

Краевой конкурс творческих работ школьников  
«Я выбираю жизнь!»  
МОУ Досатуйская СОШ  
П.Досатуй, Приаргунский район, Забайкальский край

**ТЕМА: «ТРЕЗВАЯ  
ЖИЗНЬ – СВЕТЛЫЕ  
МЫСЛИ,  
А ПЬЯНАЯ ЖИЗНЬ**

**- ....»**



**Агитбригада «Рифмой в набат», члены НОУ «Интеллект»**

**Научный руководитель: Балагурова Наталья Михайловна, зам. директора по УВР.**

- Люди пьют
- Самогон и водку,
- Спирт, перцовку, портвейн,  
коньяк...
- Шевеля кадыками, как воду,
- Пьют - напиться не могут никак.
- Не беду, не тоску прогоняют:
  - Просто так -
  - Соберутся и пьют.
  - И не пляшут совсем,
- Не гуляют, даже песен уже не поют.
- Тихо пьют, как молятся, - истово,
  - Даже жутко -
  - Посуду не бьют...
- Пьют артисты и журналисты,
- И последние смертные пьют.
  - Просто так,
  - Просто так напиваются,
  - Не причин,
  - Не кручин - никаких.
  - Просто так,
  - Просто так собираются
- В «гастрономах» с утра -
  - «На троих».
  - Люди пьют -
  - Все устои рушатся.
  - Хлещут на смерть,
  - Не на живот!
- Разлагаются все содружества,
  - Все сотрудничества
  - И супружества -
- Собутыльничество живет.



Анатолий Передреев





Человек считает, что лично он, если и употребляет спиртное, то вполне «умеренно», а описанные в медицинских книжках последствия, проявляются только у пьяниц, следовательно, ему лично ничего не угрожает. Это удобная точка зрения, но почему же тогда в России такая большая смертность? За последние десять лет по официальной статистике в нашей стране каждый год в среднем рождается 1,35 млн. человек, а умирает 2,20 млн. человек, из них 500 000 человек от причин, связанных с алкоголем. Каждая пятая семейная пара



Со страниц журналов нам внушают, что надо брать от жизни все! А раз так, то зачем же останавливаться на алкоголе? Ведь еще есть табак и нелегальные наркотики. В этой жизни ведь нужно попробовать все! В каждой вонючей луже поваляться, всю грязь на себя собрать. Кто - то и в петлю потом лезет, ведь это тоже надо попробовать... Нас как стадо, пытаются гнать по этой дороге...

и так мы теряем более миллиона человек каждый год.

На самом деле в этой жизни надо попробовать отнюдь не все, а лишь одно, всего одно.

**Надо попробовать быть человеком...**

# «Рифмой в набат»

ВЫСТУПАЕМ ПЕРЕД РАБОТНИКАМИ ПОЖАРНОЙ ЧАСТИ



# На Досатуйской нефтебазе





# Правда и ложь об алкоголе

- **Ложь:** алкоголь - пищевой продукт
- умеренные дозы спиртного безвредны.
- водка лучшее средство от гриппа. Хорошая порция вина - и гриппа как не бывало
- небольшие дозы алкоголя, если концентрация его в крови не превышает какой-то уровень,- не вредны и допустимы как на производстве, так и на транспорте
- когда захочу, тогда и брошу пить. Так говорят, начиная пить, все пьяницы и алкоголики.
- **Правда:** алкоголь - наркотик, подрывающий здоровье населения. Всероссийский съезд по борьбе с пьянством и алкоголизмом в 1910г. вынес специальное решение по этому вопросу: «Пищевым продуктом может быть только такое вещество, которое является абсолютно безвредным для организма. Алкоголь же, как наркотический яд, в любых дозах, наносит человеку огромный вред, отравляя и разрушая организм, он сокращает жизнь человека в среднем на 20 лет.
- для алкоголя, как наркотика, не существует безвредных доз, как и для морфия, героина и других наркотиков, назначаемых только врачами и в очень малых дозах и на короткий срок, то есть на 1-2 дня. Иначе как и от алкоголя возникает наркотическая зависимость, человек станет наркоманом и не может жить без него, обрекая себя на гибель. Нет такого органа в человеческом организме, который бы не разрушался от любых доз алкоголя. Но больше всего страдает мозг.
- французская академия наук специально проверяла это народное поверие и доказала, что алкоголь никакого влияния на вирус гриппа, как и на другие вирусы, не оказывает и не может служить лечебным средством. Наоборот, ослабляя организм, алкоголь способствует частым заболеваниям и тяжелому течению любых инфекционных болезней.
- исследования чехословацких ученых показали, что кружка пива, выпитая шофером перед выездом, увеличивает количество аварии в семь раз. При приеме пятидесяти граммов водки- в 30 раз, при приеме двухсот граммов- в 130 раз по сравнению с трезвыми шоферами. Эти данные говорят о том, что никакой «допустимой» концентрации спирта в крови, которая якобы не оказывает существенного влияния на частоту аварий на транспорте, не существует.
- эти люди не могут «захотеть». И миллионы из тех, кто начиная пить, повторял эти слова, скатывался по скользкой дорожке до принудительного лечения и



