

Тренинговое занятие для подростков:

«Активное отрицание наркотиков».

Декларированное знание о вреде наркомании, мало что способно изменить в этом мире в жизни людей.

Реальное знание- это «знание» собственного опыта, а не информации.

В. Каган.

Давайте познакомимся

Закройте глаза и
представьте себе
цветок, который
Вам нравится.
Выберите лепесток
такого же цвета и
напишите на нем
свое тренинговое
имя - как Вам
хотелось бы чтобы
к Вам обращались
в группе.



Игра: «Все, некоторые, только один».

«У вас никогда не будет
второго шанса произвести
первое впечатление».

Дон Аспромонте.

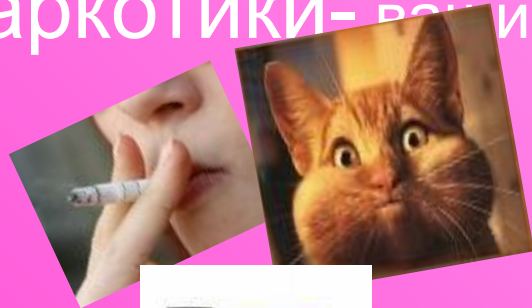
*Я хочу поменяться местами с теми,
кто....*

*(любит рэп, терпеть не может рано
вставать, интересуется
компьютерами и т. д.)*



«Мои зависимости»- мозговой штурм.

Наркотики- какие ассоциации? ? ?



Возможные зависимости у
человека?

Анализ проявления
различных форм

зависимости- социальной, психологической,
физической- при развитии наркомании.

Что лежит в коробочке?

То, что лежит в коробочке, вредно для всех присутствующих и запрещено к употреблению. Вы можете заглянуть в коробочку или нет, но условие одно: если Вы заглянули, то не имеете права никому говорить, что там лежит.



По каким причинам подростки первый раз пробуют наркотики??

ЛЮБОПЫТСТВО!

А что еще???

Спорные утверждения.

«Совершенно согласен».

«Согласен, но с оговорками».

«Совершенно не согласен».

«Не знаю, не уверен».

-наркомания- это преступление.

*-прекратить употреблять наркотики
можно в любой момент.*

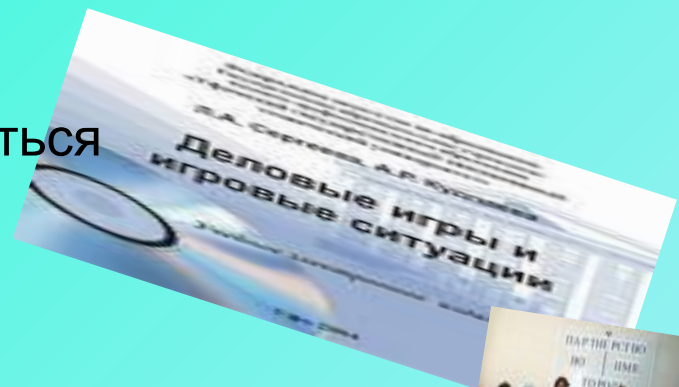
-наркомания излечима.

-наркотики повышают творческий потенциал и т.д.



Разыграем ситуации.

Если твой друг попробовал наркотики,
Что бы ты сделал, чтобы помочь ему отказаться
От употребления наркотиков?



КАКОЙ СПОСОБ УБЕДИЛ БЫ ВАС ?

Как не проявить интерес к наркотикам.

- Безопасное и эффективное общение
- Понимание собственных чувств
- Противостояние давлению, побуждающему к приему психоактивных веществ
- Уверенность в себе
- Честность, открытость, чувство юмора
- Умение принимать решения в ситуации выбора.

