

# Презентация

## «Вред курения»

Выполнили:  
обучающиеся 10 а класса  
МОУ МСОШ № 1  
Бардина Кристина,  
Хозолов Артем

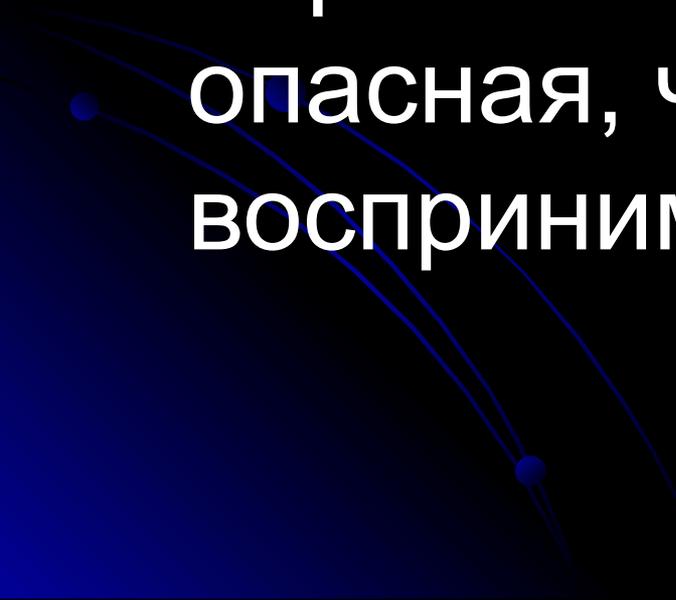


**«Табак приносит вред телу,  
разрушает разум, отупляет  
целые нации»**

**О. де Бальзак.**



# Курение - наркомания

- Курение – не то занятие, которое можно бросить без усилий. Это настоящая наркомания, и тем более опасная, что многие не воспринимают ее всерьез.
- 

- **Курящие ежегодно выкуривают в атмосферу:**

720 т синильной кислоты (яд!)

384000 т аммиака

108000 т никотина

600000 т дёгтя

550000 т угарного газа

- **Смертельная доза никотина:**

1 мг на 1 кг массы тела      взрослого  
человека

50-70 мг для подростка

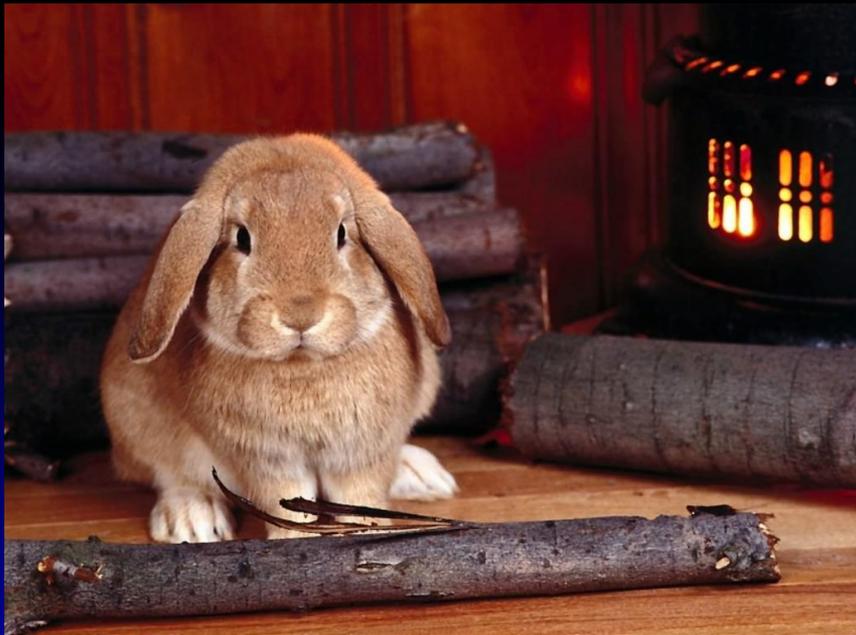
# НИКОТИН

Один из самых сильных ядов растительного происхождения.

Птицы погибают, если к их клюву всего лишь поднести стеклянную палочку, смоченную никотином.

Кролик погибает от  $1\frac{1}{4}$  капли никотина, собака – от  $1\frac{1}{2}$  капли.

Для человека смертельная доза никотина составляет от 50 до 100 мг, или 2-3 капли. Именно такая доза поступает ежедневно в кровь после выкуривания 20-25 сигарет.



