НКФ "Новое образование" г.Петрозаводска

Проект «Дорога жизни»

При финансовой поддержки НКФ «Новое образование» и Фонда детей и молодежи Финляндии.

Петрозаводск 2007г.

<u>Цель проекта</u>:
создание условий,
способствующих продуктивному
взаимодействию родителей
и их детей.

Задачи проекта:

- разработка модели взаимодействия между подростком и родителями

- проведение социально-психологических тренингов с целью формирования конструктивных навыков взаимодействия и развития рефлексивной культуры.

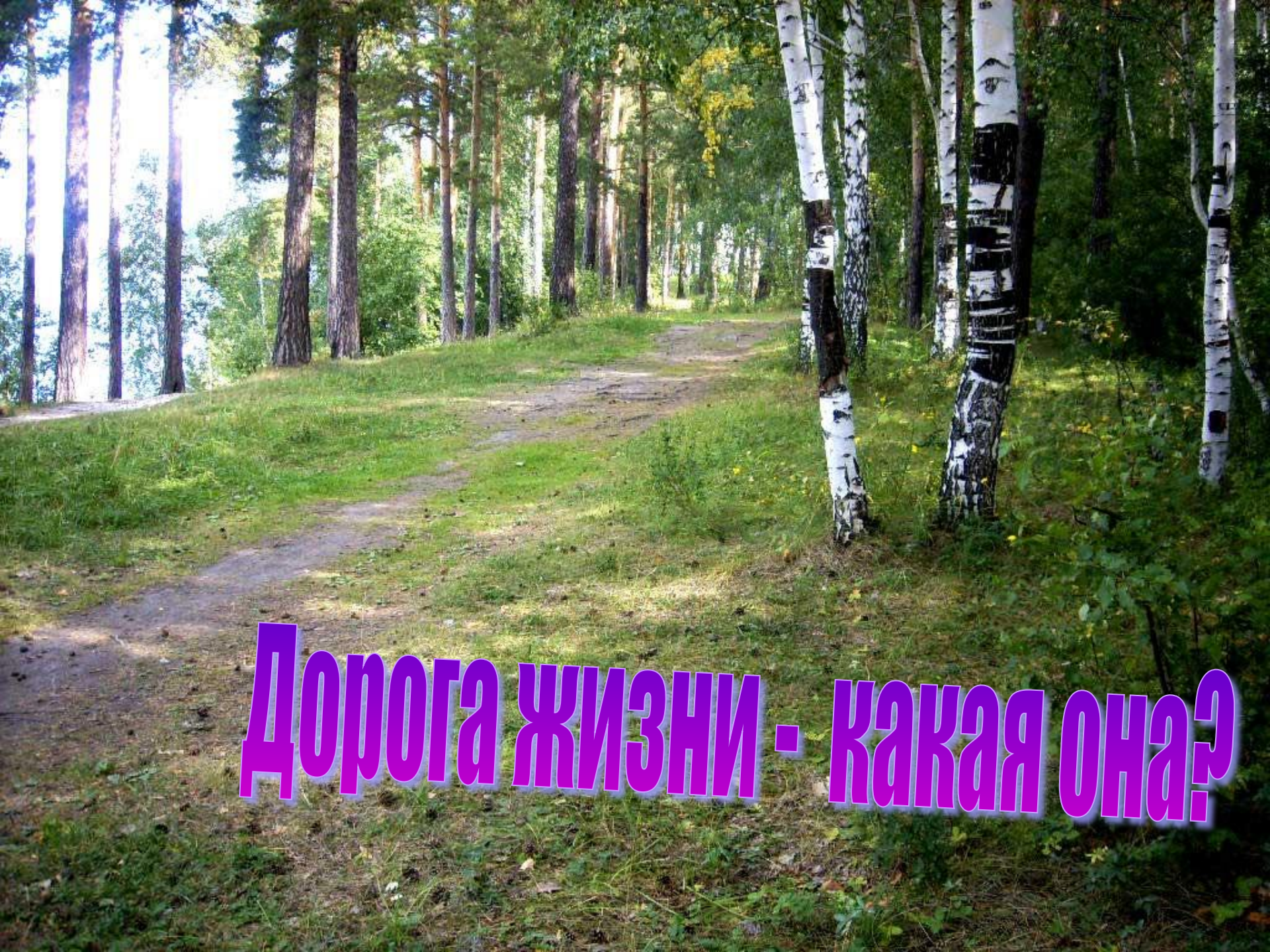
Этапы реализации проекта:

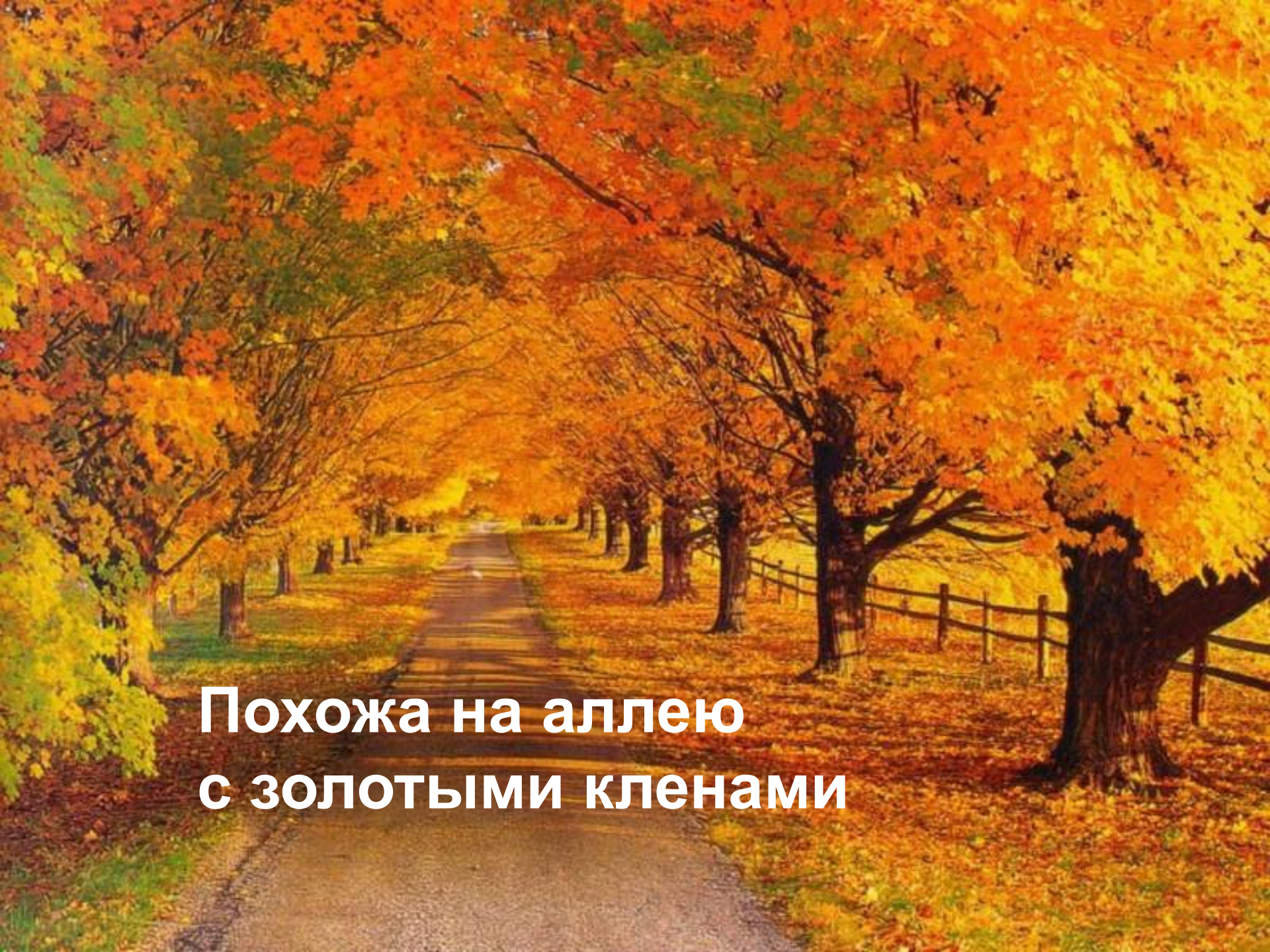
1 этап	Подготовительный (**октябрь**)	Набор участников проекта, формирование групп, разработка критериев.
2 этап	Основной (**ноябрь-апрель**)	Проведение тренингов, индивидуальная и групповая работа с родителями и подростками
3 этап	Заключительный (**апрель**)	Конференция для участников проекта.

