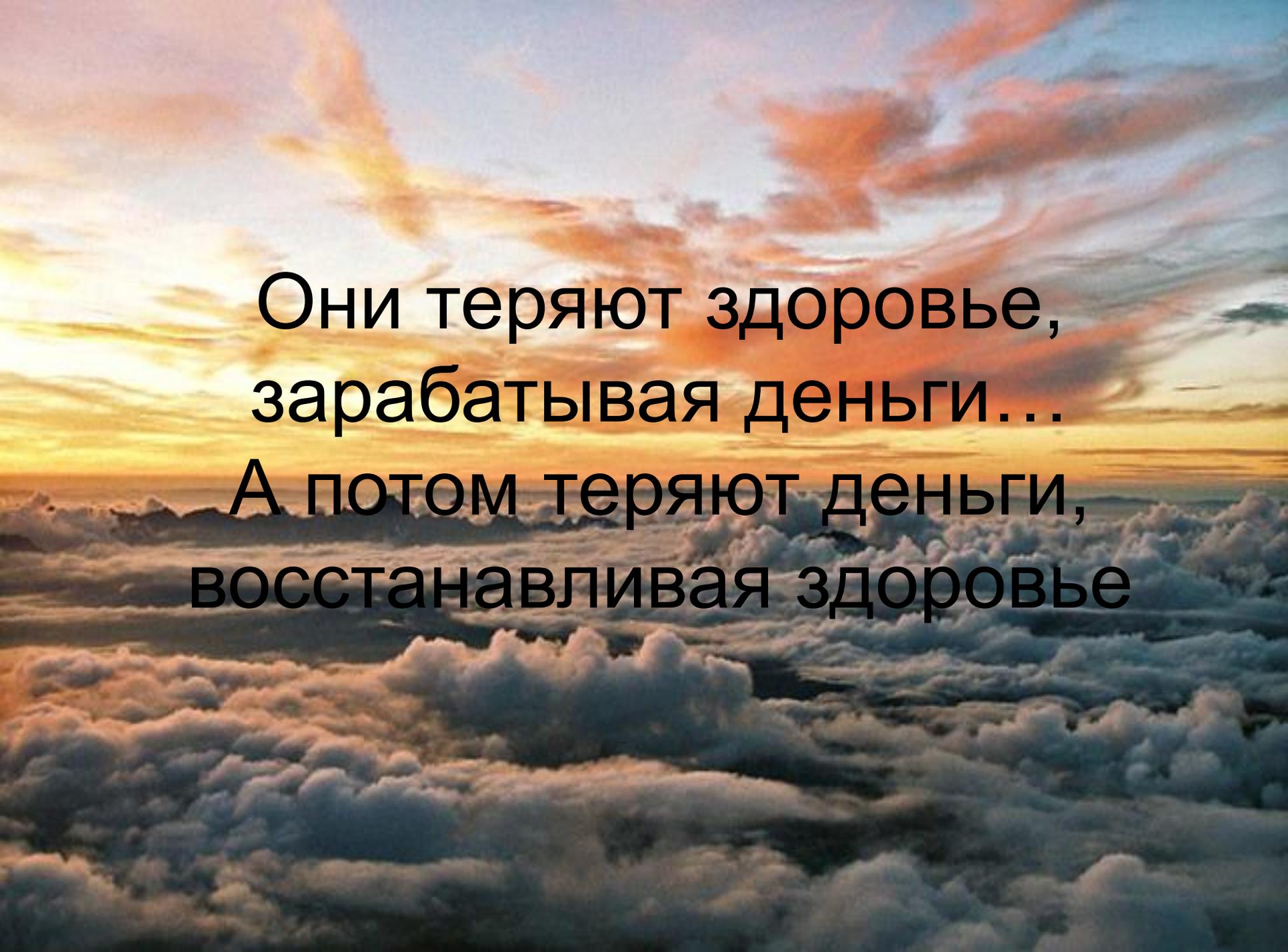
“Чи вмію я бути здоровою
людиною?”