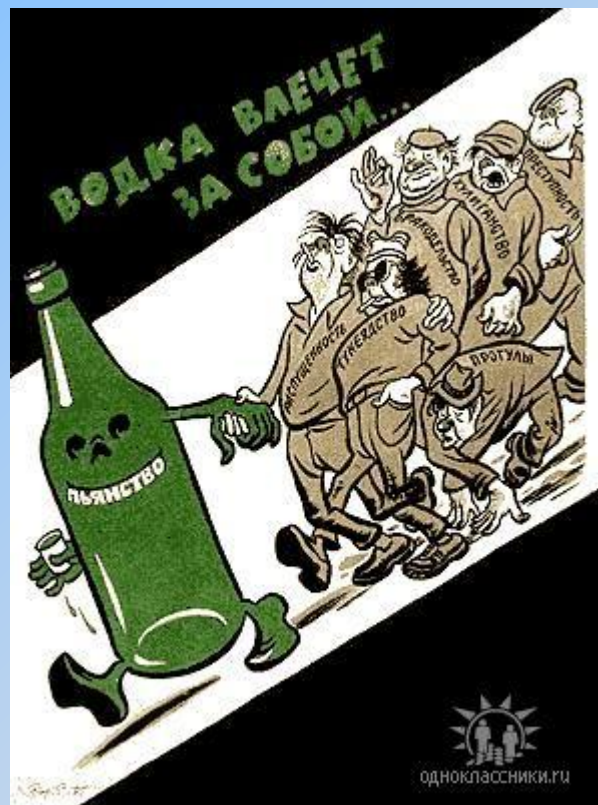
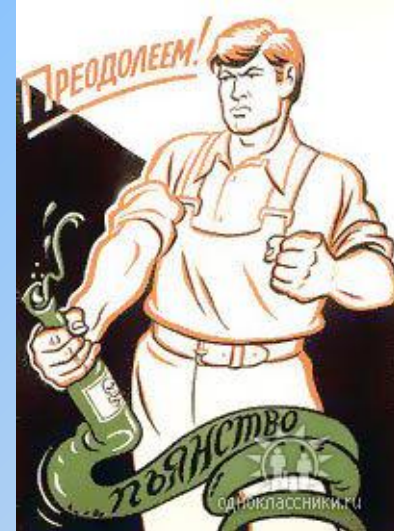
# Цель исследования:



ВЫЯСНИТЬ, как  
жители села  
относятся к  
употреблению  
спиртного и  
какое влияние  
оказывает  
алкоголь на  
НИХ

# Задачи:

- 1. Знакомство с литературой.
- 2. Провести анкетирование с учащимися 6- 11 классов с целью выявления отношения учащихся к проблеме алкоголизма.
- 3. При работе с документами в администрации села выяснить уровень смертности от алкоголя.
- 4. Провести опрос работников магазинов, где продаются вино-водочные изделия, и выяснить, сколько алкогольных напитков употребляется в селе на душу населения.





# Методы исследования:



- ▣ - работа с документами;
- ▣ - метод неоконченных предложений.
- ▣ - опрос работников торговли;
- ▣ - анкетирование.





# Метод неоконченных предложений: учащиеся 4-11 классов

Начало предложений.	Продолжение предложения.	Кол-во ответов
Пиво- это	1) самый модный молодежный напиток.	11
	2) алкогольный напиток.	21
	3) алкогольный напиток, приносящий вред здоровью.	30
Вино-это	1) алкогольный напиток.	19
	2) Вещество, вредящее здоровью.	37
	3) напиток праздничных застолий.	6
Водка-это	1) русский алкогольный напиток.	4
	2) вред для здоровья.	30
	3) алкогольный напиток.	19
	4) напиток праздничных застолий.	7
Алкоголь-это	1) то, что портит человека, убивает личность	9
	2) вредный для организма напиток	34
	3) различные спиртные напитки	19
Распитие-это	1) употребление спиртных напитков	33
	2) вред здоровью	26
	3) общение с друзьями	3
Алкоголизм - это	1) болезнь	34
	2) зависимость	20
	3) вред своему здоровью	8
Алкоголик - это	1) больной человек	33
	2) безвольный человек	9
	3) человек, у которого смысл жизни- выпить	20
Пьющий - это	1) человек, употребляющий алкоголь	62

# Отношение в селе к употреблению спиртных напитков.

- Употребляют ли алкогольные напитки в вашей семье?

1) да      2) нет

- Как часто употребляют алкогольные напитки в вашей семье?

1) по праздникам 2) изредка 3) часто 4) каждый день

■ нет ни одной семьи, где не употребляли бы спиртные напитки.

■ По результатам опроса учащихся, большая часть родителей и окружающих их взрослых «культурно пьющие» - 54%, остальные - 46% - пьяницы и алкоголики.



*Сознательные трезвенники* – люди, осмыслено,  
на основе достаточного запаса научных знаний  
избравшие жизнь без спиртного.



«Культурно»  
пьющие –  
люди,  
пьющие  
алкоголь в  
умеренных  
дозах.





