



ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ  
ЗДОРОВ



здоровый

весёлый



счастливый

подвижный



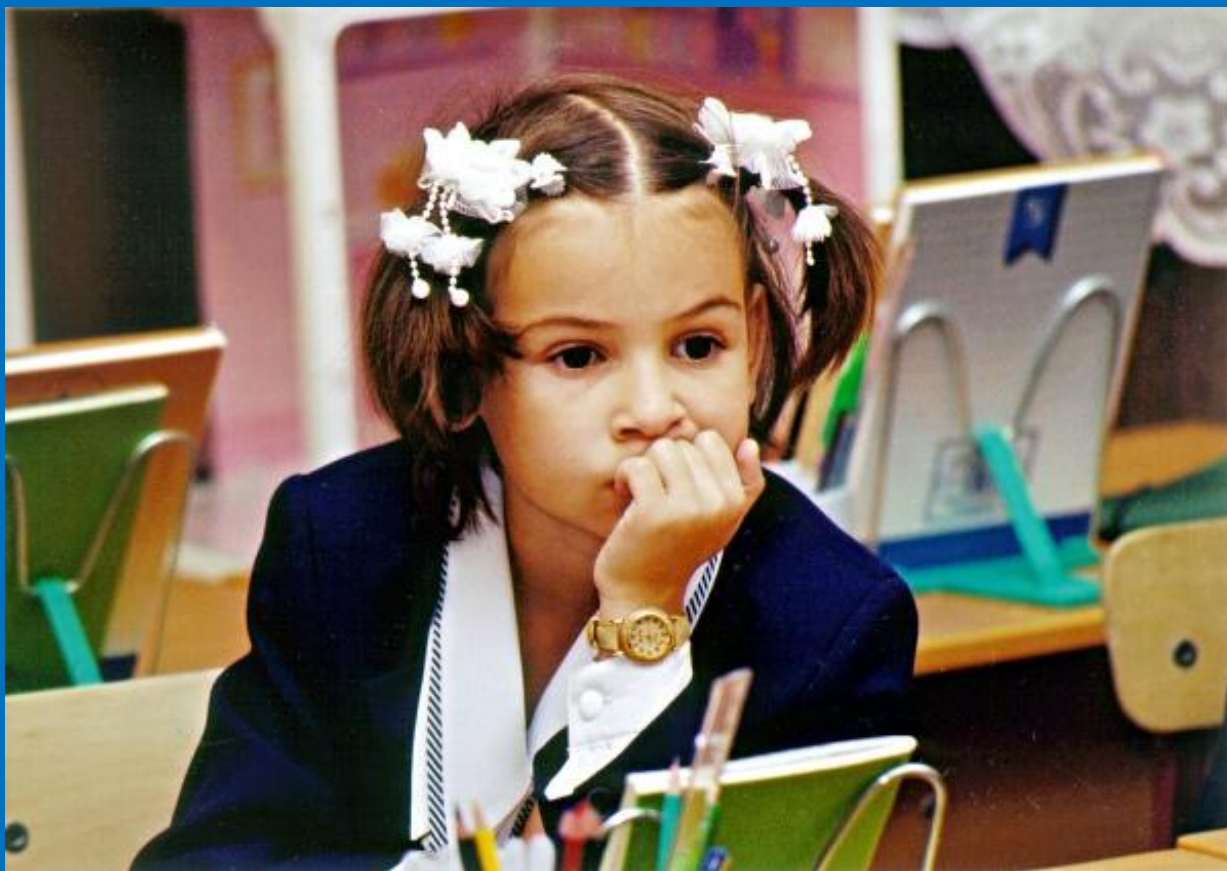
ТОЛСТЫЙ



худой



Что выбираешь ты?