“Здоров`я не все, але без
здоров`я – ніщо”

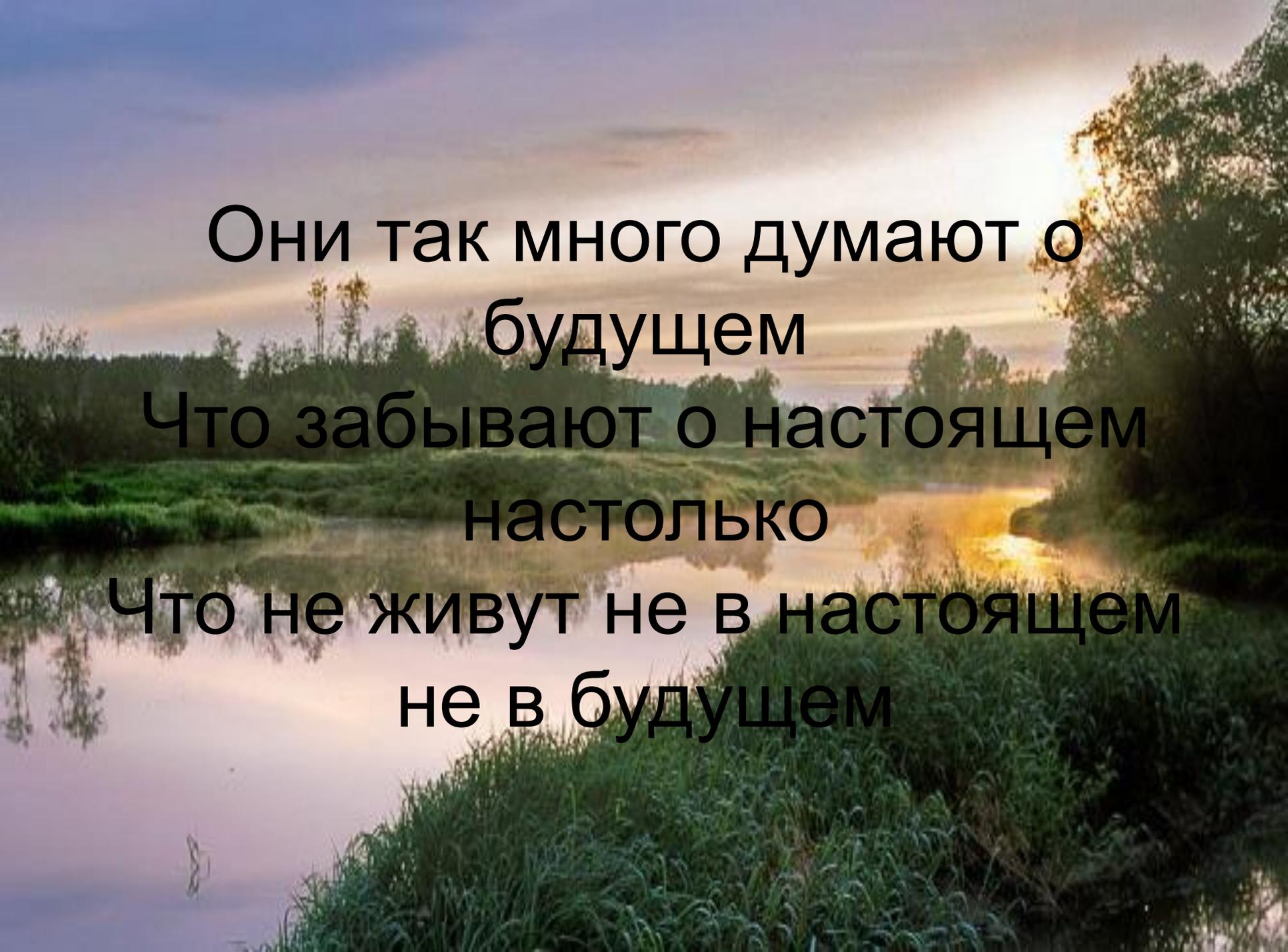
Сократ.



