

Особенности домашнего и салонного ухода за детской и подростковой кожей

Выполнила: Саксена Падмини, 4 класс А
Учитель: Кузовкова Вера Александровна
МБОУ «Гимназия № 9»

Новосибирск 2010

Введение



Косметология прочно заняла свое место в современной жизни.

В помощи опытного врача-косметолога нуждаются не только взрослые, но и дети и подростки.

Взрослым женщинам и мужчинам косметолог помогает сохранить молодость и красоту.

Детская же косметология решает проблемы со здоровьем юных пациентов.

Введение

Проблемы с кожей возникают у детей и подростков по разным причинам. **Негативно влияет на состояние кожи плохая экологическая обстановка:** в атмосферу постоянно попадают отходы промышленных предприятий, пыль и выхлопные газы.



Введение



Занятые родители редко гуляют с детьми, и кожа ребенка испытывает нехватку кислорода.

← Не секрет, что **современные дети часто неправильно питаются и любят нездоровую пищу и фаст-фуд.**



Все это отражается на состоянии здоровья и внешности ребенка. И первой о проблемах сигнализирует кожа детей.

Введение



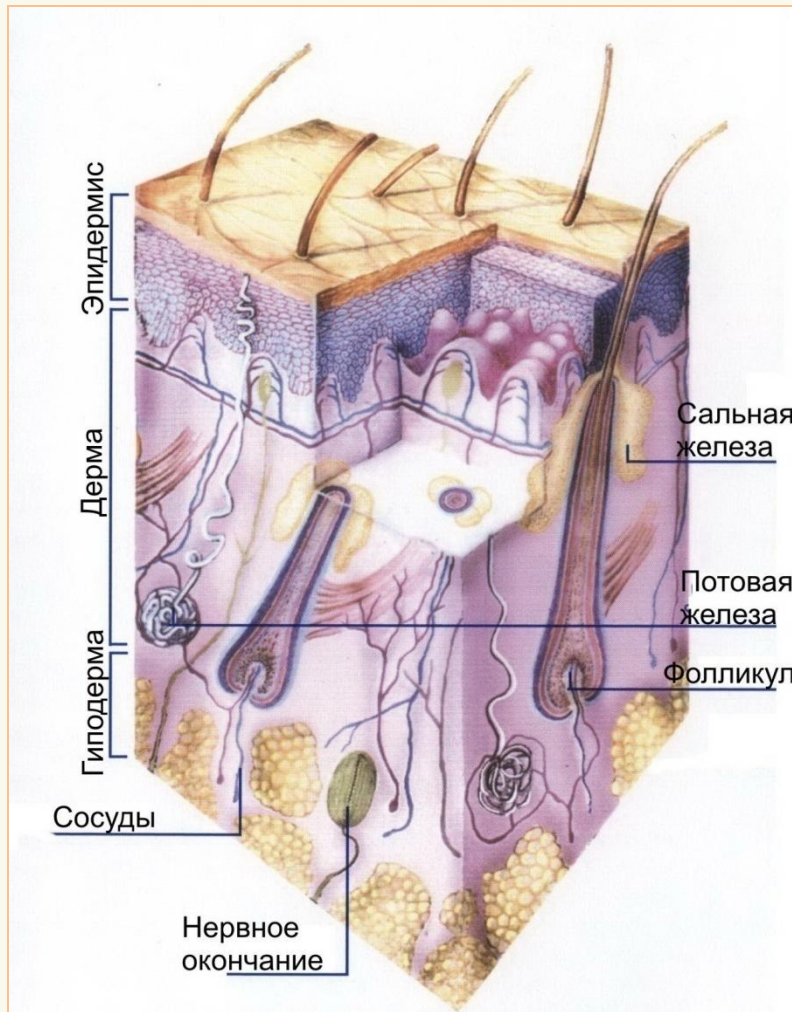
Простые правила домашнего ухода помогают поддерживать кожу в хорошем состоянии.

Для более сложных случаев разработаны салонные программы ухода за проблемной и детской кожей.

Цель работы

- ✓ выяснить, насколько дети и подростки удовлетворены состоянием своей кожи и узнать, кто сталкивается с проблемным состоянием кожи чаще – девочки или мальчики;
- ✓ выяснить, какие средства для домашнего ухода используют дети;
- ✓ описать стратегию правильного домашнего ухода за кожей;
- ✓ описать и продемонстрировать салонные процедуры для детей и подростков.

Строение кожи



Кожа, покрывающая поверхность нашего тела – прочная эластичная оболочка, защищающая организм от внешних воздействий.