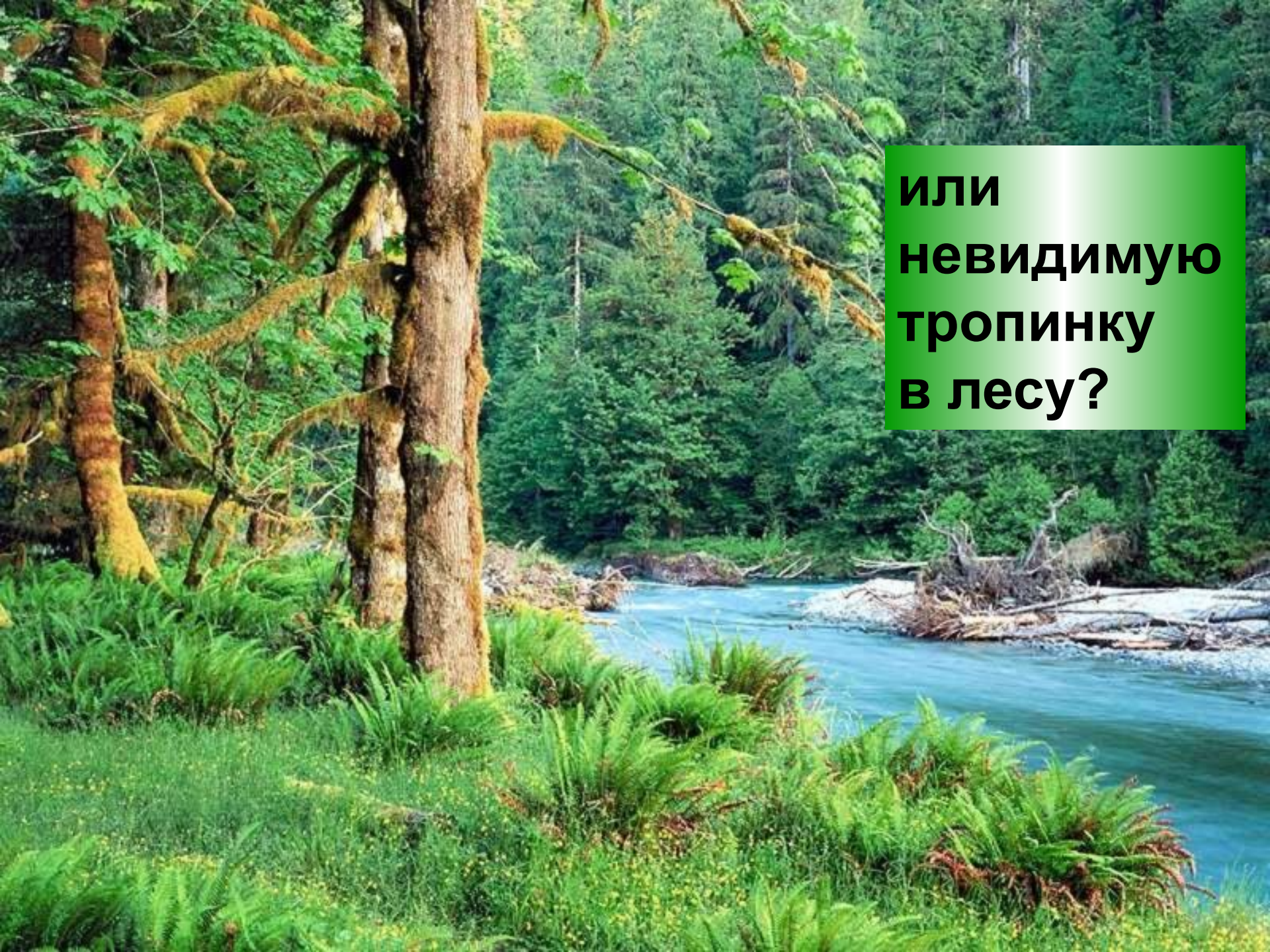
Целевые группы:

Подростки, родители, педагоги образовательных школ г. Петрозаводска школы № 43, 46, 48, 10, 35 и районов Республики Карелии:

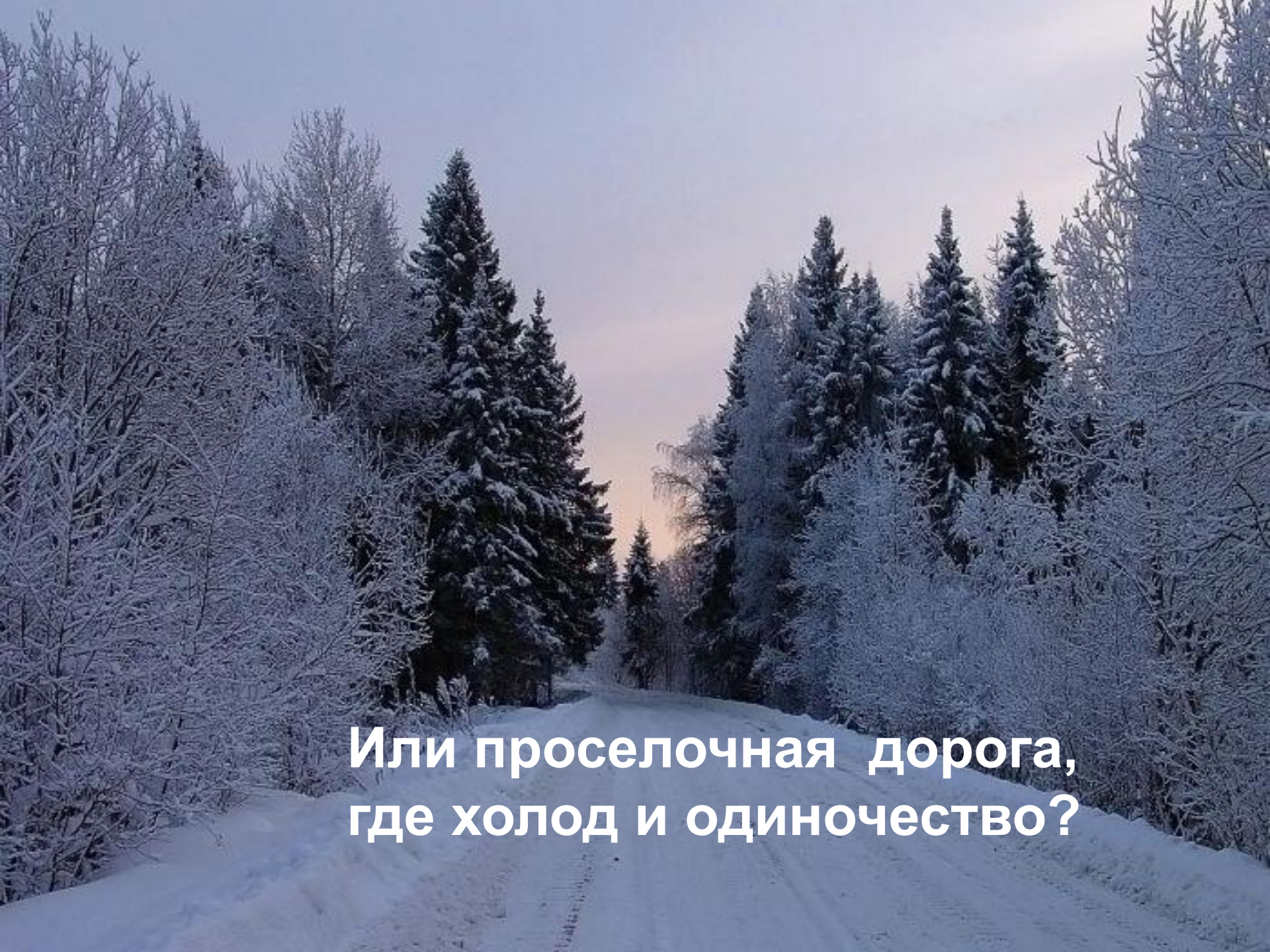
- **Шуйская средняя школа,**
- **Нововилговская средняя школа,**
- **школа п. Мелиоративный,**
- **лицей № 1 г. Кондопога.**


Дорога жизни - какая она?

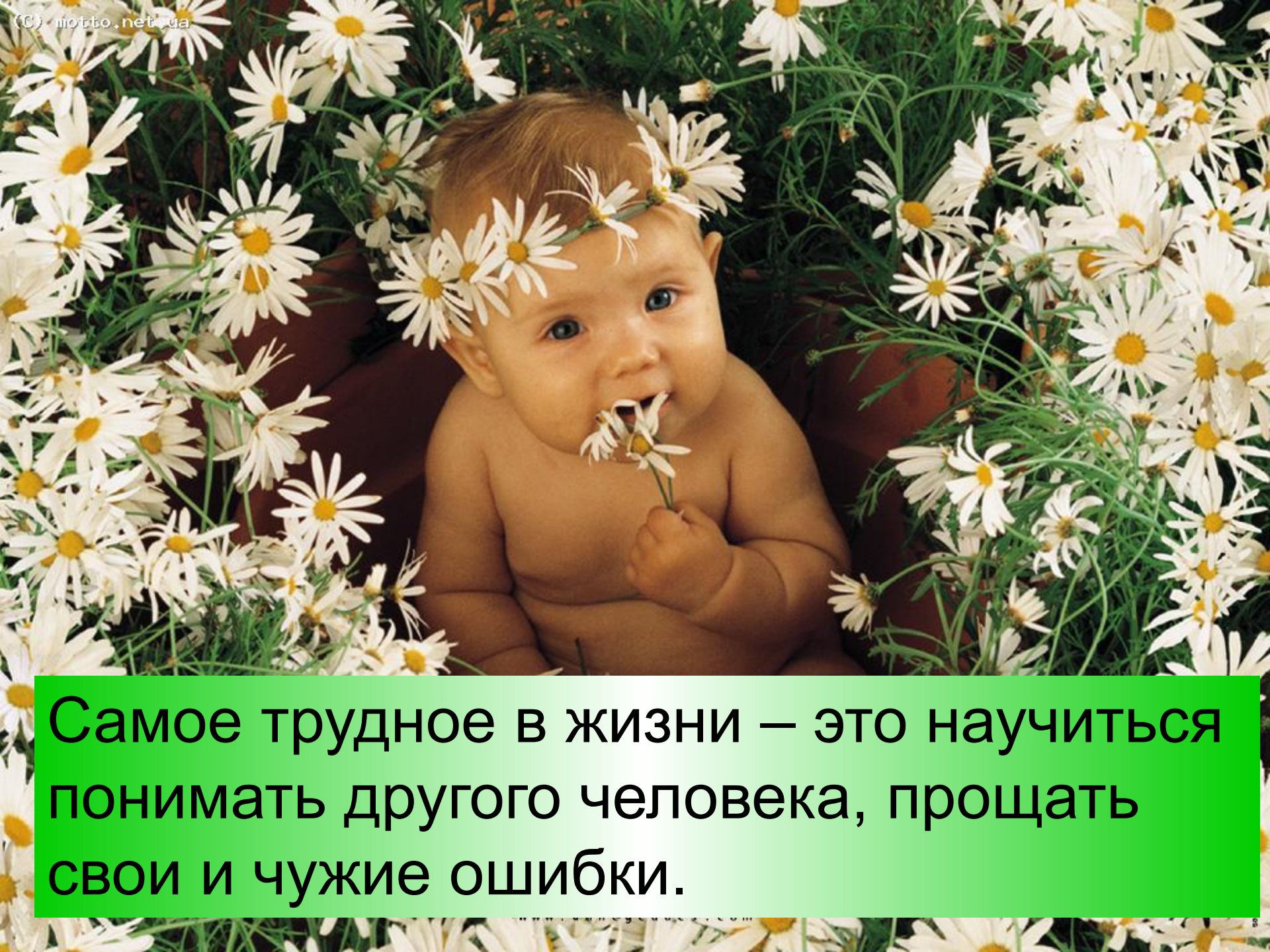

Похожа на аллею
с золотыми кленами


или
невидимую
тропинку
в лесу?

А, может это дорога в городе, непредсказуемая и опасная?


Или проселочная дорога,
где холод и одиночество?