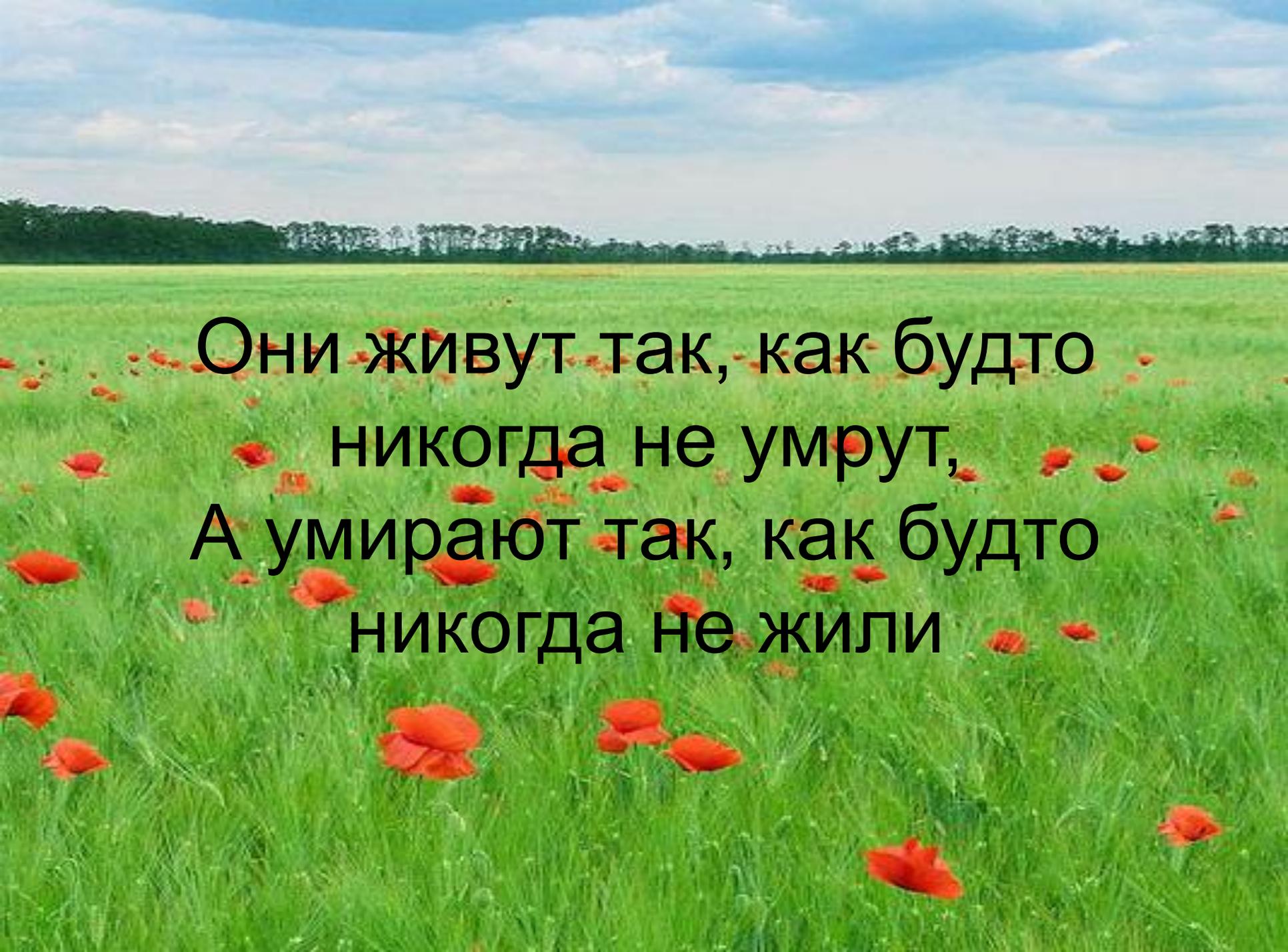
“Им наскучивает детство
Они спешат повзрослеть
А потом мечтают стать
детьми... опять...”

A dramatic sky at sunset or sunrise with a sea of clouds below. The sky is filled with soft, wispy clouds in shades of orange, yellow, and blue. The sun is low on the horizon, creating a bright glow. Below the sky, a vast expanse of white, fluffy clouds stretches across the horizon, resembling a sea of clouds.

Они теряют здоровье,
зарабатывая деньги...
А потом теряют деньги,
восстанавливая здоровье