здоровый

весёлый



счастливый

подвижный

**Что надо делать, чтобы быть  
таким?**





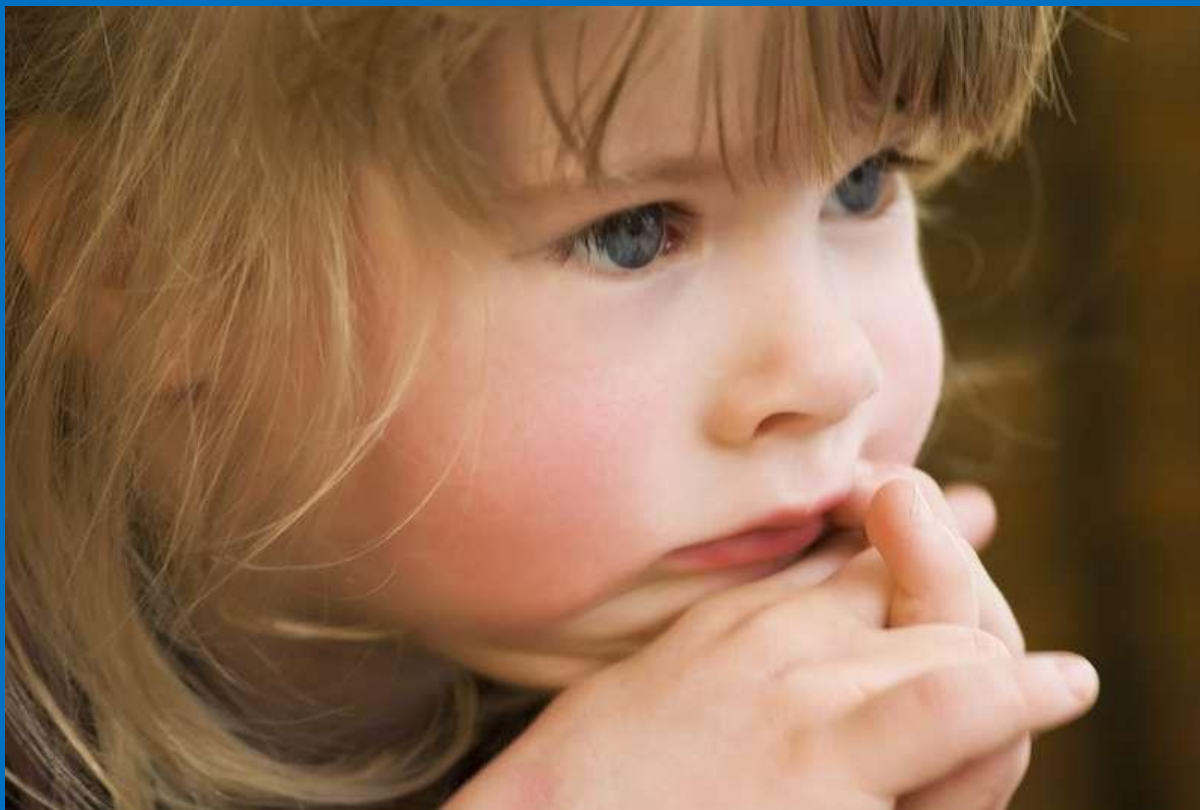
Заниматься спортом.

Правильно питаться

Беречь свое  
здоровье



# Как стать здоровым?





1. Как правильно питаться, чтобы быть здоровым?
2. Почему еда может приносить вред?
3. Зачем нужны нашему организму витамины?
4. Почему нужно правильно есть?

Чтобы ответить на поставленные вопросы вам

необходимо:



Провести социологический опрос



Найти информацию о еде, которая приносит вред или пользу нашему организму



Составить правила питания



Провести защиту своей работы

# План работы групп:

1. Провести опрос среди друзей по своей проблеме.
2. Поиск необходимых сведений в интернете.
3. Поиск нужной информации в библиотеке.
4. Анализ полученной информации.
5. Составление плана действий.
6. Представление результатов своей работы в группах.



# Группы



белые

# Изучают

Почему еда может приносить вред?



красны  
е

Как правильно питаться, чтобы быть здоровым?



синие

Зачем нашему организму нужны витамины?



зелены  
е

Почему надо правильно есть?

# Представление результатов своей работы



презентация

буклет

газета

Желаю удачи





*Срок реализации  
проекта 3 недели*