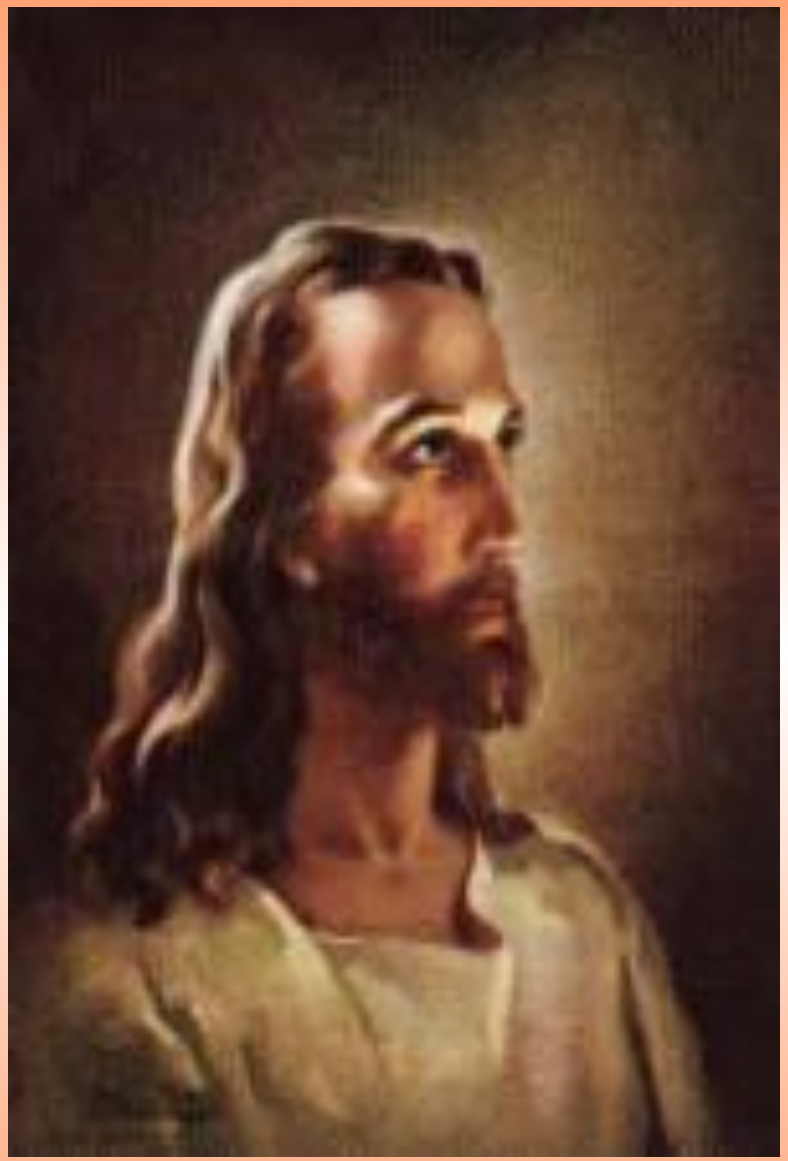
А, может быть –
это путь в никуда,
если никому не веришь и не знаешь,
как выжить в этом несправедливом
мире.
DOTA)RU



Самое трудное в жизни – это научиться понимать другого человека, прощать свои и чужие ошибки.

Всегда найдутся люди, которые причинят тебе боль,

но надо продолжать верить людям, просто быть чуть осторожнее.



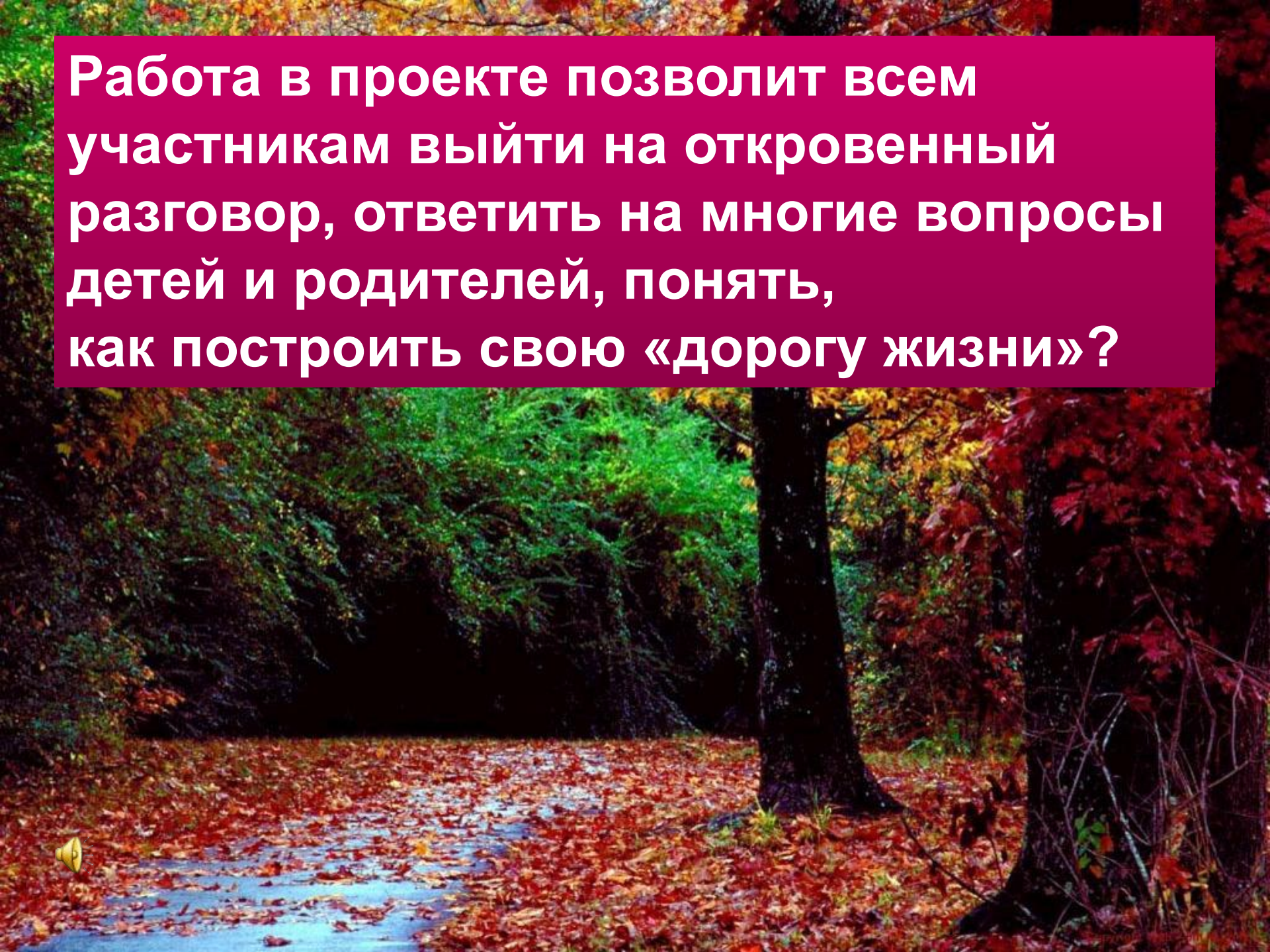
Возможно, Бог хочет, чтобы мы встречали не тех людей до того, как встретим того единственного человека.
Чтобы мы были благодарны, когда это случится.