- Никотин включается в обмены веществ, происходящие в организме человека, и становится необходимым.



# Из истории

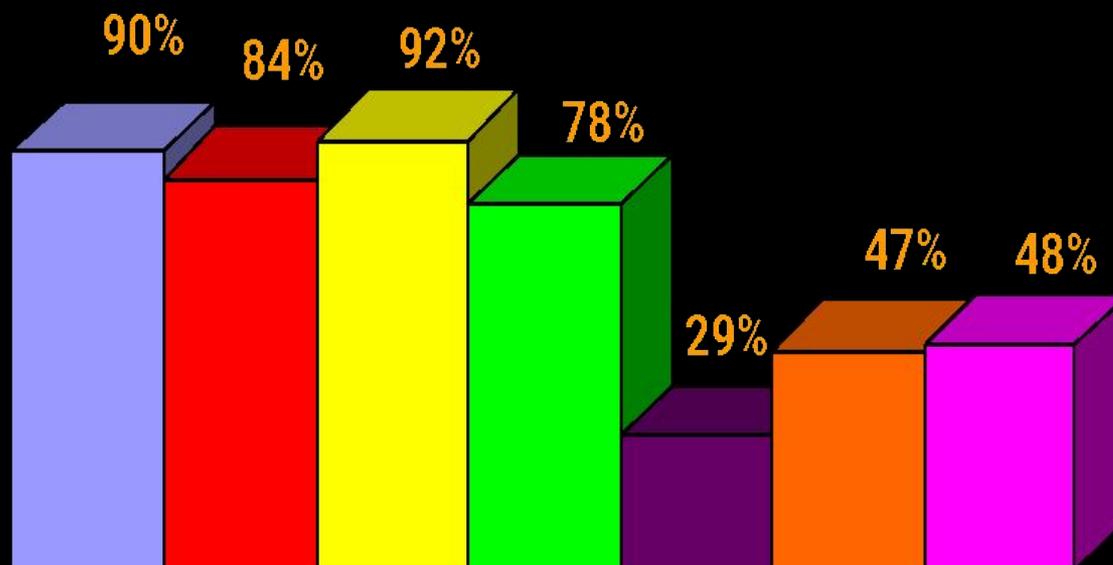
Возвращаясь в Европу, Колумб захватил с собой несколько кип сушёных листьев "тобакко" и нескольких курильщиков. Он рассчитывал развлечь своих соотечественников невиданной экзотикой. Так и случилось: краснолицые "дикари", украшенные перьями и пускающие дым изо рта, поразили весь испанский двор.

- Вскоре табак попал во Францию: Жан Нико, бывший послом в Испании, привёз оттуда листья и семена табака в подарок своей королеве Екатерине Медичи. От фамилии Нико произошло слово "никотин" - так называют основной компонент табака.



**Царь  
Михаил  
Фёдорович  
Романов  
(годы правления  
1613-1645)**

Курение табака, а также применение его в качестве лекарства (в виде настоев, экстрактов, пилюль и др.) часто вызывало тяжёлые отравления, нередко кончавшиеся смертью. Это заставляло правительства разных стран вести борьбу с курением. Применялись различные наказания, в ряде стран весьма жестокие. В России в царствование царя Михаила Фёдоровича уличённых в курении в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, во второй - отрезанием носа или ушей.



