

Тащитов Василий Николаевич  
МОУ СОШ № 25  
КМР

ТЕМА УРОКА

# Специальные беговые упражнения

# Задачи урока:

- обучение технике специальных беговых упражнений,
- технике безопасности,
- развитие физических качеств,
- воспитание дисциплинированности, самостоятельности, интереса к занятиям физкультурой.

# Этапы урока

- Вводная часть
- Основная часть
- Заключительная часть

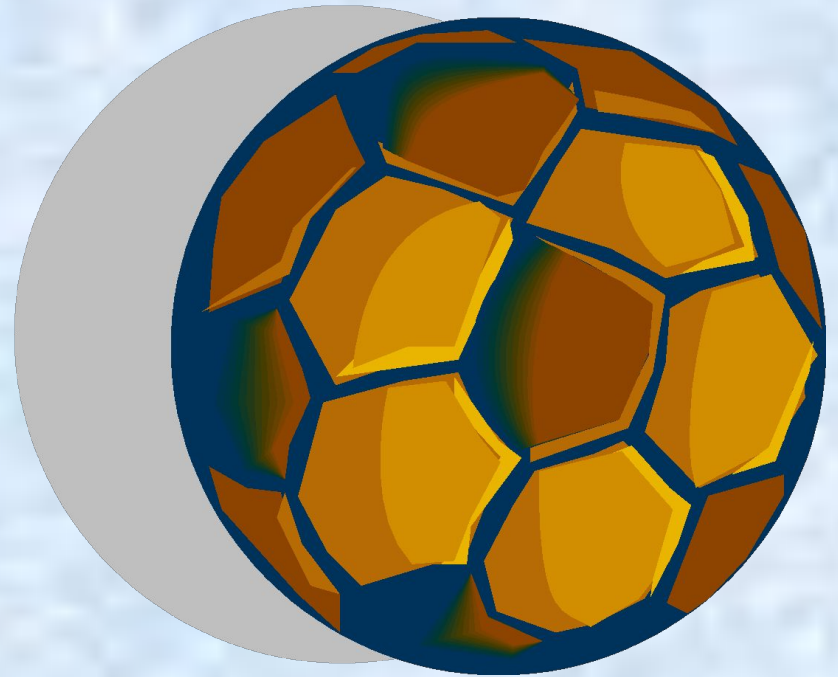
*игры*

- «Фартлек»



# Игры

- «Мячом в цель»  
(Мальчики)



# Игры

- «Мячом в цель» (Девочки)



# Домашнее задание

- Подтягивание

Мальчики – 3 \*3 раз

Девочки -3\*1 раз





# Методические указания

- Презентация используется при подготовке к уроку и в качестве наглядного материала при его проведении