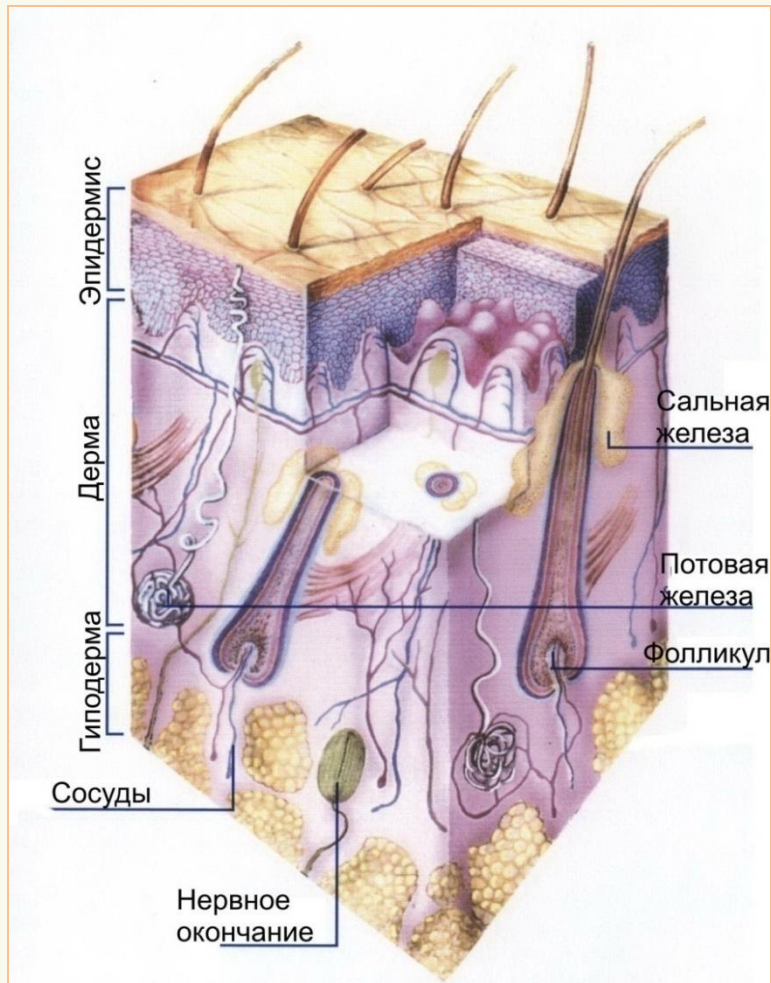
Кожа состоит из трех слоев:

наружный слой – эпидермис;

средний – дерма;

внутренний – подкожная жировая клетчатка.

Строение кожи



Эпидермис состоит из **нескольких пластов**. Верхний из них – скопление ороговевших клеток, которые слущиваются при мытье кожи, как чешуйки.

Дерма – плотный и эластичный слой кожи. Эластичность ему придают волокна коллагена и эластина, создающие что-то вроде матрицы или опорного слоя кожи. Именно в дерме находятся сальные железы, закупорка которых приводит к возникновению угрей.

Подкожная клетчатка или гиподерма образована рыхлой соединительной тканью, между

волокнами которой находятся жировые клетки. Она обеспечивает теплоизоляцию и накопление питательных веществ.

Строение кожи

Основные функции кожи – защитная и выделительная.

Плотный слой ороговевших клеток эпидермиса непроницаем для воды. Он спасает более глубокие слои кожи от механических повреждений и высыхания.

Благодаря потовым железам из кожи выводятся с потом токсины и шлаки.

Сальные железы вырабатывают кожное сало, обеспечивающее нормальное состояние кожи и волос и обладающее бактерицидным действием.



Особенности подростковой и детской кожи



С началом полового созревания под воздействием гормонов начинаются изменения сальных и потовых желез. Количество сальных желез растёт и они могут функционировать очень активно – это называется гиперфункцией сальных желез.

Если на лице скапливаются микробы, то протоки сальных желёз закупориваются и возникают воспаления. Если не лечить их и не заниматься профилактикой, угревая сыпь может задержаться у вас на долгие годы.

Особенности подростковой и детской кожи

Была проанализирована выборка из пятидесяти человек – 27 мальчиков, 23 девочки – учеников четвертых классов, возраст 10 – 11 лет (таблица 1).

Удовлетворены состоянием своей кожи	Не удовлетворены состоянием своей кожи
35 человек	15 человек

Таблица 1

Анализ выборки показывает, что **не всех детей удовлетворяет состояние их кожи**, и что в возрасте 10 – 11 лет около трети детей уже нуждаются в профилактических мерах, правильном домашнем уходе за кожей и при необходимости – в консультации врача-дерматокосметолога.

