Родительское собрание

«Почему подростки лгут?»

Учитель Сычева Елена Михайловна

Приходилось ли вам обманывать?

Родителей:

- Да – 20
- Нет – 1
- Редко - 1

Друзей:

- Да – 4
- Нет – 8
- Редко – 10
- Только тому кто врет мне - 1

По какому поводу приходилось обманывать родителей?

- «По жизни» - 6
- По учебе – 9 (не задано домашнее задание, скрыл плохую отметку и пр.)
- « по жизни» и по учебе - 8

Как часто обманываете?

- Очень много – 1
- 1 раз в день – 2
- Несколько раз в неделю – 1
- 1 раз в неделю – 3
- 1 – 2 раза в месяц – 5
- 1 раз в 2 месяца – 1
- 2 раза в год – 1
- 1 раз в год – 3
- «последнее время всё реже» - 1
- «только когда «2» - 1

Почему обманываете родителей?

- Не знаю – 4
- не расстраивать-6
- Чтобы не ругали-7
- Порадовались – 1
- Могут не понять-1
- Будут критиковать-1
- «страшно» - 1
- Боюсь (родителей, отца) – 3
- Чтоб отстали и не мешали играть – 1
- Не отпустят (гулять, в гости и т.п.) -2
- Запретят что-то – 1
- Накажут - 1

Почему обманываете друзей?

- Не знаю – 2
- Чтобы не обидеть – 2
- «Сразу всю правду разболтают» - 2
- По обстоятельствам – 1
- Потому, что врёт мне – 1
- Приукрасить представления о себе – 2
- просто так – 1
- « В хороших целях» - 1
- Вынуждают - 3

Раскрывается ли обман?

Родителями

- Не знаю – 1
- Иногда – 8
- Нет, я сам(а) говорю – 3
- Почти всегда – 4
- Всегда – 5
- Всегда (по прошествии некоторого времени) – 1
- Никогда - 1

Друзьями

- Не знаю – 1
- Да – 0
- Нет – 5
- Редко – 9
- Часто – 1
- Сам(а) признаюсь – 2

Что происходит, если обман раскрыт родителями?

- Они расстраиваются – 2
- Заставляют учить стихи – 1
- Ничего (не наказывают) – 4
- Скандал устраивают – 5
- Беседа на повышенных тонах – 1
- Запрещают (комп, прогулки и т.п.) – 4
- Ругают – 2
- «чуть не попало, но пронесло» - 1
- Кричат, а я «в ступоре» - 1
- «умный разговор» - 1
- «не ври, а скажи правду» - 1

Что происходит, если обман раскрыт друзьями?

- Обижаются – 3
- Ничего – 5
- Обманывают в ответ – 2
- Ссоримся, а потом миримся – 6
- Посмеёмся, если обман несерьёзный - 1

С чего всё начинается?

Почему обманывает ребенок?

- Вовсе не потому, что не любит или не уважает родителей, и не потому, что у него слабы моральные ценности.

С чего всё начинается?

1 причина обмана - СТРАХ

- Огорчить, разочаровать родителей
- Потерять любовь самого близкого человека (мамы, папы, бабушки, дедушки)
- Страх быть наказанными
- Осужденными, отвергнутыми мамой, папой
- Считают, что правда может уронить их в глазах важных людей

С чего всё начинается?

- 2 причина обмана – потребность в большей автономии
- В детстве «секретики», дальше секреты, которые доверяются только избранным людям

С чего всё начинается?

- 3 причина обмана – развитие воображения
- Ребенок с помощью фантазий расширяет пределы своих возможностей

С чего всё начинается?

- 4 причина обмана – развитие социальных навыков
- Ребенок осваивает навыки лжи
- Методом проб и ошибок он «на родителях» оттачивает навыки вранья, а уже потом несет их «в мир»

Что такое ложь?

- В первую очередь – защита слабого от сильного – от родителей, от учителей, от толпы
- Если ребёнок начал врать, ищите причину вовне
- Сначала проанализируйте свои отношения с дочерью или сыном

Можно ли прожить без вранья?