■ Рак легких, трахеи и бронхов

■ Рак гортани

■ Рак ротовой полости

■ Рак пищевода

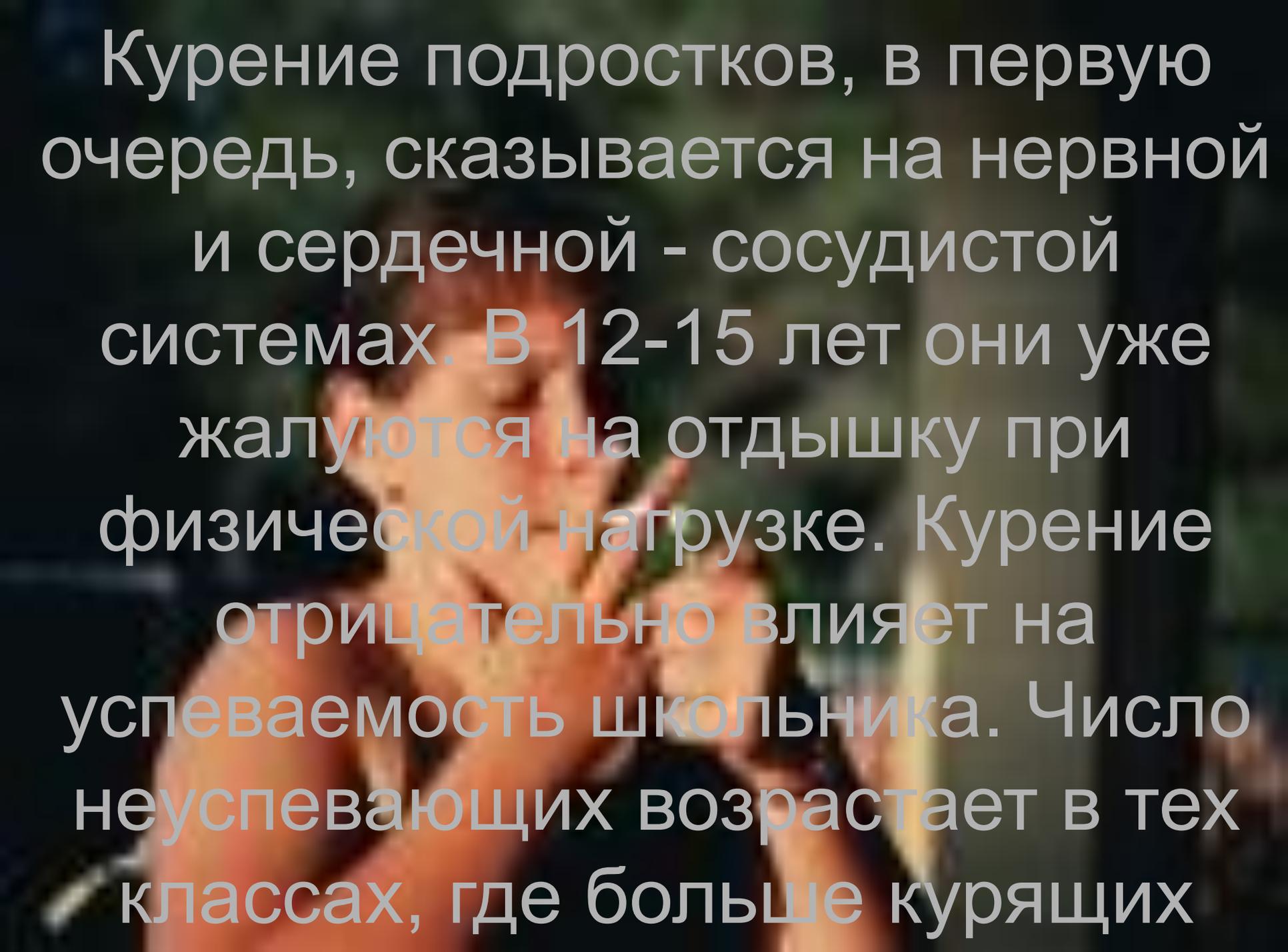
■ Рак поджелудочной железы

■ Рак мочевого пузыря

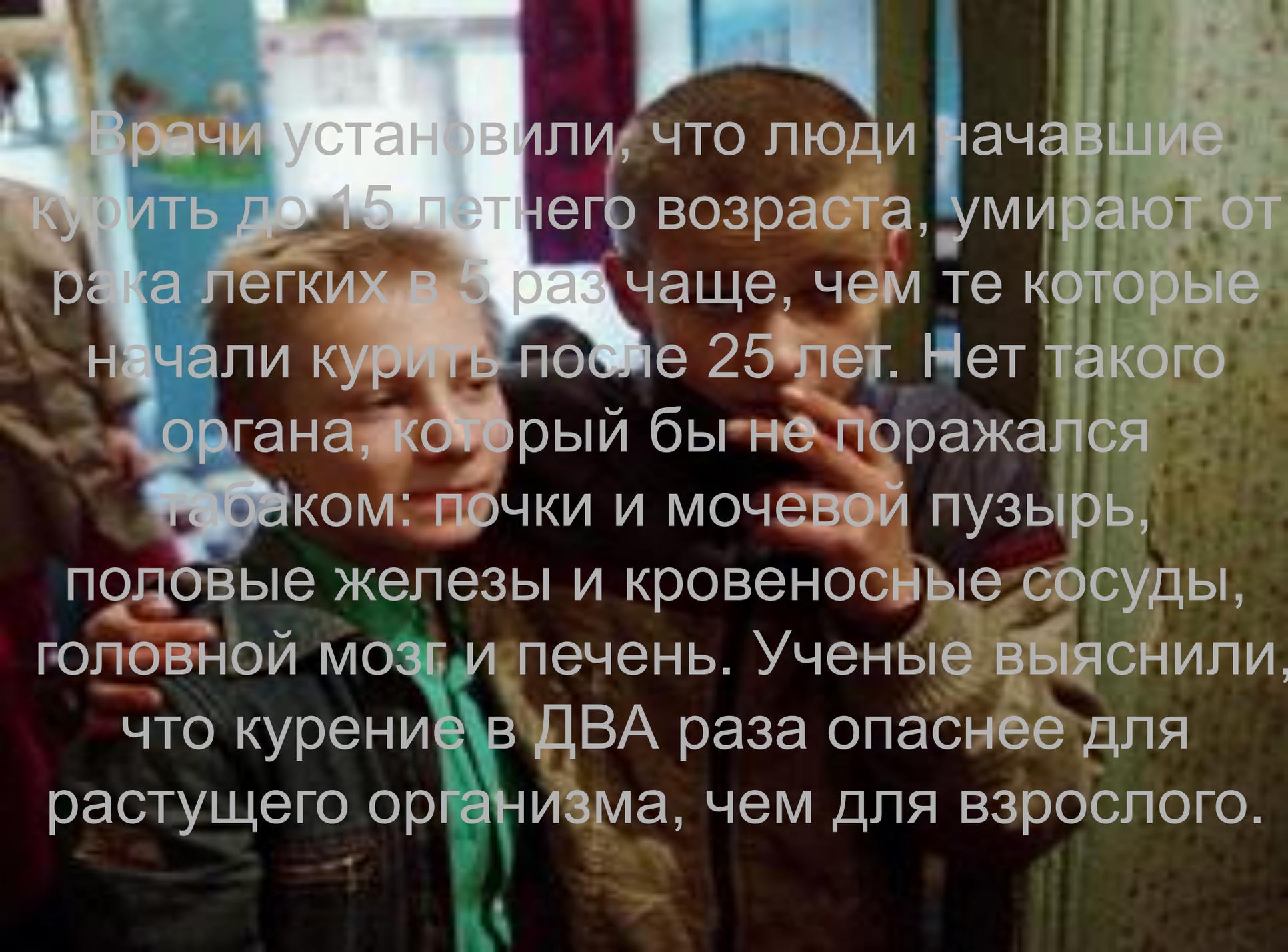
■ Рак почек

# Почему курят подростки





Курение подростков, в первую очередь, сказывается на нервной и сердечной - сосудистой системах. В 12-15 лет они уже жалуются на отдышку при физической нагрузке. Курение отрицательно влияет на успеваемость школьника. Число неуспевающих возрастает в тех классах, где больше курящих



Врачи установили, что люди начавшие курить до 15 летнего возраста, умирают от рака легких в 5 раз чаще, чем те которые начали курить после 25 лет. Нет такого органа, который бы не поражался табаком: почки и мочевой пузырь, половые железы и кровеносные сосуды, головной мозг и печень. Ученые выяснили, что курение в ДВА раза опаснее для растущего организма, чем для взрослого.

