1. Аннотация проекта

проект «Программа психолого-педагогического сопровождения выпускников 9 и 11 классов в период подготовки к единому государственному экзамену «БУДЬ ГОТОВ!»

- **Номинация –** общешкольный проект
- **Участники** – выпускники 9 и 11 классов
- **Цель проекта :** отработка стратегии и тактики поведения в период подготовки к единому государственному экзамену; обучение навыкам саморегуляции, самоконтроля; повышение уверенности в себе, в своих силах.
- **Задачи проекта:**

Повышение сопротивляемости стрессу.

Отработка навыков уверенного поведения.

Развитие эмоционально-волевой сферы.

Развитие чувства эмпатии, внимания к себе и доверия к окружающим.

Развитие навыков самоконтроля с опорой на внутренние резервы.

Помощь в осознании собственной ответственности за поступки, в анализе своих установок.

Обучение навыкам конструктивного взаимодействия.

- **Краткое описание:** Проанализировав научно-методическую литературу и источники сети Интернет, мы составили программу психолого-педагогического сопровождения выпускников в период подготовки к единому государственному экзамену . Предлагаемые нами материалы могут быть использованы для «устной», ситуативной поддержки школьника непосредственно перед экзаменом, для проведения групповых занятий, в процессе консультирования.
- **Информационные технологии:** Microsoft Office Word, Microsoft Office Power Point, Microsoft Office Publisher, Microsoft Internet Explorer.
- **Ключевые слова:** ЕГЭ, ГИА, психологическая готовность.
- **Автор:** Поляничкина Олеся Вениаминовна, социальный педагог МОУ «Чекрушанская средняя общеобразовательная школа» Тарского муниципального района Омской области

http://aida.ucoz.ru

2. Планирование проекта

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЧЕКРУШАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Программа психолого-педагогического сопровождения выпускников ОУ в период подготовки к единому государственному экзамену

"Будь готов!"

Полянчкина Олеся Вениаминовна социальный педагог, психолог

- **Актуальность:** С каждым годом значимость ЕГЭ, в том числе и субъективная, становится все выше. Умению сдавать экзамены, как ни странно , никто специально не учит, вместе с тем соответствующие психотехнические навыки очень полезны, они не только повышают эффективность подготовки к экзаменам, позволяют более успешно вести себя во время экзамена, но и вообще способствуют развитию навыков мыслительной работы, умению мобилизовать себя в решающей ситуации, овладевать собственными эмоциями и т.п. Как правило, соответствующая работа с будущими выпускниками не только не вызывает сопротивления, но и приветствуется большинством учащихся.
- **Ожидаемые результаты:**

 повышение сопротивляемости стрессам;

 обретение уверенности, способности контролировать эмоции и концентрировать внимание;

 осознание собственной ответственности в получении результата экзамена.

- **Образовательная среда:** проект был реализован в МОУ «Чекрушанская СОШ» Тарского муниципального района Омской области при использовании ресурсов школы, компьютерного класса.
- **Программа проекта:** проект включает в себя 3 этапа:

I этап – подготовительный (диагностирование уровня тревожности выпускников, определение социотипа, подготовка рекомендаций для учителей-предметников, проведение родительского всеобуча)

II этап – практический (проведение тренинговых занятий)

III этап – отслеживание результатов

- **Дополнительная информация:**

СЕРТИФИКАТ

О ПРИСУЖДЕНИИ ГРАНТА АДМИНИСТРАЦИИ ТАРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

МОУ «Чекрушанская средняя общеобразовательная школа»

на осуществление проекта: «Будь готов!» (программа психолого-педагогического сопровождения выпускников образовательных учреждений в период подготовки к единому государственному экзамену)

руководитель проекта: Полянчкина Олеся Вениаминовна

Глава Тарского муниципального района П.Ю.Исаев

Отзыв на программу (кафедра педагогики и психологии филиала ОмГПУ в г. Таре)

