

Тренинговое занятие для подростков:

# **«Активное отрицание наркотиков».**

Декларированное знание о вреде наркомании, мало что способно изменить в этом мире в жизни людей.

Реальное знание- это «знание» собственного опыта, а не информации.

В. Каган.

# Давайте познакомимся

Закройте глаза и  
представьте себе  
цветок, который  
Вам нравится.  
Выберите лепесток  
такого же цвета и  
напишите на нем  
свое тренинговое  
имя - как Вам  
хотелось бы чтобы  
к Вам обращались  
в группе.



# Игра: «Все, некоторые, только один».

«У вас никогда не будет  
второго шанса произвести  
первое впечатление».

Дон Аспромонте.

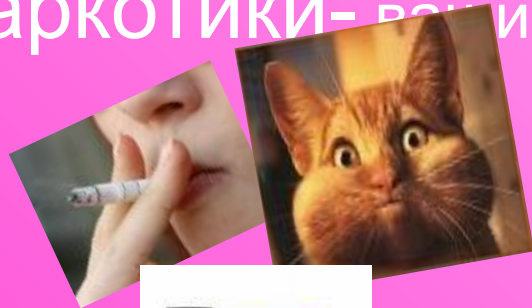
*Я хочу поменяться местами с теми,  
кто....*

*(любит рэп, терпеть не может рано  
вставать, интересуется  
компьютерами и т. д.)*



# «Мои зависимости»- мозговой штурм.

Наркотики- какие ассоциации? ? ?



Возможные зависимости у  
человека?

Анализ проявления  
различных форм

зависимости- социальной, психологической,  
физической- при развитии наркомании.

# Что лежит в коробочке?

То, что лежит в коробочке, вредно для всех присутствующих и запрещено к употреблению. Вы можете заглянуть в коробочку или нет, но условие одно: если Вы заглянули, то не имеете права никому говорить, что там лежит.



По каким причинам подростки первый раз пробуют наркотики??

**ЛЮБОПЫТСТВО!**

**А что еще???**

# Спорные утверждения.

**«Совершенно согласен».**

**«Согласен, но с оговорками».**

**«Совершенно не согласен».**

**«Не знаю, не уверен».**

*-наркомания- это преступление.*

*-прекратить употреблять наркотики  
можно в любой момент.*

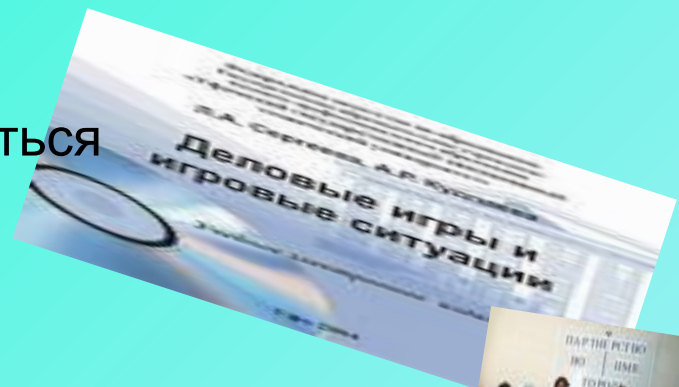
*-наркомания излечима.*

*-наркотики повышают творческий потенциал и т.д.*



# Разыграем ситуации.

Если твой друг попробовал наркотики,  
Что бы ты сделал, чтобы помочь ему отказаться  
От употребления наркотиков?



**КАКОЙ СПОСОБ УБЕДИЛ БЫ ВАС ?**

# Как не проявить интерес к наркотикам.

- Безопасное и эффективное общение
- Понимание собственных чувств
- Противостояние давлению, побуждающему к приему психоактивных веществ
- Уверенность в себе
- Честность, открытость, чувство юмора
- Умение принимать решения в ситуации выбора.

