


Насилие как фактор
повседневной жизни


**НЕ ДЕТСКИЕ
ИГРЫ**



Ты спрашиваешь, каким
путем достигнуть
свободы?

Для этого надо научиться
различать добро и зло.

Л. Сенека

- 
1. На какой почве возникает нетерпимость человека к другому?
 2. Как вы понимаете слова И.Канта: «терпимость состоит в том, чтобы без раздражительности переносить недостатки других, хотя бы испытывая при этом неудовольствие?»

3. Что вы чувствуете, когда кто-нибудь пытался «давить» на Вас? Как вы поступали?

Не смотря на то, что все мы разные мы не просто должны быть готовы, мы обязаны сотрудничать, находить пути понимания друг друга, защищая свои интересы и не нанося вреда другим.

Что такое насилие?

Насилие – это не только действие, посредством которого добиваются власти над человеком, порождая в нем чувство напряженности и страха, но и контроль над поведением, мыслями и чувствами другого человека.

Виды и формы насилия:



Виды и формы насилия:



Статистика

- Каждая четвертая женщина становится жертвой насилия в семье, при этом каждую неделю от насилия погибает две женщины;
- Дети, престарелые, женщины и инвалиды составляют 38% погибших от насилия;

Статистика


- Испытывают стресс на работе от давления администрации :
женщины – 89,7%; мужчины – 61,2%.
- В состоянии постоянного стресса находятся - 79%,
- В легкой форме депрессии – 57%,
- Скрытая форма насилия (когда человек даже не догадывается подвергается насилию) – 5-20%




Мифы и факты (предубеждения и реальность)


Миф : насилие не преступление, а просто конфликт, скандал.

Факт: насилие – это уголовно наказуемое преступление.






Миф: причина насилия – это временная потеря контроля над собой, часто в результате плохого настроения.



Факт: жизнь показывает, что каждый человек способен распознавать свои заблуждения и управлять чувствами.





Миф: вербальное насилие никогда не ранит серьезно.

Факт: повышенный тон отличается цикличностью, постепенно переходящий в норму, становится унижением, может привести к суициду.

Индикаторы насилия

1. Не желание понять того, кто в этом действительно нуждается.
2. Публичное обвинение, бесконечные обвинения, оскорбления, брань (в том числе нецензурная).
3. Отождествление с кем-то ненавистным.
4. Перекладывание ответственности и своих неудач на других.


- 
5. Сверхкритичное отношение .
 6. Открытое признание в нелюбви.
 7. Ненависть, которая не скрывается, а в определенных ситуациях – подчеркивается.



Как показывает практика, человек способный к насилию – человек, не способный познать свои заблуждения.

7 самых счастливых правил от доктора Курпатова

1. Учитесь за любыми своими несчастьями видеть страх. Чем быстрее вы научитесь его различать и чем увереннее вы будете с ним справляться, тем радостнее будет ваша жизнь.




2. Не позволяйте себе получать удовольствие от собственного раздражения, обиды или печали. Ведь эти чувства могут превратиться в привычку, а потом как ржавчина, начнут разъедать жизнь.




3. Учитесь быть счастливыми!


Хотя бы несколько минут в день, в не зависимости от внешних обстоятельств.




Улыбайтесь коллегам,
друзьям, родственникам,
соседам и просто прохожим.




4. Избавьтесь от иллюзии, что вы можете изменить других людей.



5. Позвольте себе любить, но помните: следует меньше думать о своих чувствах и больше о чувствах других.



6. Помните, что каждый человек эгоист. Но можно быть разумным эгоистом, а можно – бестолковым. Бестолковый пользуется другими людьми, а разумный становится для них полезным.



7. Живите активно и не стесняйтесь своих амбиций. Амбиции – это настоящий клад:

цели,



помноженные

на желания.



Подготовили педагоги-психологи

МОУ СОШ №4:

Титова И.В.

Крестьянинова О.В.

