



[Щёлкай мышью!](#)



# *НОВАЯ ЗЕМЛЯ.*

**Если ты не дочитаешь это до самого конца, считай, что ты потерял день своей жизни. А когда ты закончишь это читать, поступи, как я – разошли эту презентацию друзьям...**

*РАЗВЕ ЭТО МОЖНО ЗАБЫТЬ?*



**НОВОЗЕМЕЛЬСКИЙ ЯДЕРНЫЙ ПОЛИГОН**



***И КОЛЬСКИЙ ЗАЛИВ НАМ ГУДКАМИ ПОВТОРИТ,  
ВСЁ ТО, ЧТО НАМ ЖЁНЫ СКАЗАТЬ НА СМОГЛИ...***

ГРЕМИТ ЯНВАРСКАЯ ВЬЮГА...





Величайший день твоей жизни.....  
Ты на Новой Земле.  
Даже слова эти звучат торжественно.

**Пролив Маточкин Шар.**



Узнаёте? Иных уж нет, а те далече...









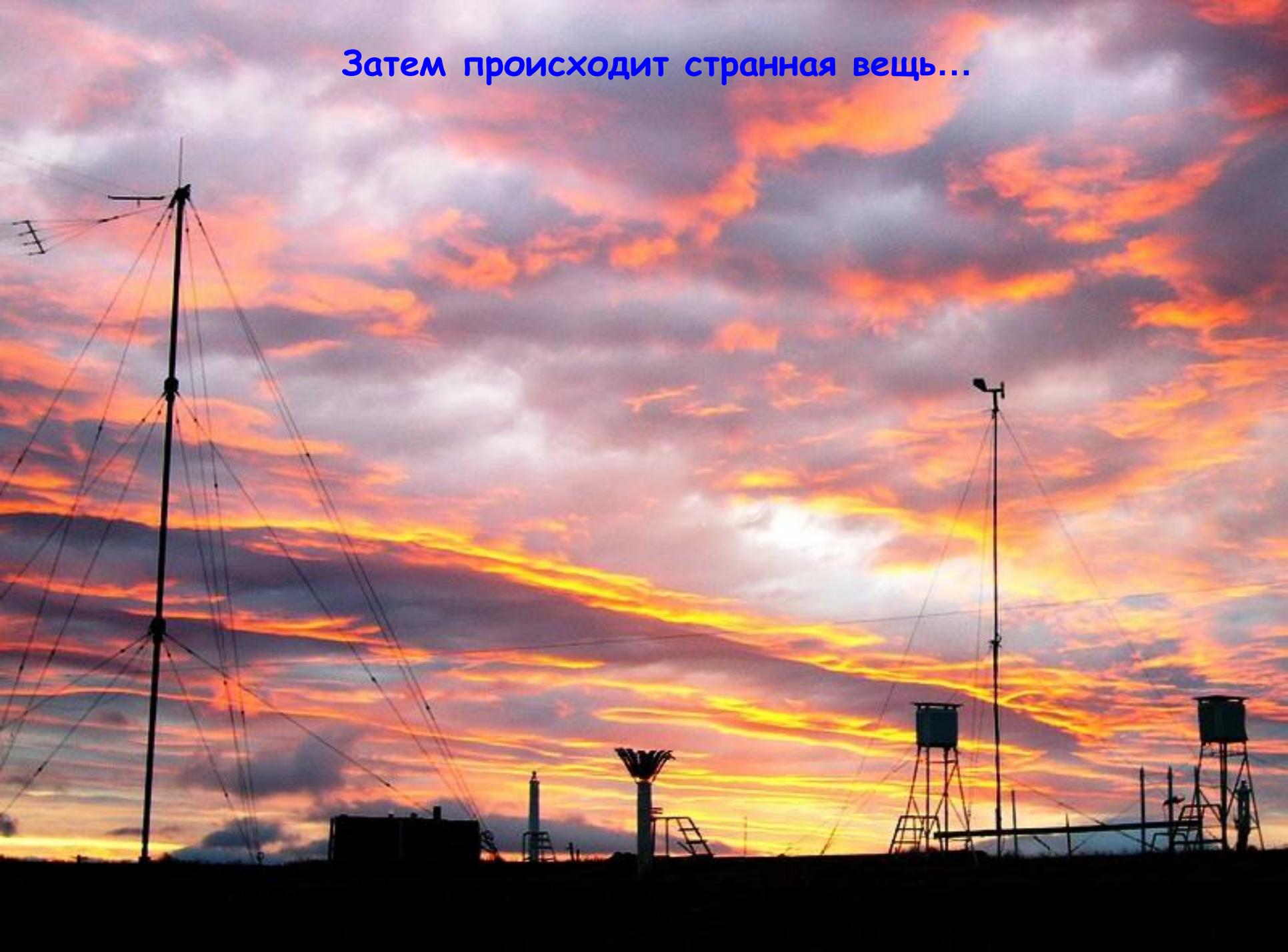


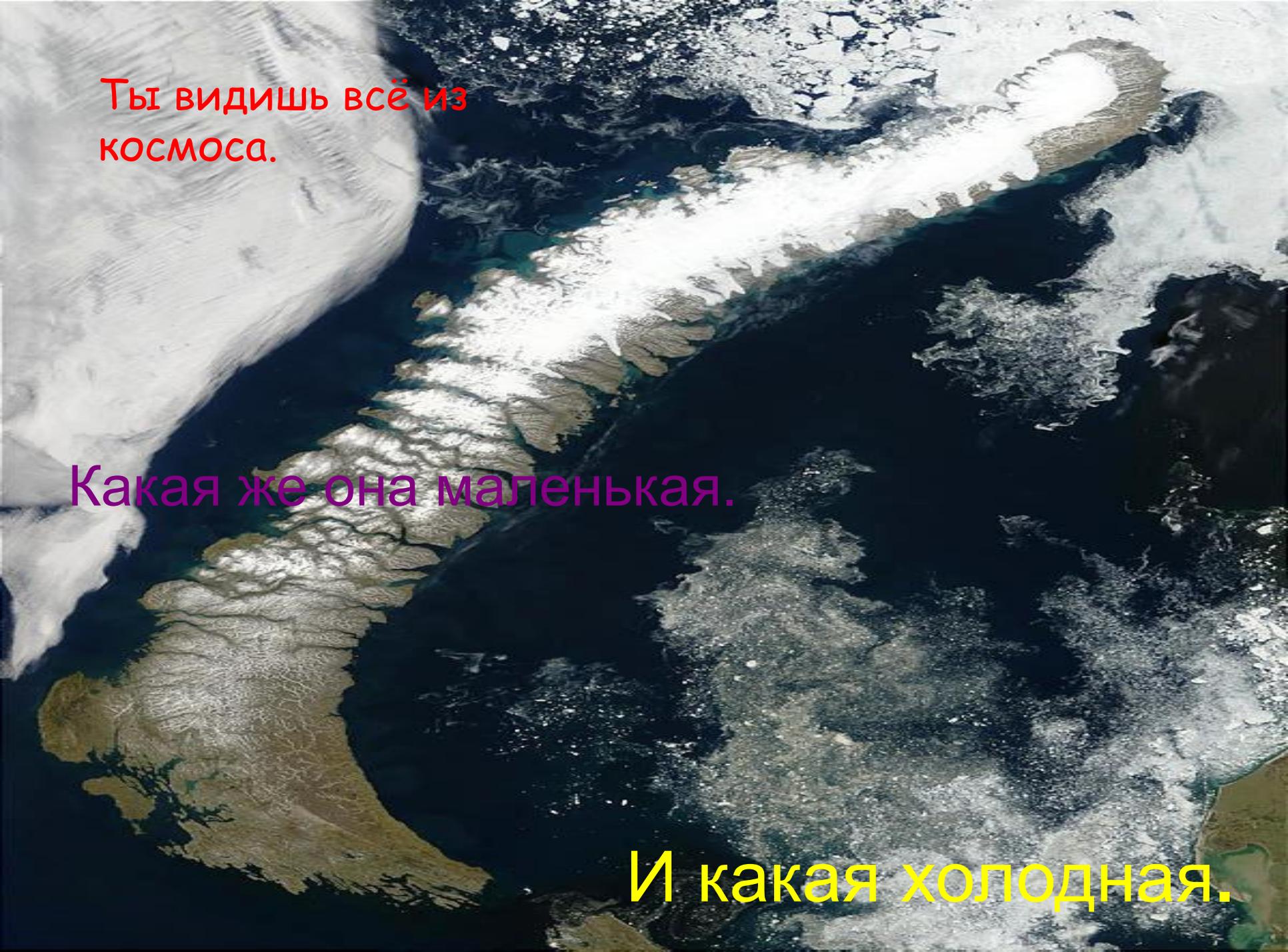
Ты набрал такую большую скорость, что  
после этого жизнь идет день за днём;  
Сегодня ты ДОСТИГ дня \*!



Ты попал в свои 80-е годы, и каждый день становится законченным циклом; ты ДОБРАЛСЯ до обеда; ты МИНОВАЛ 16:30 ; ты ДОТЯНУЛ до постели.

Затем происходит странная вещь...





Ты видишь всё из  
космоса.

Какая же она маленькая.

И какая холодная.



Учись всю жизнь.

Никогда не позволяй мозгу быть  
незанятым. 'Пустой ум - сфера  
действия дьявола'.

И имя этого дьявола - Альцгеймер.