Трудно понять родителей, найти с ними общий язык.

Но только потому что кто-то не любит тебя так, как тебе хочется, не значит, что он не любит тебя всей душой.

Подростки во все времена доставляли много хлопот и неприятностей своим родителям.

Если бы только родители могли себе представить, как они надоедают своим детям! Бернард Шоу



Работа в проекте позволит всем участникам выйти на откровенный разговор, ответить на многие вопросы детей и родителей, понять, как построить свою «дорогу жизни»?

Мы предлагаем детям, родителям, учителям принимать участие в работе психологических тренингов.

Цель тренингов:

Оказание психолого-педагогической поддержки детям из семей «группы риска», детям с эмоциональными проблемами, детям, попавшим в трудную жизненную ситуацию.

Задачи тренинга:

- создание условий для осознания себя

- выявления своих сильных и слабых сторон

- развитие наблюдательности

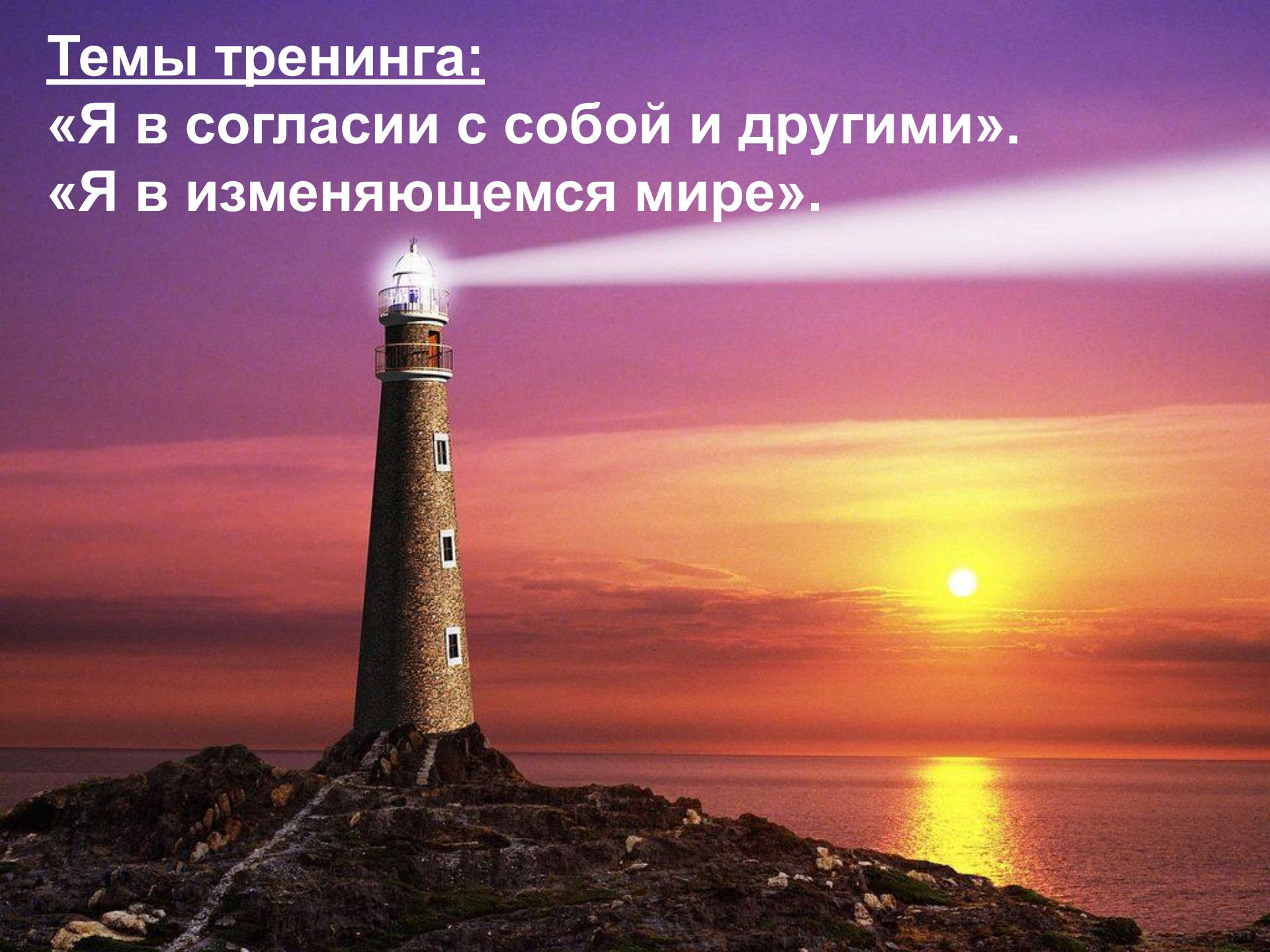
- развитие гражданских навыков сотрудничества, терпения, уважения других;

-развитие умения взаимодействия в системе: «ребенок-родитель», «ребенок-взрослый»;