Особенности подростковой и детской кожи

Из 15 человек, не удовлетворенных состоянием своей кожи 11 человек – мальчики, четыре человека – девочки (таблица 2)

Хотели бы добиться лучшего состояния кожи (мальчики)	Хотели бы добиться лучшего состояния кожи (девочки)
11 человек	4 человека

Таблица 2

Это может быть связано и с тем, что для девочек более привычно использовать средства для домашнего ухода, в то время как для мальчиков гели, лосьоны и тоники в их понимании несовместимы с мужественностью.

Существует очень весомый аргумент для того, чтобы сильная половина человечества использовала косметические средства для домашнего ухода регулярно.

Поверьте, в прыщах нету ровным счетом ничего мужественного!

Домашний уход за кожей детей и подростков



Чтобы кожа была не только здоровой, но и красивой, за ней нужно правильно ухаживать.

Правильный уход за кожей обязательно включает в себя умывание утром и вечером.

При угревой болезни лучше использовать профессиональные средства для очищения, а затем протирать лицо тоником для проблемной кожи.

Домашний уход за кожей детей и подростков

При необходимости на воспалительные элементы можно наносить Куриозин гель или Базирон АС – они подавляют активность сальных желёз и не дают бактериям размножаться.

Средство для домашнего ухода	Используют, человек:
Гель для умывания	23
Мыло	33
Пенка для умывания	7
Косметическое молочко	6
Тоник, лосьон	3

Таблица 3

В нашей выборке подростки отдают предпочтение мылу и гелю для умывания (таблица 3). Многие ребята используют сразу несколько средств для домашнего ухода, и нету ни одного человека, который не ухаживал бы за своей кожей!

Домашний уход за кожей детей и подростков



Следите за питанием - откажитесь от острой, соленой пищи и копченостей, от сладкого, ешьте больше свежих овощей и фруктов.

← Не забывайте о физическом состоянии организма - занимайтесь спортом, выполняйте физические упражнения, обливайтесь водой, принимайте душ – это улучшит обмен веществ и состояние кожи!



Салонные программы ухода за кожей детей и подростков

Для более сложных случаев, в которых домашним уходом не обойтись, существуют салонные косметологические программы для подростков



Салонные программы ухода за кожей детей и подростков



Проблемы с кожей у подростков редко проходят сами собой, если они серьезны.

После угревой болезни остаются красные пятна – постакне. А если подросток выдавливал прыщи, могут остаться рубцы.

К счастью, подростковая косметология позволяет эффективно лечить заболевания кожи. В ней используются и косметологические процедуры, и физиотерапия.

На приеме врач предложит вам ультразвуковой пилинг кожи (ультразвуковую чистку), вакуумную и алмазную чистку, брашинг, массаж. Эти процедуры улучшают кровообращение, глубоко очищают кожу, обладают бактерицидным эффектом.

Салонные программы ухода за кожей детей и подростков

О профессиональных салонных программах ухода за подростковой кожей нам рассказала врач-дерматокосметолог Центра терапевтической косметологии “Victoria” (лицензия: ЛО-54-01-000843 от 08 июля 2010 года) Марина Николаевна Васюнина. Вместе с нею мы прошли все стадии салонного ухода.

Прежде всего врач-дерматокосметолог тщательно удалит загрязнения с помощью специальных профессиональных гелей для умывания (в нашем случае это были препараты Academie) (фотографии 1, 2)



Фотография 1



Фотография 2

Салонные программы ухода за кожей детей и подростков

Далее на область лба наносится подсушивающая пудра Academie и проводится процедура дарсонвализации с помощью аппарата Дарсонваля (фотография 3, 4)

Причина угревой сыпи и прыщей - кожное сало, которое выделяется в большом количестве и загустевает, образуя пробки-комедоны, которые закупоривают проток сальной железы. Если в закупоренный проток попадают бактерии, это приводит к возникновению угрей и прыщей. Аппарат Дарсонваля уменьшает выделение кожного сала и количество бактерий.



Фотография 3



Фотография 4

Салонные программы ухода за кожей детей и подростков

Затем проводится **процедура алмазного пилинга (чистки) в сопровождении вакуумной чистки** на аппарате Pristine **(фотография 5)**, а за ней – **процедура брашинга (фотография 6)** – **мягкого очищения кожи** с помощью аппаратных насадок в виде щеточек.