Получай удовольствие от простых вещей.



**Смейся часто, подолгу и громко.**  
Смейся, пока не почувствуешь,  
что тебе трудно дышать.

**Случаются срывы.** Терпи, горюй и  
двигайся дальше. Единственная  
личность, которая с тобой  
всю твою жизнь – это ты сам.  
Будь ЖИВЫМ, пока ты жив.

**Окружи себя тем, что ты любишь,**  
будь то семья, домашние животные,  
памятные подарки, музыка, растения,  
любимые занятия и тому подобное.  
Твой дом – твоё убежище.

**Заботливо относись к своему здоровью:**  
Если оно хорошее, береги его. Если не очень  
– улучши его. Если оно за пределами того,  
что ты можешь улучшить – обратись за  
помощью.

Не предпринимай поездок в места,  
которые вызывают у тебя чувство вины.

Говори людям, что ты их любишь,  
при каждом удобном случае.



**И всегда помни:**  
Жизнь не измеряется числом  
вдохов, которые мы сделали: она  
измеряется числом моментов,  
когда у нас перехватывало  
дыхание.



И если ты не пошлешь это  
по меньшей мере восьми людям –  
кто о них позаботится?  
Поделись этим с кем-нибудь...  
Мы все нуждаемся в том,  
чтобы проживать каждый день  
нашей жизни со всей полнотой!!

С любимыми не расставайтесь...



ПРОЩАЙТЕ.