3. Учебно-методические материалы

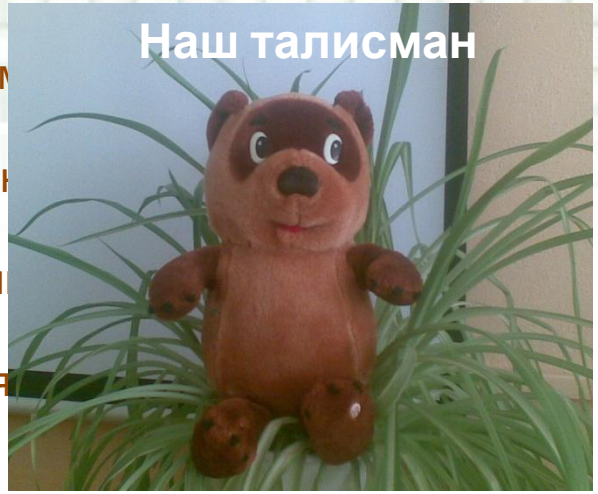
- **Теоретические основы программы:**
  - Материалы курса «Психолого-педагогическая подготовка школьников к сдаче выпускных экзаменов в традиционной форме и в форме ЕГЭ» под редакцией М. Ю. Чибисовой. Педагогический университет «Первое сентября».
  - При составлении программы использовались тренинговые упражнения, тесты, диагностики С. Кэррела, К. Леонгард , А. Лидерс, Г. Васильюк, И.А. Баевой и др.
  - ***Литература, интернет-ресурсы***.

- **Методический комплекс программы состоит** из 5 презентаций, буклетов, планов проведения занятий. Каждое занятие включает в себя лекционный и дискуссионный материалы, диагностические тесты, практические советы, тренинговые упражнения.
- **Занятия**
- **Презентации**
- **Буклеты**
- **Родительский всеобуч** «Подготовка к ЕГЭ – общая задача семьи и школы»
- **Семинар для педагогов** «Подготовка учащихся к ЕГЭ»
- **Определение социотипа учащих**

№ п/п	Тематический план Название темы	Кол-во часов
1.	Как лучше подготовиться к экзаменам	1
2.	Поведение на экзамене	1
3.	Способы снятия нервно-психического напряжения	1
4.	Как бороться со стрессом	1
5.	Эмоции и поведение	1
	Всего	5

4. Оценка

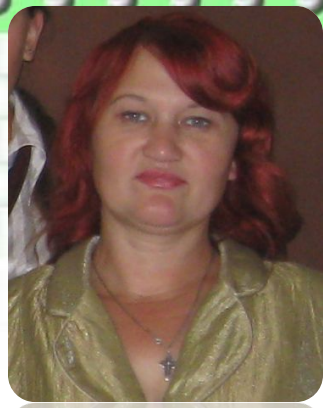
- Данная программа была составлена и реализована в МОУ «Чекрушанская СОШ» в 2008 – 2009 учебном году. По отзывам выпускников, педагогов и учителей можно сделать вывод о том, что использование программы приводит к повышению сопротивляемости стрессам, на экзамене обучающиеся, прошедшие данный курс, чувствуют себя уверенно, способны контролировать свои эмоции и концентрировать внимание. Обучающиеся применяют полученные навыки самоконтроля, осознают собственную ответственность в получении результата экзамена.
- В 2010 году программа получила Грант Администрации Тарского муниципального района на ее дальнейшую реализацию



Надежный и верный друг Вини-Пух

Слайд 1 Слайд 2 Слайд 3 Слайд 4 Слайд 5

5. Об авторе проекта



- **Автор:** Поляничкина Олеся Вениаминовна, социальный педагог, 1 квалификационная категория, стаж работы – 12 лет, руководитель школьного пресс-центра, классный руководитель 9 класса, активная участница школьных, сельских и районных творческих фестивалей, конкурсов, концертных программ.

- **Школа:** МОУ «Чекрушанская средняя общеобразовательная школа» Тарского муниципального района Омской области
- **Контактная информация:** 646504, Омская обл[illegible] село Чекрушево, ул. Первомайская, 29

E-mail школы: mou-cekrushevo@yandex.ru

E-mail личный: olesya-polyanich@mail.ru