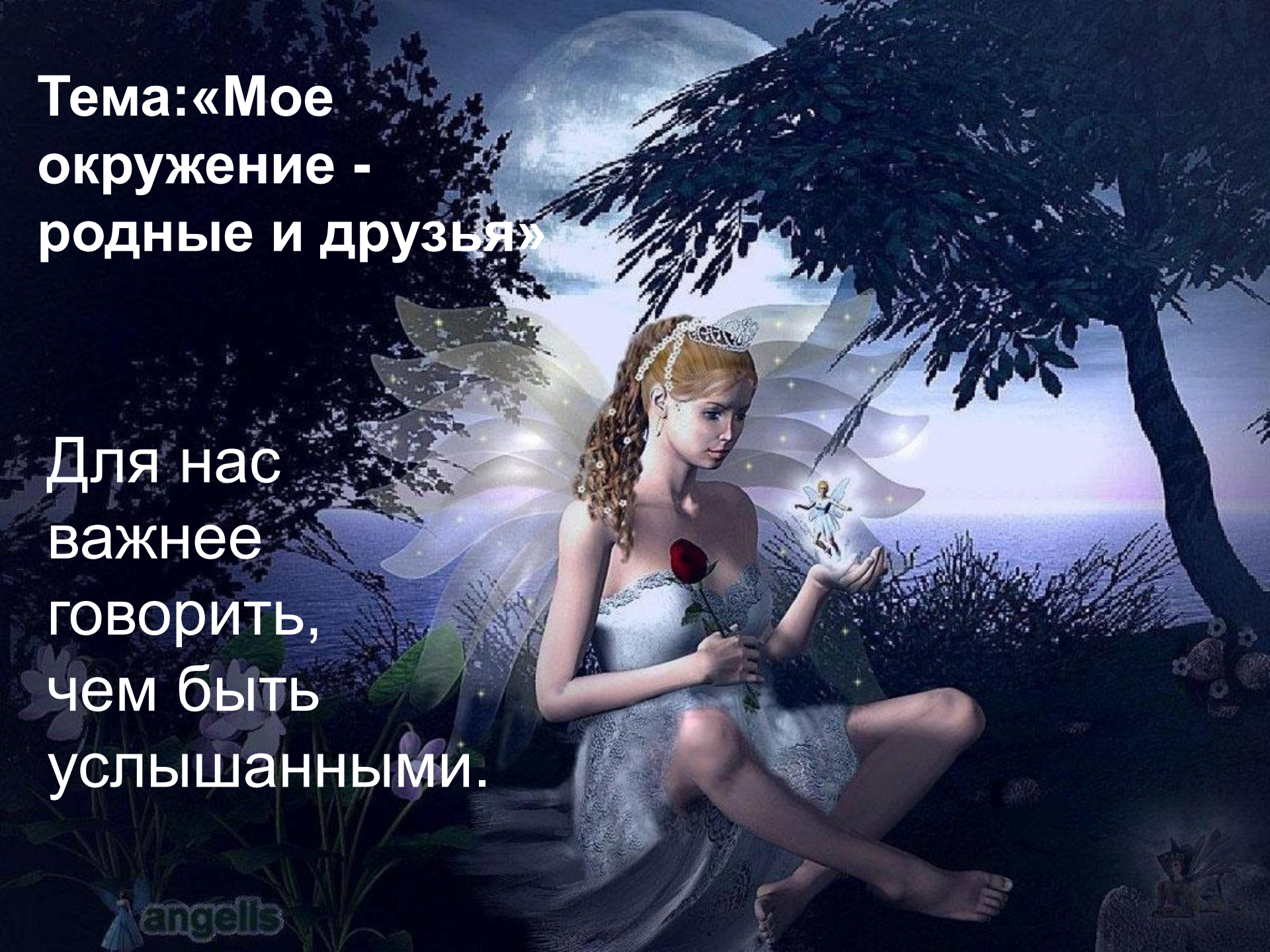
-формирование новых правил во взаимоотношениях с взрослыми;

-создание доброжелательной атмосферы в семье

- развитие навыков невербальной коммуникации.


Темы тренинга:
«Я в согласии с собой и другими».
«Я в изменяющемся мире».

<u>Тема:</u> «Позитивное взаимодействие друг с другом – основа эмоционального благополучия семьи.»

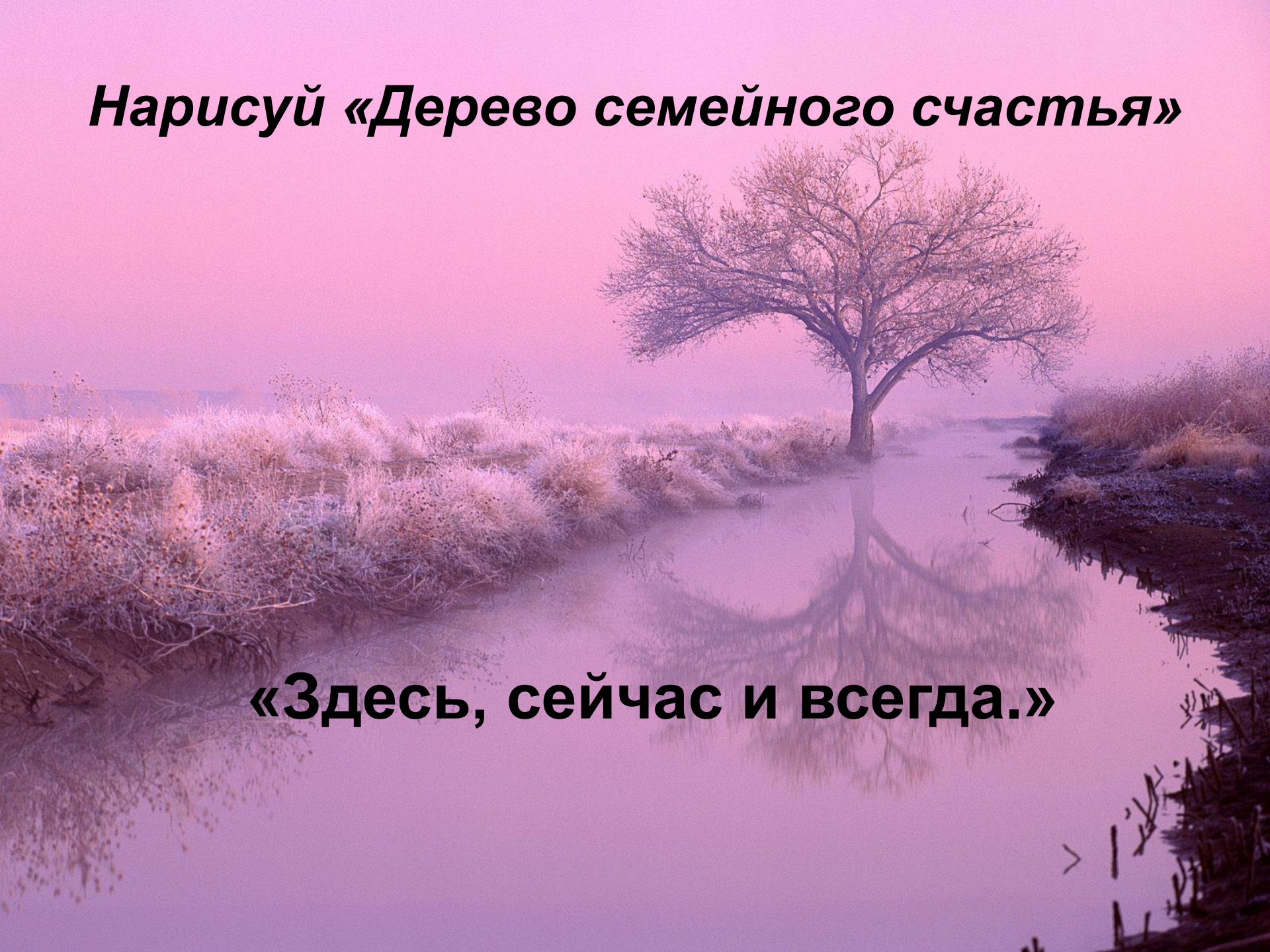

Тема:«Мое окружение - родные и друзья»
Для нас важнее говорить, чем быть услышанными.
angells

Участие в работе тренингов и специальные упражнения позволяют увидеть свою проблему и найти пути решения.