*Пьяницы и алкоголики* – проалкогольно запрограммированные люди, обладающие привычкой к регулярному потреблению спиртного.



# Влияние алкоголя на поведение людей.

ЧРЕЗМЕРНО  
ОЖИВЛЯЮТСЯ



НАЧИНАЮТ ПЛАКАТЬ



**Мы провели наблюдение за людьми во время праздничного застолья. Одни становятся чересчур откровенными и общительными, легкомысленными, лишаются способности точно оценивать окружающее, перестают замечать опасность. Другие - чрезмерно оживляются, начинают жестикулировать, хвастаются, третьи - под действием алкоголя не стыдятся вести себя непристойно, выражаются нецензурно при женщинах и детях. Четвертые - начинают плакать, пятые - становятся агрессивными, начинают лезть в драку, выяснять отношения.**



# *Горькая правда о влиянии алкоголя на жителей нашего села.*

На сегодняшний день население составляет 1519. Взрослое население-1072. Работавшие составляют 41%, неработавшие-33%, пенсионеры - 26%

# Смертность от алкоголя за 2007-2008

гг.

За два года в Досатуге  
умерло 64 человека,  
из них 33% (21ч.) от алкоголя.

# Результаты опроса работников торговли март 2009г.

Магазин	Промежуток времени	Завезено		Продано		
		Сумма	Кол-во литро в	В день	Цена 1л.	Сумма
«Агроснаб»	24.02-6.03	43.835	371	14,7л.	118	17346
«Центр»	24.02-6.03	31.0.72	259	20л.	120	24000
		74.907	630	34,1л.		41346





## РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА РАБОТНИКОВ ТОРГОВЛИ НОЯБРЬ 2009Г.

<i>Магазин</i>	<i>Промежуток времени</i>	<i>Завезено</i>		<i>Продано</i>		
		<i>Сумма</i>	<i>Кол-во л.</i>	<i>В день.</i>	<i>Цена 1 л</i>	<i>Сумма</i>
<i>«Агроснаб»</i>	<i>22.11-2.12</i>	<i>54.237</i>	<i>459</i>	<i>11,9</i>	<i>118</i>	<i>14000</i>
<i>«Центр»</i>	<i>22.11-2.12</i>	<i>56.710</i>	<i>472</i>	<i>34,2</i>	<i>120</i>	<i>41000</i>
		<i>110.947</i>	<i>931</i>	<i>46,1</i>		<i>55000</i>

*Употребление алкоголя в Досатуе увеличилось. Если взять в среднем в сутки на взрослого потребление 0,035 л, то в год это составит 12,8л, а сумма затрат на винно-водочные изделия на одного человека в год – 16790 рублей. А если в семье двое, а то и трое пьющих?*

*Мы взяли только 2 магазина, а в селе торгуют алкоголем на сегодняшний день в пяти, да еще нелегальные «спиртные точки». Следовательно, те 18 л, которые употребляют в среднем по России, для Досатуя не реальны – у нас пьют более средней нормы, а это уже убийственная цифра, так как деградация начинается с меньшего количества выпитого спиртного.*

# **Алкоголизм - это страшное бедствие.**

**Алкоголь разрушает здоровье миллионам людей, приводит к появлению на свет тысячам и миллионам детей с мутациями и отклонениями в умственном развитии, увеличивает преступность, несет раннюю смерть и рост смертности в обществе, сокращает продолжительность жизни человека на 15-20 лет. Но самое губительное действие алкоголь оказывает на мозг и репродуктивные органы, что ведет к разрушению и гибели не только настоящего, но и будущего человека как разумного существа.**

**500 тыс. в год, 500 тыс. бессмысленных смертей... Все эти люди хотели жить и быть счастливыми, никто из них не верил, что может стать жертвой алкоголя, точно также, как не верим в это и мы.**



«Есть две дороги, выбирай любую: одна служит врагу, а другая – Богу. Хочешь служить врагу – пей сам пиво, вино, водку, угощай людей, справляй крестины, свадьбы, похороны с угощением – и послужишь врагу. Хочешь служить Богу, то первое: брось сам пить пиво, вино и водку; ни много ни мало, а совсем брось, для того чтобы не подавать соблазна людям. Второе: брось обычай угощать других на проводах, свадьбах, крестинах; не бойся того, что осудят тебя за это люди. Бойся не людей, а Бога. Дело это не шутка, и если мы не на словах только христиане, а хотим на деле служить Христу и Богу, то нельзя нам по-прежнему пить вино и угощать им. Давайте же сделаем так, и помоги нам Бог.» (церковный служитель (святитель) Тихон Задонский)

*Очнись, великая Россия!  
И с пьяных четверенек встань.  
Довольно этим ханам змия  
Платить чудовищную дань!  
Быть или пить - всего два слова,  
Но в них душою мы горим.  
Вот наше поле Куликово,  
Вот где за Русь мы постоим.  
И если хочешь ты Отчизне  
Хмельные путы развязать,  
Вернуть народ свой к трезвой жизни,  
Будь трезвым ты, встань в нашу  
рать!*