Фотография 5

Посмотрите, сколько отмерших клеток скопилось на фильтре аппарата, с помощью которого проводился алмазный пилинг! **(фотография 7)**.



Фотография 7



Фотография 6

Салонные программы ухода за кожей детей и подростков

Процедура алмазной чистки позволяет очистить поры и отшелушить верхний слой эпидермиса (фотография 8). После процедуры на кожу наносится маска с фруктовыми кислотами, которая подсушит воспаления.



Фотография 8

После смывания маски (фотография 9) на кожу вновь наносится подсушивающая лечебная пудра Academie.



Фотография 9

Салонные программы ухода за кожей детей и подростков

Далее снова проводится в течение пяти минут процедура дарсонвализации (фотография 10). Затем пудра смывается с помощью тоника и на кожу наносится нормализующий работу сальных желез крем Academie.

Уходовая программа завершена!
(Фотография 11)

На приеме попросите специалиста показать вам дипломы и сертификаты, подтверждающие его квалификацию. Врач-дерматокосметолог, который работает с подростками, должен не только закончить косметологические курсы, но и иметь высшее медицинское образование.



Фотография 10



Фотография 11

Средства народной медицины: диета при лечении проблемной кожи у детей и подростков

Важный путь лечения и профилактики заболеваний кожи – СОБЛЮДЕНИЕ ДИЕТ и средства народной медицины.

Одна из причин угревой сыпи – плохая работа кишечника. Если кишечник не справляется с очищением организма, часть его функций по выведению токсинов приходится брать на себя коже. Работу кишечника улучшают кефир, овощи и фрукты (источник клетчатки), препараты кисломолочных бактерий.

Для здоровья кожи в рационе обязательны зелень, овощи и фрукты, курага и чернослив; гречневая и овсяная каши как источник клетчатки; кисломолочные продукты, нежирное мясо, хлеб из муки грубого помола; зеленый чай, минеральная вода, свежевыжатые фруктовые и овощные соки.

Стимулируют обмен веществ лимон, отвар петрушки.



Не рекомендуются при склонности к угревой сыпи: жирные рыба и мясо, копчености, яйца.

Лучше ограничить кофе, заменить черный чай зеленым и забыть про сладкую газированную воду, сладости, фаст-фуд и чипсы.

Лечение угревой болезни с помощью наружных средств народной медицины

Используют средства народной медицины для поддержания здоровья кожи:

2 подростка

Не используют средства народной медицины для поддержания здоровья кожи:

48 подростков

Анализ результатов нашей выборки показал, что подростки почти не пользуются рецептами народной медицины для поддержания здоровья кожи. И это обидно, потому что каждое лето у нас под ногами, в лесу или в поле растет целая аптека – лекарственные травы, которые можно использовать для отваров и настоев для умывания и протирания лица.



Для лечения проблемной кожи народная медицина рекомендует множество лекарственных трав. Среди них – **алоэ, календула, ромашка, зверобой, шалфей, тысячелистник.**



Хорошее средство для сужения пор – лёд. Им можно протирать лицо с утра массажными движениями. Лучше приготовить ромашковый отвар и сделать лёд из него.

Если угри надоедают вам давно, без народных средств, которые нужно будет принимать внутрь, не обойтись. Речь идет о лекарственных травах, которые можно заваривать и пить, как обычный чай. Это крапива, одуванчик лекарственный (корешки), а также сборы из трав (корень солодки, лопуха, одуванчика, кора крушины и семена укропа). Помогут вам и обычные пивные дрожжи или препараты на их основе.

И не забудьте самое главное: с единичными угрями и воспалениями на коже можно бороться самостоятельно, в домашних условиях, с помощью народных средств, которые очень хороши и для профилактики угревой болезни. Но тяжёлое обширное воспаление необходимо лечить под контролем врача-дерматолога.



Важное замечание: поскольку на травы могут быть аллергические реакции, лучше перед их применением проконсультироваться с врачом!

Заключение



Подростковая косметология легко решает проблемы, с которыми сталкиваются юноши и девушки: угревая болезнь, комедоны, гиперпигментация после угревой болезни.

Проблемная кожа доставляет массу хлопот: сальный блеск, расширенные поры, прыщи и угри могут сделать невыносимой жизнь подростка.

Чтобы сохранить хорошую кожу, нужны правильно подобранные средства домашнего ухода, а в сложных случаях – консультация врача-дерматокосметолога и салонные процедуры.

В салонных программах используются средства аппаратной косметологии: ультразвуковой и алмазный пилинг, массаж. Они улучшают кровообращение, очищают кожу, уничтожают бактерий.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!