Учительско-родительско-ученическая конференция

Учимся понимать своего ребёнка

Говорите с ребенком!

85% старшеклассников признают, что нуждаются в общении со взрослыми, а 66% из них в качестве наиболее желаемых партнеров по общению называют родителей.

« Мой 12-летний сын не разговаривает со мной. Я задаю ему вопросы, а он отвечает: «Нормально», «Ничего», «Неважно». Раньше мы делились всем, а теперь что-то изменилось в отношениях».

Расскажи – и я забуду, покажи – и я запомню, сделай со мной – и я научусь».

Моя дочь не уважает меня...

« Моя 13-летняя дочь очень своевольна. Она часто ведет себя неуважительно по отношению ко мне. Передразнивает меня за спиной, кричит и даже иногда обзывает. Чем больше наказываю, тем хуже становятся наши отношения».

Психологи советуют:

- Ни в коем случае не унижайте дочь, попытайтесь понять ее. Научитесь контролировать собственные эмоции.
- Разговаривайте спокойным, уважительным тоном с дочерью. «Может мы начнем все по-другому?»
- Попробуйте использовать метод тайм-аута. « Сейчас ты очень расстроена. Давай немного успокоимся и поговорим чуть позже, когда будем чувствовать себя лучше».
- Не говоря ни слова, выйдите из комнаты. Если дочь последует за вами, пойдите на прогулку или примите душ. Когда обе остынете, спросите: « Теперь ты готова разговаривать со мной?»

Манипуляции родителями

« Наши дети знают, что они могут добиться всего, чего хотят. Мой муж обычно разрешает все, он добрый папочка. В противовес ему мне приходится брать на себя роль « злой собаки», которая только и знает, что запрещать и требовать выполнения обязанностей. Если детям нужно получить разрешение на что-либо или согласие на что – либо, они сразу идут к мужу, зная, что папа не откажет.»

Советы психолога:

- Скажите супругу: «Мне может не нравится, как ты поступаешь, но я согласна не спорить в присутствии детей. Однако я оставляю за собой право, попытаться переубедить себя, когда детей нет радом».
- Возьмите за правило: если детям нужно что –то либо, необходимо получить разрешение от обоих родителей. Тогда они будут искать способ убедить каждого.
- Научитесь твердо держать свое слово: решили так решили.
- Резко пресекайте прямой шантаж. Если ребенок говорит: « Я не буду делать уроки, пока ты не дашь мне поиграть в компьютер.», спокойно скажите: «Ты пытаешься меня шантажировать». Затем повернитесь и выключите компьютер.
- Ни в коем случае не говорите детям плохо о другом родителе.
 Не жалуйтесь на супруга в присутствии детей!

Анкета для родителей

- Ваше образование?
- Следите ли Вы за соблюдением режима дня Вашего ребенка?
- Сколько времени в день Вы уделяете своим детям?
- Довольны ли Вы своими детьми(помощь по дому, учеба, достижения в спорте, искусстве)?
- Назовите любимое занятие ваших детей.
- Какие черты характера Вы бы хотели воспитать в своих детях?
- Чем Вы занимаетесь в свободное время (чтение, рукоделие и т. д.)?
- Какую литературу (газеты, журналы) Вы выписываете или покупаете?
- Прислушиваетесь ли Вы к советам, рекомендациям учителей по воспитанию Ваших детей?

Конфликт — это опасение хотя бы одной стороны, что ее интересы нарушает, ущемляет, игнорирует другая сторона.
Ульям Линкольн

От любви до ненависти один шаг, от ненависти к любви километры шагов.

Сенека

У нас каждое дело должно пройти пять стадий: шумиху, неразбериху, поиск виновного, наказание невиновного и награждение непричастного.

Идея Паркинсона

Конфликты – это спор, ссора, скандал, в которых стороны не скупятся на взаимные упреки и оскорбления.

Самое страшное в конфликте – это чувства, которые люди испытывают друг к другу.

Страх, злоба, обида, ненависть – главные чувства конфликта.

Причины конфликтов родителей с подростками

Подростки в конфликте:

- кризис переходного возраста;
- стремление к самостоятельности и самоопределению;
- требование большей автономии во всем от одежды до помещения;
- привычка к конфликту, воспитанная поведением взрослых в семье;
- бравирование подростка своими правами перед сверстниками и авторитетными для него людьми.

Родители в конфликте:

- нежелание признавать, что ребенок стал взрослым;
- боязнь выпустить ребенка из гнезда, неверие в его силы;
- проецирование поведения ребенка на себя в его возрасте;
- борьба за собственную власть и авторитетность;
- отсутствие понимания между взрослыми в воспитании ребенка;
- неподтверждение родительских ожиданий.

Памятка для родителей

- 1. Прежде чем Вы вступите в конфликтную ситуацию, подумайте над тем, какой результат от этого Вы хотите получить. Утвердитесь в том, что этот результат для Вас действительно важен.
- 2. В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы своего ребенка.
- 3. Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации, решайте проблему, а не сводите счеты.
- 4. Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.
- 5. Заставьте себя слышать доводы подростка.
- 6. Не унижайте и не оскорбляйте ребенка для того, чтобы потом не сгорать со стыда при встрече с ним и не мучиться раскаянием.
- 7. Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте себя. Умейте вовремя остановиться.
- 8. Дорожите собственным уважением к самому себе, решаясь идти на конфликт с тем, кто слабее Вас.

Что делать родителям, чтобы сохранить любовь и уважение своих подросших детей?

- 1. Не следует видеть в самостоятельности ребенка угрозу его лишиться.
- 2. Помните, что ребенку нужна не столько самостоятельность, сколько право на нее.
- 3. Чтобы ребенок выполнил то, что Вам нужно, постарайтесь сделать так, чтобы он сам этого захотел.
- 4. Не злоупотребляйте опекой и контролем, не перегружайте его.
- 5. Не создавайте в семье "революционную ситуацию", а если создали, то приложите все усилия, чтобы разрешить ее мирным путем.
- 6. Не забывайте слова И.В. Гете: "В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудачествах и неподобающих поступках".