



[Щёлкай мышью!](#)



НОВАЯ ЗЕМЛЯ.

**Если ты не дочитаешь это до самого конца,
считай, что ты потерял день своей жизни.
А когда ты закончишь это читать, поступи, как я –
разошли эту презентацию друзьям...**

РАЗВЕ ЭТО МОЖНО ЗАБЫТЬ?



НОВОЗЕМЕЛЬСКИЙ ЯДЕРНЫЙ ПОЛИГОН



**И КОЛЬСКИЙ ЗАЛИВ НАМ ГУДКАМИ ПОВТОРИТ,
ВСЁ ТО, ЧТО НАМ ЖЁНЫ СКАЗАТЬ НА СМОГЛИ...**

ГРЕМИТ ЯНВАРСКАЯ ВЬЮГА...





Величайший день твоей жизни.....
Ты на Новой Земле.
Даже слова эти звучат торжественно.

Пролив Маточкин Шар.



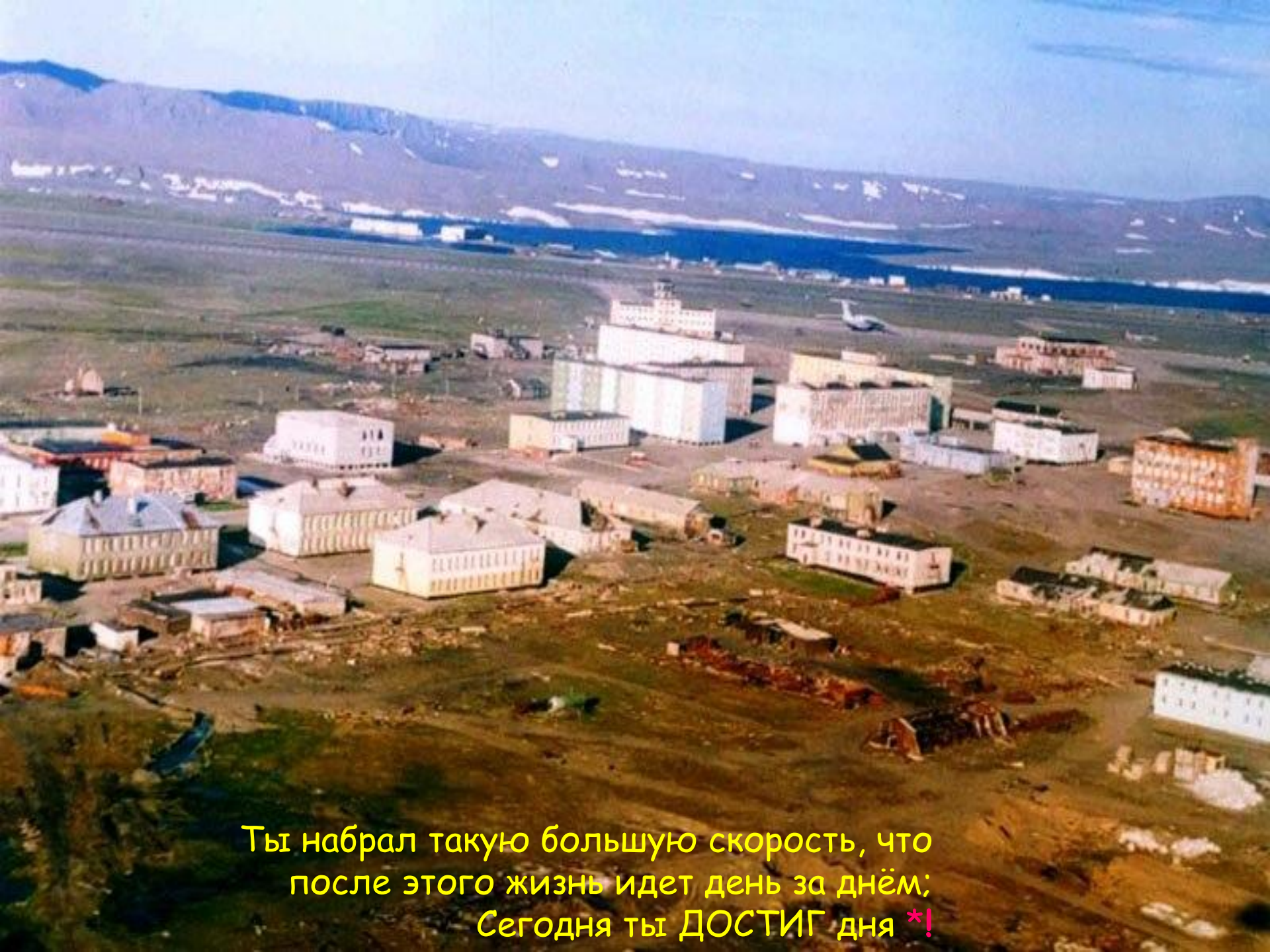
Узнаёте? Иных уж нет, а те далече...












Ты набрал такую большую скорость, что
после этого жизнь идет день за днём;
Сегодня ты ДОСТИГ дня *!



Ты попал в свои 80-е годы, и каждый день становится законченным циклом; ты ДОБРАЛСЯ до обеда; ты МИНОВАЛ 16:30 ; ты ДОТЯНУЛ до постели.

Затем происходит странная вещь...





Ты видишь всё из
космоса.

Какая же она маленькая.

И какая холодная.




Учись всю жизнь.

Никогда не позволяй мозгу быть
незанятым. 'Пустой ум - сфера
действия дьявола'.

И имя этого дьявола - Альцгеймер.

Получай удовольствие от простых вещей.



Смейся часто, подолгу и громко.
Смейся, пока не почувствуешь,
что тебе трудно дышать.

Случаются срывы. Терпи, горюй и
двигайся дальше. Единственная
личность, которая с тобой
всю твою жизнь – это ты сам.
Будь ЖИВЫМ, пока ты жив.

Окружи себя тем, что ты любишь,
будь то семья, домашние животные,
памятные подарки, музыка, растения,
любимые занятия и тому подобное.
Твой дом – твоё убежище.

Заботливо относись к своему здоровью:
Если оно хорошее, береги его. Если не очень
– улучши его. Если оно за пределами того,
что ты можешь улучшить – обратись за
помощью.


Не предпринимай поездок в места,
которые вызывают у тебя чувство вины.

Говори людям, что ты их любишь,
при каждом удобном случае.



И всегда помни:

Жизнь не измеряется числом вдохов, которые мы сделали: она измеряется числом моментов, когда у нас перехватывало дыхание.



И если ты не пошлешь это
по меньшей мере восьми людям –
кто о них позаботится?
Поделись этим с кем-нибудь...
Мы все нуждаемся в том,
чтобы проживать каждый день
нашей жизни со всей полнотой!!

С любимыми не расставайтесь...



ПРОЩАЙТЕ.