- Утаивание истины – это тоже враньё
- Врачи лгут больным (оберегая их душевное состояние)
- Подчинённые – начальникам
- Представляете ли вы дипломата без тени лукавства?
- А как быть с «ложью во спасение»?

Можно ли прожить без вранья?

- Чувство такта, хорошего тона
- Интересы окружающих
- Необходимость компромисса

Вынуждают нас время от времени прибегать к неискренности, «полуправде»

Главное – не дать вежливости ребёнка перерасти в лживость

Ребенок не рождается вруном!

- Свой первый опыт неправды он получает от родителей:
- «не кури», а сами курят
- «скажи Лизе, что меня нет дома», если маму приглашают к телефону
- Обещают поездку в парк и «забывают» об этом

Ребенок не рождается вруном!

- Бороться с детской ложью трудно
- Первая реакция родителей - наказать ребенка
- Но ребенок может решить, что в следующий раз ему просто следует соврать получше

Ребенок не рождается вруном!

- У ребенка в 12 – 13 лет уже много тайн и секретов, которыми не очень-то и поделишься с родителями
- Не нужно стращать чадо, что любая ложь когда-нибудь да раскроется (вы прекрасно знаете, что не любая, и они тоже это знают)
- Следовательно, пытаясь отучить ребенка от вранья, вы сами ему врёте

Что же дальше?

- если родительская позиция «нельзя» становится доминирующей, когда запреты не объясняются, а значит, не понимаются и не принимаются ребёнком, подросток прибегает ко лжи
- Он стремится добыть нечто, что иначе не получишь
- Хочет сохранить свой внутренний мир в неприкосновенности
- Страшится унижения
- Старается защитить товарищей

Что же дальше?

- Настоящая борьба с ложью начинается, когда ребёнок вступает в подростковый возраст
- Чем старше ребёнок, тем шире круг общения
- Родители чувствуют, как нить контроля ускользает из их рук
- Пугает то, что ребёнок скрывая правду, может попасть в дурную компанию

Что же дальше?

- Но вместо того, чтобы перестроить отношения, родители пытаются жестче «закрутить гайки»
- Чаще всего подростки врут от безысходности и невозможности достичь желаемой цели «мирным путём»
- Чем более доверительные отношения между родителями и подростком, тем меньше у него причин обманывать

Что же дальше?

- Удивительно: и взрослые, и сами подростки склонны соглашаться с представлением о подростках, как о людях, желающих иметь права (как взрослые) и никаких обязанностей (как дети)

Что же дальше?

- Нередко ложь подростка вызывается противоречием между тем, что

1. Ждут от него сверстники и
2. Требуют взрослые

- Нравится это родителям или нет, но по мере взросления сверстники начинают играть в жизни подростка всё более заметную роль

Что же дальше?

- Дружба становится главной в их жизни
- Подростки постоянно думают о том, как их оценивают другие люди
- Если родители не понимают этого и продолжают вести с подростковой дружбой войну, то они нередко проигрывают

Что же дальше?

- Неврозы, нарушение поведения, склонность к правонарушениям наиболее часто встречаются у людей, испытавших в подростковом возрасте трудности во взаимоотношениях с ровесниками

Что же дальше?

- Для подростка очень важно многое делать так, как сверстники
- Но такое поведение нередко отличается от того, что ждут от него родители
- Решая для себя этот – очень серьёзный и сложный! – конфликт, подросток ведёт себя так, как хотят сверстники, но боясь наказания (или не желая огорчать родителей, или желая избежать надоевших разговоров) он обманывает взрослых

Страх перед наказанием

Явным признаком педагогического бессилия является использование в семье таких недопустимых средств воспитания, как:

- запугивание
- угрозы
- наказание физическим трудом
- словесные оскорбления
- Физические наказания

Страх перед наказанием

- Последствием физических наказаний является трусость, покорность, бессердечие, озлобленность, лицемерие и жестокость
- Страх неприятен, поэтому, чтобы избежать страха, подросток начинает лгать