УПРАЖНЕНИЯ:

«Стоп-кадр»

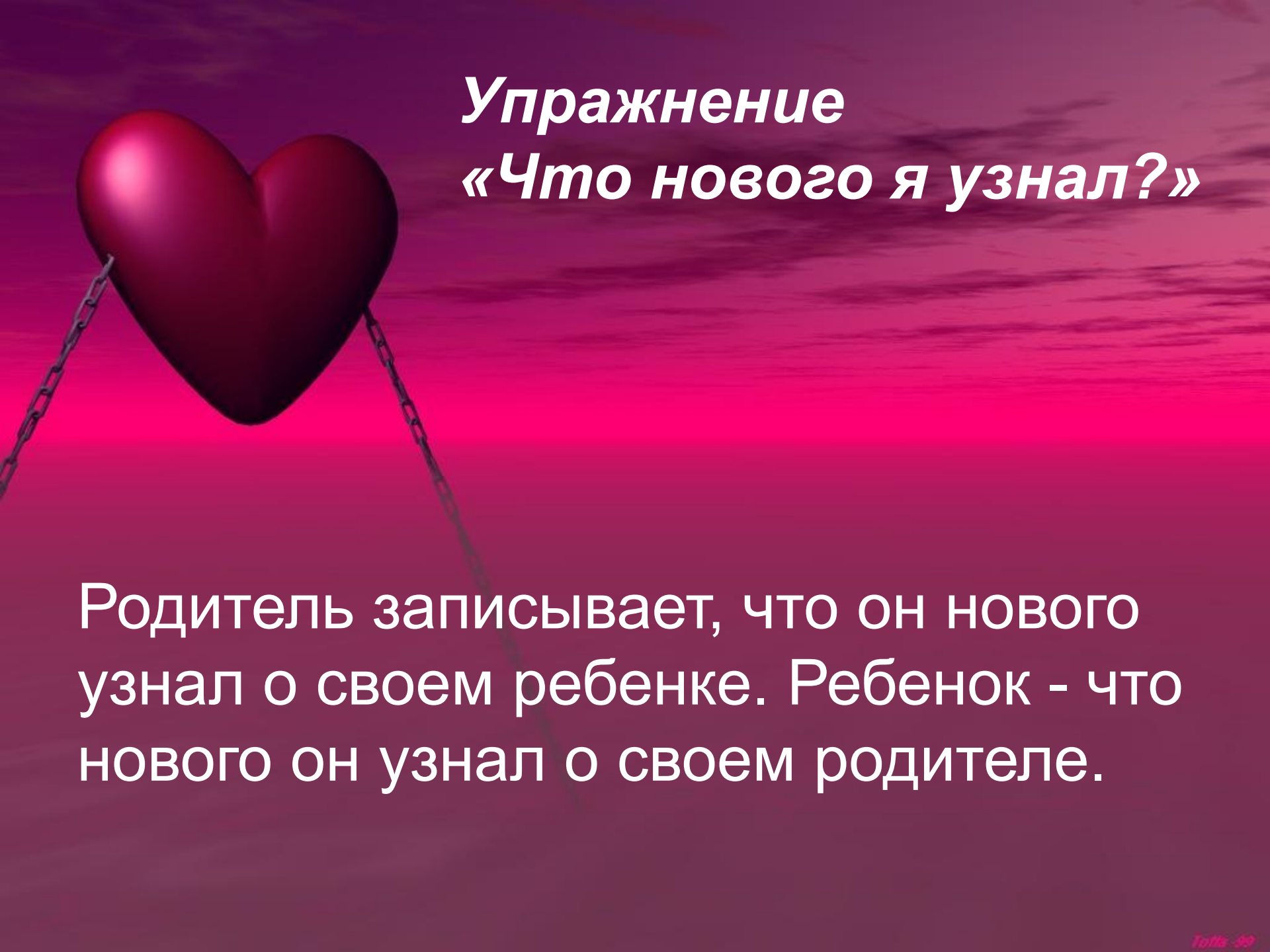
Ошибки и трудности…
Их можно нарисовать, описать, о них можно подумать и поговорить.


Нарисуй «Дерево семейного счастья»
«Здесь, сейчас и всегда.»

«Рисунки одним карандашом».

Ребенок и взрослый берут карандаш, лист бумаги и рисуют картинку. Обсуждать и разговаривать нельзя, всё делаем молча.

«Если бы я встретил волшебника…»
Что бы вы у него попросили для себя, своей семьи и людей, живущих на Земле?
© veronica glushko



Упражнение «Что нового я узнал?»

Родитель записывает, что он нового узнал о своем ребенке. Ребенок - что нового он узнал о своем родителе.

(C) motto.net.ua

Многие дети испытали боль, обиду, унижения, терпели оскорбления…

Но те, кто не чувствуют мрака,
никогда не будут искать света.

