

МОУ УСТЬ-КАЛМАНСКАЯ СОШ

«БЕЗОПАСНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
ДЕКОРАТИВНОЙ КОСМЕТИКИ
ПОДРОСТКАМИ»

Выполнила: ученица 10А
Герасимова Екатерина

Научный руководитель:
учитель химии и биологии
Меновщикова Светлана Ивановна

Проблема: неспособность подростков сделать выбор декоративных средств, безопасных в подростковом возрасте.

Актуальность данной темы заключается в том, что молодой организм 12-17 летнего подростка пока не сформирован, и все зависит от того, какие вещества химической природы и в каком количестве попадут в него.

Объект исследования: декоративная косметика, используемая подростками.

Предмет исследования: безопасность использования декоративной косметики подростками.

Что такое косметика?

Косметика — «имеющий силу приводить в порядок» или «обладающий опытом декорирования». Косметикой также называют средства и способы ухода за кожей, волосами и ногтями, применяемые с целью улучшения внешности человека, а также вещества, применяемые для придания свежести и красоты лицу и телу

Состав косметических средств.

- ▣ **коэнзим Q-10**
- ▣ **Экстракты растений**
- ▣ **Витамин С**
- ▣ **Витамин Е**
- ▣ **АНА (альфа-гидроксикислоты)**
- ▣ **Антиоксиданты**
- ▣ **Гиалуроновая кислота**
- ▣ **Глицерин**
- ▣ **Керамиды**
- ▣ **Коллаген**
- ▣ **Отдушки**
- ▣ **Парабены**
- ▣ **Провитамины**
- ▣ **Протеины**

Опасные ингредиенты.

- ⦿ «*Gender benders*» (Экоэстрогены)
- ⦿ *Диоксан* (1,4-диоксан)
- ⦿ *Нитрозамины*

Декоративная косметика.

- Пудра
- Помада для губ
- Румяна
- Тушь для ресниц
- Тени для век
- Подводка
- Тональный крем
- Блеск для губ

Болезни, вызываемые косметикой.

- *Чувствительная кожа*
- *Аллергия*
- *Акне и угри с черными головками (комедоны)*

Желательно:

- не пользоваться старой косметикой, с истекшим сроком хранения;
- при выборе декоративных средств нужно обращать внимание на наличие солнцезащитных фильтров;
- обязательно смывать макияж на ночь;
- избегать водостойкой косметики;
- использовать антибактериальный тональный крем;
- вместо помады использовать блеск для губ;
- использовать тушь индивидуально,

- ◎ Главное правило, которое не следует забывать:
использование косметики
должно быть в меру.