# Как влияет курение на женщин

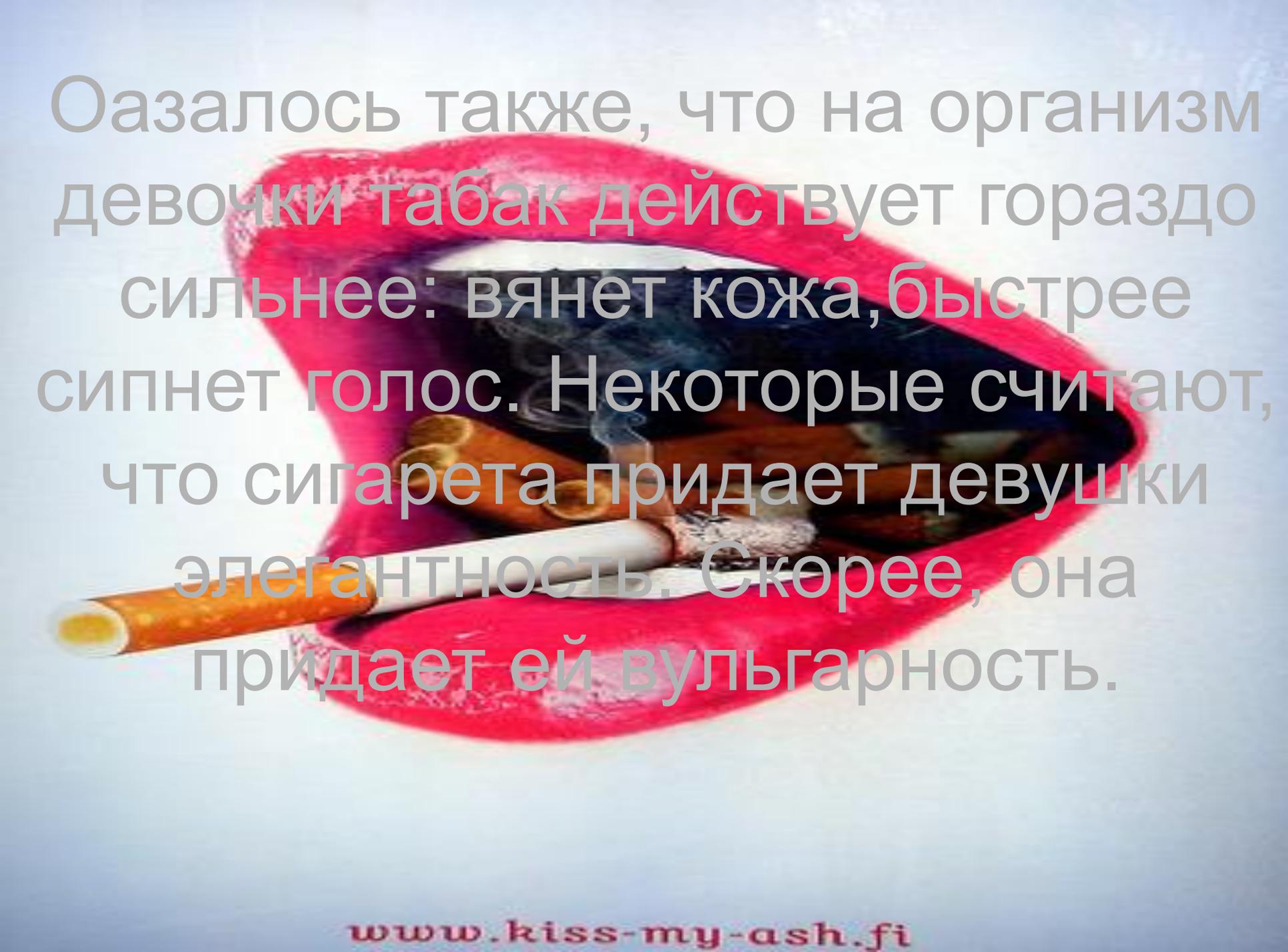
Женщины  
курят,  
потому что..

Боятся  
располнеть

Хотят быть  
красивыми и  
стройными

Только в развитых  
странах от болезней,  
вызванных курением,  
умирает более  
полумиллиона женщин. В  
этот мрачный список  
болезней входят  
болезни сердца.





Оазалось также, что на организм девочки табак действует гораздо сильнее: вянет кожа, быстрее сипнет голос. Некоторые считают, что сигарета придает девушки элегантность. Скорее, она придает ей вульгарность.



Создано в пробной версии программы "ВидеоМАСТЕР"  
В полной версии этой надписи не будет. VIDEO-CONVERTER.RU

A close-up photograph of a hand holding a pack of cigarettes. The pack is white with a red and gold design. Several cigarettes are visible, with their yellow filters and white paper. The background is blurred, showing a person's face in profile, looking towards the left. The text is overlaid on the image in a light gray font.

За последние десятилетия ученые выяснили, что у людей не курящих стали обнаруживаться болезни, присущи курильщикам. Причина? Не курящие люди длительное время находились в помещении вместе с курильщиками. При курении в организм человека проникает 20-25% ядовитых веществ, а 50% вместе с выдыхаемым дымом поступают в воздух. А им дышат окружающие. Получается, что не курящие 'курят'. Появился даже специальный термин - 'пассивное' курение.

# Пути решения

- -Ни продавать до 18ти лет!
- -Надписи на сигаретах!
- -Ограничение табака и различных смол в сигарете!