Генри Томас Бокль

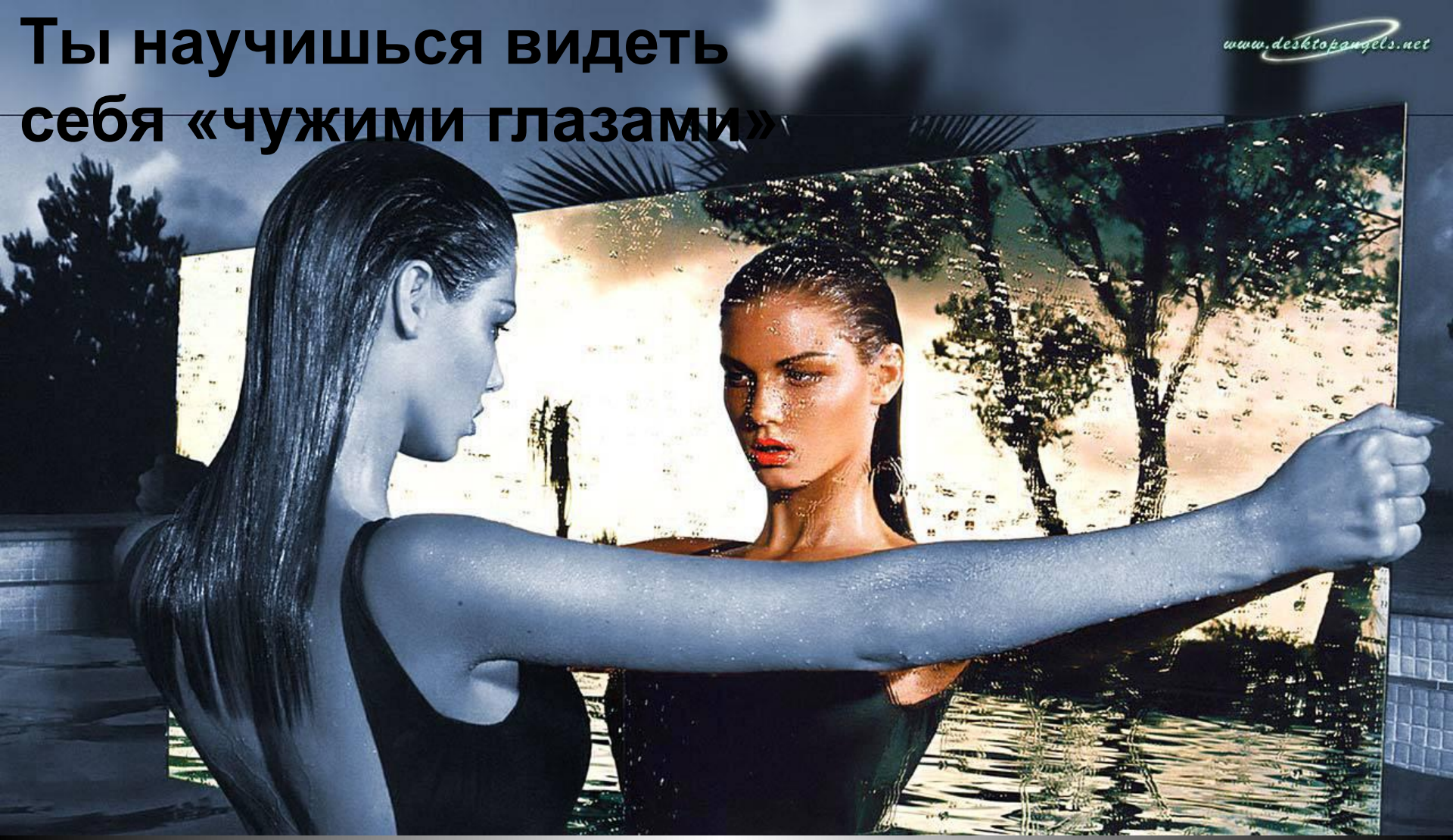
www.annegeddes.com

© 1999 Anne Geddes

Надо время, чтобы понять,
что ни один человек не заслуживает
твоих слез,

а те, кто заслуживают,
не заставят тебя плакать.

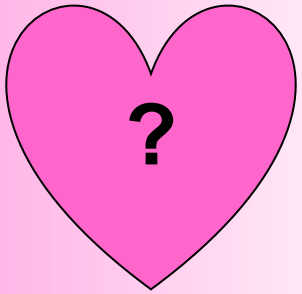
Ты научишься видеть себя «чужими глазами»

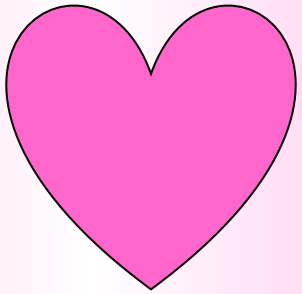


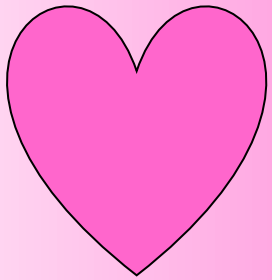
Одно зеркало важнее целого ряда портретов. Этим «зеркалом» станет наш тренинг.

Упражнение: «Самые родные сердца»

Кто это? Запишите их имена.



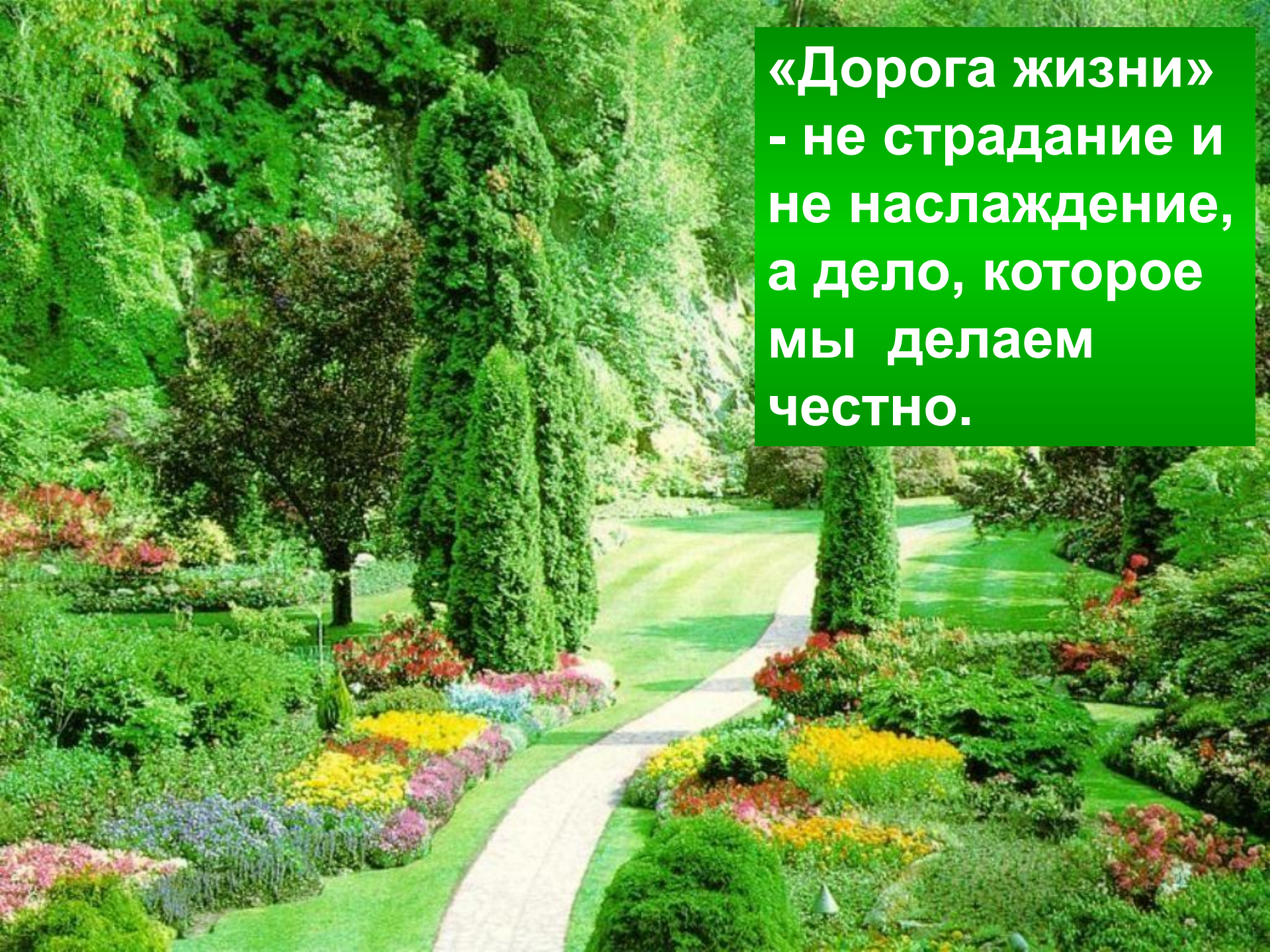




Путь самосовершенствования

Хочу…
Могу…
Действую…

Никогда не иди по чужой «дороге жизни», даже если тебя принуждают. Выбор есть всегда, каждую секунду твоей жизни. Именно твой выбор делает тебя таким какой ты есть.


«Дорога жизни»
- не страдание и
не наслаждение,
а дело, которое
мы делаем
честно.

Возможно, в этом мире
ты всего лишь человек,
но для кого-то
ты – весь мир.
Demchenko Maxim

Добро пожаловать в проект «Дорога жизни»!

**Настоящий друг – это тот,
кто будет держать тебя за руку
и чувствовать твое сердце.**

Автор: Хюннинен О.Н