Страх перед наказанием

Самым пагубным образом воздействуют на детей:

- Угрозы наказаний, которые не выполняются
- Преувеличение (1000 раз тебе говорила)
- Высокие требования к поведению детей (но без контроля за выполнением и без положительного подкрепления)

Страх перед наказанием

- Разговоры с подростками убеждают, что они сильно переживают возникшую конфронтацию и домашние скандалы
- Для предотвращения детско – родительского стресса важно не заниматься самоутверждением, а постараться понять позицию другого, уважать и учитывать его интересы

Недостаток внимания

- Ребёнок хочет вырасти хорошим человеком, а для этого ему как растению, нужен солнечный свет, тепло, регулярный полив и всяческие «удобрения» от слова «добро»

Недостаток внимания

- Непопулярные и малоуспешные дети учатся скрывать свои неудачи, или же подавать о себе информацию в выгодном свете, надеясь если не улучшить, то хотя бы не испортить окончательно мнение о себе
- Отверженный ребёнок способен придумать что угодно, лишь бы привлечь к себе внимание, выглядеть интересным человеком

Недостаток внимания

- Порождает случаи воровства
- Это своеобразная попытка что-то сообщить родителям о своих чувствах
- Предположим, что вы точно уверены, что ребёнок взял деньги. В таком случае лучше не спрашивать «Куда же делись мои деньги?» Лучше сказать:» Верни мне деньги, которые ты взял из моего кошелька».

Мнимые достижения «гения»

- Врунами становятся отпрыски родителей, которые мечтают вырастить из своих крох гениев, юных олимпийцев и прочих «сверхлюдей».
- Они ждут слишком многого от ребёнка, а он просто не в силах оправдать их надежд
- И он начинает придумывать несуществующие заслуги и качества личности

наследственность

- Патологические наклонности родителей
- Необходима помощь специалистов

Что делать?

Если ребёнок «достал» вас своим враньём:

- Подумайте, чем вы могли загнать его в угол?
- Поговорите с ним не с позиций инквизитора, а встав с ним плечом к плечу на его нелегком пути

Что делать?

- Если ложь раскрыта, прежде всего установите причину обмана, не нападайте на ребёнка сгоряча
- Из всех мероприятий по воспитанию честности самое действенное – личный пример
- Не начинайте разговор с обвинений и угроз

Что делать?

- Поясняйте мотивы поступков своих и окружающих
- Если не удалось выполнить обещание, обязательно извинитесь
- Покажите пример ироничного отношения к неудачам, это научит ребёнка выходить из затруднений безо лжи, но с юмором

Что делать?

- Не называйте ребёнка вруном при свидетелях, чаще ему проще следовать навешанным ярлыкам, чем поступать правильно
- Старайтесь при ребёнке не прибегать к обману, даже если он кажется вам невинным
- Не вступайте в заговор с ребёнком с целью кого-то обмануть

Что делать?

- Если вы случайно услышали, что ваш ребёнок лжет, чтобы выставить себя в лучшем свете, не разоблачайте его тут же, подождите подходящий момент и объясните, что его ложь выглядит смешно (ваш ребёнок обладает множеством качеств, которые заслуживают восхищения)
- Избегайте физических наказаний! Ребёнок всегда будет рассматривать ложь, как средство избежать боли и унижений

Что делать?

- Наказывая за ложь, не задевайте личность ребёнка (снижение самооценки формирует комплекс неудачника)
- Если вы заметили, что подросток солгал, скажите ему: «Ты мне что, совсем не доверяешь? Боишься меня?» Объясните, что вы чувствуете
- Хвалите за то, что ребёнок говорит правду

Признаки того, что тебе врут

- Старается не смотреть в глаза
- Покашливает во время разговора
- Переспрашивает и повторяет заданный тобою вопрос
- Неосознанно прикасается к носу
- Потирает глаз, подбородок или виски
- Теребит ухо
- Почесывает шею или оттягивает воротник
- Говорит тише обычного