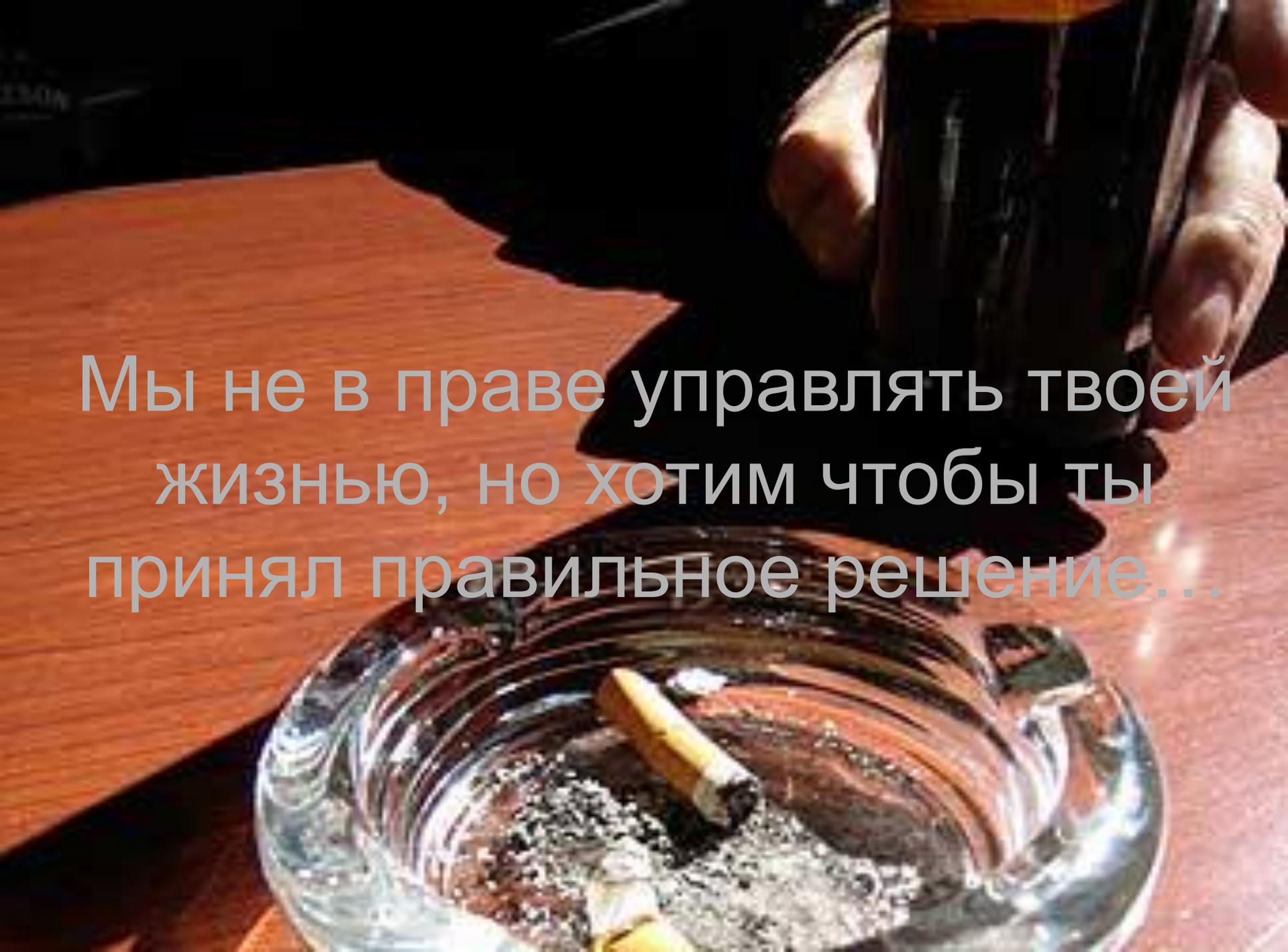
# Наши предложения!!!!

- - Повышение цен!!!
- - Увлечение детей спортом!!!
- - Пропаганда здорового образа жизни!!!





Создано в пробной версии программы "ВидеоМАСТЕР"  
В полной версии этой надписи не будет. VIDEO-CONVERTER.RU

A close-up photograph of a hand holding a dark glass of beer, tilted as if to pour. Below the hand is a clear glass ashtray containing a lit cigarette and ash. The scene is set on a wooden table. The text is overlaid in white, sans-serif font.

Мы не в праве управлять твоей  
жизнью, но хотим чтобы ты  
принял правильное решение...