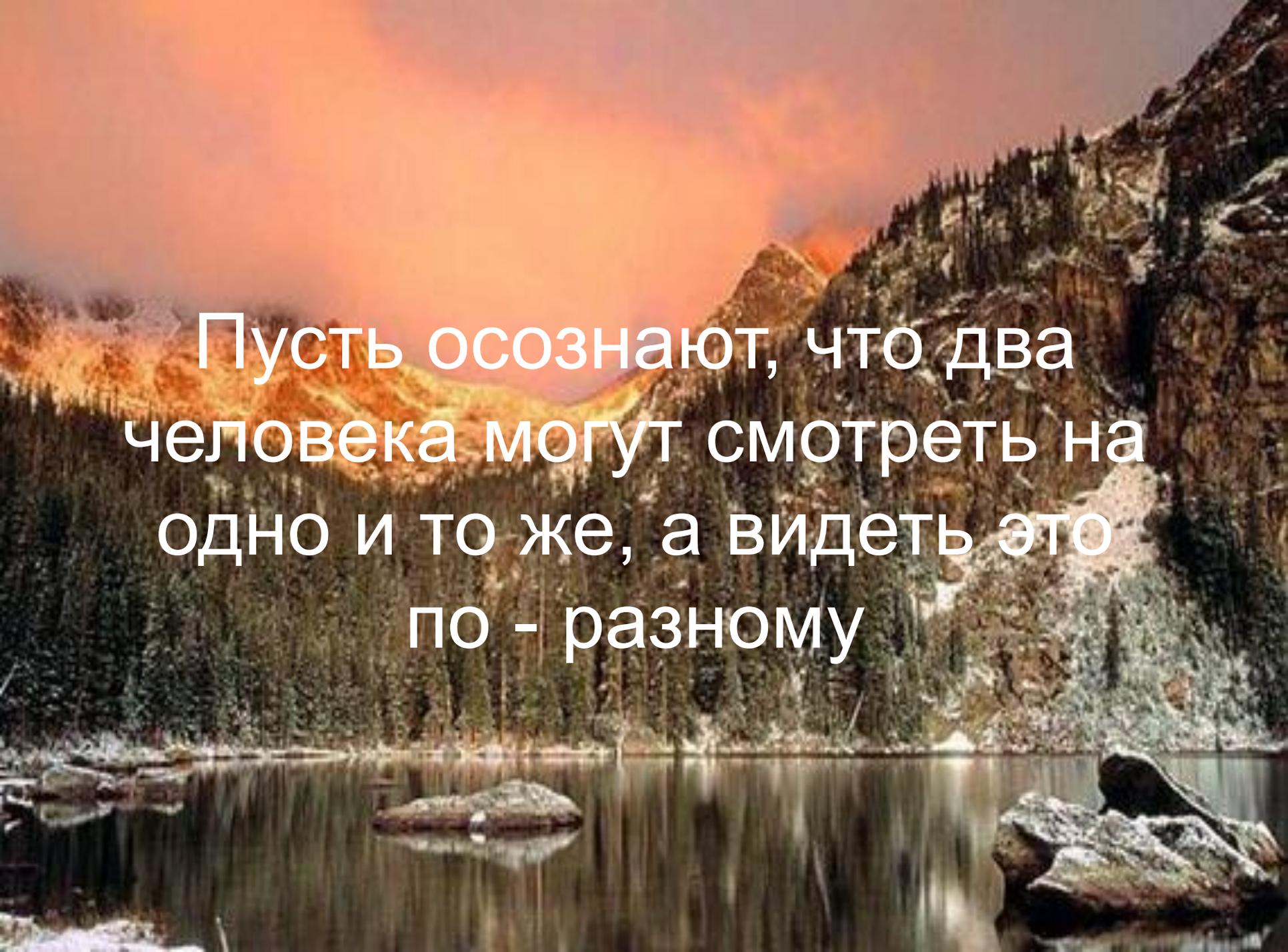
Они так много думают о
будущем
Что забывают о настоящем
настолько
Что не живут не в настоящем
не в будущем

A wide-angle photograph of a vast green field filled with numerous bright red poppies. The field stretches to a distant horizon line under a bright blue sky with scattered white clouds. The text is centered over the middle of the image.

Они живут так, как будто
никогда не умрут,
А умирают так, как будто
никогда не жили

A scenic landscape featuring a range of jagged, snow-capped mountains in the background. In the foreground, a body of water reflects the mountains and the sky. The water is surrounded by a rocky and debris-strewn shore. The sky is clear and blue.

Пусть знают, что это не
хорошо сравнивать себя с
другими

A scenic landscape featuring a calm lake in the foreground, a dense forest of evergreen trees in the middle ground, and rugged mountains in the background. The sky is filled with warm, orange and red hues, suggesting a sunset or sunrise. The text is overlaid in the center of the image.

Пусть осознают, что два
человека могут смотреть на
одно и то же, а видеть это
по - разному

A photograph of a family on a beach. In the foreground, a man and a woman are embracing. The man is shirtless and wearing light-colored trousers, and the woman is wearing a light-colored top and shorts. They are standing in shallow water. In the background, a young child is running through the water. The sky is clear and blue.

Пусть поймут, что богат не тот,
у кого больше, но тот кто
нуждается в меньшем

Здоровий спосіб життя

- Раціональне харчування;
- Оптимальна рухлива активність
- Раціональне чергування праці й відпочинку
- Культивування позитивних емоцій
- Відповідність фізичних і розумових навантажень віку людини
- Відмова від шкідливих звичок